



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 894 176
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING, HELSE OG TRIVSEL AS
Forretningsadresse: Markensvegen 4
2212 KONGSVINGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 20.10.2020 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stine Solberg Buvarp
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.07.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 099 822	
Annen driftsinntekt		23 000	
Sum inntekter		2 122 822	
Kostnader			
Varekostnad		13 645	
Lønnskostnad	1	1 751 551	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	9 647	
Annen driftskostnad	1	841 656	
Sum kostnader		2 616 499	
Driftsresultat		-493 677	
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		15	
Sum finansinntekter		15	
Annen rentekostnad		5 278	
Sum finanskostnader		5 278	
Netto finans		-5 263	
Ordinært resultat før skattekostnad		-498 940	0
Skattekostnad på ordinært resultat	6		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-498 940	0
Årsresultat	3	-498 940	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-498 940	
Totalresultat		-498 940	
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-498 940	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum overføringer og disponeringer		-498 940	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	6		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	38 591	
Sum varige driftsmidler	2	38 591	
Sum anleggsmidler		38 591	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		4 478	18 051
Andre kortsiktige fordringer		24 226	19 182
Sum fordringer		28 704	37 233
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	44 375	153 306
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		44 375	153 306
Sum omløpsmidler		73 079	190 540
SUM EIENDELER		111 670	190 540
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Beholdning av egne aksjer	5		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7		
Udekket tap		498 940	154 780
Sum opptjent egenkapital		-498 940	-154 780
Sum egenkapital	3	-474 510	-130 350
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	6		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		84 049	
Leverandørgjeld		31 433	33 568
Betalbar skatt	6		
Skyldig offentlige avgifter		67 077	43 391
Annen kortsiktig gjeld		403 621	243 930
Sum kortsiktig gjeld		586 180	320 890
Sum gjeld		586 180	320 890
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		111 670	190 540



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 809740

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 894 176
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING, HELSE OG TRIVSEL AS
Forretningsadresse: Markensvegen 4
2212 KONGSVINGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 20.10.2020 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stine Solberg Buvarp
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.07.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 894 176
TRENING, HELSE OG TRIVSEL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 099 822	
Annen driftsinntekt		23 000	
Sum inntekter		2 122 822	
Kostnader			
Varekostnad		13 645	
Lønnskostnad	1	1 751 551	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	9 647	
Annen driftskostnad	1	841 656	
Sum kostnader		2 616 499	
Driftsresultat		-493 677	
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		15	
Sum finansinntekter		15	
Annen rentekostnad		5 278	
Sum finanskostnader		5 278	
Netto finans		-5 263	
Ordinært resultat før skattekostnad		-498 940	0
Skattekostnad på ordinært resultat	6		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-498 940	0
Årsresultat	3	-498 940	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-498 940	
Totalresultat		-498 940	
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-498 940	
Sum overføringer og disponeringer		-498 940	



Organisasjonsnr: 925 894 176
TRENING, HELSE OG TRIVSEL AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 6

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.

fast eiendom 2

Maskiner og anlegg 2

Skip og flytende

installasjoner 2

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr 2 38 591

Sum varige driftsmidler 2 **38 591**

Sum anleggsmidler **38 591**

0

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer 4 478 18 051

Andre kortsiktige

fordringer 24 226 19 182

Sum fordringer **28 704** **37 233**

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l. 4 44 375 153 306

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende **44 375** **153 306**

Sum omløpsmidler **73 079** **190 540**

SUM EIENDELER **111 670** **190 540**

BALANSE - EGENKAPITAL OG

GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 5 30 000 30 000

Beholdning av egne aksjer 5

Annen innskutt egenkapital -5 570 -5 570

Sum innskutt egenkapital **24 430** **24 430**

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	7		
Udekket tap		498 940	154 780
Sum opptjent egenkapital		-498 940	-154 780
Sum egenkapital	3	-474 510	-130 350
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	6		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		84 049	
Leverandørgjeld		31 433	33 568
Betalbar skatt	6		
Skyldig offentlige avgifter		67 077	43 391
Annen kortsiktig gjeld		403 621	243 930
Sum kortsiktig gjeld		586 180	320 890
Sum gjeld		586 180	320 890
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		111 670	190 540



Organisasjonsnr: 925 894 176
TRENING, HELSE OG TRIVSEL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret


Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
4.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring


Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring


Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



 BankID Signing
Stine Solberg Buvarp
2022-07-25

 BankID Signing
Anne Mette Holtmon
2022-07-25

 BankID Signing
Stine Sandbæk Andreassen
2022-07-25

 BankID Signing
Magnus Sørpebøl Bergersen
2022-07-25

Årsregnskap 2021

Trening, Helse Og Trivsel AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 925 894 176



