



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer:	993 083 089
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	MARA COACHING AS
Forretningsadresse:	Jenshaugveien 24B 1363 HØVIK

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

### Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Margrete Raugstad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	19.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.07.2025



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		33 719	
<b>Sum inntekter</b>		<b>33 719</b>	
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	313 489	166 016
Annen driftskostnad		67 343	11 435
<b>Sum kostnader</b>		<b>380 832</b>	<b>177 451</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-347 113</b>	<b>-177 451</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		13 594	2 397
Annen finansinntekt		9 355 537	126 765
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler	2	43 241	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>9 412 372</b>	<b>129 162</b>
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	2		17 964
Annen rentekostnad		853 400	336
Annen finanskostnad		46 112	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>899 512</b>	<b>18 300</b>
<b>Netto finans</b>		<b>8 512 860</b>	<b>110 862</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>8 165 746</b>	<b>-66 589</b>
Skattekostnad på resultat		24 095	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>8 141 651</b>	<b>-66 589</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>8 141 651</b>	<b>-66 589</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>8 141 651</b>	<b>-66 589</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>8 141 651</b>	<b>-66 589</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Ordinært utbytte		450 000	
Tilleggsutbytte		110 600	
Avsatt til annen egenkapital		7 581 051	-66 589
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>8 141 651</b>	<b>-66 589</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel			24 095
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>			<b>24 095</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap		17 480 090	17 480 090
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>17 480 090</b>	<b>17 480 090</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>17 480 090</b>	<b>17 504 185</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer			112 021
<b>Sum fordringer</b>			<b>112 021</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer	2	214 007	224 891
Markedsbaserte obligasjoner	2		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	2		
<b>Sum investeringer</b>		<b>214 007</b>	<b>224 891</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		837 766	567 422
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>837 766</b>	<b>567 422</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 051 774</b>	<b>904 333</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>18 531 864</b>	<b>18 408 518</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		9 796 578	9 796 578
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>9 796 578</b>	<b>9 796 578</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		8 210 642	629 590
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>8 210 642</b>	<b>629 590</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>18 007 220</b>	<b>10 426 168</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld			7 960 416
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>			<b>7 960 416</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>7 960 416</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldig offentlige avgifter		17 760	20 516
Utbytte		450 000	
Annen kortsiktig gjeld		56 884	1 419
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>524 644</b>	<b>21 935</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>524 644</b>	<b>7 982 350</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>18 531 864</b>	<b>18 408 518</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 604219

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 993 083 089  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MARA COACHING AS  
Forretningsadresse: Jenshaugveien 24B  
1363 HØVIK

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Margrete Raugstad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.06.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.07.2024



Organisasjonsnr: 993 083 089  
MARA COACHING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		33 719	
<b>Sum inntekter</b>		<b>33 719</b>	
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	313 489	166 016
Annen driftskostnad		67 343	11 435
<b>Sum kostnader</b>		<b>380 832</b>	<b>177 451</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-347 113</b>	<b>-177 451</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		13 594	2 397
Annen finansinntekt		9 355 537	126 765
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler 2		43 241	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>9 412 372</b>	<b>129 162</b>
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler 2			17 964
Annen rentekostnad		853 400	336
Annen finanskostnad		46 112	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>899 512</b>	<b>18 300</b>
<b>Netto finans</b>		<b>8 512 860</b>	<b>110 862</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på resultat		24 095	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>8 141 651</b>	<b>-66 589</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>8 141 651</b>	<b>-66 589</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>8 141 651</b>	<b>-66 589</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>8 141 651</b>	<b>-66 589</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		450 000	
Tilleggsutbytte		110 600	
Avsatt til annen egenkapital		7 581 051	-66 589
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>8 141 651</b>	<b>-66 589</b>





Organisasjonsnr: 993 083 089  
MARA COACHING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2023 2022

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 24 095  
Sum immaterielle eiendeler 24 095

##### Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 17 480 090 17 480 090  
Sum finansielle anleggsmidler 17 480 090 17 480 090

Sum anleggsmidler 17 480 090 17 504 185

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Andre kortsiktige fordringer 112 021  
Sum fordringer 112 021

##### Investeringer

Markedsbaserte aksjer 2 214 007 224 891  
Markedsbaserte obligasjoner 2  
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter 2  
Sum investeringer 214 007 224 891

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l. 837 766 567 422  
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 837 766 567 422

Sum omløpsmidler 1 051 774 904 333

SUM EIENDELER 18 531 864 18 408 518

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital 9 796 578 9 796 578  
Sum innskutt egenkapital 9 796 578 9 796 578

