



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 183 135
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: CROSSFIT ASK AS
Forretningsadresse: Auglendsdalen 81
4017 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jebb Peria
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 749 562	5 285 829
Sum inntekter		5 749 562	5 285 829
Kostnader			
Varekostnad		641 621	684 635
Lønnskostnad	2	1 802 210	1 376 357
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	76 021	355 397
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad		2 147 120	1 945 586
Sum kostnader		4 666 972	4 361 975
Driftsresultat		1 082 590	923 854
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5 145	1 226
Sum finansinntekter		5 145	1 226
Annen rentekostnad	4	174	65 013
Annen finanskostnad		2 409	2 755
Sum finanskostnader		2 584	67 768
Netto finans		2 561	-66 542
Resultat før skattekostnad		1 085 151	857 312
Skattekostnad på resultat	5	239 492	188 720
Årsresultat	6	845 659	668 592
Årsresultat etter minoritetsinteresser		845 659	668 592
Totalresultat		845 659	668 592
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til fond for vurderingsforskjeller	6		



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Overført fra fond for vurderingsforskjeller	6		
Ordinært utbytte	6, 6, 6	1 000 000	
Konsernbidrag	6		
Avgitt konsernbidrag	6	17 020	1 487 703
Udekket tap	6, 6		
Avsatt til annen egenkapital	6	-171 361	-819 111
Overført fra annen egenkapital	6		
Sum overføringer og disponeringer		845 659	668 592



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	66 206	81 738
Sum immaterielle eiendeler		66 206	81 738
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	255 212	206 088
Sum varige driftsmidler		255 212	206 088
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	4		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	4		
Andre langsiktige fordringer	4		
Sum anleggsmidler		321 418	287 826
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		13 464	14 540
Fordringer			
Kundefordringer		4 000	33 448
Andre kortsiktige fordringer	4	279 861	122 455
Konsernfordringer	4, 4		
Sum fordringer		283 861	155 902
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	2 421 969	2 655 811
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 421 969	2 655 811
Sum omløpsmidler		2 719 294	2 826 253



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
SUM EIENDELER		3 040 712	3 114 079

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	6, 8	30 000	30 000
Overkurs	6		
Annen innskutt egenkapital	6		21 952
Sum innskutt egenkapital		30 000	51 952

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	6	591	
Udekket tap	6		
Sum opptjent egenkapital		591	

Sum egenkapital		30 591	51 952
------------------------	--	---------------	---------------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	4		
Langsiktig konserngjeld	4		
Ansvarlig lånekapital	4		
Øvrig langsiktig gjeld	4		
Sum langsiktig gjeld		0	0

Kortsiktig gjeld

Konvertible lån	4		
Leverandørgjeld		213 945	434 440
Betalbar skatt	5	219 159	3 636
Skyldig offentlige avgifter		139 360	156 752
Kortsiktig konserngjeld	4		
Annen kortsiktig gjeld	4	2 437 656	2 467 299
Sum kortsiktig gjeld		3 010 121	3 062 127



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum gjeld		3 010 121	3 062 127
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 040 712	3 114 079



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 520218

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 183 135
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: CROSSFIT ASK AS
Forretningsadresse: Auglendsdalen 81
4017 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jebb Peria
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.06.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 183 135
CROSSFIT ASK AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 749 562	5 285 829
Sum inntekter		5 749 562	5 285 829
Kostnader			
Varekostnad		641 621	684 635
Lønnskostnad	2	1 802 210	1 376 357
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	76 021	355 397
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad		2 147 120	1 945 586
Sum kostnader		4 666 972	4 361 975
Driftsresultat		1 082 590	923 854
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5 145	1 226
Sum finansinntekter		5 145	1 226
Annen rentekostnad	4	174	65 013
Annen finanskostnad		2 409	2 755
Sum finanskostnader		2 584	67 768
Netto finans		2 561	-66 542
Resultat før skattekostnad		1 085 151	857 312
Skattekostnad på resultat	5	239 492	188 720
Årsresultat	6	845 659	668 592
Årsresultat etter minoritetsinteresser		845 659	668 592
Totalresultat		845 659	668 592
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til fond for vurderingsforskjeller	6		
Overført fra fond for vurderingsforskjeller	6		
Ordinært utbytte	6, 6, 6	1 000 000	
Konsernbidrag	6		
Avgitt konsernbidrag	6	17 020	1 487 703



Udekket tap	6, 6		
Avsatt til annen egenkapital	6	-171 361	-819 111
Overført fra annen egenkapital	6		
Sum overføringer og disponeringer		845 659	668 592



