



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	995 097 931
Organisasjonsform:	Stiftelse
Foretaksnavn:	STIFTELSEN FRISKIS & SVETTIS' BISTANDSFOND
Forretningsadresse:	Sognsveien 73 0854 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2021 - 31.12.2021
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Nei
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Elisabeth Grændsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	04.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.08.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad		0	0
Annen driftskostnad		35 727	11 090
Sum kostnader		35 727	11 090
Driftsresultat		-35 727	-11 090
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		3 211	26 377
Sum finansinntekter		3 211	26 377
Netto finans		3 211	26 377
Ordinært resultat før skattekostnad		-32 516	15 287
Ordinært resultat etter skattekostnad		-32 516	15 287
Årsresultat		-32 516	15 287
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-32 516	15 287
Sum overføringer og disponeringer		-32 516	15 287



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer	2	344 788	344 788
Sum finansielle anleggsmidler		344 788	344 788
Sum anleggsmidler		344 788	344 788
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer	3	2 310 372	2 308 361
Sum fordringer		2 310 372	2 308 361
Sum omløpsmidler		2 310 372	2 308 361
SUM EIENDELER		2 655 160	2 653 149
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		2 450 267	2 482 783
Sum opptjent egenkapital		2 450 267	2 482 783
Sum egenkapital		2 550 267	2 582 783
Sum langsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		104 893	70 366
Sum kortsiktig gjeld		104 893	70 366
Sum gjeld		104 893	70 366
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 655 160	2 653 149



STIFTELSEN FRISKIS&SVETTIS BISTANDSFOND

STYRETS ÅRSBERETNING FOR REGNSKAPSÅRET 2021

1. Styrets sammensetning

Styret har i 2021 bestått av følgende personer:

Elisabeth Grændsen	Styreleder
Anne-Regine Bakstad	Styremedlem
Kristian Drolsum	Styremedlem
Matilda von Sydow	Varamedlem

Stiftelsen administreres av seksjon Friskis&Svettis, Norges Fleridrettsforbund. Forbundet har sitt kontor på Idrettens Hus, Ullevål Stadion. Stiftelsen «eies» av de 42 Friskis&Svettis idrettslagene i Norge.

2. Ansatte

Stiftelsen har ingen ansatte.

3. Endring av Stiftelsens navn og formål

Stiftelsesstyret søkte Lotteri- og Stiftelsestilsynet om å få endre navn og justere formålet. Lotteri- og Stiftelsestilsynet godkjente søknad om endringer i brev av 6. juli 2021.

§ 1 – Stiftelsens navn

Stiftelsens navn er Stiftelsen Friskis&Svettis' bistandsfond.

§ 2 – Stiftelsens formål

Stiftelsens formål er å fremme lystbetont og lett tilgjengelig trening av høy kvalitet for alle i tråd med Friskis&Svettis' verdigrunnlag, herunder ved å bistå foreninger tilsluttet Friskis&Svettis seksjonen ved Norges Fleridrettsforbund.

4. Stiftelsens stilling og økonomiske resultat av virksomheten

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse for regnskapsåret 2021 med tilhørende noter og kommentarer et riktig uttrykk for Stiftelsens stilling og resultat av virksomheten. Styret foreslår at det fremlagte regnskap fastsettes som Stiftelsens resultatregnskap og balanse.

Utover det som kommer frem av årsoppgjøret, kjenner styret ikke til andre forhold som har innvirkning på Stiftelsens sin økonomiske stilling. Etter utgangen av regnskapsåret har det ikke inntruffet forhold som det ikke er tatt hensyn til i årsoppgjøret og som er viktig for å bedømme Stiftelsens resultat og stilling. Styret bekrefter at forutsetningen om fortsatt drift er til stede.

Revisor for regnskapsåret 2021 var revisorfirmaet as revision.

5. Styregodtgjørelse

Styremedlemmene jobber ideelt. Det ble derfor ikke utbetalt styrehonorar for 2021.

6. Ytre miljø

Stiftelsen bedriver ikke virksomhet som forurensar det ytre miljø.



7. Disponering av resultat

Driftsresultatet for 2021 ble et underskudd på kr. 32.516 som trekkes til fondskapitalen.

Oslo, 04. mai 2022

Elisabeth Grændsen
styreleder

Anne-Regine Bakstad
styremedlem

Kristian Drolsum
styremedlem



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Anne Regine Bakstad

Styremedlem

På vegne av: Stiftelsen Friskis & Svettis

Serienummer: 9578-5999-4-1032543

IP: 90.116.xxx.xxx

2022-05-04 21:31:52 UTC



Kristian Drolsum

Styremedlem

På vegne av: Stiftelsen Friskis & Svettis

Serienummer: 9578-5997-4-271226

IP: 88.93.xxx.xxx

2022-05-08 21:34:25 UTC



Elisabeth Grændsen

Styreleder

På vegne av: Stiftelsen Friskis & Svettis

Serienummer: 9578-5998-4-924455

IP: 77.40.xxx.xxx

2022-05-09 06:28:17 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: YGIMK-IDT3-C7YV6-FMX0P-1MH2M-8GUHO

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>



Årsregnskap

**Stiftelsen Friskis&Svettis'
bistandsfond**

2021

Penneo Dokumentnøkkel: FOPV-ZMEXW-7M8QK-PAE5Y-6340J-K4UPV



Stiftelsen Friskis&Svettis' bistandsfond

Resultatregnskap 2021

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2021	2020
INNEKTER			
Fondsinntekter		0	0
Sum driftsinntekter		0	0
KOSTNADER			
Lønns- og personalkostnader	1	0	0
Andre driftskostnader		35 727	11 090
Sum driftskostnader		35 727	11 090
Driftsresultat		-35 727	-11 090
Finansposter			
Finansinntekter		3 211	26 377
Sum finansposter		3 211	26 377
ÅRSRESULTAT		-32 516	15 287
Disponering av årets resultat			
Til fondskapital		-32 516	15 287
Sum disponering		-32 516	15 287

