



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 919 216 522  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSFRUE AS  
Forretningsadresse: Gamle Trondheimsvei 49C  
2020 SKEDSMOKORSET

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Camilla Aastorp Andersen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.07.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 01.04.2022



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 353 091	2 492 655
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 353 091</b>	<b>2 492 655</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		348 705	725 012
Lønnskostnad	1	898 112	922 799
Avskrivning på varige driftsmidler	2	16 493	11 381
Annen driftskostnad	1	267 476	665 818
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 530 786</b>	<b>2 325 010</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>822 305</b>	<b>167 645</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		143	1 981
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>143</b>	<b>1 981</b>
Annen rentekostnad		241	292
Annen finanskostnad			30 403
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>241</b>	<b>30 695</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-98</b>	<b>-28 714</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>822 207</b>	<b>138 931</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	177 242	94 367
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>644 965</b>	<b>44 564</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>644 965</b>	<b>44 564</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>644 965</b>	<b>44 564</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Tilleggsutbytte	5		208 688
Ordinært utbytte	5	300 583	
Overføringer annen egenkapital	5	344 382	-164 123



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Sum overføringer og disponeringer		644 965	44 564



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	33 651	23 603
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>33 651</b>	<b>23 603</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	7	30 000	
Andre langsiktige fordringer		300 583	
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>330 583</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>364 234</b>	<b>23 603</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		64 393	56 383
<b>Sum varer</b>		<b>64 393</b>	<b>56 383</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		234 500	330 258
Andre kortsiktige fordringer		7 012	6 928
Konsernfordringer	8	290 631	28 962
<b>Sum fordringer</b>		<b>532 142</b>	<b>366 148</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	9	599 039	490 926
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>599 039</b>	<b>490 926</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 195 574</b>	<b>913 457</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 559 808</b>	<b>937 060</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	5,6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	-10 570	-10 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>19 430</b>	<b>19 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	754 837	410 456
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>754 837</b>	<b>410 456</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>774 267</b>	<b>429 886</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4	91	
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>91</b>	
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>91</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		36 176	19 179
Betalbar skatt	3	177 151	96 378
Skyldig offentlige avgifter		161 241	191 765
Utbytte		300 583	
Annen kortsiktig gjeld		110 299	199 853
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>785 449</b>	<b>507 175</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>785 540</b>	<b>507 175</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 559 808</b>	<b>937 060</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 572538

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 919 216 522  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSFRUE AS  
Forretningsadresse: Gamle Trondheimsvei 49C  
2020 SKEDSMOKORSET

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Camilla Aastorp Andersen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.07.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.07.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 919 216 522  
TRENINGSFRUE AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 353 091	2 492 655
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 353 091</b>	<b>2 492 655</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		348 705	725 012
Lønnskostnad	1	898 112	922 799
Avskrivning på varige driftsmidler	2	16 493	11 381
Annen driftskostnad	1	267 476	665 818
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 530 786</b>	<b>2 325 010</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>822 305</b>	<b>167 645</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		143	1 981
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>143</b>	<b>1 981</b>
Annen rentekostnad		241	292
Annen finanskostnad			30 403
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>241</b>	<b>30 695</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-98</b>	<b>-28 714</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	3, 4	177 242	94 367
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>644 965</b>	<b>44 564</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>644 965</b>	<b>44 564</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>644 965</b>	<b>44 564</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Tilleggsutbytte	5		208 688
Ordinært utbytte	5	300 583	
Overføringer annen egenkapital	5	344 382	-164 123
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>644 965</b>	<b>44 564</b>



Organisasjonsnr: 919 216 522  
TRENINGSFRUE AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2020** **2019**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontorm. 2 33 651 23 603  
Sum varige driftsmidler 33 651 23 603

#### Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og  
andeler 7 30 000  
Andre langsiktige  
fordringer 300 583  
Sum finansielle  
anleggsmidler 330 583

Sum anleggsmidler 364 234 23 603

#### Omløpsmidler

#### Varer

Varer 64 393 56 383  
Sum varer 64 393 56 383

#### Fordringer

Kundefordringer 234 500 330 258  
Andre kortsiktige  
fordringer 7 012 6 928  
Konsernfordringer 8 290 631 28 962  
Sum fordringer 532 142 366 148

