



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 101 054
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: OPTIMAL TRENER AS
Forretningsadresse: Optimal Trener v/Adrian Paul
Slyngveien 26G
0376 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: adrian Paul
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		999 905	812 246
Sum inntekter		999 905	812 246
Kostnader			
Varekostnad		979 798	419 264
Annen driftskostnad	1, 2, 3	84 347	339 831
Sum kostnader		1 064 145	759 095
Driftsresultat		-64 240	53 151
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		56	44
Sum finansinntekter		56	44
Annen rentekostnad			36
Sum finanskostnader			36
Netto finans		56	8
Ordinært resultat før skattekostnad		-64 183	53 159
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-14 147	11 703
Ordinært resultat etter skattekostnad		-50 036	41 456
Årsresultat		-50 036	41 456
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-50 036	41 456
Sum overføringer og disponeringer		-50 036	41 456



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	5	262 500	187 500
Sum finansielle anleggsmidler		262 500	187 500
Sum anleggsmidler		262 500	187 500
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			2 733
Andre fordringer	4	14 125	-144 196
Sum fordringer		14 125	-141 463
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	82 148	374 476
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		82 148	374 476
Sum omløpsmidler		96 273	233 013
SUM EIENDELER		358 773	420 513
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)	7, 8	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	328 773	378 810



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum opptjent egenkapital		328 773	378 810
Sum egenkapital	8	358 773	408 810
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt			11 703
Sum kortsiktig gjeld	9		11 703
Sum gjeld		0	11 703
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		358 773	420 513



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 655273

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 101 054
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: OPTIMAL TRENER AS
Forretningsadresse: Optimal Trener v/Adrian Paul
Slyngveien 26G
0376 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: adrian Paul
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.08.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.08.2021



Organisasjonsnr: 915 101 054
OPTIMAL TRENER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		999 905	812 246
Sum inntekter		999 905	812 246
Kostnader			
Varekostnad		979 798	419 264
Annen driftskostnad	1, 2, 3	84 347	339 831
Sum kostnader		1 064 145	759 095
Driftsresultat		-64 240	53 151
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		56	44
Sum finansinntekter		56	44
Annen rentekostnad			36
Sum finanskostnader			36
Netto finans		56	8
Ordinært resultat før skattekostnad		-64 183	53 159
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-14 147	11 703
Ordinært resultat etter skattekostnad		-50 036	41 456
Årsresultat		-50 036	41 456
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-50 036	41 456
Sum overføringer og disponeringer		-50 036	41 456



Organisasjonsnr: 915 101 054
OPTIMAL TRENER AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2020** **2019**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i tilknyttet selskap	5	262 500	187 500
Sum finansielle anleggsmidler		262 500	187 500
Sum anleggsmidler		262 500	187 500

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer			2 733
Andre fordringer	4	14 125	-144 196
Sum fordringer		14 125	-141 463

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	82 148	374 476
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		82 148	374 476

Sum omløpsmidler **96 273** **233 013**

SUM EIENDELER **358 773** **420 513**

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)	7, 8	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	8	328 773	378 810
Sum opptjent egenkapital		328 773	378 810

Sum egenkapital **8** **358 773** **408 810**

Sum langsiktig gjeld **0** **0**



Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt			11 703
Sum kortsiktig gjeld	9		11 703
Sum gjeld		0	11 703
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		358 773	420 513



Organisasjonsnr: 915 101 054
OPTIMAL TRENER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
7

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	300.00	100.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Adrian Paul (Daglig leder, Styreleder)	300.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	300.00	100.00%

Note
2

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note
2

Ytelser til andre ledende personer

Note
3

Ytelser til revisjon

Note



Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00

Note

1

Obligatorisk tjenestepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov:

Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Nei

Note

9

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Note

Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap

Tilknyttet selskap/datterselskap

<u>Navn og adresse</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Stemmeandel</u>	<u>Egenkapital</u>	<u>Resultat</u>
Optimal Trening AS	37.50%	37.50%		
Netfit AS	25.00%	25.00%		

Konsernregnskapet inngår i konsolideringen til morselskap: Nei

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei



Noter 2020 Optimal Trener AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Selskapets aksjer i andre selskaper er klassifisert som anleggsmidler.

Forørrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Kostmetoden er benyttet for investeringer i tilknyttet selskap.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.

Note 1 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 2 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

Note 3 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt.



Note 4 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	-64 183	53 159
+/- Permanente forskjeller	-22	36
Årets skattegrunnlag	-64 205	53 195
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%		11 703
Sum		11 703
+/- For lite (for mye) avsatt skatt tidligere år	-22	
Skattekostnad i resultatregnskapet	-14 147	11 703
Betalbar skatt i skattekostnad		11 703
-Skattefradrag for tilbakeført underskudd	-14 125	
Betalbar skatt i balansen	0	11 703

Note 5 - Investeringer i tilknyttet selskap

Foretaksnavn	Foretakssted	Eierandel	Selskapets egenkapital	Selskapets resultat
Optimal trening AS	Oslo	37,5 %	423 887	-138 939
Netfit AS	Oslo	25,0%	143 972	-156 028

Note 6 - Bankinnskudd

Posten inneholder kun frie midler.

Note 7 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	300	100,00	30 000,00
Sum	300		30 000,00

Aksejeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Adrian Paul (Daglig leder, Styreleder)	300	100,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	300	100,00%	

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2020	30 000	378 810	408 810
Årets resultat		-50 036	-50 036
Egenkapital 31.12.2020	30 000	328 773	358 773

Note 9 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

Hendelser før og etter balansedagen

Korona pandemien har vært kostnadskrevende for selskapets virksomhet under pandemien og derav årets underskudd. Trening er noe alle må ha, og derfor har selskapet god tro på vekst i et normal år.

