



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 929 432 622  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELSE ØST AS  
Forretningsadresse: Odderhei terrasse 110  
4639 KRISTIANSAND S

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Inger K Romstøl  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.03.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.04.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salsinntekter		271 060	248 826
Anna driftsinntekt		1 506 036	1 509 579
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 777 096</b>	<b>1 758 405</b>
<b>Kostnader</b>			
Endring i beholdning av varer under tilverking og ferdig tilverka varer		0	0
Endring i beholdning av eigentilverka anleggsmiddel		0	0
Varekostnad		0	0
Lønnskostnad		1 329 482	1 418 531
Avskrivning på varige driftsmiddel og immaterielle egedelar		0	0
Nedskrivning av varige driftsmiddel og immaterielle egedelar		0	0
Annan driftskostnad		374 127	453 120
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 703 609</b>	<b>1 871 651</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>73 487</b>	<b>-113 246</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i dotterselskap og i tilknytt selskap		0	0
Inntekt på andre investeringar		1 703	1 160
Renteinntekt frå føretak i same konsern		0	0
Anna finansinntekt		0	0
Verdiauke av andre finansielle instrument vurderte til verkeleg verdi		0	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 703</b>	<b>1 160</b>
Nedskrivning av finansielle egedelar		0	0
Rentekostnad til føretak i same konsern		0	0
Annan finanskostnad		417	349
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>417</b>	<b>349</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 286</b>	<b>811</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>74 773</b>	<b>-112 435</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Skattekostnad		0	0
<b>Årsresultat</b>		<b>74 773</b>	<b>-112 435</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Overføring til/frå fond		0	0
Konsernbidrag		0	0
Fondsemisjon		0	0
Udekt tap		69 348	-69 348
Overføring til/frå annan eigenkapital		5 426	-43 087
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>		<b>74 773</b>	<b>-112 434</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIGEDELAR</b>			
<b>Anleggsmiddel</b>			
<b>Immaterielle egedelar</b>			
Utvikling		0	0
Konsesjonar, patentar, lisensar, varemerke og liknande rettar		0	0
Utsett skattefordel		0	0
Goodwill		0	0
<b>Sum immaterielle egedelar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmiddel</b>			
Tomter, bygningar og annan fast eigedom		0	0
Maskinar og anlegg		0	0
Skip, riggar, fly og liknande		0	0
Driftslausøyre, inventar, verktøy, kontormaskinar og liknande		0	0
<b>Sum varige driftsmiddel</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Finansielle anleggsmiddel</b>			
Investeringar i dotterselskap		0	0
Investeringar i anna føretak i same konsern		0	0
Lån til føretak i same konsern		0	0
Investeringar i tilknytt selskap		0	0
Lån til tilknytt selskap og felles kontrollert verksemd		0	0
Investeringar i aksjar og partar		0	0
Obligasjonar		0	0
Andre krav		0	0
<b>Sum finansielle anleggsmiddel</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmiddel</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmiddel</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		0	0
<b>Sum varer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Krav</b>			
Kundekrav		0	0