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.  
l. 9 599 039 490 926  
Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 599 039 490 926

Sum omløpsmidler 1 195 574 913 457

SUM EIENDELER 1 559 808 937 060

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

Innskutt egenkapital  
Selskapskapital 5,6 30 000 30 000



Annen innskutt egenkapital	5	-10 570	-10 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>19 430</b>	<b>19 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	754 837	410 456
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>754 837</b>	<b>410 456</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>774 267</b>	<b>429 886</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4	91	
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>91</b>	
Annen langsiktig gjeld			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>91</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		36 176	19 179
Betalbar skatt	3	177 151	96 378
Skyldig offentlige avgifter		161 241	191 765
Utbytte		300 583	
Annen kortsiktig gjeld		110 299	199 853
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>785 449</b>	<b>507 175</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>785 540</b>	<b>507 175</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 559 808</b>	<b>937 060</b>



Organisasjonsnr: 919 216 522  
TRENINGSFRUE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	1000.00	30.00	0.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
ANDERSEN CAMILLA AASTORP	1000.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	1000.00	100.00%

### Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	728862.00	49501.00	10372.00

## Note

### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
1.00

## Note

### Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



**Årsregnskap 2020  
for**

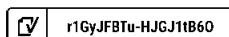
**Treningsfrue AS**

**Foretaksnr. 919216522**

Regnskapet er utarbeidet av

 **INTUNOR**<sup>®</sup>

Autorisert regnskapsførerselskap





## Treningsfrue AS

## Resultatregnskap

	Note	2020	2019
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		2 353 091	2 492 655
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 353 091</b>	<b>2 492 655</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		348 705	725 012
Lønnskostnad	1	898 112	922 799
Avskrivning på varige driftsmidler	2	16 493	11 381
Annen driftskostnad	1	267 476	665 818
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 530 786</b>	<b>2 325 010</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>822 305</b>	<b>167 645</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		143	1 981
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>143</b>	<b>1 981</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		241	292
Annen finanskostnad		0	30 403
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>241</b>	<b>30 695</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(98)</b>	<b>(28 714)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>822 207</b>	<b>138 931</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	177 242	94 367
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>644 965</b>	<b>44 564</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>644 965</b>	<b>44 564</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Avsatt til ordinært utbytte	5	300 583	0
Tilleggsutbytte	5	0	208 688
Overføringer annen egenkapital	5	344 382	(164 123)
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>644 965</b>	<b>44 564</b>



Treningsfrue AS

**Balanse pr. 31.12.2020**

	Note	31.12.2020	31.12.2019
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	33 651	23 603
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>33 651</b>	<b>23 603</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	7	30 000	0
Andre langsiktige fordringer		300 583	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>330 583</b>	<b>0</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>364 234</b>	<b>23 603</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Varer		64 393	56 383
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		234 500	330 258
Fordringer på konsernselskap	8	290 631	28 962
Andre kortsiktige fordringer		7 012	6 928
<b>Sum fordringer</b>		<b>532 142</b>	<b>366 148</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	9	599 039	490 926
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>1 195 574</b>	<b>913 457</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 559 808</b>	<b>937 061</b>





## Treningsfrue AS

**Balanse pr. 31.12.2020**

	Note	31.12.2020	31.12.2019
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	5,6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	(10 570)	(10 570)
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>19 430</b>	<b>19 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	754 837	410 456
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>754 837</b>	<b>410 456</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>774 267</b>	<b>429 886</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
Utsatt skatt	4	91	0
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>91</b>	<b>0</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>91</b>	<b>0</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		36 176	19 179
Betalbar skatt	3	177 151	96 378
Skyldig offentlige avgifter		161 241	191 765
Utbytte		300 583	0
Annen kortsiktig gjeld		110 299	199 853
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>785 449</b>	<b>507 175</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>785 540</b>	<b>507 175</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 559 808</b>	<b>937 061</b>

SKEDSMOKORSET, 9. juli 2021

Camilla Aastorp Andersen  
Daglig leder / styreleder



Treningsfrue AS

## Noter 2020

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

#### Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

#### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

#### Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes etter børskursen på valutaen etter kursnoteringen på den siste dagen i regnskapsåret.

#### Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

#### Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Eventuell utsatt skatt på merverdier i forbindelse med oppkjøp av datterselskap blir ikke utlignet.





