



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 984 781 121
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKGÅRDEN NAMDAL AS
Forretningsadresse: Bergsmo
7870 GRONG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Berit Blengsli
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.09.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		16 916 746	17 495 973
Sum inntekter		16 916 746	17 495 973
Kostnader			
Varekostnad		9 545 822	9 531 630
Lønnskostnad	3	3 612 045	4 718 486
Avskrivning	5	72 903	72 903
Annen driftskostnad	3	3 819 896	3 447 090
Sum kostnader		17 050 666	17 770 109
Driftsresultat		-133 920	-274 136
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		7 925	1 070
Sum finansinntekter		7 925	1 070
Rentekostnad til foretak i samme konsern			4 576
Annen finanskostnad		11 196	934
Sum finanskostnader		11 196	5 510
Netto finans		-3 271	-4 440
Ordinært resultat før skattekostnad		-137 191	-278 576
Skattekostnad på ordinært resultat	6	-351 284	-250 232
Ordinært resultat etter skattekostnad		214 093	-28 344
Årsresultat		214 093	-28 344
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	7	214 093	-28 344
Sum overføringer og disponeringer		214 093	-28 344



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	6	556 164	214 105
Sum immaterielle eiendeler		556 164	214 105
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	5	1 589 369	1 649 580
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	5	34 179	46 870
Sum varige driftsmidler		1 623 548	1 696 450
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	4		160 000
Sum finansielle anleggsmidler			160 000
Sum anleggsmidler		2 179 712	2 070 555
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		2 955 897	2 668 694
Andre fordringer	6	1 687 323	1 007 998
Sum fordringer		4 643 220	3 676 692
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	2	770 896	1 007 114
Sum omløpsmidler		5 414 116	4 683 806
SUM EIENDELER		7 593 828	6 754 361

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	680 000	680 000
Overkurs	7	3 970	3 970
Sum innskutt egenkapital		683 970	683 970
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	1 905 714	1 691 620
Sum opptjent egenkapital		1 905 714	1 691 620
Sum egenkapital		2 589 684	2 375 590
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		687 716	277 399
Sum annen langsiktig gjeld		687 716	277 399
Sum langsiktig gjeld		687 716	277 399
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 492 658	1 970 741
Skyldige offentlige avgifter	2	229 478	247 134
Annen kortsiktig gjeld		594 292	1 883 497
Sum kortsiktig gjeld		4 316 428	4 101 372
Sum gjeld		5 004 144	4 378 771
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		7 593 828	6 754 361



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 749249

Enheten

Organisasjonsnummer: 984 781 121
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKGÅRDEN NAMDAL AS
Forretningsadresse: Bergsmo
7870 GRONG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Berit Blengsli
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.09.2021



Organisasjonsnr: 984 781 121
FRISKGÅRDEN NAMDAL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		16 916 746	17 495 973
Sum inntekter		16 916 746	17 495 973
Kostnader			
Varekostnad		9 545 822	9 531 630
Lønnskostnad	3	3 612 045	4 718 486
Avskrivning	5	72 903	72 903
Annen driftskostnad	3	3 819 896	3 447 090
Sum kostnader		17 050 666	17 770 109
Driftsresultat		-133 920	-274 136
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		7 925	1 070
Sum finansinntekter		7 925	1 070
Rentekostnad til foretak i samme konsern			4 576
Annen finanskostnad		11 196	934
Sum finanskostnader		11 196	5 510
Netto finans		-3 271	-4 440
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	6	-137 191	-278 576
Ordinært resultat etter skattekostnad		-351 284	-250 232
Årsresultat		214 093	-28 344
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	7	214 093	-28 344
Sum overføringer og disponeringer		214 093	-28 344



Organisasjonsnr: 984 781 121
FRISKGÅRDEN NAMDAL AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	6	556 164	214 105
Sum immaterielle eiendeler		556 164	214 105
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	5	1 589 369	1 649 580
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	5	34 179	46 870
Sum varige driftsmidler		1 623 548	1 696 450
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	4		160 000
Sum finansielle anleggsmidler			160 000
Sum anleggsmidler		2 179 712	2 070 555
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		2 955 897	2 668 694
Andre fordringer	6	1 687 323	1 007 998
Sum fordringer		4 643 220	3 676 692
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	2	770 896	1 007 114
Sum omløpsmidler		5 414 116	4 683 806
SUM EIENDELER		7 593 828	6 754 361
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	680 000	680 000
Overkurs	7	3 970	3 970
Sum innskutt egenkapital		683 970	683 970
Opptjent egenkapital			