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Andre krav		0	0
Konsernkrav		0	0
Krav på innbetaling av selskapskapital		5 321	0
<b>Sum krav</b>		<b>5 321</b>	<b>0</b>
<b>Investeringar</b>			
Aksjar og partar i føretak i same konsern		0	0
Marknadsbaserte aksjar		0	0
Marknadsbaserte obligasjonar		0	0
Andre marknadsbaserte finansielle instrument		0	0
Andre finansielle instrument		0	0
<b>Sum investeringar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskot, kontantar og liknande</b>			
Bankinnskot, kontantar og liknande		311 642	191 244
<b>Sum bankinnskot, kontantar og liknande</b>		<b>311 642</b>	<b>191 244</b>
<b>Sum omløpsmiddel</b>		<b>316 963</b>	<b>191 244</b>
<b>SUM EIGEDELAR</b>		<b>316 963</b>	<b>191 244</b>
<b>BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Eigenkapital</b>			
<b>Innskoten eigenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	30 000
Overkurs		0	0
Annan innskoten eigenkapital		0	0
<b>Sum innskoten eigenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptent eigenkapital</b>			
Avsett utbytte		0	0
Annan eigenkapital		5 426	0
Udekt tap		0	69 348
<b>Sum eigenkapital</b>		<b>35 426</b>	<b>-39 348</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Pensjonsplikter		0	0
Utsett skatt		0	0
Andre avsetjingar for plikter		0	0
<b>Sum avsetjingar for plikter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Anna langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån		0	0
Obligasjonslån		0	0
Gjeld til kredittinstitusjonar		0	0
Langsiktig konserngjeld		0	0
Ansvarleg lånekapital		0	0
Øvrig langsiktig gjeld		0	0
<b>Sum anna langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån		0	0
Sertifikatlån		0	0
Gjeld til kredittinstitusjonar		0	0
Leverandørgjeld		7 695	5 607
Betalbar skatt		0	0
Skuldige offentlege avgifter		43 381	47 005
Utbytte		0	0
Kortsiktig konserngjeld		0	0
Anna kortsiktig gjeld		230 462	177 980
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>281 537</b>	<b>230 592</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>281 537</b>	<b>230 592</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>316 963</b>	<b>191 244</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 394755

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 929 432 622  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELSE ØST AS  
Forretningsadresse: Odderhei terrasse 110  
4639 KRISTIANSAND S

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Inger K Romstøl  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.03.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 23.04.2026



Organisasjonsnr: 929 432 622  
HELSE ØST AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salsinntekter		271 060	248 826
Anna driftsinntekt		1 506 036	1 509 579
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 777 096</b>	<b>1 758 405</b>
<b>Kostnader</b>			
Endring i beholdning av varer under tilverking og ferdig tilverka varer		0	0
Endring i beholdning av eigentilverka anleggsmiddel		0	0
Varekostnad		0	0
Lønnskostnad		1 329 482	1 418 531
Avskrivning på varige driftsmiddel og immaterielle egedelar		0	0
Nedskrivning av varige driftsmiddel og immaterielle egedelar		0	0
Annan driftskostnad		374 127	453 120
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 703 609</b>	<b>1 871 651</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>73 487</b>	<b>-113 246</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i dotterselskap og i tilknytt selskap		0	0
Inntekt på andre investeringar		1 703	1 160
Renteinntekt frå føretak i same konsern		0	0
Anna finansinntekt		0	0
Verdiauke av andre finansielle instrument vurderte til verkeleg verdi		0	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 703</b>	<b>1 160</b>
Nedskrivning av finansielle egedelar		0	0
Rentekostnad til føretak i same konsern		0	0
Annan finanskostnad		417	349
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>417</b>	<b>349</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 286</b>	<b>811</b>



<b>Resultat før skattekostnad</b>	<b>74 773</b>	<b>-112 435</b>
Skattekostnad	0	0
<b>Årsresultat</b>	<b>74 773</b>	<b>-112 435</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>		
Overføring til/frå fond	0	0
Konsernbidrag	0	0
Fondsemissjon	0	0
Udekt tap	69 348	-69 348
Overføring til/frå annan eigenkapital	5 426	-43 087
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>	<b>74 773</b>	<b>-112 434</b>



Organisasjonsnr: 929 432 622  
HELSE ØST AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIGEDLAR

#### Anleggsmiddel

##### Immaterielle egedelar

Utvikling		0	0
Konsesjonar, patentar, lisensar, varemerke og liknande rettar		0	0
Utsett skattefordel		0	0
Goodwill		0	0
<b>Sum immaterielle egedelar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

#### Varige driftsmiddel

Tomter, bygningar og annan fast egedom		0	0
Maskinar og anlegg		0	0
Skip, riggar, fly og liknande		0	0
Driftslausøyre, inventar, verktøy, kontormaskinar og liknande		0	0
<b>Sum varige driftsmiddel</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