Penneo Dokumentnøkkel: FOPOV-ZMEXW-7M8QK-PAE5Y-6340J-K4UPV



Stiftelsen Friskis&Svettis' bistandsfond

Balanse per 31. desember 2021

EIENDELER	NOTE	2021	2020
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	2	344 788	344 788
Sum finansielle anleggsmidler		<u>344 788</u>	<u>344 788</u>
Sum anleggsmidler		<u>344 788</u>	<u>344 788</u>
Omløpsmidler			
Kortsiktige fordringer	3	2 310 372	2 308 361
Sum kortsiktige fordringer		<u>2 310 372</u>	<u>2 308 361</u>
Sum omløpsmidler		<u>2 310 372</u>	<u>2 308 361</u>
SUM EIENDELER		<u>2 655 160</u>	<u>2 653 149</u>
EGENKAPITAL OG GJELD			
Stiftelseskapital		100 000	100 000
Annen fondskapital		2 482 783	2 467 496
Disponering av årsresultat		-32 516	15 287
Sum egenkapital	4	<u>2 550 267</u>	<u>2 582 783</u>
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	5	104 893	70 366
Sum kortsiktig gjeld		<u>104 893</u>	<u>70 366</u>
Sum gjeld		<u>104 893</u>	<u>70 366</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		<u>2 655 160</u>	<u>2 653 149</u>

Oslo, 04.05.2022

Elisabeth Grændsen
StyrelederAnne Regine Bakstad
StyremedlemKristian Drolsum
Styremedlem

Penneo Dokumentnøkkel: FOP0V-ZMEXW-7M8QK-PAESY-6340J-K4UJV



Stiftelsen Friskis&Svettis' bistandsfond

Noter til regnskapet 2021

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Driftsinntekter og tilskudd inntekstføres når de er opptjent.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for evt. avsetninger til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Lønns- og personalkostnader

Det ble ikke utbetalt styrehonorar i 2021.

Note 3 Andre langsiktige fordringer

Regnskapsposten består av:	2021	2020
Lån til F&S Fredrikstad	131 388	131 388
Lån til F&S Oslo	213 400	213 400
Sum	344 788	344 788

Allt forfaller til betaling innen 5 år etter regnskapsårets slutt.

Note 4 Fondskapital

	Stiftelses- kapital	Annen fondskapital	Sum egenkapital
Egenkapital pr 01.01.	100 000	2 482 783	2 582 783
Årets endring i egenkapital:			
Årets resultat til annen fondskapital	0	-32 516	-32 516
Egenkapital pr. 31.12.	100 000	2 450 267	2 550 267

Note 5 Annen kortsiktig gjeld

Regnskapsposten består av:	2021	2020
Gjeld til Norges Fløridrettsforbund	104 893	70 366
Sum	104 893	70 366



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Anne Regine Bakstad

Styremedlem

På vegne av: Stiftelsen Friskis & Svettis

Serienummer: 9578-5999-4-1032543

IP: 90.116.xxx.xxx

2022-05-04 21:31:52 UTC



Kristian Drolsum

Styremedlem

På vegne av: Stiftelsen Friskis & Svettis

Serienummer: 9578-5997-4-271226

IP: 88.93.xxx.xxx

2022-05-08 21:34:25 UTC



Elisabeth Grændsen

Styreleder

På vegne av: Stiftelsen Friskis & Svettis

Serienummer: 9578-5998-4-924455

IP: 77.40.xxx.xxx

2022-05-09 06:28:17 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: FOP0V-ZMEXW-7M8QK-PAE5Y-6340J-K4LUPV

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>



Til styret i stiftelsen
Stiftelsen Friskis&Svettis Bistandsfond

Godkjent revisjonsselskap
Revisornummer 991 096 957 MVA
Medlem av Den norske Revisorforening

Postadresse: Postboks 1018, 1803 Askim

Besøksadresser:
Vangsveien 10, 1814 Askim
Karl Johans gate 7, 0154 Oslo

Tlf: +47 91 800 500

post@revision.no
www.revision.no

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Stiftelsen Friskis&Svettis Bistandsfonds årsregnskap som viser et underskudd på kr 32 516. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap og oppstilling over endringer i egenkapital for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettvise bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2021 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettvise bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.



Øvrig informasjon

Styret er ansvarlig for informasjonen i styrets årsberetning. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke informasjonen i styrets årsberetning.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese styrets årsberetning. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom årsberetningen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i årsberetningen ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom styrets årsberetning fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Basert på kunnskapen vi har opparbeidet oss i revisjonen, mener vi at styrets årsberetning

- er konsistent med årsregnskapet og
- inneholder de opplysninger som skal gis i henhold til gjeldende lovkrav.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>



Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om utdeling og forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, 4. mai 2022

AS Revision

Jon Inge Solberg
Statsautorisert revisor



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Jon Inge Solberg

Oppdragsansvarlig revisor

Serienummer: 9578-5995-4-350703

IP: 213.52.xxx.xxx

2022-05-09 07:03:28 UTC



Penneo Dokumentnøkket: Y7UEC-U000H-USIOM-DPNIY-WXKGZ-JBLFO

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>