



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 989 077 538  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MOTUS TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Steinkjersannan 5  
7713 STEINKJER

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Oddvar Setten  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.05.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.06.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	1 352 302	1 234 419
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 352 302</b>	<b>1 234 419</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	514 308	454 840
Avskrivning på driftsmidler	6		14 360
Annen driftskostnad	2, 3	697 757	663 574
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 212 065</b>	<b>1 132 774</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>140 237</b>	<b>101 645</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			19
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>19</b>
Annen rentekostnad		5 640	65
Annen finanskostnad			
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>5 640</b>	<b>65</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-5 640</b>	<b>-46</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>134 596</b>	<b>101 599</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	29 611	22 352
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>104 985</b>	<b>79 247</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>104 985</b>	<b>79 247</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>104 985</b>	<b>79 247</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>104 985</b>	<b>79 247</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		104 985	79 247
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>104 985</b>	<b>79 247</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	9 245	11 556
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>9 245</b>	<b>11 556</b>
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	6		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>9 245</b>	<b>11 556</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		102 957	80 446
Andre kortsiktige fordringer	3	454 982	464 454
<b>Sum fordringer</b>		<b>557 939</b>	<b>544 899</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd o.l.	5	235 253	152 984
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>235 253</b>	<b>152 984</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>793 192</b>	<b>697 883</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>802 437</b>	<b>709 439</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3	444 000	444 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>444 000</b>	<b>444 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		277 559	172 574
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>277 559</b>	<b>172 574</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>721 559</b>	<b>616 574</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		5 271	22 768
Betalbar skatt	4	27 300	22 622
Skyldige offentlige avgifter	5	23 453	13 530
Annen kortsiktig gjeld		24 854	33 945
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>80 878</b>	<b>92 865</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>80 878</b>	<b>92 865</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>802 437</b>	<b>709 439</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 374210

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 989 077 538  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MOTUS TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Steinkjersannan 5  
7713 STEINKJER

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Oddvar Setten  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.05.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.05.2022



Organisasjonsnr: 989 077 538  
MOTUS TRENINGSSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	1 352 302	1 234 419
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 352 302</b>	<b>1 234 419</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	514 308	454 840
Avskrivning på driftsmidler	6		14 360
Annen driftskostnad	2, 3	697 757	663 574
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 212 065</b>	<b>1 132 774</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>140 237</b>	<b>101 645</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			19
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>19</b>
Annen rentekostnad		5 640	65
Annen finanskostnad			
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>5 640</b>	<b>65</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-5 640</b>	<b>-46</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	29 611	22 352
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>104 985</b>	<b>79 247</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>104 985</b>	<b>79 247</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>104 985</b>	<b>79 247</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>104 985</b>	<b>79 247</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		104 985	79 247
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>104 985</b>	<b>79 247</b>



Organisasjonsnr: 989 077 538  
MOTUS TRENINGSSENTER AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2021** **2020**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 4 9 245 11 556  
Sum immaterielle eiendeler 9 245 11 556

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

Sum anleggsmidler 6 9 245 11 556

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer 102 957 80 446

Andre kortsiktige

fordringer

Sum fordringer 3 454 982 464 454  
557 939 544 899

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd o.l. 5 235 253 152 984

Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 235 253 152 984

Sum omløpsmidler 793 192 697 883

SUM EIENDELER 802 437 709 439

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital 3 444 000 444 000

Sum innskutt egenkapital 444 000 444 000

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 277 559 172 574

Sum opptjent egenkapital 277 559 172 574

Sum egenkapital 3 721 559 616 574

Sum langsiktig gjeld 0 0

##### Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld 5 271 22 768

Betalbar skatt 4 27 300 22 622



Skyldige offentlige avgifter	5	23 453	13 530
Annen kortsiktig gjeld		24 854	33 945
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>80 878</b>	<b>92 865</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>80 878</b>	<b>92 865</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>802 437</b>	<b>709 439</b>



Organisasjonsnr: 989 077 538  
MOTUS TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
1.00

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



**Årsregnskap  
2021**

**Motus Treningssenter AS**

*Årsregnskapet inneholder:*

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter

Organisasjonsnummer 989 077 538



## RESULTATREGNSKAP

### MOTUS TRENINGSENTER AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt	1	1 352 302	1 234 419
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 352 302</b>	<b>1 234 419</b>
Lønnskostnad	2	514 308	454 840
Avskrivning på driftsmidler	6	0	14 360
Annen driftskostnad	2, 3	697 757	663 574
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 212 065</b>	<b>1 132 774</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>140 237</b>	<b>101 645</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		0	19
Annen rentekostnad		5 640	65
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-5 640</b>	<b>-46</b>
Ordinært resultat før skattekostnad		134 596	101 599
Skattekostnad på ordinært resultat	4	29 611	22 352
<b>Ordinært resultat</b>		<b>104 985</b>	<b>79 247</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>104 985</b>	<b>79 247</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		104 985	79 247
<b>Sum overføringer</b>		<b>104 985</b>	<b>79 247</b>