#### Finansielle anleggsmiddel

Investeringar i dotterselskap		0	0
Investeringar i anna føretak i same konsern		0	0
Lån til føretak i same konsern		0	0
Investeringar i tilknytt selskap		0	0
Lån til tilknytt selskap og felles kontrollert verksemd		0	0
Investeringar i aksjar og partar		0	0
Obligasjonar		0	0
Andre krav		0	0
<b>Sum finansielle anleggsmiddel</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

#### Sum anleggsmiddel

	0	0
--	---	---

#### Omløpsmiddel

<b>Varer</b>			
Varer		0	0
<b>Sum varer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

#### Krav



Kundekrav	0	0
Andre krav	0	0
Konsernkrav	0	0
Krav på innbetaling av selskapskapital	5 321	0
<b>Sum krav</b>	<b>5 321</b>	<b>0</b>
<b>Investeringar</b>		
Aksjar og partar i føretak i same konsern	0	0
Marknadsbaserte aksjar	0	0
Marknadsbaserte obligasjonar	0	0
Andre marknadsbaserte finansielle instrument	0	0
Andre finansielle instrument	0	0
<b>Sum investeringar</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskot, kontantar og liknande</b>		
Bankinnskot, kontantar og liknande	311 642	191 244
<b>Sum bankinnskot, kontantar og liknande</b>	<b>311 642</b>	<b>191 244</b>
<b>Sum omløpsmiddel</b>	<b>316 963</b>	<b>191 244</b>
<b>SUM EIGEDLAR</b>	<b>316 963</b>	<b>191 244</b>
<b>BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		
<b>Eigenkapital</b>		
<b>Innskoten eigenkapital</b>		
Selskapskapital	30 000	30 000
Overkurs	0	0
Annan innskoten eigenkapital	0	0
<b>Sum innskoten eigenkapital</b>	<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptent eigenkapital</b>		
Avsett utbytte	0	0
Annan eigenkapital	5 426	0
Udekt tap	0	69 348
<b>Sum eigenkapital</b>	<b>35 426</b>	<b>-39 348</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Pensjonsplikter	0	0
Utsett skatt	0	0
Andre avsetjingar for plikter	0	0
<b>Sum avsetjingar for plikter</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Anna langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Konvertible lån	0	0



Obligasjonslån	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	0	0
Langsiktig konserngjeld	0	0
Ansvarleg lånekapital	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	0	0
<b>Sum anna langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Konvertible lån	0	0
Sertifikatlån	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	0	0
Leverandørgjeld	7 695	5 607
Betalbar skatt	0	0
Skuldige offentlege avgifter	43 381	47 005
Utbytte	0	0
Kortsiktig konserngjeld	0	0
Anna kortsiktig gjeld	230 462	177 980
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>281 537</b>	<b>230 592</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>281 537</b>	<b>230 592</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>316 963</b>	<b>191 244</b>



Organisasjonsnr: 929 432 622  
HELSE ØST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Tal på årsverk i rekneskapsåret  
1.00



**Årsregnskap 2025**  
**Helse Øst AS**  
**929432622**



- Resultat
- Balanse
- Noter

**finago office**



## Resultat

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		271 060	248 826
Annen driftsinntekt		1 506 036	1 509 579
Sum driftsinntekter		1 777 096	1 758 405
<b>Driftskostnader</b>			
Lønnskostnad	2	1 329 482	1 418 531
Annen driftskostnad		374 127	453 120
Sum driftskostnader		1 703 609	1 871 651
<b>Driftsresultat</b>		<b>73 487</b>	<b>-113 246</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Inntekt på andre investeringer		1 703	1 160
Sum finansinntekter		1 703	1 160
<b>Finanskostnader</b>			
Annen finanskostnad		417	349
Sum finanskostnader		417	349
<b>Sum netto finansposter</b>		<b>1 286</b>	<b>811</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>74 773</b>	<b>-112 435</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>74 773</b>	<b>-112 435</b>
<b>Disponering</b>			
Udekket tap		69 348	-69 348
Overføringer annen egenkapital		5 426	-43 087
<b>Sum disponert</b>		<b>74 773</b>	<b>-112 434</b>

finago office



## Balanse

<b>EIENDELER</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Krav på innbetaling av selskapskapital		5 321	0
Sum fordringer		5 321	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		311 642	191 244
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		311 642	191 244
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>316 963</b>	<b>191 244</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>316 963</b>	<b>191 244</b>