Annen egenkapital	7	1 905 714	1 691 620
Sum opptjent egenkapital		1 905 714	1 691 620
Sum egenkapital		2 589 684	2 375 590
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		687 716	277 399
Sum annen langsiktig gjeld		687 716	277 399
Sum langsiktig gjeld		687 716	277 399
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 492 658	1 970 741
Skyldige offentlige avgifter	2	229 478	247 134
Annen kortsiktig gjeld		594 292	1 883 497
Sum kortsiktig gjeld		4 316 428	4 101 372
Sum gjeld		5 004 144	4 378 771
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		7 593 828	6 754 361



Organisasjonsnr: 984 781 121
FRISKGÅRDEN NAMDAL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
8

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	680.00	1000.00	680000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Bendy Mayliss Appelkvist	340.00	50.00%	Ordinære aksjer
Berit Blengsli	340.00	50.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	680.00	100.00%	

Note
3

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4129808.00	4733093.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	219605.00	282930.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	134079.00	195037.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-855994.00	-492576.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3627498.00	4718484.00

Ytelser til daglig leder

Note

Ytelser til andre ledende personer

<u>Ledende person</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
Daglig leder	568615.00	11372.00	4392.00
<u>Sum ytelser andre led.pers.</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>



568615.00 11372.00 4392.00

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.

Note

Ytelser til revisjon

<u>Revisjon</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	45116.00	34500.00
<u>Andre tjenester</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	34250.00	7442.00
<u>Sum godtgjørelse til revisor</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	79366.00	41942.00

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
7.00

Note

4

Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap

Tilknyttet selskap/datterselskap

Konsernregnskapet inngår i konsolideringen til morselskap: Nei

<u>Navn</u>	<u>Forretningskontor</u>
Friskgården Namdal AS	Bergsmo 7870 GRONG 1742 Grong

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei



Friskgården Namdal AS

Noter til regnskapet for 2020

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Tilknyttet selskap

Tilknyttede selskaper vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte og andre utdelinger er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskapet. Overstiger utbytte andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Salgsinntekter

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skattefunn

Selskapets fordring knyttet til skattefunntilskudd klassifiseres som annen kortsiktig fordring, samt resultatføres som reduksjon av de kostnadene som ligger til grunn for skattefunnet. Når tilskuddet er knyttet til aktiverte utvilingskostnader reduserer tilskuddet aktiveringen.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.



Friskgården Namdal AS

Noter til regnskapet for 2020

Forskning og utvikling

Utgifter til forskning og utvikling balanseføres i den grad det kan identifiseres en fremtidig økonomisk fordel knyttet til utvikling av en identifiserbar immaterielle eiendeler. I motsatt fall kostnadsføres slike utgifter løpende. Balanseført forskning og utvikling avskrives lineært over økonomisk levetid.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjørt.

Note 2 - Bankinnskudd

	2020
Bundne skattetrekksmidler utgjør	167 686

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

<i>Lønnskostnader</i>	2020	2019
Lønninger	4 129 808	4 733 093
Arbeidsgiveravgift	219 605	282 930
Pensjonskostnader	134 079	195 037
Andre ytelser	55 343	69 019
Skattefunn og refusjoner	-911 337	-561 595
Sum	<u>3 627 498</u>	<u>4 718 484</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 7 årsverk.

Ytelser til ledende personer

	Daglig leder	
Lønn	568 615	0
Pensjonsutgifter	11 372	0
Annen godtgjørelse	4 392	0

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstillt kravene i denne loven.



Friskgården Namdal AS

Noter til regnskapet for 2020

<i>Bokført godtgjørelse til revisor er fordelt på følgende:</i>	2020	2019
Revisjon	45 116	34 500
Regnskapsbistnad	34 250	7 442

Merverdiavgift er inkludert i revisjonshonoraret.

Note 4 - Datterselskap, tilknyttet selskap m v

Selskapet har solgt sitt datterselskap Friskgården HMS Robrygga AS i 2020 til balanseført verdi.

