



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 348 111
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING NORD AS
Forretningsadresse: Karlsøyvegen 18
9015 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Eivind Henriksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.08.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		286 879	2 982 307
Annen driftsinntekt		6 000	89 700
Sum inntekter		292 879	3 072 007
Kostnader			
Varekostnad			32 276
Lønnskostnad	1		55 297
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		19 100
Annen driftskostnad	1	906 937	3 817 556
Sum kostnader		906 937	3 924 229
Driftsresultat		-614 057	-852 222
Annen rentekostnad		20 006	38 803
Sum finanskostnader		20 006	38 803
Netto finans		-20 006	-38 803
Ordinært resultat før skattekostnad		-634 063	-891 025
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-634 063	-891 025
Årsresultat	4	-634 063	-891 025
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-634 063	-891 025
Totalresultat		-634 063	-891 025
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-634 063	-891 025
Sum overføringer og disponeringer		-634 063	-891 025



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2		111 399
Sum varige driftsmidler	5		111 399
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	6		
Sum anleggsmidler		0	111 399
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			21 986
Andre kortsiktige fordringer			270 055
Konsernfordringer	6		10 500
Sum fordringer			302 541
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	388 853	271 013
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		388 853	271 013
Sum omløpsmidler		388 853	573 554
SUM EIENDELER		388 853	684 953

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8	480 000	480 000
Beholdning av egne aksjer	8		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		474 430	474 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9		-3 086 612
Udekket tap		3 720 675	
Sum opptjent egenkapital		-3 720 675	-3 086 612
Sum egenkapital	4	-3 246 245	-2 612 182
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	108 503	189 851
Øvrig langsiktig gjeld		188 500	188 500
Sum annen langsiktig gjeld		297 003	378 351
Sum langsiktig gjeld		297 003	378 351
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 696 457	1 467 104
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter			12 631
Kortsiktig konserngjeld		242 000	
Annen kortsiktig gjeld		1 399 638	1 439 049
Sum kortsiktig gjeld		3 338 095	2 918 783
Sum gjeld		3 635 098	3 297 134
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		388 853	684 953

POSTER UTENOM BALANSEN



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Garantistillelser	5		
Pantstillelser	5		



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 499703

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 348 111
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING NORD AS
Forretningsadresse: Karlsøyvegen 18
9015 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Eivind Henriksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.06.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 922 348 111
TRENING NORD AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		286 879	2 982 307
Annen driftsinntekt		6 000	89 700
Sum inntekter		292 879	3 072 007
Kostnader			
Varekostnad			32 276
Lønnskostnad	1		55 297
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		19 100
Annen driftskostnad	1	906 937	3 817 556
Sum kostnader		906 937	3 924 229
Driftsresultat		-614 057	-852 222
Annen rentekostnad		20 006	38 803
Sum finanskostnader		20 006	38 803
Netto finans		-20 006	-38 803
Ordinært resultat før skattekostnad		-634 063	-891 025
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-634 063	-891 025
Årsresultat	4	-634 063	-891 025
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-634 063	-891 025
Totalresultat		-634 063	-891 025
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-634 063	-891 025
Sum overføringer og disponeringer		-634 063	-891 025



Organisasjonsnr: 922 348 111
TRENING NORD AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2		111 399
Sum varige driftsmidler	5		111 399
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	6		
Sum anleggsmidler		0	111 399
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			21 986
Andre kortsiktige fordringer			270 055
Konsernfordringer	6		10 500
Sum fordringer			302 541
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	7	388 853	271 013
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		388 853	271 013
Sum omløpsmidler		388 853	573 554
SUM EIENDELER		388 853	684 953
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital Aksjekapital	8	480 000	480 000



Beholdning av egne aksjer	8		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		474 430	474 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9		-3 086 612
Udekket tap		3 720 675	
Sum opptjent egenkapital		-3 720 675	-3 086 612
Sum egenkapital	4	-3 246 245	-2 612 182
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	5	108 503	189 851
Øvrig langsiktig gjeld		188 500	188 500
Sum annen langsiktig gjeld		297 003	378 351
Sum langsiktig gjeld		297 003	378 351
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 696 457	1 467 104
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter			12 631
Kortsiktig konserngjeld		242 000	
Annen kortsiktig gjeld		1 399 638	1 439 049
Sum kortsiktig gjeld		3 338 095	2 918 783
Sum gjeld		3 635 098	3 297 134
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		388 853	684 953
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser	5		
Pantstillelser	5		



Organisasjonsnr: 922 348 111
TRENING NORD AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 BankID Signing
Andreas Sørbøe Lie
2025-05-29

