



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 994 000 578  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENING FOR DEG NORGE AS  
Forretningsadresse: Bergbakken 3G  
3070 SANDE I VESTFOLD

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Johnny Haugen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.03.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 11.03.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		43 952	43 453
<b>Sum inntekter</b>		<b>43 952</b>	<b>43 453</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		2 765	2 977
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 765</b>	<b>2 977</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>41 187</b>	<b>40 476</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		300 000	300 000
Annen renteinntekt		0	88
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>300 000</b>	<b>300 088</b>
Annen rentekostnad		12	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>12</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>299 988</b>	<b>300 088</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>341 175</b>	<b>340 564</b>
Skattekostnad		11 041	10 885
<b>Årsresultat</b>		<b>330 134</b>	<b>329 679</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		300 000	300 000
Annen egenkapital		30 134	29 679



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	1	200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		200 000	200 000
Sum anleggsmidler		200 000	200 000
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		43 952	0
Andre kortsiktige fordringer		300 000	300 000
Sum fordringer		343 952	300 000
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		109 753	125 290
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		109 753	125 290
Sum omløpsmidler		453 705	425 290
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>653 705</b>	<b>625 290</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		2 000	2 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>102 000</b>	<b>102 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		236 397	206 263
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>236 397</b>	<b>206 263</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>338 397</b>	<b>308 263</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt		11 041	10 885
Utbytte		300 000	300 000
Annen kortsiktig gjeld		4 267	6 142
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>315 308</b>	<b>317 027</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>315 308</b>	<b>317 027</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>653 705</b>	<b>625 290</b>



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 330594

**Enheten**

Organisasjonsnummer: 994 000 578  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENING FOR DEG NORGE AS  
Forretningsadresse: Bergbakken 3G  
3070 SANDE I VESTFOLD

**Regnskapsår**

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

**Konsern**

Morselskap i konsern: Nei

**Regnskapsregler**

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

**Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ**

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Johnny Haugen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.03.2026

**Revisjon**

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

**Grunnlag for avgivelse**

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.03.2026



Organisasjonsnr: 994 000 578  
TRENING FOR DEG NORGE AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		43 952	43 453
<b>Sum inntekter</b>		<b>43 952</b>	<b>43 453</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		2 765	2 977
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 765</b>	<b>2 977</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>41 187</b>	<b>40 476</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		300 000	300 000
Annen renteinntekt		0	88
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>300 000</b>	<b>300 088</b>
Annen rentekostnad		12	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>12</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>299 988</b>	<b>300 088</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>341 175</b>	<b>340 564</b>
Skattekostnad		11 041	10 885
<b>Årsresultat</b>		<b>330 134</b>	<b>329 679</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		300 000	300 000
Annen egenkapital		30 134	29 679



Organisasjonsnr: 994 000 578  
TRENING FOR DEG NORGE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	1	200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		200 000	200 000
Sum anleggsmidler		200 000	200 000
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		43 952	0
Andre kortsiktige fordringer		300 000	300 000
Sum fordringer		343 952	300 000
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		109 753	125 290
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		109 753	125 290
Sum omløpsmidler		453 705	425 290
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>653 705</b>	<b>625 290</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		2 000	2 000
Sum innskutt egenkapital		102 000	102 000



<b>Opptjent egenkapital</b>		
Annen egenkapital	236 397	206 263
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>236 397</b>	<b>206 263</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>338 397</b>	<b>308 263</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Betalbar skatt	11 041	10 885
Utbytte	300 000	300 000
Annen kortsiktig gjeld	4 267	6 142
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>315 308</b>	<b>317 027</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>315 308</b>	<b>317 027</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>653 705</b>	<b>625 290</b>



Organisasjonsnr: 994 000 578  
TRENING FOR DEG NORGE AS

**NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP** - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av

varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler

er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til

laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld

balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler

vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en

fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi

ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med

unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på

etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er

oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet

tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de

enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter

både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er

beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer

mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig

underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og

skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan

reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på

nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til

2025.