Note 5 - Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2020	2 500 427	761 115	3 261 542
Anskaffelseskost 31.12.2020	2 500 427	761 115	3 261 542
Akk.avskrivning 31.12.2020	-911 058	-726 936	-1 637 994
Balanseført pr. 31.12.2020	1 589 369	34 179	1 623 548

Årets avskrivninger	60 211	12 691	72 902
---------------------	--------	--------	--------

Økonomisk levetid	20-50 år	3-10 år
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær

Note 6 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2020	2019
Endring utsatt skatt	-351 284	-250 232
Årets totale skattekostnad	-351 284	-250 232



Friskgården Namdal AS

Noter til regnskapet for 2020

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	-137 191	-278 575
Permanente forskjeller	-1 459 556	-858 845
Endring i midlertidige forskjeller	12 393	1 462
Årets skattegrunnlag	<u>-1 584 354</u>	<u>-1 135 958</u>
Benyttet skattefradrag for Skattefunn	<u>-1 457 857</u>	<u>-871 318</u>
Betalbar skatt i balansen (fordring / kortsiktig gjeld i balansen)	<u>-1 457 857</u>	<u>-871 318</u>
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2020	2019
Driftsmidler	150 361	159 886
Utestående fordringer	0	2 868
Sum	<u>150 361</u>	<u>162 754</u>
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	<u>-2 678 381</u>	<u>-1 135 958</u>
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	<u>-2 528 020</u>	<u>-973 204</u>
Utsatt skattefordel 22%	-556 164	-214 105



Friskgården Namdal AS

Noter til regnskapet for 2020

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2020	680 000	3 970	1 691 620	2 375 590
Årsresultat	0	0	214 093	214 093
Egenkapital 31.12.2020	680 000	3 970	1 905 713	2 589 683

Note 8 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	680	1 000 kr	680 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Bendy Mayliss Appelkvist	340	50 %	50 %
Berit Blengsli	340	50 %	50 %
Sum	680	100 %	100 %



Statsautoriserte revisorer
Ernst & Young AS

Hamnegata 20, NO-7714 Steinkjer

Foretaksregisteret: NO 976 389 387 MVA
Tlf: +47 24 00 24 00

www.ey.no
Medlemmer av Den norske revisorforening

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Til generalforsamlingen i Friskgården Namdal AS

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Friskgården Namdal AS som består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap, som viser et overskudd på kr. 214 093 for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i avsnittet *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med de relevante etiske kravene i Norge knyttet til revisjon slik det kreves i lov og forskrift. Vi har også overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet med mindre ledelsen enten har til hensikt å avvike selskapet eller legge ned virksomheten, eller ikke har noe annet realistisk alternativ.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan skyldes misligheter eller feil og er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg

- ▶ identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoen, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelse, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll;
- ▶ opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontrollen som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll;



Building a better
working world

- ▶ vurderer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige;
- ▶ konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape betydelig tvil om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det foreligger vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet. Hvis slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, må vi modifisere vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapets evne til fortsatt drift ikke lenger er til stede;
- ▶ vurderer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen, tidspunktet for vårt revisjonsarbeid og eventuelle vesentlige funn i vår revisjon, herunder vesentlige svakheter i den interne kontrollen som vi avdekker gjennom vårt arbeid.

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringssskikk i Norge.

Steinkjer, 17. august 2021
ERNST & YOUNG AS

Tore Eggen
statsautorisert revisor



Friskgården Namdal AS

Årsrapport for 2020

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Revisjonsberetning

Penneo Dokumentnøkkel: YFM4Z-NSQBT-OCKE3-CTPOX-DDTOA-IZBEU



Friskgården Namdal AS

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		16 916 746	17 495 973
Driftskostnader			
Varekostnad		9 545 822	9 531 630
Lønnskostnad	3	3 612 045	4 718 486
Avskrivning	5	72 903	72 903
Annen driftskostnad	3	3 819 896	3 447 090
Sum driftskostnader		17 050 666	17 770 109
Driftsresultat		-133 920	-274 136
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		7 925	1 070
Rentekostnad til foretak i samme konsern		0	4 576
Annen finanskostnad		11 196	934
Netto finansposter		-3 271	-4 440
Ordinært resultat før skattekostnad		-137 191	-278 576
Skattekostnad på ordinært resultat	6	-351 284	-250 232
Årsresultat		214 093	-28 344
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	7	214 093	-28 344