**BALANSE**

**MOTUS TRENINGSSENTER AS**

<b>EIENDELER</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
Utsatt skattefordel	4	9 245	11 556
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>9 245</b>	<b>11 556</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		102 957	80 446
Andre kortsiktige fordringer	3	454 982	464 454
<b>Sum fordringer</b>		<b>557 939</b>	<b>544 899</b>
Bankinnskudd o.l.	5	235 253	152 984
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>793 192</b>	<b>697 883</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>802 437</b>	<b>709 439</b>




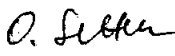
**BALANSE**

**MOTUS TRENINGSSENTER AS**

<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	3	444 000	444 000
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		277 559	172 574
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>721 559</b>	<b>616 574</b>
<b>GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		5 271	22 768
Betalbar skatt	4	27 300	22 622
Skyldige offentlige avgifter	5	23 453	13 530
Annen kortsiktig gjeld		24 854	33 945
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>80 878</b>	<b>92 865</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>80 878</b>	<b>92 865</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>802 437</b>	<b>709 439</b>

Steinkjer, 03.05.2022  
Styret i Motus Treningssenter AS

  
Jan Oddvar Setten  
Styrets leder

  
Olga Setten  
Daglig leder/ styremedlem



## Motus Treningssenter AS

## Noter til årsregnskapet for 2021

## NOTE 1 - REGNSKAPSPRINSIPPER OG VIRKNINGER AV PRINSIPPENDRINGER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

*Driftsinntekter og kostnader*

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

*Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Anleggsmidler er eiendeler ment til varig eie og bruk i virksomheten. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld balanseføres til opptakskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler/langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til opptakskost.

*Skatt*

Skattekostnad i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endringer i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Andre skattereduserende forskjeller er ikke utlignet, men balanseført dersom det er sannsynlig at foretaket kan utnytte dem, og eventuelt nettoført.

## NOTE 2 - ANSATTE, GODTGJØRELSER, LÅN TIL ANSATTE M.V.

<i>Spesifikasjon av lønnskostnader:</i>	2021	2020
Lønninger	439 497	394 529
Arbeidsgiveravgift	61 969	53 115
Premie OTP	-	-
Andre personalkostnader	12 842	7 196
Sum lønnskostnader	514 308	454 840

Gjennomsnittlig antall årsverk

	1	1
--	---	---

<i>Godtgjørelser:</i>	Daglig leder	Styret
Lønn og godtgjørelser	-	-

*Obligatorisk tjenestepensjon*

Selskapet er per i dag ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning.

*Revisor*

Selskapets årsregnskap er ikke underlagt revisjon.

## NOTE 3 - ANTALL AKSJER, AKSJEEIERE, KONSERNPOSTER, EGENKAPITAL M.V.

<i>Selskapet har følgende aksjonærer:</i>	Antall aksjer	Eierandel	Tillitsverv/rolle i selskapet
Spero Invest AS	444	100 %	w/ Styrets leder

Aksjenes pålydende er kr 1 000.

Motus Treningssenter AS



## Motus Treningssenter AS

## Noter til årsregnskapet for 2021

<i>Årets endringer i egenkapitalen:</i>	Aksjekapital	Annen EK	Sum EK
Egenkapital 01.01	444 000	172 574	616 574
<b>Kapitalendringer gjennom året</b>	-	-	-
Før årets disponeringer	444 000	172 574	616 574
Mottatt konsernbidrag	-	-	-
Skatteeffekt av konsernbidrag	-	-	-
Årets resultat	-	104 985	-
Foreslått utbytte	-	-	-
<b>Egenkapital 31.12</b>	<b>444 000</b>	<b>277 559</b>	<b>721 559</b>

Kortsiktig, rentefri fordring på morselskapet utgjør kr 443 000. Selskapet leier lokaler av søsterselskapet Spero Eiendom AS. Transaksjoner i konsernet er behandlet i tråd med «armlengdes avstand»-prinsippet.

## NOTE 4 - SKATTER

*Årets skattekostnad består av:*

Betalbar skatt	27 300
Endring utsatt skatt	2 311
<b>Netto skattekostnad</b>	<b>29 611</b>

<i>Utsatt skatt (skattefordel):</i>	31.12.2021	01.01.2021	Endring
Netto grunnlag	-42 021	-52 526	10 505
Utsatt skatt (skattefordel) - 22 %	-9 245	-11 556	2 311

Det eksisterer kun skattereduserende midlertidige forskjeller, utligning er følgelig ikke foretatt.

## NOTE 5 – BUNDNE MIDLER

I posten inngår bundne skattetrekkmidler med kr 17 139, mens skyldig skattetrekk per 31.12 utgjør kr 13 659.

## NOTE 6 - VARIGE DRIFTSMIDLER

	Driftsløsøre
Kostpris 01.01.	298 323
Tilgang i år	-
Avgang i år	-
<b>Kostpris 31.12.</b>	<b>298 323</b>
Akkumulerte avskrivninger 01.01.	298 323
Avgang avskrivninger	-
Årets ordinære avskrivninger	-
<b>Akkumulerte avskrivninger 31.12.</b>	<b>298 323</b>
Balanseført verdi 31.12.	-