



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 089 420
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSKOMPANIET AS
Forretningsadresse: Furnesvegen 60
2388 BRUMUNDDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roar fjellet
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.03.2020

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.06.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 439 206	4 091 377
Sum inntekter		4 439 206	4 091 377
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		497	-7 524
Varekostnad		56 655	66 093
Lønnskostnad	1	1 990 243	1 910 341
Avskrivning på varige driftsmidler		67 864	67 864
Annen driftskostnad		2 279 617	2 360 665
Sum kostnader		4 394 876	4 397 439
Driftsresultat		44 330	-306 062
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		87	1 893
Verdiøkning av markedsb. finansielle oml.m		436	564
Sum finansinntekter		523	2 457
Annen rentekostnad		40 692	25 786
Annen finanskostnad			60
Sum finanskostnader		40 692	25 846
Netto finans		-40 169	-23 389
Ordinært resultat før skattekostnad		4 161	-329 451
Skattekostnad på ordinært resultat	2	819	-76 542
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 342	-252 909
Årsresultat		3 342	-252 909
Årsresultat etter minoritetsinteresser		3 342	-252 909
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Udekket tap		3 342	-252 909
Sum overføringer og disponeringer		3 342	-252 909



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	70 145	70 964
Sum immaterielle eiendeler		70 145	70 964
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	4	328 095	395 959
Sum varige driftsmidler		328 095	395 959
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		3 000	12 907
Sum finansielle anleggsmidler		3 000	12 907
Sum anleggsmidler		401 240	479 830
Omløpsmidler			
Varer			
Varer	5	52 117	52 614
Sum varer		52 117	52 614
Fordringer			
Kundefordringer		122 000	140 679
Andre kortsiktige fordringer		124 362	140 953
Sum fordringer		246 362	281 632
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	68 858	191 719
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		68 858	191 719
Sum omløpsmidler		367 338	525 965
SUM EIENDELER		768 578	1 005 794

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7	905 000	905 000
Overkurs		90 000	90 000
Sum innskutt egenkapital		995 000	995 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		911 016	914 357
Sum opptjent egenkapital		-911 016	-914 357
Sum egenkapital		83 984	80 643
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		272 634	259 993
Sum annen langsiktig gjeld		272 634	259 993
Sum langsiktig gjeld		272 634	259 993
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-9 314	-24 040
Skyldig offentlige avgifter		132 289	140 550
Kortsiktig konserngjeld		158 801	155 771
Annen kortsiktig gjeld		130 183	392 876
Sum kortsiktig gjeld		411 960	665 158
Sum gjeld		684 594	925 151
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		768 578	1 005 794



Treningskompaniet AS

Noter 2019

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapskikk. Selskapet kommer inn under regnskapslovens definisjon av små foretak, og Norsk Regnskapsstandard nr. 8 for små foretak er fulgt.

Klassifisering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie og bruk klassifiseres som anleggsmidler. Eiendeler som er tilknyttet varekretsløpet, klassifiseres som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld legges samme kriterier til grunn for å skille mellom langsiktig og kortsiktig gjeld. Første års avdrag på langsiktig gjeld og langsiktige fordringer klassifiseres likevel ikke som kortsiktig gjeld eller omløpsmiddel.

Anskaffelseskost

Anskaffelseskost for eiendelen omfatter kjøpesummen for eiendelen med fradrag for rabatter o.l. og med tillegg for direkte kjøpsutgifter som frakt, toll, ikke refunderbare offentlige avgifter og andre direkte utgifter til anskaffelsen.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget på transaksjonstidspunktet, redusert med merverdiavgift, rabatter, avslag og returnerte varer. Tjenester blir inntektsført i takt med utførelsen. Resultatføring av vederlaget skjer når produktet er overlevert kunde, og det ikke er uoppfylte forpliktelser som kan påvirke kundens aksept av produktet. Levering anses å være foretatt når produktet er levert på avtalt sted, og risiko for tap og ukurans er overført til kunden. Avsetninger for reklamasjoner, returer og eventuelle kvantumsrabatter skjer på bakgrunn av erfaringstall fra tidligere perioder.

Varige driftsmidler

Tomter avskrives ikke. Andre varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid. Når det senere er en indikasjon på at levetiden til et driftsmiddel avviker fra det som er lagt til grunn ved anskaffelsen, og avviket er betydelig, endres avskrivningsplanen, og gjenværende balanseført verdi fordeles over det nye estimatet på levetid. Vedlikehold av driftsmidlene kostnadsføres, mens påkostninger og forbedringer tillegges kostpris på driftsmiddelet og avskrives i takt med driftsmiddelet. Det betyr blant annet at ved kjøp av brukt driftsmiddel trekkes skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring i forhold til driftsmiddelets stand på anskaffelsestidspunktet.

Leide (leasede) driftsmidler balanseføres som driftsmiddel hvis leiekontrakten anses som finansiell.

