



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 657 069
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MJUKEN GYM AS
Forretningsadresse: Industriveien 4B
7391 RENNEBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roy Arve Sitter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.04.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		827 085	667 562
Annen driftsinntekt		56 000	24 000
Sum inntekter		883 085	691 562
Kostnader			
Varekostnad		5 236	6 121
Lønnskostnad	1	345 209	306
Avskrivning på varige driftsmidler	2	105 924	93 087
Annen driftskostnad		386 686	418 964
Sum kostnader		843 055	518 478
Driftsresultat		40 030	173 084
Annen rentekostnad		32 657	31 893
Sum finanskostnader		32 657	31 893
Netto finans		-32 657	-31 893
Ordinært resultat før skattekostnad		7 373	141 191
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	1 620	31 062
Ordinært resultat etter skattekostnad		5 753	110 129
Årsresultat		5 753	110 129
Årsresultat etter minoritetsinteresser		5 753	110 129
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			107 019
Overføringer annen egenkapital	5	5 753	3 110
Sum overføringer og disponeringer		5 753	110 129



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		693
Sum immaterielle eiendeler			693
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	292 417	398 341
Sum varige driftsmidler		292 417	398 341
Sum anleggsmidler		292 417	399 034
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		2 996	2 398
Sum varer		2 996	2 398
Fordringer			
Kundefordringer		10 959	9 015
Sum fordringer		10 959	9 015
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	369 935	327 676
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		369 935	327 676
Sum omløpsmidler		383 890	339 089
SUM EIENDELER		676 307	738 123
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7,8	90 000	90 000
Annen innskutt egenkapital	8	-5 570	-5 570



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum innskutt egenkapital		84 430	84 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5,8	8 863	3 110
Sum opptjent egenkapital		8 863	3 110
Sum egenkapital		93 293	87 540
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	927	
Sum avsetninger for forpliktelser		927	
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		512 089	641 329
Sum annen langsiktig gjeld		512 089	641 329
Sum langsiktig gjeld		513 016	641 329
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 691	8 302
Skyldig offentlige avgifter	9	33 881	
Annen kortsiktig gjeld		32 426	953
Sum kortsiktig gjeld		69 998	9 255
Sum gjeld		583 015	650 583
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		676 307	738 123



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 400191

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 657 069
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MJUKEN GYM AS
Forretningsadresse: Industriveien 4B
7391 RENNEBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roy Arve Sitter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.04.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.05.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 657 069
MJUKEN GYM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		827 085	667 562
Annen driftsinntekt		56 000	24 000
Sum inntekter		883 085	691 562
Kostnader			
Varekostnad		5 236	6 121
Lønnskostnad	1	345 209	306
Avskrivning på varige driftsmidler	2	105 924	93 087
Annen driftskostnad		386 686	418 964
Sum kostnader		843 055	518 478
Driftsresultat		40 030	173 084
Annen rentekostnad		32 657	31 893
Sum finanskostnader		32 657	31 893
Netto finans		-32 657	-31 893
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	7 373	141 191
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 620	31 062
Årsresultat		5 753	110 129
Årsresultat etter minoritetsinteresser		5 753	110 129
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			107 019
Overføringer annen egenkapital	5	5 753	3 110
Sum overføringer og disponeringer		5 753	110 129



Organisasjonsnr: 925 657 069
MJUKEN GYM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		693
Sum immaterielle eiendeler			693
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	292 417	398 341
Sum varige driftsmidler		292 417	398 341
Sum anleggsmidler		292 417	399 034
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		2 996	2 398
Sum varer		2 996	2 398
Fordringer			
Kundefordringer		10 959	9 015
Sum fordringer		10 959	9 015
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	369 935	327 676
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		369 935	327 676
Sum omløpsmidler		383 890	339 089
SUM EIENDELER		676 307	738 123
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7,8	90 000	90 000
Annen innskutt egenkapital	8	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		84 430	84 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5,8	8 863	3 110
Sum opptjent egenkapital		8 863	3 110
Sum egenkapital		93 293	87 540



Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	927	
Sum avsetninger for forpliktelser		927	
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		512 089	641 329
Sum annen langsiktig gjeld		512 089	641 329
Sum langsiktig gjeld		513 016	641 329
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 691	8 302
Skyldig offentlige avgifter 9		33 881	
Annen kortsiktig gjeld		32 426	953
Sum kortsiktig gjeld		69 998	9 255
Sum gjeld		583 015	650 583
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		676 307	738 123



Organisasjonsnr: 925 657 069
MJUKEN GYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



 BankID Signing
Kristian Sitter
2023-04-28

 BankID Signing
Roy Arve Sitter
2023-04-29

 BankID Signing
Ingrid Refseth
2023-05-04

Årsregnskap 2022 for Mjuken Gym AS

Organisasjonsnr. 925657069

Utarbeidet av:
Bjørkan Regnskap AS
Godkjent regnskapsselskap
Kirkbakk
7298 BUDALEN
Organisasjonsnr. 976089790



Mjuken Gym AS

BankID Signing
Kristian Sitter
2023-04-28

BankID Signing
Roy Arve Sitter
2023-04-29

BankID Signing
Ingrid Refseth
2023-05-04

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		827 085	667 562
Annen driftsinntekt		56 000	24 000
Sum driftsinntekter		883 085	691 562
Driftskostnader			
Varekostnad		5 236	6 121
Lønnskostnad	1	345 209	306
Avskrivning på varige driftsmidler	2	105 924	93 087
Annen driftskostnad		386 686	418 964
Sum driftskostnader		843 055	518 478
DRIFTSRESULTAT		40 030	173 084
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		32 657	31 893
Sum finanskostnader		32 657	31 893
NETTO FINANSPOSTER		(32 657)	(31 893)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		7 373	141 191
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	1 620	31 062
ORDINÆRT RESULTAT		5 753	110 129
ÅRSRESULTAT		5 753	110 129
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	5	5 753	3 110
Fremføring av udekket tap		0	107 019
SUM OVERF. OG DISP.		5 753	110 129