Organisasjonsnr: 921 183 135
CROSSFIT ASK AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	66 206	81 738
Sum immaterielle eiendeler		66 206	81 738
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	255 212	206 088
Sum varige driftsmidler		255 212	206 088
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	4		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	4		
Andre langsiktige fordringer	4		
Sum anleggsmidler		321 418	287 826
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		13 464	14 540
Fordringer			
Kundefordringer		4 000	33 448
Andre kortsiktige fordringer	4	279 861	122 455
Konsernfordringer	4, 4		
Sum fordringer		283 861	155 902
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	7	2 421 969	2 655 811
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 421 969	2 655 811
Sum omløpsmidler		2 719 294	2 826 253
SUM EIENDELER		3 040 712	3 114 079



BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	6, 8	30 000	30 000
Overkurs	6		
Annen innskutt egenkapital	6		21 952
Sum innskutt egenkapital		30 000	51 952

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	6	591	
Udekket tap	6		
Sum opptjent egenkapital		591	

Sum egenkapital 30 591 51 952

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	4		
Langsiktig konserngjeld	4		
Ansvarlig lånekapital	4		
Øvrig langsiktig gjeld	4		
Sum langsiktig gjeld		0	0

Kortsiktig gjeld

Konvertible lån	4		
Leverandørgjeld		213 945	434 440
Betalbar skatt	5	219 159	3 636
Skyldig offentlige avgifter		139 360	156 752
Kortsiktig konserngjeld	4		
Annen kortsiktig gjeld	4	2 437 656	2 467 299
Sum kortsiktig gjeld		3 010 121	3 062 127

Sum gjeld 3 010 121 3 062 127

SUM EGENKAPITAL OG GJELD 3 040 712 3 114 079



Organisasjonsnr: 921 183 135
CROSSFIT ASK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2024 Crossfit Ask AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 921 183 135

Doc ID: bc1f0281040b551abcc4ae6d491f5e178828a103



Resultatregnskap

Crossfit Ask AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Salgsinntekt		5 749 562	5 285 829
Sum driftsinntekter		5 749 562	5 285 829
Varekostnad		641 621	684 635
Lønnskostnad	2	1 802 210	1 376 357
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	76 021	355 397
Annen driftskostnad		2 147 120	1 945 586
Sum driftskostnader		4 666 972	4 361 975
Driftsresultat		1 082 590	923 854
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5 145	1 226
Annen rentekostnad	4	174	65 013
Annen finanskostnad		2 409	2 755
Resultat av finansposter		2 561	-66 542
Resultat før skattekostnad		1 085 151	857 312
Skattekostnad på resultat	5	239 492	188 720
Resultat		845 659	668 592
Årsresultat	6	845 659	668 592
Overføringer			
Avsatt til utbytte	6	1 000 000	0
Avsatt konsernbidrag	6	17 020	1 487 703
Avsatt til annen egenkapital	6	-171 361	-819 111
Sum overføringer		845 659	668 592



Balanse

Crossfit Ask AS

Eiendeler	Note	2024	2023
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	66 206	81 738
Sum immaterielle eiendeler		66 206	81 738
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	255 212	206 088
Sum varige driftsmidler		255 212	206 088
Sum anleggsmidler		321 418	287 826
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		13 464	14 540
Fordringer			
Kundefordringer		4 000	33 448
Andre kortsiktige fordringer	4	279 861	122 455
Sum fordringer		283 861	155 902
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	2 421 969	2 655 811
Sum omløpsmidler		2 719 294	2 826 253
Sum eiendeler		3 040 712	3 114 079



Balanse

Crossfit Ask AS

Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 8	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	6	0	21 952
Sum innskutt egenkapital		30 000	51 952
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	591	0
Sum opptjent egenkapital		591	0
Sum egenkapital		30 591	51 952
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		213 945	434 440
Betalbar skatt	5	219 159	3 636
Skyldig offentlige avgifter		139 360	156 752
Annen kortsiktig gjeld	4	2 437 656	2 467 299
Sum kortsiktig gjeld		3 010 121	3 062 127
Sum gjeld		3 010 121	3 062 127
Sum egenkapital og gjeld		3 040 712	3 114 079

Stavanger, 02.06.2025

Styret i Crossfit Ask AS

Jebb Peria
Styreleder

Jon-Inge Nilsen
Styremedlem

Andreas Helgesen Udal
Styremedlem

Birgitte Lund Fredriksen
Styremedlem

Lena Mari Nystad Hanssen
Styremedlem/daglig leder



Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 2 Lønnskostnader

Lønnskostnader	2024	2023
Lønninger	1 463 170	1 132 724
Arbeidsgiveravgift	214 397	175 877
Pensjonskostnader	57 373	50 268
Andre ytelser	67 271	17 487
Sum	1 802 210	1 376 357

Selskapet har i 2024 sysselsatt 2 årsverk.