## Balanse

<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		5 426	0
Udekket tap		0	69 348
Sum annen egenkapital		5 426	-69 348
<b>Sum egenkapital</b>		<b>35 426</b>	<b>-39 348</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		7 695	5 607
Skyldige offentlige avgifter		43 381	47 005
Annen kortsiktig gjeld		230 462	177 980
Sum kortsiktig gjeld		281 537	230 592
<b>Sum gjeld</b>		<b>281 537</b>	<b>230 592</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>316 963</b>	<b>191 244</b>

Kristiansand, 31.03.2026

---

Inger Knutsen Romstøl -  
Regnskapsfører



## Noter

### NOTE #1 Regnskapsprinsipper

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Inntektene regnskapsføres til verdien av vederlaget på transaksjonstidspunktet.

#### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

"Fordringer og kortsiktig gjeld som skal tilbakebetales innen ett år, klassifiseres som omløpsmidler.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi."

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varer

Varer vurderes til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. Varelageret vurderes etter FIFO-prinsippet. Ved tilvirkning av varer vurderes varelageret til variabel tilvirkningskost.

#### Leieavtaler

Leieavtalene behandles som operasjonelle leieavtaler. Det vil si at leieavtalene kostnadsføres løpende.



## Noter

### NOTE #2 Lønnskostnad

Antall årsverk: 1

	2025	2024
Lønninger	1 077 231	1 154 252
Arbeidsgiveravgift	158 738	175 300
Pensjonkostnader	63 316	69 978
Andre ytelser	30 197	19 000
<b>Sum lønnskostnader</b>	<b>1 329 482</b>	<b>1 418 530</b>



## Noter

### NOTE #3 Aksjekapital og aksjonærer

Aksjonærer	Antall aksjer	Pålydende per aksje	Bokført verdi
Ordinære	30	1 000	-30 000
<b>Sum</b>	<b>30</b>		<b>-30 000</b>

Aksjonærer	Antall aksjer	Andel %	Aksjeklasse
Åge Andre Karlsen	30	100	Ordinære
<b>Sum</b>	<b>30</b>	<b>100%</b>	



## Noter

### NOTE #4 Skatt

<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Ordinært resultat før skatt	74 773	-112 434
Permanente forskjeller	5 222	20 710
Anvendelse av fremførbart underskudd	-79 995	0
<b>Sum skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>-91 725</b>

<b>Anvendelse av fremførbart underskudd</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>Endringer</b>
Akkumulert framførbart underskudd	25 483	105 478	79 995
<b>Ikke inkludert i utsatt skatt</b>	<b>-25 483</b>	<b>-105 478</b>	<b>-79 995</b>

	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>Endringer</b>
Utsatt skatt/skattefordel (22 %)	11 212	46 410	0



## ORDINÆR GENERALFORSAMLING HELSE ØST AS 2025 Org nr 929 432 622

Ordinær generalforsamling i Helse Øst AS ble avholdt 31. mars 2026.

Følgende aksjonærer var tilstede:

Åge André Karlsen 30 aksjer

Alle aksjene var da representert og generalforsamlingen ble vedtatt lovlig satt. Åge André Karlsen ble valgt til å undertegne protokollen sammen med Marianne Knutsen Romstøl.

Følgende saker lå til behandling:

1. Godkjenning av regnskapet for 2025 og avsetning til utbytte.  
Regnskapet ble vedtatt med et overskudd på kr 74 773, og en egenkapital på kr 35 426.  
Avsetning til utbytte kr 0
2. Fastsettelse av godtgjørelse til styret  
Det ble vedtatt at det ikke skulle utbetales godtgjørelse til styret for 2025.
3. Valg  
Styret sto ikke på valg.

Ingen flere saker lå til behandling. Generalforsamlingen ble derfor avsluttet.

Kristiansand, 31. mars 2026

Åge André Karlsen

Marianne Knutsen Romstøl