



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	923 135 561
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	M&K-HOLDING AS
Forretningsadresse:	Hellestadgangen 62 2072 DAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2022 - 31.12.2022
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Njål Myrseth Knausgård
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	26.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		22 657	37 179
Sum kostnader		22 657	37 179
Driftsresultat		-22 657	-37 179
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6 000	
Annen finansinntekt			1 200 000
Sum finansinntekter		6 000	1 200 000
Annen rentekostnad			12
Sum finanskostnader			12
Netto finans		6 000	1 199 988
Ordinært resultat før skattekostnad		-16 657	1 162 809
Skattekostnad på resultat	2	-3 665	-8 182
Ordinært resultat etter skattekostnad		-12 992	1 170 991
Årsresultat	3	-12 992	1 170 991
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-12 992	1 170 991
Totalresultat		-12 992	1 170 991
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			144 000
Avsatt til annen egenkapital		-12 992	1 026 991
Sum overføringer og disponeringer		-12 992	1 170 991



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2	12 881	9 216
Sum immaterielle eiendeler		12 881	9 216
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	4	50 000	50 000
Investering i annet foretak i samme konsern	4		
Investeringer i tilknyttet selskap	4	384 680	372 000
Andre langsiktige fordringer	5		
Sum finansielle anleggsmidler		434 680	422 000
Sum anleggsmidler		447 561	431 216
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	5		
Andre kortsiktige fordringer		533 824	677 824
Konsernfordringer	5	80 913	53 913
Sum fordringer		614 737	731 737
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	4		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		665	49 294
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		665	49 294
Sum omløpsmidler		615 402	781 030
SUM EIENDELER		1 062 963	1 212 246



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 029 830	1 042 822
Sum opptjent egenkapital		1 029 830	1 042 822
Sum egenkapital	3	1 054 260	1 067 252
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	5		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 703	994
Betalbar skatt	2		
Utbytte			144 000
Annen kortsiktig gjeld	5		
Sum kortsiktig gjeld		8 703	144 994
Sum gjeld		8 703	144 994
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 062 963	1 212 246



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 446208

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 135 561
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M&K-HOLDING AS
Forretningsadresse: Hellestadgangen 62
2072 DAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Njål Myrseth Knausgård
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.06.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 923 135 561
M&K-HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		22 657	37 179
Sum kostnader		22 657	37 179
Driftsresultat		-22 657	-37 179
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6 000	
Annen finansinntekt			1 200 000
Sum finansinntekter		6 000	1 200 000
Annen rentekostnad			12
Sum finanskostnader			12
Netto finans		6 000	1 199 988
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	2	-3 665	-8 182
Ordinært resultat etter skattekostnad		-12 992	1 170 991
Årsresultat	3	-12 992	1 170 991
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-12 992	1 170 991
Totalresultat		-12 992	1 170 991
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			144 000
Avsatt til annen egenkapital		-12 992	1 026 991
Sum overføringer og disponeringer		-12 992	1 170 991



Organisasjonsnr: 923 135 561
M&K-HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2	12 881	9 216
Sum immaterielle eiendeler		12 881	9 216
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	4	50 000	50 000
Investering i annet foretak i samme konsern	4		
Investeringer i tilknyttet selskap	4	384 680	372 000
Andre langsiktige fordringer	5		
Sum finansielle anleggsmidler		434 680	422 000
Sum anleggsmidler		447 561	431 216
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	5		
Andre kortsiktige fordringer		533 824	677 824
Konsernfordringer	5	80 913	53 913
Sum fordringer		614 737	731 737
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	4		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		665	49 294
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		665	49 294
Sum omløpsmidler		615 402	781 030
SUM EIENDELER		1 062 963	1 212 246

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 029 830	1 042 822
Sum opptjent egenkapital		1 029 830	1 042 822
Sum egenkapital	3	1 054 260	1 067 252
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	5		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 703	994
Betalbar skatt	2		
Utbytte			144 000
Annen kortsiktig gjeld	5		
Sum kortsiktig gjeld		8 703	144 994
Sum gjeld		8 703	144 994
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 062 963	1 212 246