Note 3 Anleggsmidler

	Tilpasning lokaler	Treningsapparater	Andre driftsmidler	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	632 885	1 398 228	198 178	2 229 291
Tilgang kjøpte driftsmidler		16 829	108 317	125 146
Anskaffelseskost 31.12.24	632 885	1 415 057	306 494	2 354 436
Av- og nedskrivninger pr. 01.01.22	587 752	1 326 993	108 458	2 023 203
Årets ordinære avskrivninger	13 247	47 193	15 582	76 021
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.24	600 999	1 374 185	124 039	2 099 224
Bokført verdi 31.12.24	31 886	40 872	182 455	255 213
Økonomisk levetid	5 år	5 år	3-5 år	

Note 4 Spesifikasjon av fordringer og gjeld

Kortsiktige fordringer	2024	2023
Fordring på ansatte	96	2 266
Fordring på JABL Holding AS, konsernbidrag	150 000	0
Andre kortsiktige fordringer	129 765	120 189
Sum	279 861	122 455

Kortsiktig gjeld	2024	2023
Gjeld til JABL Holding AS, inkl. konsernbidrag	1 722 253	1 731 541
Annen kortsiktig gjeld	715 404	735 758
Sum	2 437 656	2 467 299



Note 5 Skatt

Arets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	223 960	214 555
Endring i utsatt skattefordel	15 532	-25 835
Skattekostnad ordinært resultat	239 492	188 720
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	1 085 151	857 312
Permanente forskjeller	3 448	508
Endring i midlertidige forskjeller	-70 601	117 429
Avgitt konsernbidrag	-21 821	-958 722
Skattepliktig inntekt	996 178	16 528
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	223 960	214 555
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	-4 801	-210 919
Sum betalbar skatt i balansen	219 159	3 636

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Varige driftsmidler	-300 934	-365 536	-64 602
Fordringer	0	-5 999	-5 999
Sum	-300 934	-371 535	-70 601
Akkumulert fremførbart underskudd	0	0	0
Grunnlag for utsatt skattefordel	-300 934	-371 535	-70 601
Utsatt skattefordel (22 %)	-66 206	-81 738	-15 532

Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	30 000	21 952	0	51 952
Årets resultat			845 659	845 659
Mottatt konsernbidrag		150 000		150 000
Avgitt konsernbidrag			-17 020	-17 020
Tilleggsutbytte			-1 000 000	-1 000 000
Overført fra annen innskutt EK		-171 361	171 361	0
Pr. 31.12.2024	30 000	591	0	30 591

Note 7 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 72 053.



Note 8 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Crossfit Ask AS pr. 31.12.2024 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	300	30 000
Sum	100		30 000

Eierstruktur

	Sum	Eierandel	Stemmeandel
JABL Holding AS	100	100 %	100 %
Totalt antall aksjer	100	100 %	100 %



Årsregnskap 2024 Crossfit Ask AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 921 183 135



Resultatregnskap

Crossfit Ask AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Salgsinntekt		5 749 562	5 285 829
Sum driftsinntekter		5 749 562	5 285 829
Varekostnad		641 621	684 635
Lønnskostnad	2	1 802 210	1 376 357
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	76 021	355 397
Annen driftskostnad		2 147 120	1 945 586
Sum driftskostnader		4 666 972	4 361 975
Driftsresultat		1 082 590	923 854
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5 145	1 226
Annen rentekostnad	4	174	65 013
Annen finanskostnad		2 409	2 755
Resultat av finansposter		2 561	-66 542
Resultat før skattekostnad		1 085 151	857 312
Skattekostnad på resultat	5	239 492	188 720
Resultat		845 659	668 592
Årsresultat	6	845 659	668 592
Overføringer			
Avsatt til utbytte	6	1 000 000	0
Avsatt konsernbidrag	6	17 020	1 487 703
Avsatt til annen egenkapital	6	-171 361	-819 111
Sum overføringer		845 659	668 592