Penneo Dokumentnøkkel: YFM4Z-NSQB1-OCKE3-CTPOX-DDTOA-IZBEU



Friskgården Namdal AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2020	2019
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Utsatt skattefordel	6	556 164	214 105
Sum immaterielle eiendeler		<u>556 164</u>	<u>214 105</u>
<i>Varige driftsmidler</i>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	5	1 589 369	1 649 580
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	5	34 179	46 870
Sum varige driftsmidler		<u>1 623 548</u>	<u>1 696 450</u>
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i tilknyttet selskap	4	0	160 000
Sum finansielle anleggsmidler		<u>0</u>	<u>160 000</u>
Sum anleggsmidler		<u>2 179 712</u>	<u>2 070 555</u>
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		2 955 897	2 668 694
Andre fordringer	6	1 687 323	1 007 998
Sum fordringer		<u>4 643 220</u>	<u>3 676 692</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	770 896	1 007 114
Sum omløpsmidler		<u>5 414 116</u>	<u>4 683 806</u>
Sum eiendeler		<u>7 593 828</u>	<u>6 754 361</u>

Penneo Dokumentnøkkel: YFM4Z-NSQBT-OCKE3-CTPOX-DDTOA-IZBEU



Friskgården Namdal AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2020	2019
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	7, 8	680 000	680 000
Overkurs	7	3 970	3 970
Sum innskutt egenkapital		<u>683 970</u>	<u>683 970</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	7	<u>1 905 714</u>	<u>1 691 620</u>
Sum opptjent egenkapital		<u>1 905 714</u>	<u>1 691 620</u>
Sum egenkapital		<u>2 589 684</u>	<u>2 375 590</u>
Gjeld			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Øvrig langsiktig gjeld		<u>687 716</u>	<u>277 399</u>
Sum annen langsiktig gjeld		<u>687 716</u>	<u>277 399</u>
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		3 492 658	1 970 741
Skyldige offentlige avgifter	2	229 478	247 134
Annen kortsiktig gjeld		<u>594 292</u>	<u>1 883 497</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>4 316 428</u>	<u>4 101 372</u>
Sum gjeld		<u>5 004 144</u>	<u>4 378 771</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>7 593 828</u>	<u>6 754 361</u>

31. desember 2020
Grong, 14. juni 2021

Berit Blengsli
styremedlem

Odd Jørgen Kværnø
styreleder

Bendy May-Liss Appelvist
daglig leder og styremedlem

Aage Agnar Stenseth
styremedlem

Aud Elisabeth Ramberg
styremedlem

Svein Joar Myhr
styremedlem

Penneo Dokumentnøkkel: YFM4Z-NSQBT-OCKE3-CTPOX-DDTOA-IZBEU



Friskgården Namdal AS

Noter til regnskapet for 2020

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Tilknyttet selskap

Tilknyttede selskaper vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte og andre utdelinger er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskapet. Overstiger utbytte andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Salgsinntekter

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skattefunn

Selskapets fordring knyttet til skattefunntilskudd klassifiseres som annen kortsiktig fordring, samt resultatføres som reduksjon av de kostnadene som ligger til grunn for skattefunnet. Når tilskuddet er knyttet til aktiverte utvilingskostnader reduserer tilskuddet aktiveringen.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.



Friskgården Namdal AS

Noter til regnskapet for 2020

Forskning og utvikling

Utgifter til forskning og utvikling balanseføres i den grad det kan identifiseres en fremtidig økonomisk fordel knyttet til utvikling av en identifiserbar immaterielle eiendeler. I motsatt fall kostnadsføres slike utgifter løpende. Balanseført forskning og utvikling avskrives lineært over økonomisk levetid.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjørt.

Note 2 - Bankinnskudd

	2020
Bundne skattetreksmidler utgjør	167 686

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

Lønnskostnader	2020	2019
Lønninger	4 129 808	4 733 093
Arbeidsgiveravgift	219 605	282 930
Pensjonskostnader	134 079	195 037
Andre ytelser	55 343	69 019
Skattefunn og refusjoner	-911 337	-561 595
Sum	<u>3 627 498</u>	<u>4 718 484</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 7 årsverk.

Ytelser til ledende personer

	Daglig leder	
Lønn	568 615	0
Pensjonsutgifter	11 372	0
Annen godtgjørelse	4 392	0

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstillt kravene i denne loven.