 BankID Signing
Thomas Eivind Henriksen
2025-05-30



Årsregnskap 2023

Trening Nord AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 922 348 111



RESULTATREGNSKAP

TRENING NORD AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		286 879	2 982 307
Annen driftsinntekt		6 000	89 700
Sum driftsinntekter		292 879	3 072 007
Varekostnad		0	32 276
Lønnskostnad	1	0	55 297
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	0	19 100
Annen driftskostnad	1	906 937	3 817 556
Sum driftskostnader		906 937	3 924 229
Driftsresultat		-614 057	-852 222
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen rentekostnad		20 006	38 803
Resultat av finansposter		-20 006	-38 803
Resultat før skattekostnad		-634 063	-891 025
Resultat		-634 063	-891 025
Årsresultat	4	-634 063	-891 025
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		634 063	891 025
Sum overføringer		-634 063	-891 025



BALANSE

TRENING NORD AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	0	111 399
Sum varige driftsmidler	5	0	111 399
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		0	111 399
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		0	21 986
Andre kortsiktige fordringer		0	270 055
Konsernfordringer	6	0	10 500
Sum fordringer		0	302 541
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	388 853	271 013
Sum omløpsmidler		388 853	573 554
Sum eiendeler		388 853	684 953



BALANSE

TRENING NORD AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	8	480 000	480 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		474 430	474 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	9	0	-3 086 612
Udekket tap		-3 720 675	0
Sum opptjent egenkapital		-3 720 675	-3 086 612
Sum egenkapital	4	-3 246 245	-2 612 182
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	108 503	189 851
Øvrig langsiktig gjeld		188 500	188 500
Sum annen langsiktig gjeld		297 003	378 351
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		1 696 457	1 467 104
Skyldig offentlige avgifter		0	12 631
Konserngjeld		242 000	0
Annen kortsiktig gjeld		1 399 638	1 439 049
Sum kortsiktig gjeld		3 338 095	2 918 783
Sum gjeld		3 635 098	3 297 134
Sum egenkapital og gjeld		388 853	684 953

Tromsø, 28.05.2025
Styret i Trening Nord AS

Thomas Eivind Henriksen
styreleder

Andreas Sørbøe Lie
styremedlem



TRENING NORD AS

922 348 111

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.



TRENING NORD AS

922 348 111

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	0	51 248
Arbeidsgiveravgift	0	4 049
Sum	0	55 297

Selskapet har i 2023 sysselsatt 0 årsverk.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløse, inventar ol.
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	162 399
- Avgang i året	162 399
= Anskaffelseskost 31.12.23	0
= Bokført verdi 31.12.23	0
Økonomisk levetid	5-10 år



TRENING NORD AS

922 348 111

Note 3 Skatt

<u>Årets skattekostnad</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-634 063	-891 025
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	133 376	95 194
Skattepliktig inntekt	-500 688	-795 830
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<u>2023</u>	<u>2022</u>	<u>Endring</u>
Varige driftsmidler	1	8 179	8 178
Fordringer	-276 375	-151 177	125 197
Sum	-276 374	-142 998	133 376
Akkumulert fremførbart underskudd	-3 449 871	-2 949 183	500 688
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	3 726 245	3 092 182	-634 063
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Egenkapital

	<u>Aksjekapital</u>	<u>Annen Innskutt egenkapital</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum egenkapital</u>
Pr. 31.12.2022	480 000	-5 570	-3 086 612	-2 612 182
Årets resultat			-634 063	-634 063
Pr 31.12.2023	480 000	-5 570	-3 720 675	-3 246 245



TRENING NORD AS 922 348 111

Note 5 Pantstillelser og garantier

	31.12.2023	31.12.2022
Pantsikret gjeld, pantstillelser og garantier		
Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner	-108 503	-189 851
Sum	-108 503	-189 851

Regnskapsført verdi av pantsikrede eiendeler

Driftstilbehør	0	92 789
Kundefordringer	254 389	151 178
Sum	254 389	243 967

Det er stilt en forbrukerkausjon pålydende kr 400 000 fra Thomas Henriksen og André Berglund.

Note 6 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2023	2022
Fordringer		
Andre kortsiktige fordringer konsern	0	10 500
Sum	0	10 500
Gjeld		
Annen kortsiktig gjeld konsern	242 000	0
Sum	242 000	0

Lån fra foretak i samme konsern er ikke renteberegnet.

Note 7 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 5 702.



TRENING NORD AS 922 348 111

Note 8 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I TRENING NORD AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	1 600,0	480 000
Sum	300		480 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Exer Invest AS	300	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Thomas Eivind Henriksen	styreleder	100
Totalt antall aksjer		100

Note 9 Fortsatt drift

Styret gjør oppmerksom på at egenkapitalen er tapt i sin helhet.

Driften av treningssentrene har ikke gått slik som forventet. Det har blitt mange utfordringer siden oppstart i 2019, som f.eks Koronapandemien. Styret har derfor vedtatt i 2023 at virksomheten med treningssenter legges ned.

Styret arbeider med å unngå at selskapet går konkurs og arbeider med en frivillig akkord for leverandører / kreditorer. Målet er å komme til enighet en enighet og styret ser på det som realistisk.

Regnskapet er derfor satt opp med denne forutsetning for fortsatt drift.