



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 757 547
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MY STRONG SELF AS
Forretningsadresse: Ringveien 9
1459 NESODDEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silje Torp
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		171 554	197 859
Sum inntekter		171 554	197 859
Kostnader			
Varekostnad		6 531	17 364
Lønnskostnad	2	2 052	-39 806
Annen driftskostnad	2	130 886	190 332
Sum kostnader		139 469	167 890
Driftsresultat		32 085	29 969
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			51
Sum finansinntekter			51
Annen finanskostnad		41	88
Sum finanskostnader		41	88
Netto finans		-41	-37
Ordinært resultat før skattekostnad		32 044	29 932
Ordinært resultat etter skattekostnad		32 044	29 932
Årsresultat		32 044	29 932
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3	32 044	29 932
Sum overføringer og disponeringer		32 044	29 932



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		435	5 963
Sum fordringer		435	5 963
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 243	20 140
Sum omløpsmidler		1 678	26 103
SUM EIENDELER		1 678	26 103
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	-261 137	-293 181
Sum opptjent egenkapital		-261 137	-293 181
Sum egenkapital		-231 137	-263 181
Sum langsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		18 408	30 918
Annen kortsiktig gjeld		214 406	258 366
Sum kortsiktig gjeld		232 814	289 284
Sum gjeld		232 814	289 284
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 678	26 103



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 339167

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 926 757 547
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MY STRONG SELF AS
Forretningsadresse: Ringveien 9
1459 NESODDEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Silje Torp
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 16.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 926 757 547
MY STRONG SELF AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		171 554	197 859
Sum inntekter		171 554	197 859
Kostnader			
Varekostnad		6 531	17 364
Lønnskostnad	2	2 052	-39 806
Annen driftskostnad	2	130 886	190 332
Sum kostnader		139 469	167 890
Driftsresultat		32 085	29 969
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			51
Sum finansinntekter			51
Annen finanskostnad		41	88
Sum finanskostnader		41	88
Netto finans		-41	-37
Ordinært resultat før skattekostnad		32 044	29 932
Ordinært resultat etter skattekostnad		32 044	29 932
Årsresultat		32 044	29 932
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3	32 044	29 932
Sum overføringer og disponeringer		32 044	29 932



Organisasjonsnr: 926 757 547
MY STRONG SELF AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		435	5 963
Sum fordringer		435	5 963
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 243	20 140
Sum omløpsmidler		1 678	26 103
SUM EIENDELER		1 678	26 103
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	-261 137	-293 181
Sum opptjent egenkapital		-261 137	-293 181
Sum egenkapital		-231 137	-263 181
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		18 408	30 918
Annen kortsiktig gjeld		214 406	258 366
Sum kortsiktig gjeld		232 814	289 284
Sum gjeld		232 814	289 284
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 678	26 103



Organisasjonsnr: 926 757 547
MY STRONG SELF AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
4

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30000.00	1.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Silje Torp	30000.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	30000.00	100.00%

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00



My Strong Self AS

Noter til regnskapet for 2025

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Selskapet har ikke hatt ansatte i regnskapsåret.

Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2025	30 000	-293 180	-263 180
Årsresultat	0	32 044	32 044
Egenkapital 31.12.2025	30 000	-261 136	-231 136

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelse av årsregnskapet. Selskapets egenkapital er tapt og styret er klar over sin handleplikt ved tapt egenkapital etter aksjeloven § 3-5.

Note 4 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	30 000	1	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Silje Torp, daglig leder, styrets leder	30 000	100 %	100 %



My Strong Self AS

Noter til regnskapet for 2025

Note 5 - Skatt

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2025	2024
Ordinært resultat før skattekostnad	32 044	29 932
Alminnelig inntekt	32 044	29 932
Anvendt fremførbart underskudd	-32 044	-29 932
Årets skattegrunnlag	0	0

<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2025	2024
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-578 740	-610 784
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-578 740	-610 784
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-578 740	-610 784
Sum	0	0