Balanse

Crossfit Ask AS

Eiendeler	Note	2024	2023
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	66 206	81 738
Sum immaterielle eiendeler		66 206	81 738
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	255 212	206 088
Sum varige driftsmidler		255 212	206 088
Sum anleggsmidler		321 418	287 826
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		13 464	14 540
Fordringer			
Kundefordringer		4 000	33 448
Andre kortsiktige fordringer	4	279 861	122 455
Sum fordringer		283 861	155 902
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	2 421 969	2 655 811
Sum omløpsmidler		2 719 294	2 826 253
Sum eiendeler		3 040 712	3 114 079



Balanse

Crossfit Ask AS

Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 8	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	6	0	21 952
Sum innskutt egenkapital		30 000	51 952
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	591	0
Sum opptjent egenkapital		591	0
Sum egenkapital		30 591	51 952
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		213 945	434 440
Betalbar skatt	5	219 159	3 636
Skyldig offentlige avgifter		139 360	156 752
Annen kortsiktig gjeld	4	2 437 656	2 467 299
Sum kortsiktig gjeld		3 010 121	3 062 127
Sum gjeld		3 010 121	3 062 127
Sum egenkapital og gjeld		3 040 712	3 114 079

Stavanger, 02.06.2025

Styret i Crossfit Ask AS

Jebb Peria
Styreleder

Jon-Inge Nilsen
Styremedlem

Andreas Helgesen Udal
Styremedlem

Birgitte Lund Fredriksen
Styremedlem

Lena Mari Nystad Hanssen
Styremedlem/daglig leder

Crossfit Ask AS

Side 4



Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 2 Lønnskostnader

Lønnskostnader	2024	2023
Lønninger	1 463 170	1 132 724
Arbeidsgiveravgift	214 397	175 877
Pensjonskostnader	57 373	50 268
Andre ytelser	67 271	17 487
Sum	1 802 210	1 376 357

Selskapet har i 2024 sysselsatt 2 årsverk.

Note 3 Anleggsmidler

	Tilpasning lokaler	Treningsapparater	Andre driftsmidler	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	632 885	1 398 228	198 178	2 229 291
Tilgang kjøpte driftsmidler		16 829	108 317	125 146
Anskaffelseskost 31.12.24	632 885	1 415 057	306 494	2 354 436
Av- og nedskrivninger pr. 01.01.22	587 752	1 326 993	108 458	2 023 203
Årets ordinære avskrivninger	13 247	47 193	15 582	76 021
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.24	600 999	1 374 185	124 039	2 099 224
Bokført verdi 31.12.24	31 886	40 872	182 455	255 213
Økonomisk levetid	5 år	5 år	3-5 år	

Note 4 Spesifikasjon av fordringer og gjeld

Kortsiktige fordringer	2024	2023
Fordring på ansatte	96	2 266
Fordring på JABL Holding AS, konsernbidrag	150 000	0
Andre kortsiktige fordringer	129 765	120 189
Sum	279 861	122 455

Kortsiktig gjeld	2024	2023
Gjeld til JABL Holding AS, inkl. konsernbidrag	1 722 253	1 731 541
Annen kortsiktig gjeld	715 404	735 758
Sum	2 437 656	2 467 299



Note 5 Skatt

Arets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	223 960	214 555
Endring i utsatt skattefordel	15 532	-25 835
Skattekostnad ordinært resultat	239 492	188 720
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	1 085 151	857 312
Permanente forskjeller	3 448	508
Endring i midlertidige forskjeller	-70 601	117 429
Avgitt konsernbidrag	-21 821	-958 722
Skattepliktig inntekt	996 178	16 528
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	223 960	214 555
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	-4 801	-210 919
Sum betalbar skatt i balansen	219 159	3 636

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Varige driftsmidler	-300 934	-365 536	-64 602
Fordringer	0	-5 999	-5 999
Sum	-300 934	-371 535	-70 601
Akkumulert fremførbart underskudd	0	0	0
Grunnlag for utsatt skattefordel	-300 934	-371 535	-70 601
Utsatt skattefordel (22 %)	-66 206	-81 738	-15 532

Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	30 000	21 952	0	51 952
Årets resultat			845 659	845 659
Mottatt konsernbidrag		150 000		150 000
Avgitt konsernbidrag			-17 020	-17 020
Tilleggsutbytte			-1 000 000	-1 000 000
Overført fra annen innskutt EK		-171 361	171 361	0
Pr. 31.12.2024	30 000	591	0	30 591

Note 7 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 72 053.



Note 8 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Crossfit Ask AS pr. 31.12.2024 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	300	30 000
Sum	100		30 000

Eierstruktur

	Sum	Eierandel	Stemmeandel
JABL Holding AS	100	100 %	100 %
Totalt antall aksjer	100	100 %	100 %