## Note

**Antall årsverk i regnskapsåret**

0.00



Årsregnskap for  
**TRENING FOR DEG NORGE AS**

994000578

Regnskapsår  
01.01.2025 - 31.12.2025



TRENING FOR DEG NORGE AS  
994 000 578

## Resultatregnskap

	Note	2025	2024
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		43 952	43 453
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>43 952</b>	<b>43 453</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Annen driftskostnad		-2 765	-2 977
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-2 765</b>	<b>-2 977</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>41 187</b>	<b>40 476</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		300 000	300 000
Annen renteinntekt		0	88
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>300 000</b>	<b>300 088</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-12	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-12</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>299 988</b>	<b>300 088</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>341 175</b>	<b>340 564</b>
Skattekostnad		-11 041	-10 885
<b>Årsresultat</b>		<b>330 134</b>	<b>329 679</b>
<b>Overføringer</b>			
Ordinært utbytte		300 000	300 000
Annen egenkapital		30 134	29 679
<b>Sum overføringer</b>		<b>330 134</b>	<b>329 679</b>



TRENING FOR DEG NORGE AS  
994 000 578

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	1	200 000	200 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>200 000</b>	<b>200 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>200 000</b>	<b>200 000</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		43 952	0
Andre kortsiktige fordringer		300 000	300 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>343 952</b>	<b>300 000</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		109 753	125 290
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>109 753</b>	<b>125 290</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>453 705</b>	<b>425 290</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>653 705</b>	<b>625 290</b>




TRENING FOR DEG NORGE AS  
994 000 578

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		2 000	2 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>102 000</b>	<b>102 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		236 397	206 263
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>236 397</b>	<b>206 263</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>338 397</b>	<b>308 263</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt		11 041	10 885
Utbytte		300 000	300 000
Annen kortsiktig gjeld		4 267	6 142
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>315 308</b>	<b>317 027</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>315 308</b>	<b>317 027</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>653 705</b>	<b>625 290</b>

Sande, 06.03.2026

  
Ole Johnny Haugen  
Styrets leder



TRENING FOR DEG NORGE AS  
994 000 578

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.



TRENING FOR DEG NORGE AS  
994 000 578

**Note 1 - Investering i aksjer og andeler**

Selskap	Ervervet	Kontor	Eierandel	Stemmeandel
Trening for deg Hokksund	25.05.2024	Hokksund	33,3 %	33,3 %

**Antall årsverk**

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

**Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre**

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



Årsregnskap for  
**TRENING FOR DEG NORGE AS**

994000578

Regnskapsår  
01.01.2025 - 31.12.2025



TRENING FOR DEG NORGE AS  
994 000 578

## Resultatregnskap

	Note	2025	2024
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		43 952	43 453
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>43 952</b>	<b>43 453</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Annen driftskostnad		-2 765	-2 977
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-2 765</b>	<b>-2 977</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>41 187</b>	<b>40 476</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		300 000	300 000
Annen renteinntekt		0	88
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>300 000</b>	<b>300 088</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-12	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-12</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>299 988</b>	<b>300 088</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>341 175</b>	<b>340 564</b>
Skattekostnad		-11 041	-10 885
<b>Årsresultat</b>		<b>330 134</b>	<b>329 679</b>
<b>Overføringer</b>			
Ordinært utbytte		300 000	300 000
Annen egenkapital		30 134	29 679
<b>Sum overføringer</b>		<b>330 134</b>	<b>329 679</b>



TRENING FOR DEG NORGE AS  
994 000 578

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	1	200 000	200 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>200 000</b>	<b>200 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>200 000</b>	<b>200 000</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		43 952	0
Andre kortsiktige fordringer		300 000	300 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>343 952</b>	<b>300 000</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		109 753	125 290
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>109 753</b>	<b>125 290</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>453 705</b>	<b>425 290</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>653 705</b>	<b>625 290</b>



TRENING FOR DEG NORGE AS  
994 000 578

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		2 000	2 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>102 000</b>	<b>102 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		236 397	206 263
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>236 397</b>	<b>206 263</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>338 397</b>	<b>308 263</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt		11 041	10 885
Utbytte		300 000	300 000
Annen kortsiktig gjeld		4 267	6 142
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>315 308</b>	<b>317 027</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>315 308</b>	<b>317 027</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>653 705</b>	<b>625 290</b>

Sande, 06.03.2026

Ole Haugen  
styrets leder



**TRENING FOR DEG NORGE AS**  
994 000 578

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.



**TRENING FOR DEG NORGE AS**  
994 000 578

**Note 1 - Investering i aksjer og andeler**

<b>Selskap</b>	<b>Ervervet</b>	<b>Kontor</b>	<b>Eierandel</b>	<b>Stemmeandel</b>
Trening for deg Hokksund	25.05.2024	Hokksund	33,3 %	33,3 %

**Antall årsverk**

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

**Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre**

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.