



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 996 234 045  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HANDS ON HOLDING AS  
Forretningsadresse: Nyheimsvegen 65  
7058 CHARLOTTENLUND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Sivertsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.04.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.04.2026



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	2	21 413	47 728
<b>Sum kostnader</b>		<b>21 413</b>	<b>47 728</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-21 413</b>	<b>-47 728</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på inv. i datterselskap og tilknyttet selskap		171 377	205 562
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		71 692	
Annen finansinntekt		19 000	26 047
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>262 069</b>	<b>231 609</b>
Annen finanskostnad	3	11 362	3 073
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>11 362</b>	<b>3 073</b>
<b>Netto finans</b>		<b>250 707</b>	<b>228 536</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>229 294</b>	<b>180 808</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	0
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>229 294</b>	<b>180 808</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>229 294</b>	<b>180 808</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	229 294	180 808
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>229 294</b>	<b>180 808</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	6	210 000	210 000
Investeringer i tilknyttet selskap	6	548 163	548 163
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>758 163</b>	<b>758 163</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>758 163</b>	<b>758 163</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer	7	1 204 614	674 210
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 204 614</b>	<b>674 210</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>336 177</b>	<b>36 488</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 540 791</b>	<b>710 698</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 298 954</b>	<b>1 468 861</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 8	640 000	640 000
Overkurs	5	4 840	4 840
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>644 840</b>	<b>644 840</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	788 383	559 089



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>788 383</b>	<b>559 089</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 433 223</b>	<b>1 203 929</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	7	521 403	181 965
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>521 403</b>	<b>181 965</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>521 403</b>	<b>181 965</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld	3	344 328	82 967
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>344 328</b>	<b>82 967</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>865 731</b>	<b>264 932</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 298 954</b>	<b>1 468 861</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 390994

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 996 234 045  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HANDS ON HOLDING AS  
Forretningsadresse: Nyheimsvegen 65  
7058 CHARLOTTENLUND

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Sivertsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.04.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.04.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 996 234 045  
HANDS ON HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	2	21 413	47 728
<b>Sum kostnader</b>		<b>21 413</b>	<b>47 728</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-21 413</b>	<b>-47 728</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på inv. i datterselskap og tilknyttet selskap		171 377	205 562
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		71 692	
Annen finansinntekt		19 000	26 047
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>262 069</b>	<b>231 609</b>
Annen finanskostnad	3	11 362	3 073
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>11 362</b>	<b>3 073</b>
<b>Netto finans</b>		<b>250 707</b>	<b>228 536</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>229 294</b>	<b>180 808</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	0
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>229 294</b>	<b>180 808</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>229 294</b>	<b>180 808</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	229 294	180 808
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>229 294</b>	<b>180 808</b>



Organisasjonsnr: 996 234 045  
HANDS ON HOLDING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

##### Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap	6	210 000	210 000
Investeringer i tilknyttet selskap	6	548 163	548 163
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>758 163</b>	<b>758 163</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>758 163</b>	<b>758 163</b>

#### Omløpsmidler Varer

##### Fordringer

Andre fordringer	7	1 204 614	674 210
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 204 614</b>	<b>674 210</b>

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende Sum bankinnskudd, kontanter og lignende

		336 177	36 488
--	--	---------	--------

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 540 791</b>	<b>710 698</b>
-------------------------	--	------------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 298 954</b>	<b>1 468 861</b>
----------------------	--	------------------	------------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5, 8	640 000	640 000
Overkurs	5	4 840	4 840
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>644 840</b>	<b>644 840</b>

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	5	788 383	559 089
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>788 383</b>	<b>559 089</b>

<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 433 223</b>	<b>1 203 929</b>
------------------------	--	------------------	------------------

#### Gjeld

##### Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	521 403	181 965



Sum annen langsiktig gjeld	521 403	181 965
Sum langsiktig gjeld	521 403	181 965
Kortsiktig gjeld		
Annen kortsiktig gjeld	3 344 328	82 967
Sum kortsiktig gjeld	344 328	82 967
Sum gjeld	865 731	264 932
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 298 954	1 468 861



Organisasjonsnr: 996 234 045  
HANDS ON HOLDING AS

**NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP** - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**  
8

**Antall aksjer og aksjeeiere**

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	6400.00	640000.00

  

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Geir Sivertsen	100.00	100.00%	Ordinære aksjer

  

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	100.00	100.00%

**Note**

**Antall årsverk i regnskapsåret**

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00

**Note**  
6

**Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap**

**Tilknyttet selskap/datterselskap**

<u>Navn og adresse</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Stemmeandel</u>	<u>Egenkapital</u>	<u>Resultat</u>
No Hands AS	100.00%	100.00%	644788.00	605856.00
Fine AS	48.00%	20.00%	6169909.00	790789.00
Improlog AS	50.00%	50.00%	13140.00	132337.00
Poc Gourmet AS	100.00%	100.00%	118123.00	-235122.00

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
---------------------	------------------	------------------	----------------



Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



**Hands On Holding AS**

---

## Årsrapport for 2024

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Pennco Dokumenttholket: VYKY7-IYBWX-1EDTR-SWFHX-81SP1-QKLM



## Hands On Holding AS

### Resultatregnskap

	Note	2024	2023
<b>Driftskostnader</b>			
Annen driftskostnad	2	21 413	47 728
Driftsresultat		<u>-21 413</u>	<u>-47 728</u>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på inv. i datterselskap og tilknyttet selskap		171 377	205 562
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		71 692	0
Annen finansinntekt		19 000	26 047
Annen finanskostnad	3	<u>11 362</u>	<u>3 073</u>
Netto finansposter		<u>250 707</u>	<u>228 536</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>229 294</u>	<u>180 808</u>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	<u>0</u>	<u>0</u>
<b>Årsresultat</b>		<u>229 294</u>	<u>180 808</u>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	229 294	180 808

