



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 194 723
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: YOGA OG FYSIO AS
Forretningsadresse: c/o May Linda Lundh
Bjørkevegen 39
2068 JESSHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: COMPLETE CONSULTING AS

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.03.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.05.2023



Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		671 107	787 847
Sum inntekter		671 107	787 847
Kostnader			
Varekostnad		66 215	45 985
Lønnskostnad	2	173 108	202 901
Annen driftskostnad		427 098	430 803
Sum kostnader		666 420	679 689
Driftsresultat		4 687	108 158
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		106	439
Annen finansinntekt		140	595
Sum finansinntekter		246	1 034
Annen rentekostnad		13	
Annen finanskostnad		156	81
Sum finanskostnader		169	81
Netto finans		77	953
Ordinært resultat før skattekostnad		4 764	109 111
Skattekostnad på ordinært resultat	4	1 224	21 487
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 540	87 624
Årsresultat		3 540	87 624
Årsresultat etter minoritetsinteresser		3 540	87 624
Totalresultat		3 540	87 624
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			11 444



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Avsatt til annen egenkapital	5	3 540	76 180
Sum overføringer og disponeringer		3 540	87 624



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		49 827	52 464
Fordringer			
Kundefordringer		42 546	64 666
Andre kortsiktige fordringer		66 900	2 053
Sum fordringer		109 446	66 719
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	44 511	75 790
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		44 511	75 790
Sum omløpsmidler		203 784	194 973
SUM EIENDELER		203 784	194 973
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	79 720	76 180
Sum opptjent egenkapital		79 720	76 180
Sum egenkapital		109 720	106 180



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		37 495	7 324
Betalbar skatt	4	1 224	21 487
Skyldig offentlige avgifter		22 871	11 478
Annen kortsiktig gjeld		32 474	48 504
Sum kortsiktig gjeld		94 064	88 793
Sum gjeld		94 064	88 793
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		203 784	194 973



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 150513

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 194 723
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: YOGA OG FYSIO AS
Forretningsadresse: c/o May Linda Lundh
Bjørkevegen 39
2068 JESSHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: COMPLETE CONSULTING AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.03.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.03.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 924 194 723
YOGA OG FYSIO AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		671 107	787 847
Sum inntekter		671 107	787 847
Kostnader			
Varekostnad		66 215	45 985
Lønnskostnad	2	173 108	202 901
Annen driftskostnad		427 098	430 803
Sum kostnader		666 420	679 689
Driftsresultat		4 687	108 158
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		106	439
Annen finansinntekt		140	595
Sum finansinntekter		246	1 034
Annen rentekostnad		13	
Annen finanskostnad		156	81
Sum finanskostnader		169	81
Netto finans		77	953
Ordinært resultat før skattekostnad		4 764	109 111
Skattekostnad på ordinært resultat	4	1 224	21 487
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 540	87 624
Årsresultat		3 540	87 624
Årsresultat etter minoritetsinteresser		3 540	87 624
Totalresultat		3 540	87 624
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			11 444
Avsatt til annen egenkapital	5	3 540	76 180
Sum overføringer og disponeringer		3 540	87 624



Organisasjonsnr: 924 194 723
YOGA OG FYSIO AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler 0 0

Omløpsmidler

Varer

Sum varer 49 827 52 464

Fordringer

Kundefordringer 42 546 64 666

Andre kortsiktige
fordringer 66 900 2 053

Sum fordringer 109 446 66 719

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 6 44 511 75 790

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 44 511 75 790

Sum omløpsmidler 203 784 194 973

SUM EIENDELER 203 784 194 973

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 3 30 000 30 000

Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 5 79 720 76 180

Sum opptjent egenkapital 79 720 76 180

Sum egenkapital 109 720 106 180

Sum langsiktig gjeld 0 0

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld 37 495 7 324

Betalbar skatt 4 1 224 21 487

Skyldig offentlige avgifter 22 871 11 478

Annen kortsiktig gjeld 32 474 48 504



Sum kortsiktig gjeld	94 064	88 793
Sum gjeld	94 064	88 793
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	203 784	194 973



Organisasjonsnr: 924 194 723
YOGA OG FYSIO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

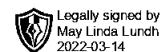
Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

1.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap 2021 Yoga og Fysio AS

**Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet**

Org.nr.: 924 194 723



Resultatregnskap

Yoga og Fysio AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2021	2020
Salgsinntekt		671 107	787 847
Sum driftsinntekter		671 107	787 847
Varekostnad		66 215	45 985
Lønnskostnad	2	173 108	202 901
Annen driftskostnad		427 098	430 803
Sum driftskostnader		666 420	679 689
Driftsresultat		4 687	108 158
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		106	439
Annen finansinntekt		140	595
Annen rentekostnad		13	0
Annen finanskostnad		156	81
Resultat av finansposter		77	953
Ordinært resultat før skattekostnad		4 764	109 111
Skattekostnad på ordinært resultat	4	1 224	21 487
Ordinært resultat		3 540	87 624
Ekstraordinære inntekter og kostnader			
Årsresultat		3 540	87 624
Overføringer			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	11 444
Avsatt til annen egenkapital	5	3 540	76 180
Sum overføringer		3 540	87 624



Balanse Yoga og Fysio AS

Eiendeler	Note	2021	2020
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		49 827	52 464
Fordringer			
Kundefordringer		42 546	64 666
Andre kortsiktige fordringer		66 900	2 053
Sum fordringer		109 446	66 719
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	44 511	75 790
Sum omløpsmidler		203 784	194 973
Sum eiendeler		203 784	194 973



Balanse

Yoga og Fysio AS

Egenkapital og gjeld	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	79 720	76 180
Sum opptjent egenkapital		79 720	76 180
Sum egenkapital		109 720	106 180
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		37 495	7 324
Betalbar skatt	4	1 224	21 487
Skyldig offentlige avgifter		22 871	11 478
Annen kortsiktig gjeld		32 474	48 504
Sum kortsiktig gjeld		94 064	88 793
Sum gjeld		94 064	88 793
Sum egenkapital og gjeld		203 784	194 973

14.03.2022
Styret i Yoga og Fysio AS

May Linda Lundh
styreleder/daglig leder



Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte mv.

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	149 966	176 176
Arbeidsgiveravgift	21 764	25 465
Andre ytelser	1 378	1 260
Sum	173 108	202 901

Gjennomsnittlig antall årsverk: 1

Selskapets har har ikke krav til pensjonsordning og har ikke opprettet pensjonsordning per 2020.

Godtgjørelser	Dagligleder
Lønn	159 182

Revisor

Selskapet har fravalgt revisor og årsregnskapet revideres derfor ikke.



Note 3 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Yoga og Fysio AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	300,0	30 000
Sum	100		30 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
May Linda Lundh	100	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
May Linda Lundh	styreleder/daglig leder	100
Totalt antall aksjer		100

Note 4 Skatt

Arets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	1 224	21 487
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	1 224	21 487

Skattepliktig inntekt:

Ordinært resultat før skatt	4 764	109 111
Permanente forskjeller	800	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-11 444
Skattepliktig inntekt	5 564	97 667

Betalbar skatt i balansen:

Betalbar skatt på årets resultat	1 224	21 487
Sum betalbar skatt i balansen	1 224	21 487

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Stiftelse 29.11.2019	30 000	76 180	106 180
Årets resultat		3 540	3 540
Pr 31.12.2021	30 000	79 720	109 720

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift derfor er til stede og at denne forutsetningen er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet.



Note 6 Bundne midler

I posten inngår bundne bankinnskudd med kr. 15 869