Treningsfrue AS

## Noter 2020

### Note 1 - Lønn, ytelser til ledende personer og revisor

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	728 862	728 862
Arbeidsgiveravgift	109 377	136 722
Pensjonskostnader	49 501	42 121
Andre lønnsrelaterte ytelser	10 372	15 095
<b>Totalt</b>	<b>898 112</b>	<b>922 799</b>

### Ytelser til ledende personer og revisor

Daglig leder 898 112

Det er ikke utbetalt pensjonsytelser eller andre ytelser enn lønn til daglig leder.

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenstepensjon. Foretaket har likevel etablert en slik ordning.

Selskapet har fravalgt revisor.

### Note 2 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	46 142
+ Tilgang	26 541
<b>Anskaffelseskost pr. 31/12</b>	<b>72 683</b>
Akk. av/nedskr. pr 1/1	22 539
+ Ordinære avskrivninger	16 493
<b>Akk. av/nedskr. pr. 31/12</b>	<b>39 033</b>
<b>Balanseført verdi pr 31/12</b>	<b>33 650</b>
Prosentats for ord. avskr.	33-33





Treningsfrue AS

**Noter 2020****Note 3 - Skattekostnad / betalbar skatt****Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:**

Resultat før skattekostnader	822 207
+ Permanente og andre forskjeller	33 574
+ Endring i midlertidige forskjeller	-50 548
<b>= Inntekt</b>	<b>805 233</b>

**Spesifikasjon av årets skattekostnad:**

Beregnet skatt av årets resultat	177 151
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>177 151</b>
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	91
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>177 242</b>
Skattesats i inntektsåret	22

**Betalbar skatt i balansen består av**

Sum betalbar skatt	177 151
- Refusjon av skatt tiltakspakke 2020	0
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>177 151</b>

**Note 4 - Utsatt skatt / utsatt skattefordel****Utsatt skatt/utsatt skattefordel**

	<b>2020</b>	<b>2019</b>
+ Driftsmidler inkl. goodwill	418	-2 735
+ Utestående fordringer	0	6 605
- Uopptjent inntekt	0	54 000
<b>= Grunnlag utsatt skatt</b>	<b>418</b>	<b>-50 130</b>
<b>Utsatt skatt</b>	<b>91</b>	<b>0</b>
Negativt grunnlag utsatt skatt	0	50 130
<b>= Grunnlag utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>50 130</b>
<b>Utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>11 029</b>
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	0	50 132
<b>Ikke bokført utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>11 029</b>
<b>Bokført utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Noter for Treningsfrue AS



r1GyJFBtu-HJGJ11B60

Organisasjonsnr. 919216522



Treningsfrue AS

## Noter 2020

### Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	-10 570	410 456	429 886
+Fra årets resultat			644 965	644 965
-Avsatt utbytte			-300 583	-300 583
<b>Pr 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>-10 570</b>	<b>754 837</b>	<b>774 267</b>

Selskapet har vært noe preget av Covid-19 pandemien. Løpende oppdrag har gått som normalt, men en del faste arrangementer har vært preget av utsettelse og deretter ført til tapt inntekt.

### Note 6 - Aksjekapital

Selskapet har 1 000 aksjer pålydende kr 30 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Antall	Eierandel
Camilla Aastorp Andersen	1 000	100,00 %





Treningsfrue AS

## Noter 2020

### Note 7 - Investeringer i aksjer og andeler

Selskapet har følgende aksjer:

	Antall aksjer	Formuesverdi
Skedsmo Crossfit AS	1 000	30 000
<b>Sum</b>		<b>30 000</b>

Eierandelen for selskapet er 100%, og aksjer er bokført til kostpris i regnskapet.

#### Nøkkeltall for 2020:

Egenkapital: - 44 926

Resultat: -74 926

### Note 8 - Fordringer på konsernselskap

Fordringer og gjeld til konsernselskaper inngår med følgende beløp i regnskapspostene:

	2020	2019
<b>Fordringer</b>		
Andre kortsiktige fordringer	290 631	28 962
<b>Sum fordringer</b>	<b>290 631</b>	<b>28 962</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Sum gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Det foretas ikke renteberegning på fordringer og gjeld for tilknyttet selskap.