Pennco Dokumentthøkket: VYKY7-IYBW-X-1EDTR-SWFFHX-81SP1-QJKLM



## Hands On Holding AS

### Balanse pr. 31. desember

	Note	2024	2023
<b>Anleggsmidler</b>			
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i datterselskap	6	210 000	210 000
Investeringer i tilknyttet selskap	6	548 163	548 163
Sum finansielle anleggsmidler		<u>758 163</u>	<u>758 163</u>
Sum anleggsmidler		<u>758 163</u>	<u>758 163</u>
<b>Omløpsmidler</b>			
<i>Fordringer</i>			
Andre fordringer	7	1 204 614	674 210
Bankinnskudd, kontanter og lignende		<u>336 177</u>	<u>36 488</u>
Sum omløpsmidler		<u>1 540 791</u>	<u>710 698</u>
Sum eiendeler		<u>2 298 954</u>	<u>1 468 861</u>

Pennco Dokumentnøkkel: VYKY7-IYBWX-1EDTR-SWFFX-81SPT-QKLM



## Hands On Holding AS

### Balanse pr. 31. desember

	Note	2024	2023
<b>Egenkapital</b>			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	5, 8	640 000	640 000
Overkurs	5	4 840	4 840
Sum innskutt egenkapital		<u>644 840</u>	<u>644 840</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	5	788 383	559 089
Sum egenkapital		<u>1 433 223</u>	<u>1 203 929</u>
<b>Gjeld</b>			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Øvrig langsiktig gjeld	7	521 403	181 965
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Annen kortsiktig gjeld	3	344 328	82 967
Sum gjeld		<u>865 731</u>	<u>264 932</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>2 298 954</u>	<u>1 468 861</u>

31. desember 2024  
Trondheim, 23. april 2025

Geir Sivertsen  
Styrets leder, daglig leder

Penneo Dokumentnøkkel: VYKY7-IYBW-X-1EDTR-SWFFHX-81SP1-QKLM



## Hands On Holding AS

---

### Noter til regnskapet for 2024

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

#### *Datterselskap/tilknyttet selskap*

Datterselskapet og tilknyttede selskaper vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte og andre utdelinger er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskapet. Overstiger utbytte andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen.

#### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### *Skatter*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.



## Hands On Holding AS

---

### Noter til regnskapet for 2024

#### Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 0 årsverk.

Selskapet har ingen ansatte og det er ikke utbetalt honorar til styret i 2024.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

#### Note 3 - Gjeld til aksjonær

Selskapet har pr 31.12.2024 gjeld til aksjonær på kr 344 327. Gjelden er renteberegnet med rente lik skjermingsrente. Det er ikke stilt sikkerhet for gjelden og gjelden tilbakebetales når selskapets likviditet tilsier at det er forsvarlig.

#### Note 4 - Skatt

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Ordinært resultat før skattekostnad	229 294	180 808
Resultatført konsernbidrag	<u>-171 377</u>	<u>-205 562</u>
Alminnelig inntekt	57 917	-24 754
Anvendt fremførbart underskudd	-229 294	-180 808
Mottatt konsernbidrag	<u>171 377</u>	<u>205 562</u>
Årets skattegrunnlag	<u>0</u>	<u>0</u>
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	<u>-153 963</u>	<u>-383 257</u>
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	<u>-153 963</u>	<u>-383 257</u>
Utsatt skattefordel/Utsatt skatt (22%)	-33 872	-84 317

Utsatt skattefordel balanseføres ikke, dette i henhold til God Regnskapsskikk for små foretak.



## Hands On Holding AS

### Noter til regnskapet for 2024

#### Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	640 000	4 840	559 089	1 203 929
Årsresultat	0	0	229 294	229 294
Egenkapital 31.12.	640 000	4 840	788 383	1 433 223

#### Note 6 - Datterselskap, tilknyttet selskap m v

Det er ingen konserninterne transaksjoner i 2024 utover mellomværende og konsernbidrag. Det utarbeides ikke konsernregnskap etter unntaksreglene for små foretak i Regnskapsloven § 3-2, 4. ledd.

Selskap	Kontor	Eierandel	Stemmeandel	Resultat 2024	Egenkapital pr. 31.12	Bokført verdi pr. 31.12
No Hands AS	Trondheim	100 %	100 %	605 856	644 788	110 000
Fine AS	Trondheim	48 %	20 %	790 789	6 169 909	523 163
Improlog AS	Trondheim	50 %	50 %	132 337	13 140	25 000
Poc Gourmet AS	Trondheim	100 %	100 %	-235 122	118 123	100 000
Sum				1 293 860	6 945 960	758 163

#### Note 7 - Mellomværende datterselskap og tilknyttet selskap

	2024	2023
Kortsiktig fordring datterselskap	1 147 315	205 562
Kortsiktig fordring tilknyttet selskap	57 299	42 617
Langsiktig gjeld datterselskap	521 403	181 965

#### Note 8 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	100	6 400	640 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Geir Sivertsen, Styrets leder, daglig leder	100	100 %	100 %



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Sivertsen, Geir

Styreleder

Serienummer: no\_bankid:9578-5994-4-446913

IP: 84.52.xxx.xxx

2025-04-24 05:26:10 UTC



Penneo DokumentID: VYK7-IYBW-X-1EDTR-SWFHX-81SPT-OJKLM

Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglest med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tilstjenesteleverandør.

### Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.