Nedskrivning av anleggsmidler

Ved indikasjon på at balanseført verdi av et anleggsmiddel er høyere enn virkelig verdi, foretas det test av verdifall. Testen foretas for det laveste nivå av anleggsmiddel som har selvstendige kontantstrømmer. Hvis balanseført verdi er høyere enn både salgsverdi og bruksverdi, foretas et nedskrivning til det høyeste av salgsverdi og gjenvinnbart beløp.

Tidligere nedskrivninger reverseres hvis forutsetningene for nedskrivningen ikke lenger er tilstede, med unntak for tidligere nedskrivning av goodwill.

Noter for Treningskompaniet AS

Organisasjonsnr. 989089420



Treningskompaniet AS

Noter 2019

Varer

Varer vurderes til det laveste av anskaffelseskost (etter FIFU-prinsippet) og virkelig verdi.

Handelsvarer innkjøpt for videresalg

Handelsvarene i butikken er vurdert til utsalgspris redusert for merverdiavgift og kalkulert gjennomsnittlig bruttofortjeneste som en tilnærming til anskaffelseskost.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap foretas etter en individuell vurdering av de vesentligste kundefordringene. I tillegg beregnes en avsetning som skal dekke påregnelig tapsrisiko. Ved den individuelle vurderingen anses utsettelse og mangler ved betalinger, og eventuelle andre kjente opplysninger om at en kunde har økonomiske problemer, som indikatorer på at det må avsettes for tap.

Andre fordringer, både omløpsfordringer og anleggsfordringer, føres opp til det laveste av pålydende og virkelig verdi. Virkelig verdi er nåverdien av fremtidige innbetalinger. Det foretas likevel ikke neddiskontering når effekten av neddiskonteringen er uvesentlig for regnskapet. Avsetning til tap vurderes på samme måte som for kundefordringer.

Gjeld

Gjeld balanseføres til nominelt gjeldsbeløp.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes på grunnlag av de midlertidige forskjellene som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, og eventuelt skattemessig underskudd til framføring, ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode, utlignes. Utsatt skattefordel på netto skattereduserende forskjeller og underskudd til framføring som ikke kan utlignes, balanseføres i den grad skattefordelen antas å kunne utnyttes gjennom framtidig skattepliktig inntekt. Oppføring av utsatt skattefordel på netto skattereduserende forskjeller som ikke er utlignet, og underskudd til framføring, begrunnes med antatt framtidig inntjening. Utsatt skatt og utsatt skattefordel som kan balanseføres, oppføres netto i balansen. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret, som er 22 %.

Skatt på avgitt konsernbidrag som føres som økt kostpris på aksjer i datterselskap, og skatt på mottatt konsernbidrag som føres som reduksjon av balanseført beløp på investeringer i datterselskap, føres direkte mot skatt i balansen (mot betalbar skatt dersom konsernbidraget har virkning på betalbar skatt, og mot utsatt skatt hvis konsernbidraget har virkning på utsatt skatt). Utsatt skatt både i selskapsregnskapet og i konsernregnskapet balanseføres til nominell verdi.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet har pensjonsavtale gjennom en forsikringsavtale, og avtalen er en innkuddsplan som ikke medfører andre forpliktelser ut over innbetaling av årets premie. Årets premie beregnes på basis av lønn i samme periode. Pensjonsforpliktelser og pensjonsmidlene er ikke oppført i regnskapet. Årets betalte premie er bokført i resultatregnskapet.

Note 1 - Lønnskostnad

Noter for Treningskompaniet AS

Organisasjonsnr. 989089420



Treningskompaniet AS

Noter 2019

	I år	I fjor
Lønn	1 686 085	1 670 147
Arbeidsgiveravgift	238 306	236 058
Pensjonskostnader	23 311	23 148
Andre lønnsrelaterte ytelser	42 542	-19 012
Totalt	1 990 243	1 910 341

Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

	2019	2018
Betalbar skatt	0	-3 866
Endring i utsatt skatt og utsatt skattefordel	819	-72 676
Samlede ordinære skattekostnader	819	-76 542

Note 3 - Utsatt skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2019	2018
+ Driftsmidler inkl. goodwill	174 627	195 661
+ Varebeholdning	7 027	7 524
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	500 496	525 752
= Grunnlag utsatt skatt	-318 842	-322 567
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	318 842	322 567
= Grunnlag utsatt skattefordel	318 842	322 567
Utsatt skattefordel	70 145	70 965
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	0	5
Ikke bokført utsatt skattefordel	0	1
Bokført utsatt skattefordel	70 145	70 964

Note 4 - Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.

Driftsløsøre,
inventar, verktøy,
kontorm.

Anskaffelseskost pr. 1/1	954 714
+ Tilgang	0



Treningskompaniet AS

Noter 2019

- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	954 714
Akk. av/nedskr. pr 1/1	558 755
+ Ordinære avskrivninger	67 864
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	626 619
Balanseført verdi pr 31/12	328 095
Procentsats for ord.avskr	7-10

Note 5 - Varer

Varebeholdning bokført til anskaffelseskost.

Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Herav bundne midler kr. 59738,-

Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har 9 050 aksjer pålydende kr 100 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 905 000.