Friskgården Namdal AS

Noter til regnskapet for 2020

<i>Bokført godtgjørelse til revisor er fordelt på følgende:</i>	2020	2019
Revisjon	45 116	34 500
Regnskapsbistnad	34 250	7 442

Merverdiavgift er inkludert i revisjonshonoraret.

Note 4 - Datterselskap, tilknyttet selskap m v

Selskapet har solgt sitt datterselskap Friskgården HMS Robrygga AS i 2020 til balanseført verdi.

Note 5 - Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2020	2 500 427	761 115	3 261 542
Anskaffelseskost 31.12.2020	2 500 427	761 115	3 261 542
Akk.avskrivning 31.12.2020	-911 058	-726 936	-1 637 994
Balanseført pr. 31.12.2020	1 589 369	34 179	1 623 548
Årets avskrivninger	60 211	12 691	72 902
Økonomisk levetid	20-50 år	3-10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Note 6 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2020	2019
Endring utsatt skatt	-351 284	-250 232
Årets totale skattekostnad	-351 284	-250 232



Friskgården Namdal AS

Noter til regnskapet for 2020

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	-137 191	-278 575
Permanente forskjeller	-1 459 556	-858 845
Endring i midlertidige forskjeller	12 393	1 462
Årets skattegrunnlag	<u>-1 584 354</u>	<u>-1 135 958</u>
Benyttet skattefradrag for Skattefunn	<u>-1 457 857</u>	<u>-871 318</u>
Betalbar skatt i balansen (fordring / kortsiktig gjeld i balansen)	<u>-1 457 857</u>	<u>-871 318</u>
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2020	2019
Driftsmidler	150 361	159 886
Utestående fordringer	0	2 868
Sum	<u>150 361</u>	<u>162 754</u>
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	<u>-2 678 381</u>	<u>-1 135 958</u>
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	<u>-2 528 020</u>	<u>-973 204</u>
Utsatt skattefordel 22%	-556 164	-214 105

Penneo Dokumentnøkkel: YFM4Z-NSQB1-OCKE3-CTPOX-DDTOA-IZBEU



Friskgården Namdal AS

Noter til regnskapet for 2020

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2020	680 000	3 970	1 691 620	2 375 590
Årsresultat	0	0	214 093	214 093
Egenkapital 31.12.2020	680 000	3 970	1 905 713	2 589 683

Note 8 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	680	1 000 kr	680 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Bendy Mayliss Appelkvist	340	50 %	50 %
Berit Blengsli	340	50 %	50 %
Sum	680	100 %	100 %



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Bendy Appelkvist

Styremedlem

På vegne av: Friskgården Namdal AS

Serienummer: 9578-5995-4-76761

IP: 89.162.xxx.xxx

2021-06-17 06:40:43Z

bankID

Bendy Appelkvist

Daglig leder

På vegne av: Friskgården Namdal AS

Serienummer: 9578-5995-4-76761

IP: 89.162.xxx.xxx

2021-06-17 06:40:43Z

bankID

Odd Jørgen Kværnø

Styreleder

På vegne av: Friskgården Namdal AS

Serienummer: 9578-5995-4-149182

IP: 94.246.xxx.xxx

2021-06-17 06:41:33Z

bankID

Aage Agnar Stenseth

Styremedlem

På vegne av: Friskgården Namdal AS

Serienummer: 9578-5997-4-339845

IP: 89.8.xxx.xxx

2021-06-18 08:08:00Z

bankID

Aud Elisabeth Ramberg

Styremedlem

På vegne av: Friskgården Namdal AS

Serienummer: 9578-5997-4-646257

IP: 94.246.xxx.xxx

2021-06-19 09:19:51Z

bankID

Svein Joar Myhr

Styremedlem

På vegne av: Friskgården Namdal AS

Serienummer: 9578-5997-4-372127

IP: 89.151.xxx.xxx

2021-06-19 10:35:31Z

bankID

Berit Blengsli

Styremedlem

På vegne av: Friskgården Namdal AS

Serienummer: 9578-5995-4-278312

IP: 193.214.xxx.xxx

2021-06-21 07:58:24Z

bankID

Penneo Dokumentnøkkel: YFM4Z-NSQBT-OCKE3-CTPOX-DDTOA-IZBEU

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>