



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 751 898
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV PERSONLIG TRENING AS
Forretningsadresse: Vangsveien 14
1470 LØRENSKOG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Petter Skaar
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 397 318	1 578 032
Sum inntekter		1 397 318	1 578 032
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		463 213	
Varekostnad		207 688	545 333
Lønn	1	862 416	519 318
Annen driftskostnad		536 325	570 970
Sum kostnader		2 069 642	1 635 621
Driftsresultat		-672 324	-57 589
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			2 672
Sum finansinntekter			2 672
Renter		4 060	10 354
Sum finanskostnader		4 060	10 354
Netto finans		-4 060	-7 682
Resultat før skattekostnad		-676 384	-65 271
Årsresultat		-676 384	-65 271



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler			
Omløpsmidler			
Varer			
Varelager		292 980	756 193
Sum varer		292 980	756 193
Fordringer			
Kunder		-13 498	22 587
Sum fordringer		-13 498	22 587
Sum omløpsmidler		279 482	778 780
SUM EIENDELER		279 482	778 780
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	903 491	227 108
Sum opptjent egenkapital		-903 491	-227 108
Sum egenkapital		-803 491	-127 108
Kortsiktig gjeld			
Kassekreditt		102 401	81 782
Sum kortsiktig gjeld		102 401	81 782



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum gjeld		102 401	81 782
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		-701 090	-45 326



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 402698

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 988 751 898
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV PERSONLIG TRENING AS
Forretningsadresse: Vangsveien 14
1470 LØRENSKOG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Petter Skaar
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 28.04.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 988 751 898
AKTIV PERSONLIG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 397 318	1 578 032
Sum inntekter		1 397 318	1 578 032
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		463 213	
Varekostnad		207 688	545 333
Lønn	1	862 416	519 318
Annen driftskostnad		536 325	570 970
Sum kostnader		2 069 642	1 635 621
Driftsresultat		-672 324	-57 589
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			2 672
Sum finansinntekter			2 672
Renter		4 060	10 354
Sum finanskostnader		4 060	10 354
Netto finans		-4 060	-7 682
Resultat før skattekostnad		-676 384	-65 271
Årsresultat		-676 384	-65 271



Organisasjonsnr: 988 751 898
AKTIV PERSONLIG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler			
Omløpsmidler			
Varer			
Varelager		292 980	756 193
Sum varer		292 980	756 193
Fordringer			
Kunder		-13 498	22 587
Sum fordringer		-13 498	22 587
Sum omløpsmidler		279 482	778 780
SUM EIENDELER		279 482	778 780
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	903 491	227 108
Sum opptjent egenkapital		-903 491	-227 108
Sum egenkapital		-803 491	-127 108
Kortsiktig gjeld			
Kassekreditt		102 401	81 782
Sum kortsiktig gjeld		102 401	81 782
Sum gjeld		102 401	81 782
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		-701 090	-45 326



Organisasjonsnr: 988 751 898
AKTIV PERSONLIG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	755949.00	430847.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	108428.00	64932.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
		16623.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-1961.00	6916.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	862416.00	519318.00



Årsregnskap 2024

AKTIV PERSONLIG TRENING AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 988 751 898



RESULTATREGNSKAP

AKTIV PERSONLIG TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		1 397 318	1 570 887
Annen driftsinntekt		0	7 145
Sum driftsinntekter		1 397 318	1 578 032
Varekostnad		207 688	545 533
End. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer		463 213	0
Lønnskostnad	1	862 416	519 318
Annen driftskostnad		536 325	570 970
Sum driftskostnader		2 069 642	1 635 821
Driftsresultat		-672 323	-57 789
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen finansinntekt		0	2 672
Annen rentekostnad		4 045	10 248
Annen finanskostnad		15	106
Resultat av finansposter		-4 060	-7 682
Resultat før skattekostnad		-676 383	-65 471
Årsresultat	3	-676 383	-65 471
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		676 383	65 471
Sum overføringer		-676 383	-65 471



BALANSE

AKTIV PERSONLIG TRENING AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		292 980	756 193
FORDRINGER			
Kundefordringer		-13 498	22 587
Sum fordringer		-13 498	22 587
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		-102 401	-81 782
Sum omløpsmidler		177 082	696 998
Sum eiendeler		177 082	696 998



BALANSE

AKTIV PERSONLIG TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	5	-17 558	0
Udekket tap		-885 933	-227 108
Sum opptjent egenkapital		-903 491	-227 108
Sum egenkapital	3	-803 491	-127 108
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Langsiktig konserngjeld		550 000	550 000
Sum annen langsiktig gjeld		550 000	550 000
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		39 998	52 832
Skyldig offentlige avgifter		210 791	47 009
Annen kortsiktig gjeld		179 783	174 264
Sum kortsiktig gjeld		430 572	274 106
Sum gjeld		980 572	824 106
Sum egenkapital og gjeld		177 082	696 998

Oslo, 27.04.2026

Styret i AKTIV PERSONLIG TRENING AS

Siri Berglie Carlin
Daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	755 949	430 847
Arbeidsgiveravgift	108 428	64 932
Pensjonskostnader	0	16 623
Andre ytelser	-1 961	6 916
Sum	862 416	519 318

Selskapet har i 2024 sysselsatt 0 årsverk.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-676 383	-65 471
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	756 193	0
Skattepliktig inntekt	79 810	-65 471

Betalbar skatt i balansen:



Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Varebeholdning	0	756 193	756 193
Sum	0	756 193	756 193
Grunnlag for utsatt skatt	0	756 193	756 193
Utsatt skatt (22 %)	0	166 362	166 362

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	100 000	0	0	0	100 000
Årets resultat				-676 383	-676 383
Pr 31.12.2024	100 000	0	0	-676 383	-576 383

Note 5 Fortsatt drift

Resultatet for 2024 viser et overskudd på kr. -676 383 etter skatt, mot kr. -65 471 i 2023. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette. **AKTIV PERSONLIG TRENING AS**s produksjon av XXXXt vil fortsatt være verdifull. Inntektsregimet for driften gir ikke rom for store overskudd. Selv om inntektsrammen for 2024 økte betraktelig er det fortsatt knyttet betydelig usikkerhet til hvordan inntektsregimet vil utvikle seg fremover. Forventet omsetning for 2025 er NOK 0 lavere enn for 2024. Omsetningen forventer vi vil gi positive, men relativt lite bidrag til resultatet i årene som kommer. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.