Selskapets aksjekapital er oppdelt i følgende aksjeklasser:

Aksjeklasse	Samlet pålydende	Antall aksjer	Pålydende pr. aksje	Stemmerett pr. aksje	Utbytterett pr. aksje
Ordinære aksjer	870 000	8 700	100	1	1
B-aksjer	35 000	350	100	1	0
Sum	905 000	9 050	100		

Selskapet har 14 aksjonærer. Følgende 9 aksjonærer eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Antall	Eierandel	Stemme-rett	Utbytte-rett
Anita Merethe Næss	1 825	20,17 %	20,17 %	20,98 %
Roar Fjellet	1 375	15,19 %	15,19 %	15,80 %
Viggo Tollefsen	1 300	14,36 %	14,36 %	14,94 %
Frank Ivar Næss	900	9,94 %	9,94 %	10,34 %
Grethe Myhre	700	7,73 %	7,73 %	8,05 %
Odd Fjellet	675	7,46 %	7,46 %	7,76 %
Jorun Vibeke Hamborg	675	7,46 %	7,46 %	7,76 %
Jonny Sørli	650	7,18 %	7,18 %	7,47 %
Trine Smeby	600	6,63 %	6,63 %	6,90 %

Aksjer eid av selskapets tillitsvalgte:

Antall	Eierandel	Stemme-rett	Utbytte-rett
--------	-----------	-------------	--------------



Treningskompaniet AS

Noter 2019

Daglig leder	1 825	20,17 %	20,17 %	20,98 %
Medlemmer av styret	4 800	53,04 %	53,04 %	55,17 %

Note 8 - Betalbar skatt

	2019	2018
Betalbar skatt	0	-3 866
Endring i utsatt skatt og utsatt skattefordel	819	-72 676
Samlede ordinære skattekostnader	819	-76 542



Treningskompaniet AS

Resultatregnskap

	Note	2019	2018
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		4 439 206	4 091 377
Sum driftsinntekter		4 439 206	4 091 377
Driftskostnader			
Endring i beh. av varer under tilvirkning		497	(7 524)
Varekostnad		56 655	66 093
Lønnskostnad	1	1 990 243	1 910 341
Avskrivning på varige driftsmidler		67 864	67 864
Annen driftskostnad		2 279 617	2 360 665
Sum driftskostnader		4 394 876	4 397 439
DRIFTSRESULTAT		44 330	(306 062)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Verdiøkning av markedsb. finansielle oml.m		436	564
Annen renteinntekt		87	1 893
Sum finansinntekter		523	2 457
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		40 692	25 786
Annen finanskostnad		0	60
Sum finanskostnader		40 692	25 846
NETTO FINANSPOSTER		(40 169)	(23 389)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		4 161	(329 451)
Skattekostnad på ordinært resultat	2	819	(76 542)
ORDINÆRT RESULTAT		3 342	(252 909)
ÅRSRESULTAT		3 342	(252 909)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap		3 342	(252 909)
SUM OVERF. OG DISP.		3 342	(252 909)



Treningskompaniet AS

Balanse pr. 31.12.2019

	Note	31.12.2019	31.12.2018
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	70 145	70 964
Sum immaterielle eiendeler		70 145	70 964
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	4	328 095	395 959
Sum varige driftsmidler		328 095	395 959
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		3 000	12 907
Sum finansielle anleggsmidler		3 000	12 907
SUM ANLEGGSMIDLER		401 240	479 830
OMLØPSMIDLER			
Varer	5	52 117	52 614
Fordringer			
Kundefordringer		122 000	140 679
Andre kortsiktige fordringer		124 362	140 953
Sum fordringer		246 362	281 632
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	68 858	191 719
SUM OMLØPSMIDLER		367 338	525 965
SUM EIENDELER		768 578	1 005 794
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7	905 000	905 000
Overkurs		90 000	90 000
Sum innskutt egenkapital		995 000	995 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		(911 016)	(914 357)
Sum opptjent egenkapital		(911 016)	(914 357)
SUM EGENKAPITAL		83 984	80 643
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		272 634	259 993
Sum annen langsiktig gjeld		272 634	259 993
SUM LANGSIKTIG GJELD		272 634	259 993
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		(9 314)	(24 040)
Skyldig offentlige avgifter		132 289	140 550
Kortsiktig gjeld til konsernselskap		158 801	155 771
Annen kortsiktig gjeld		130 183	392 876
SUM KORTSIKTIG GJELD		411 960	665 158
SUM GJELD		684 594	925 151
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		768 578	1 005 794



Treningskompaniet AS

Balanse pr. 31.12.2019

Note	31.12.2019	31.12.2018
------	------------	------------

Brumunddal 16/03-2020

Roar Fjellet
Styreleder

Frank Ivar Næss
Styremedlem

Grethe Myhre
Styremedlem

Nina Christell Berget
Styremedlem

Anita Merethe Næss
Daglig leder/styremedlem



**Årsregnskap 2019
for
Treningskompaniet AS**

Organisasjonsnr. 989089420