



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 582 340  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK.GUIDE AS  
Forretningsadresse: Nordkjeldevegen 10  
4110 FORSAND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Torhild Berge  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.03.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 14.04.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		28 501	38 882
Annen driftsinntekt		17 715	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>46 216</b>	<b>38 882</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		-7 806	-15 980
Annen driftskostnad		72 798	45 261
<b>Sum kostnader</b>		<b>64 992</b>	<b>29 281</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-18 776</b>	<b>9 601</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-18 776</b>	<b>9 601</b>
Skattekostnad		114	0
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-18 890</b>	<b>9 601</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-18 890</b>	<b>9 601</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-18 890	9 601
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-18 890</b>	<b>9 601</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varelager		32 776	24 970
Sum varer		32 776	24 970
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		22 441	13 794
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		22 441	13 794
Sum omløpsmidler		55 217	38 764
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>55 217</b>	<b>38 764</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	-5 570
Sum innskutt egenkapital		30 000	24 430
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		0	5 600
Udekket tap		18 861	0
Sum opptjent egenkapital		-18 861	5 600
Sum egenkapital		11 139	30 030
Sum langsiktig gjeld		0	0



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 429	87
Annen kortsiktig gjeld		42 648	8 648
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>44 077</b>	<b>8 735</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>44 077</b>	<b>8 735</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>55 216</b>	<b>38 765</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 579094

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 582 340  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK.GUIDE AS  
Forretningsadresse: Nordkjeldevegen 10  
4110 FORSAND

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Torhild Berge  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.03.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.07.2023



Organisasjonsnr: 924 582 340  
FRISK.GUIDE AS

## RESULTATREGNSKAP

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		28 501	38 882
Annen driftsinntekt		17 715	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>46 216</b>	<b>38 882</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		-7 806	-15 980
Annen driftskostnad		72 798	45 261
<b>Sum kostnader</b>		<b>64 992</b>	<b>29 281</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-18 776</b>	<b>9 601</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før</b>			
<b>skattekostnad</b>		<b>-18 776</b>	<b>9 601</b>
Skattekostnad		114	0
<b>Ordinært resultat etter</b>			
<b>skattekostnad</b>		<b>-18 890</b>	<b>9 601</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-18 890</b>	<b>9 601</b>
<b>Overføringer og</b>			
<b>disponeringer</b>			
Udekket tap		-18 890	9 601
<b>Sum overføringer og</b>			
<b>disponeringer</b>		<b>-18 890</b>	<b>9 601</b>



Organisasjonsnr: 924 582 340  
FRISK.GUIDE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varelager		32 776	24 970
Sum varer		32 776	24 970
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		22 441	13 794
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		22 441	13 794
Sum omløpsmidler		55 217	38 764
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>55 217</b>	<b>38 764</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	-5 570
Sum innskutt egenkapital		30 000	24 430
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		0	5 600
Udekket tap		18 861	0
Sum opptjent egenkapital		-18 861	5 600
Sum egenkapital		11 139	30 030
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 429	87
Annen kortsiktig gjeld		42 648	8 648
Sum kortsiktig gjeld		44 077	8 735
Sum gjeld		44 077	8 735



<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>55 216</b>	<b>38 765</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 924 582 340  
FRISK.GUIDE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
1

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note  
2

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum	Beløp
Balanseført verdi 31.12.	Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