Mjuken Gym AS

 BankID Signing
Kristian Sitter
2023-04-28

 BankID Signing
Roy Arve Sitter
2023-04-29

 BankID Signing
Ingrid Refseth
2023-05-04

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	0	693
Sum immaterielle eiendeler		0	693
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	292 417	398 341
Sum varige driftsmidler		292 417	398 341
SUM ANLEGGSMIDLER		292 417	399 034
OMLØPSMIDLER			
Varer		2 996	2 398
Fordringer			
Kundefordringer		10 959	9 015
Sum fordringer		10 959	9 015
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	369 935	327 676
SUM OMLØPSMIDLER		383 890	339 089
SUM EIENDELER		676 307	738 123



Mjuken Gym AS

BankID Signing
Kristian Sitter
2023-04-28

BankID Signing
Roy Arve Sitter
2023-04-29

BankID Signing
Ingrid Refseth
2023-05-04

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7,8	90 000	90 000
Annen innskutt egenkapital	8	(5 570)	(5 570)
Sum innskutt egenkapital		84 430	84 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5,8	8 863	3 110
Sum opptjent egenkapital		8 863	3 110
SUM EGENKAPITAL		93 293	87 540
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt	4	927	0
Sum avsetning for forpliktelser		927	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		512 089	641 329
Sum annen langsiktig gjeld		512 089	641 329
SUM LANGSIKTIG GJELD		513 016	641 329
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		3 691	8 302
Skyldig offentlige avgifter	9	33 881	0
Annen kortsiktig gjeld		32 426	953
SUM KORTSIKTIG GJELD		69 998	9 255
SUM GJELD		583 015	650 583
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		676 307	738 123

Rennebu 27.04.2023

Roy Arve Sitter
Styrets leder

Kristian Sitter
Daglig leder / styremedlem

Ingrid Refseth
Styremedlem



Mjuken Gym AS

Noter 2022



Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Mjuken Gym AS

Noter 2022



Note 1 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	319 580	0
Arbeidsgiveravgift	20 734	0
Andre lønnsrelaterte ytelser	4 895	306
Totalt	345 209	306

Selskapet har hatt 2 ansatte i selskapet i 2022, tilsvarende ca 0,5 årsverk.

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verkøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	498 440
+ Tilgang	0
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	498 440
Akk. av/nedskr. pr 1/1	100 099
+ Ordinære avskrivninger	105 924
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	206 023
Balanseført verdi pr 31/12	292 417
Prosentstans for ord.avskr	10-33



Mjuken Gym AS

BankID Signing
Kristian Sitter
2023-04-28

BankID Signing
Roy Arve Sitter
2023-04-29

BankID Signing
Ingrid Refseth
2023-05-04

Noter 2022

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	7 373
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	50 825
= Inntekt før anvendelse av framført underskudd	58 197
- Anvendt skattemessig framførbart underskudd	58 197
= Inntekt	0

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	927
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	693
= Ordinær skattekostnad	1 620
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0

Note 4 - Utsatt skatt / utsatt skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2022	2021
+ Driftsmidler inkl. goodwill	56 368	107 232
+ Utestående fordringer	219	180
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	52 370	110 567
= Grunnlag utsatt skatt	4 218	-3 155
Utsatt skatt	927	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	0	3 155
= Grunnlag utsatt skattefordel	0	3 155
Utsatt skattefordel	0	694
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	0	5
Ikke bokført utsatt skattefordel	0	1
Bokført utsatt skattefordel	0	693

Noter for Mjuken Gym AS

Organisasjonsnr. 925657069



Mjuken Gym AS

Noter 2022

BankID Signing
Kristian Sitter
2023-04-28

BankID Signing
Roy Arve Sitter
2023-04-29

BankID Signing
Ingrid Refseth
2023-05-04

Note 5 - Overføringer annen egenkapital

Disponeringer

Årets resultat før skattekostnad	7 373
Skattekostnad	1 620
Årets resultat	5 753

Disponeringer

Avsatt til annen opptjent egenkapital	5 753
Sum disponert	5 753

Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Av selskapets bankinnskudd består kr 24.000 av bundne skattetrekksmidler.

Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har 3 000 aksjer pålydende kr 30 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 90 000.

Selskapet har 2 aksjonærer, som begge eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Antall	Eierandel
Kristian Sitter	1 500	50,00 %
Ingrid Refseth	1 500	50,00 %

Aksjer eid av selskapets tillitsvalgte:

	Antall	Eierandel
Medlemmer av styret	3 000	100,00 %

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	90 000	-2 460	87 540
Tilført fra årsresultat		5 753	5 753
Pr 31.12.	90 000	3 293	93 293

Noter for Mjuken Gym AS

Organisasjonsnr. 925657069



Mjuken Gym AS

Noter 2022

 BankID Signing
Kristian Sitter
2023-04-28

 BankID Signing
Roy Arve Sitter
2023-04-29

 BankID Signing
Ingrid Refseth
2023-05-04

Note 9 - Skyldig offentlige avgifter

Skyldige offentlige avgifter i årsskiftet består av:

Skyldig forskuddstrekk	24 000
Skyldig arbeidsgiveravgift	9 881
Sum	33 881