### Note 9 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkingskudd utgjør pr 31.12. i år kr 66 851 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 57 579.





## Verification

Transaction ID	r1GyJFBTu-HJGJ1tB6O
Document	Årsregnskap 2020 - Treningsfrue AS.pdf
Pages	9
Sent by	Kjersti Marie Ihle

## Signing parties

Camilla Aastorp Andersen	post@treningsfrue.no	Action: Sign	Method: Norwegian BankID
--------------------------	----------------------	--------------	--------------------------

## Activity log

### E-mail invitation sent to post@treningsfrue.no

2021-07-09 09:48:42 CEST,

### E-mail invitation sent to post@treningsfrue.no

2021-07-13 00:00:15 CEST,

### Clicked invitation link Camilla Aastorp Andersen

Mozilla/5.0 (iPhone; CPU iPhone OS 14\_6 like Mac OS X) AppleWebKit/605.1.15 (KHTML, like Gecko) Version/14.1.1 Mobile/15E148 Safari/604.1,2021-07-13 09:04:19 CEST,IP address: 62.101.251.14

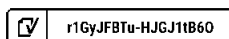
### Document viewed by Camilla Aastorp Andersen

Mozilla/5.0 (iPhone; CPU iPhone OS 14\_6 like Mac OS X) AppleWebKit/605.1.15 (KHTML, like Gecko) Version/14.1.1 Mobile/15E148 Safari/604.1,2021-07-13 09:08:04 CEST,IP address: 62.101.251.14

### Document signed by Camilla Aastorp Andersen

Birth date: 1980/6/11,2021-07-13 09:09:02 CEST,

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.  
Copies of signed documents are securely stored by Verified.





Treningsfrue AS

## Noter 2020

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

#### Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

#### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

#### Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes etter børskursen på valutaen etter kursnoteringen på den siste dagen i regnskapsåret.

#### Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

#### Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Eventuell utsatt skatt på merverdier i forbindelse med oppkjøp av datterselskap blir ikke utlignet.



Treningsfrue AS

## Noter 2020

### Note 1 - Lønn, ytelser til ledende personer og revisor

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	728 862	728 862
Arbeidsgiveravgift	109 377	136 722
Pensjonskostnader	49 501	42 121
Andre lønnsrelaterte ytelser	10 372	15 095
<b>Totalt</b>	<b>898 112</b>	<b>922 799</b>

### Ytelser til ledende personer og revisor

Daglig leder	898 112
--------------	---------

Det er ikke utbetalt pensjonsytelser eller andre ytelser enn lønn til daglig leder.

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenstepensjon. Foretaket har likevel etablert en slik ordning.

Selskapet har fravalgt revisor.

### Note 2 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	46 142
+ Tilgang	26 541
<b>Anskaffelseskost pr. 31/12</b>	<b>72 683</b>
Akk. av/nedskr. pr 1/1	22 539
+ Ordinære avskrivninger	16 493
<b>Akk. av/nedskr. pr. 31/12</b>	<b>39 033</b>
<b>Balanseført verdi pr 31/12</b>	<b>33 650</b>
Prosentats for ord. avskr.	33-33



Treningsfrue AS

## Noter 2020

### Note 3 - Skattekostnad / betalbar skatt

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	822 207
+ Permanente og andre forskjeller	33 574
+ Endring i midlertidige forskjeller	-50 548
<b>= Inntekt</b>	<b>805 233</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	177 151
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>177 151</b>
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	91
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>177 242</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	177 151
- Refusjon av skatt tiltakspakke 2020	0
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>177 151</b>

### Note 4 - Utsatt skatt / utsatt skattefordel

#### Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2020	2019
+ Driftsmidler inkl. goodwill	418	-2 735
+ Utestående fordringer	0	6 605
- Uopptjent inntekt	0	54 000
<b>= Grunnlag utsatt skatt</b>	<b>418</b>	<b>-50 130</b>
<b>Utsatt skatt</b>	<b>91</b>	<b>0</b>
Negativt grunnlag utsatt skatt	0	50 130
<b>= Grunnlag utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>50 130</b>
<b>Utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>11 029</b>
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	0	50 132
<b>Ikke bokført utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>11 029</b>
<b>Bokført utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



Treningsfrue AS

## Noter 2020

### Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	-10 570	410 456	429 886
+Fra årets resultat			644 965	644 965
-Avsatt utbytte			-300 583	-300 583
<b>Pr 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>-10 570</b>	<b>754 837</b>	<b>774 267</b>

Selskapet har vært noe preget av Covid-19 pandemien. Løpende oppdrag har gått som normalt, men en del faste arrangementer har vært preget at utsettelse og deretter ført til tapt inntekt.

