



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 411 112
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSKONSULENTENE AS
Forretningsadresse: Herregårdsveien 8B
1168 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Dag Kenneth Arntzen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.04.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			38 360
Annen driftsinntekt		1 660 791	
Sum inntekter		1 660 791	38 360
Kostnader			
Annen driftskostnad	4	9 375	3 500
Sum kostnader		9 375	3 500
Driftsresultat		1 651 416	34 860
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5	19
Sum finansinntekter		5	19
Annen finanskostnad		491	485
Sum finanskostnader		491	485
Netto finans		-486	-465
Ordinært resultat før skattekostnad		1 650 931	34 394
Skattekostnad på ordinært resultat	6	363 205	6 797
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 287 726	27 597
Årsresultat		1 287 726	27 597
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		1 200 000	
Annen egenkapital		87 726	27 597
Sum overføringer og disponeringer		1 287 726	27 597



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		100 000	100 000
Sum finansielle anleggsmidler		100 000	100 000
Sum anleggsmidler		100 000	100 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		5 583	
Sum fordringer		5 583	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	425 800	2 123
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		425 800	2 123
Sum omløpsmidler		431 383	2 123
SUM EIENDELER		531 383	102 123
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (1 000 aksjer à kr 30,00)	5, 8	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	138 178	50 453
Sum opptjent egenkapital		138 178	50 453



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum egenkapital	8	168 178	80 453
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	6	363 205	6 797
Annen kortsiktig gjeld			14 873
Sum kortsiktig gjeld		363 205	21 670
Sum gjeld		363 205	21 670
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		531 383	102 123



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 351053

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 411 112
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSKONSULETENE AS
Forretningsadresse: Herregårdsveien 8B
1168 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Dag Kenneth Arntzen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.05.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 919 411 112
TRENINGSKONSULENTENE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			38 360
Annen driftsinntekt		1 660 791	
Sum inntekter		1 660 791	38 360
Kostnader			
Annen driftskostnad	4	9 375	3 500
Sum kostnader		9 375	3 500
Driftsresultat		1 651 416	34 860
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5	19
Sum finansinntekter		5	19
Annen finanskostnad		491	485
Sum finanskostnader		491	485
Netto finans		-486	-465
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	6	363 205	6 797
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 287 726	27 597
Årsresultat		1 287 726	27 597
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		1 200 000	
Annen egenkapital		87 726	27 597
Sum overføringer og disponeringer		1 287 726	27 597



Organisasjonsnr: 919 411 112
TRENINGSKONSULENTENE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler

100 000 100 000

Sum finansielle anleggsmidler

100 000 100 000

Sum anleggsmidler

100 000 100 000

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre fordringer

5 583

Sum fordringer

5 583

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende

7

425 800

2 123

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende

425 800

2 123

Sum omløpsmidler

431 383

2 123

SUM EIENDELER

531 383

102 123

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (1 000 aksjer à kr 30,00)

5, 8

30 000

30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

8

138 178

50 453

Sum opptjent egenkapital

138 178

50 453

Sum egenkapital

8

168 178

80 453

Sum langsiktig gjeld

0

0

Kortsiktig gjeld



Betalbar skatt	6	363 205	6 797
Annen kortsiktig gjeld			14 873
Sum kortsiktig gjeld		363 205	21 670
Sum gjeld		363 205	21 670
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		531 383	102 123



Organisasjonsnr: 919 411 112
TRENINGSKONSULENTENE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
5

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	1000.00	30.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Arntzen, Dag Kenneth (Styreleder)	500.00	50.00%	Ordinære aksjer
Mood, Helge (Styremedlem)	500.00	50.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	1000.00	100.00%	

Note
2

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note
2

Ytelser til andre ledende personer

Note
4

Ytelser til revisjon



Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

1

Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:
Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Nei

Note

3

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Noter 2020

TRENINGSKONSULETENE AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.

Note 1 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.



Note 2 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

Note 4 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 5 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	1 000	30,00	30 000,00
Sum	1 000		30 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Arntzen, Dag Kenneth (Styreleder)	500	50,00%	Ordinære aksjer
Mood, Helge (Styremedlem)	500	50,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	1 000	100,00%	

Note 6 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	1 650 931	34 394
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller		(3 500)
Årets skattegrunnlag	1 650 931	30 894
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	363 205	6 797
Sum	363 205	6 797
Skattekostnad i resultatregnskapet	363 205	6 797
Betalbar skatt i skattekostnad	363 205	6 797
Betalbar skatt i balansen	363 205	6 797

Note 7 - Bankinnskudd

Posten inneholder kun frie midler.

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2020	30 000	50 453	80 453
Årets resultat		1 287 726	1 287 726
Avsatt utbytte		(1 200 000)	(1 200 000)
Egenkapital 31.12.2020	30 000	138 178	168 178