Resultatregnskap		
Trening, Helse Og Trivsel AS		
Driftsinntekter og driftskostnader	Note	20.10.20-31.12.21
Salgsinntekt		2 099 822
Annen driftsinntekt		23 000
Sum driftsinntekter		2 122 822
Varekostnad		13 645
Lønnskostnad	1	1 751 551
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	9 647
Annen driftskostnad	1	841 656
Sum driftskostnader		2 616 499
Driftsresultat		-493 677
Finansinntekter og finanskostnader		
Annen renteinntekt		15
Annen rentekostnad		5 278
Resultat av finansposter		-5 263
Ordinært resultat før skattekostnad		-498 940
Ordinært resultat		-498 940
Ekstraordinære inntekter og kostnader		
Årsresultat	3	-498 940
Overføringer		
Overført til udekket tap		-498 940
Sum overføringer		-498 940
Trening, Helse Og Trivsel AS		Side 2



Balanse			
Trening, Helse Og Trivsel AS			
Eiendeler	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	38 591	0
Sum varige driftsmidler	2	38 591	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum anleggsmidler		38 591	0
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		4 478	18 051
Andre kortsiktige fordringer		24 226	19 182
Sum fordringer		28 704	37 233
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	44 375	153 306
Sum omløpsmidler		73 079	190 540
Sum eiendeler		111 670	190 540
Trening, Helse Og Trivsel AS			Side 3



Balanse			
Trening, Helse Og Trivsel AS			
Egenkapital og gjeld	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-498 940	-154 780
Sum opptjent egenkapital		-498 940	-154 780
Sum egenkapital	3	-474 510	-130 350
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		84 049	0
Leverandørgjeld		31 433	33 568
Skyldig offentlige avgifter		67 077	43 391
Annen kortsiktig gjeld		403 621	243 930
Sum kortsiktig gjeld		586 180	320 890
Sum gjeld		586 180	320 890
Sum egenkapital og gjeld		111 670	190 540
Kongsvinger, 25.07.2022 Styret i Trening, Helse Og Trivsel AS			
<hr/> Stine Solberg Buvarp styreleder		<hr/> Anne Mette Holtmon styremedlem	
<hr/> Stine Sandbæk Andreassen styremedlem		<hr/> Magnus Sørpebøl Bergersen styremedlem	
Trening, Helse Og Trivsel AS			Side 4



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2021	2020
Lønninger	1 311 341	217 606
Arbeidsgiveravgift	140 950	12 482
Pensjonskostnader	28 261	0
Andre ytelser	35 192	5 719
Sum	1 515 744	235 807

Selskapet har i 2021 sysselsatt 4 årsverk.



Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	48 238	48 238
= Anskaffelseskost 31.12.21	48 238	48 238
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	9 647	9 647
= Bokført verdi 31.12.21	38 591	38 591
Årets ordinære avskrivninger	9 647	9 647
Økonomisk levetid	5 år	

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2020	30 000	0	-5 570	0	24 430
Årets resultat				-344 160	-344 160
Pr 31.12.2021	30 000	0	-5 570	-344 160	-319 730

Note 4 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 44 375.

Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Trening, Helse Og Trivsel AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	30,0	30 000
Sum	1 000		30 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Anne Mette Holtmon	250	25,0	25,0
Magnus Sørpebøl Bergersen	250	25,0	25,0
Stine Sandbæk Andreassen	250	25,0	25,0
Stine Solberg Buvarp	250	25,0	25,0
Totalt antall aksjer	1 000	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Stine Solberg Buvarp	styreleder	250
Anne Mette Holtmon	styremedlem	250
Stine Sandbæk Andreassen	styremedlem	250



Magnus Sørpebøl Bergersen	styremedlem	250
Totalt antall aksjer		1 000

Note 6 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-344 160	-154 780
Permanente forskjeller	0	500
Endring i midlertidige forskjeller	-1	0
Skattepliktig inntekt	-344 161	-154 280
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Varige driftsmidler	1	0	-1
Sum	1	0	-1
Akkumulert fremførbart underskudd	-498 441	-154 280	344 161
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	498 440	154 280	-344 160
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 7 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2021 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2022 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi. Det arbeides med å øke dagens inntekter. Det sees også på ulike måter å redusere kostnadene på. Noen tiltak er allerede iverksatt fra begynnelsen av 2022.

Driften av Trening, Helse Og Trivsel AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.