### Note 6 - Aksjekapital

Selskapet har 1 000 aksjer pålydende kr 30 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Antall	Eierandel
Camilla Aastorp Andersen	1 000	100,00 %



Treningsfrue AS

## Noter 2020

### Note 7 - Investeringer i aksjer og andeler

Selskapet har følgende aksjer:

	Antall aksjer	Formues- verdi
Skedsmo Crossfit AS	1 000	30 000
<b>Sum</b>		<b>30 000</b>

Eierandelen for selskapet er 100%, og aksjer er bokført til kostpris i regnskapet.

#### Nøkkeltall for 2020:

Egenkapital: - 44 926

Resultat: -74 926

### Note 8 - Fordringer på konsernselskap

Fordringer og gjeld til konsernselskaper inngår med følgende beløp i regnskapspostene:

	2020	2019
<b>Fordringer</b>		
Andre kortsiktige fordringer	290 631	28 962
<b>Sum fordringer</b>	<b>290 631</b>	<b>28 962</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Sum gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Det foretas ikke renteberegning på fordringer og gjeld for tilknyttet selskap.

### Note 9 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 66 851 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 57 579.



## Treningsfrue AS

## Resultatregnskap

	Note	2020	2019
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		2 353 091	2 492 655
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 353 091</b>	<b>2 492 655</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		348 705	725 012
Lønnskostnad	1	898 112	922 799
Avskrivning på varige driftsmidler	2	16 493	11 381
Annen driftskostnad	1	267 476	665 818
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 530 786</b>	<b>2 325 010</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>822 305</b>	<b>167 645</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		143	1 981
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>143</b>	<b>1 981</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		241	292
Annen finanskostnad		0	30 403
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>241</b>	<b>30 695</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(98)</b>	<b>(28 714)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>822 207</b>	<b>138 931</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	177 242	94 367
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>644 965</b>	<b>44 564</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>644 965</b>	<b>44 564</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Avsatt til ordinært utbytte	5	300 583	0
Tilleggsutbytte	5	0	208 688
Overføringer annen egenkapital	5	344 382	(164 123)
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>644 965</b>	<b>44 564</b>



Treningsfrue AS

**Balanse pr. 31.12.2020**

	Note	31.12.2020	31.12.2019
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	33 651	23 603
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>33 651</b>	<b>23 603</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	7	30 000	0
Andre langsiktige fordringer		300 583	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>330 583</b>	<b>0</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>364 234</b>	<b>23 603</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Varer		64 393	56 383
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		234 500	330 258
Fordringer på konsernselskap	8	290 631	28 962
Andre kortsiktige fordringer		7 012	6 928
<b>Sum fordringer</b>		<b>532 142</b>	<b>366 148</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	9	599 039	490 926
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>1 195 574</b>	<b>913 457</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 559 808</b>	<b>937 061</b>



## Treningsfrue AS

**Balanse pr. 31.12.2020**

	Note	31.12.2020	31.12.2019
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	5,6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	(10 570)	(10 570)
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>19 430</b>	<b>19 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	754 837	410 456
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>754 837</b>	<b>410 456</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>774 267</b>	<b>429 886</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
Utsatt skatt	4	91	0
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>91</b>	<b>0</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>91</b>	<b>0</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		36 176	19 179
Betalbar skatt	3	177 151	96 378
Skyldig offentlige avgifter		161 241	191 765
Utbytte		300 583	0
Annen kortsiktig gjeld		110 299	199 853
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>785 449</b>	<b>507 175</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>785 540</b>	<b>507 175</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 559 808</b>	<b>937 061</b>

SKEDSMOKORSET, 13. juli 2021

Camilla Aastorp Andersen  
Daglig leder / styreleder



**Årsregnskap 2020  
for**

**Treningsfrue AS**

**Foretaksnr. 919216522**

Regnskapet er utarbeidet av

 **INTUNOR®**

Autorisert regnskapsførerselskap