##### Opptjent egenkapital



Annen egenkapital		8 210 642	629 590
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>8 210 642</b>	<b>629 590</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>18 007 220</b>	<b>10 426 168</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld			7 960 416
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>			<b>7 960 416</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>7 960 416</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldig offentlige avgifter		17 760	20 516
Utbytte		450 000	
Annen kortsiktig gjeld		56 884	1 419
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>524 644</b>	<b>21 935</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>524 644</b>	<b>7 982 350</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>18 531 864</b>	<b>18 408 518</b>



Organisasjonsnr: 993 083 089  
MARA COACHING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2023 Mara Coaching AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 993 083 089



## Resultatregnskap

Mara Coaching AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Salgsinntekt		33 719	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>33 719</b>	<b>0</b>
Lønnskostnad	1	313 489	166 016
Annen driftskostnad		67 343	11 435
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>380 832</b>	<b>177 451</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-347 113</b>	<b>-177 451</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		13 594	2 397
Annen finansinntekt		9 355 537	126 765
Verdøkning markedsbaserte omløpsmidler	2	43 241	0
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	2	0	17 964
Annen rentekostnad		853 400	336
Annen finanskostnad		46 112	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>8 512 860</b>	<b>110 862</b>
Resultat før skattekostnad		8 165 746	-66 589
Skattekostnad på resultat		24 095	0
<b>Årsresultat</b>	<b>3</b>	<b>8 141 651</b>	<b>-66 589</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til utbytte		450 000	0
Tilleggsutbytte		110 600	0
Avsatt til annen egenkapital		7 581 051	-66 589
<b>Sum overføringer</b>		<b>8 141 651</b>	<b>-66 589</b>



## Balanse

Mara Coaching AS

Eiendeler	Note	2023	2022
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		0	24 095
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<u>0</u>	<u>24 095</u>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i datterselskap		17 480 090	17 480 090
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<u>17 480 090</u>	<u>17 480 090</u>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<u>17 480 090</u>	<u>17 504 185</u>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		0	112 021
<b>Sum fordringer</b>		<u>0</u>	<u>112 021</u>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer	2	214 007	224 891
<b>Sum investeringer</b>		<u>214 007</u>	<u>224 891</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		837 766	567 422
<b>Sum omløpsmidler</b>		<u>1 051 774</u>	<u>904 333</u>
<b>Sum eiendeler</b>		<u>18 531 864</u>	<u>18 408 518</u>



## Balanse

Mara Coaching AS

Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		9 796 578	9 796 578
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>9 796 578</b>	<b>9 796 578</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		8 210 642	629 590
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>8 210 642</b>	<b>629 590</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>18 007 220</b>	<b>10 426 168</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		0	7 960 416
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>7 960 416</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldig offentlige avgifter		17 760	20 516
Utbytte		450 000	0
Annen kortsiktig gjeld		56 884	1 419
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>524 644</b>	<b>21 935</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>524 644</b>	<b>7 982 350</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>18 531 864</b>	<b>18 408 518</b>

19.06.2024

Styret i Mara Coaching AS

\_\_\_\_\_  
Karl Johan Raugstad  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Margrete Raugstad  
styremedlem/daglig leder

\_\_\_\_\_  
Fredrik Arthur Sjursæther  
styremedlem



## Mara Coaching AS

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

#### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

#### Aksjer i datterselskap

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Nedskrivninger reverseres når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet

#### Investering i markedsbaserte aksjer

Markedsbaserte verdipapirer er verdsatt til virkelig verdi. Virkelig verdi er fastsatt i henhold til verdien som er observerbar i markedet på balansedagen.

### Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

#### Lønnskostnader

	2023	2022
Lønninger	271 124	145 500
Arbeidsgiveravgift	37 365	20 516
Andre ytelser	5 000	0
<b>Sum</b>	<b>313 489</b>	<b>166 016</b>

Selskapet har i 2023 sysselsatt 0 årsverk.



## Mara Coaching AS

### Note 2 Markedsbaserte verdipapirer

	Anskaffelses- kost	Balanseført verdi	Årets resultatførte verdiendring
<b>Markedsbaserte aksjer</b>			
Markedsbaserte aksjer	375 207	214 007	-43 241
<b>Sum markedsbaserte aksjer</b>	<b>375 207</b>	<b>214 007</b>	<b>-43 241</b>

Markedsbaserte verdipapirer er verdsatt til virkelig verdi. Virkelig verdi er fastsatt i henhold til verdien som er observerbar i markedet på balansedagen.

### Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	9 796 578	629 590	10 426 168
Årets resultat		8 141 651	8 141 651
Utbytte		-450 000	-450 000
Tilleggsutbytte		-110 600	-110 600
<b>Pr 31.12.2023</b>	<b>9 796 578</b>	<b>8 210 642</b>	<b>18 007 220</b>