



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 643 624  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MER TRENINGSSENTER ÅLESUND AS  
Forretningsadresse: Langelandsvegen 25  
6010 ÅLESUND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Håkon Stubø  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.08.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 273 095	1 120 578
Annen driftsinntekt		18 500	
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 291 595</b>	<b>1 120 578</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		73 605	79 552
Lønnskostnad		9 457	13 420
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		21 672	
Annen driftskostnad		1 165 143	1 095 946
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 269 877</b>	<b>1 188 918</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>21 718</b>	<b>-68 340</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		4 828	1 140
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>4 828</b>	<b>1 140</b>
Annen rentekostnad		16 123	11 017
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>16 123</b>	<b>11 017</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-11 295</b>	<b>-9 877</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>10 423</b>	<b>-78 217</b>
Skattekostnad på resultat		-35 648	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>46 071</b>	<b>-78 217</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>46 071</b>	<b>-78 217</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>46 071</b>	<b>-78 217</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>46 071</b>	<b>-78 217</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		46 071	-78 217



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Sum overføringer og disponeringer		46 071	-78 217



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		14 956	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>14 956</b>	
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		139 059	29 201
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>139 059</b>	<b>29 201</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>154 015</b>	<b>29 201</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer			126 742
Andre kortsiktige fordringer		79 851	473
Konsernfordringer		94 056	
<b>Sum fordringer</b>		<b>173 907</b>	<b>127 215</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		260 053	201 192
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>260 053</b>	<b>201 192</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>433 960</b>	<b>328 407</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>587 975</b>	<b>357 608</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		73 364	



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>103 364</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		137 968	461 155
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-137 968</b>	<b>-461 155</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-34 604</b>	<b>-431 155</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner			330 000
Langsiktig konserngjeld		18 760	
Øvrig langsiktig gjeld		380 000	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>398 760</b>	<b>330 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>398 760</b>	<b>330 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner			51 608
Leverandørgjeld		186 825	109 979
Skyldig offentlige avgifter		-15	424
Kortsiktig konserngjeld			295 877
Annen kortsiktig gjeld		37 008	875
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>223 818</b>	<b>458 763</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>622 578</b>	<b>788 763</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>587 975</b>	<b>357 608</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 737687

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 643 624  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: EASYFIT ÅLESUND AS  
Forretningsadresse: Langelandsvegen 25  
6010 ÅLESUND

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Håkon Stubø  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.08.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 643 624  
EASYFIT ÅLESUND AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 273 095	1 120 578
Annen driftsinntekt		18 500	
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 291 595</b>	<b>1 120 578</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		73 605	79 552
Lønnskostnad		9 457	13 420
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		21 672	
Annen driftskostnad		1 165 143	1 095 946
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 269 877</b>	<b>1 188 918</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>21 718</b>	<b>-68 340</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		4 828	1 140
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>4 828</b>	<b>1 140</b>
Annen rentekostnad		16 123	11 017
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>16 123</b>	<b>11 017</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-11 295</b>	<b>-9 877</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på resultat		10 423	-78 217
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-35 648</b>	<b>-78 217</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>46 071</b>	<b>-78 217</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>46 071</b>	<b>-78 217</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>46 071</b>	<b>-78 217</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		46 071	-78 217
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>46 071</b>	<b>-78 217</b>



Organisasjonsnr: 916 643 624  
EASYFIT ÅLESUND AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	14 956	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>	<b>14 956</b>	

##### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

	139 059	29 201
--	---------	--------

<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>139 059</b>	<b>29 201</b>
--------------------------------	----------------	---------------

<b>Sum anleggsmidler</b>	<b>154 015</b>	<b>29 201</b>
--------------------------	----------------	---------------

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer		126 742
-----------------	--	---------

Andre kortsiktige

fordringer

	79 851	473
--	--------	-----

Konsernfordringer	94 056	
-------------------	--------	--

<b>Sum fordringer</b>	<b>173 907</b>	<b>127 215</b>
-----------------------	----------------	----------------