Organisasjonsnr: 923 135 561
M&K-HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022

M&k-holding AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 923 135 561



RESULTATREGNSKAP

M&K-HOLDING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Annen driftskostnad		22 657	37 179
Sum driftskostnader		22 657	37 179
Driftsresultat		-22 657	-37 179
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		6 000	0
Annen finansinntekt		0	1 200 000
Annen rentekostnad		0	12
Resultat av finansposter		6 000	1 199 988
Resultat før skattekostnad		-16 657	1 162 809
Skattekostnad på resultat	2	-3 665	-8 182
Årsresultat	3	-12 992	1 170 991
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		0	144 000
Avsatt til annen egenkapital		-12 992	1 026 991
Sum overføringer		-12 992	1 170 991



BALANSE

M&K-HOLDING AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	2	12 881	9 216
Sum immaterielle eiendeler		12 881	9 216
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i datterselskap	4	50 000	50 000
Investeringer i tilknyttet selskap	4	384 680	372 000
Sum finansielle anleggsmidler		434 680	422 000
Sum anleggsmidler		447 561	431 216
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Andre kortsiktige fordringer		533 824	677 824
Konsernfordringer	5	80 913	53 913
Sum fordringer		614 737	731 737
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		665	49 294
Sum omløpsmidler		615 402	781 030
Sum eiendeler		1 062 963	1 212 246



BALANSE

M&K-HOLDING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		1 029 830	1 042 822
Sum opptjent egenkapital		1 029 830	1 042 822
Sum egenkapital	3	1 054 260	1 067 252
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld	5	8 703	994
Utbytte		0	144 000
Sum kortsiktig gjeld		8 703	144 994
Sum gjeld		8 703	144 994
Sum egenkapital og gjeld		1 062 963	1 212 246

Dal, 26.05.2023
Styret i M&k-holding AS

Njål Myrseth Knausgård
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader

M&k-holding AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2022 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	-3 665	-8 182
Skattekostnad ordinært resultat	-3 665	-8 182
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-16 657	1 162 809
Permanente forskjeller	0	0
Skattepliktig inntekt	-16 657	1 162 809
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0



Sum betalbar skatt i balansen 0 0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-58 550	-41 893	16 657
Grunnlag for utsatt skattefordel	-58 550	-41 893	16 657
Utsatt skattefordel (22 %)	-12 881	-9 216	3 665

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	30 000	0	-5 570	1 042 822	1 067 252
Årets resultat				-12 992	-12 992
Pr 31.12.2022	30 000	0	-5 570	1 029 830	1 054 260

Note 4 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor-kommune	Eier-andel	Stemme-andel	Anskaffelses kost	Andel egenkapital	Andel resultat
DS/FKV/TS						
Concilium Helse AS	DRAMMEN	50,0%	50,0%	1 430		
Exsa AS	EIDSVOLL	30,0%	30,0%	66 000		
Exsa Supply AS	EIDSVOLL	50,0%	50,0%	11 250		
Flow Fon AS	EIDSVOLL	33,3%	33,3%	60 000		
Myrknaus Helse&coaching AS	EIDSVOLL	100,0%	100,0%	50 000	6 311	-5 379
Tr Byggservice & Trading AS	EIDSVOLL	33,3%	33,3%	246 000		
Sum				434 680	6 311	-5 379

Note 5 Mellomværende med selskap i samme konsern m.v.

	Kundefordringer		Andre fordringer	
	2022	2021	2022	2021
Foretak i samme konsern	0	0	80913	53913
Sum	0	0	80 913	53 913



	Leverandørgjeld		Annen langsiktig gjeld	
	2022	2021	2022	2021
Sum	0	0	0	0

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I M&K-HOLDING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	30,0	30 000
Sum	1 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
KNAUSGÅRD NJÅL MYRSETH	1 000	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
KNAUSGÅRD NJÅL MYRSETH	Daglig leder	1 000
Totalt antall aksjer		1 000