##### Bankinnskudd, kontanter

##### og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

	260 053	201 192
--	---------	---------

<b>Sum bankinnskudd,</b>	<b>260 053</b>	<b>201 192</b>
--------------------------	----------------	----------------

<b>kontanter og lignende</b>		
------------------------------	--	--

<b>Sum omløpsmidler</b>	<b>433 960</b>	<b>328 407</b>
-------------------------	----------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>	<b>587 975</b>	<b>357 608</b>
----------------------	----------------	----------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	30 000	30 000
--------------	--------	--------

Annen innskutt egenkapital	73 364	
----------------------------	--------	--

<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>103 364</b>	<b>30 000</b>
---------------------------------	----------------	---------------

##### Opptjent egenkapital

Udekket tap	137 968	461 155
-------------	---------	---------

<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>-137 968</b>	<b>-461 155</b>
---------------------------------	-----------------	-----------------

<b>Sum egenkapital</b>	<b>-34 604</b>	<b>-431 155</b>
------------------------	----------------	-----------------



<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner		330 000
Langsiktig konserngjeld	18 760	
Øvrig langsiktig gjeld	380 000	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>398 760</b>	<b>330 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>398 760</b>	<b>330 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner		51 608
Leverandørgjeld	186 825	109 979
Skyldig offentlige avgifter	-15	424
Kortsiktig konserngjeld		295 877
Annen kortsiktig gjeld	37 008	875
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>223 818</b>	<b>458 763</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>622 578</b>	<b>788 763</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>587 975</b>	<b>357 608</b>



Organisasjonsnr: 916 643 624  
EASYFIT ÅLESUND AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2023 Easyfit Ålesund AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 916 643 624



### RESULTATREGNSKAP

#### EASYFIT ÅLESUND AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		1 273 095	1 120 578
Annen driftsinntekt		18 500	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 291 595</b>	<b>1 120 578</b>
Varekostnad		73 605	79 552
Lønnskostnad		9 457	13 420
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		21 672	0
Annen driftskostnad		1 165 143	1 095 946
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 269 877</b>	<b>1 188 918</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>21 718</b>	<b>-68 340</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Renteinntekt fra tilknyttet selskap		0	1 140
Annen renteinntekt		4 828	0
Rentekostnad til tilknyttet selskap		0	11 017
Annen rentekostnad		16 123	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-11 295</b>	<b>-9 877</b>
Resultat før skattekostnad		10 423	-78 217
Skattekostnad på resultat		-35 648	0
<b>Årsresultat</b>		<b>46 071</b>	<b>-78 217</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	-78 217
Overført til udekket tap		-46 071	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>46 071</b>	<b>-78 217</b>



### BALANSE

#### EASYFIT ÅLESUND AS

EIENDELER	Note	2023	2022
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
Utsatt skattefordel		14 956	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>14 956</b>	<b>0</b>
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		139 059	29 201
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>139 059</b>	<b>29 201</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>154 015</b>	<b>29 201</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		0	126 742
Andre kortsiktige fordringer		79 851	473
Konsernfordringer		94 056	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>173 907</b>	<b>127 215</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		260 053	201 192
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>433 960</b>	<b>328 407</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>587 975</b>	<b>357 608</b>



### BALANSE

#### EASYFIT ÅLESUND AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		73 364	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>103 364</b>	<b>30 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Udekket tap		-137 968	-461 155
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-137 968</b>	<b>-461 155</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-34 604</b>	<b>-431 155</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	330 000
Langsiktig konserngjeld		18 760	0
Øvrig langsiktig gjeld		380 000	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>398 760</b>	<b>330 000</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	51 608
Leverandørgjeld		186 825	109 979
Skyldig offentlige avgifter		-15	424
Konserngjeld		0	295 877
Annen kortsiktig gjeld		37 008	875
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>223 818</b>	<b>458 763</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>622 578</b>	<b>788 763</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>587 975</b>	<b>357 608</b>

Styret i Easyfit Ålesund AS

Håkon Stubø  
styreleder/daglig leder



## **Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## **DRIFTSINNTEKTER**

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## **SKATT**

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 0 på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## **KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER**

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## **KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## **FORDRINGER**

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.