



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 999 597 440
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IFLYT COACHING & MINDFULNESS AS
Forretningsadresse: Kongens gate 11
4610 KRISTIANSAND S

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: BDO AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		213 850	257 393
Sum inntekter		213 850	257 393
Kostnader			
Lønnskostnad	1	126 489	123 727
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	390	1 700
Annen driftskostnad	1	90 164	89 349
Sum kostnader		217 043	214 775
Driftsresultat		-3 193	42 618
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			16
Annen finansinntekt			50 924
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		196 212	29 375
Sum finansinntekter		196 212	80 315
Annen finanskostnad		2 289	4 348
Sum finanskostnader		2 289	4 348
Netto finans		193 923	75 967
Ordinært resultat før skattekostnad		190 730	118 584
Skattekostnad på ordinært resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		190 730	118 584
Årsresultat		190 730	118 584
Årsresultat etter minoritetsinteresser		190 730	118 584
Totalresultat		190 730	118 584
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	4	190 730	118 584



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum overføringer og disponeringer		190 730	118 584



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter o.l.	2		390
Utsatt skattefordel	3		
Sum immaterielle eiendeler			390
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2		
Sum varige driftsmidler	2		
Sum anleggsmidler		0	390
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		3 981	1 401
Andre kortsiktige fordringer		3 058	4 239
Sum fordringer		7 039	5 640
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		1 419 165	1 177 953
Sum investeringer		1 419 165	1 177 953
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	38 166	60 145
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		38 166	60 145
Sum omløpsmidler		1 464 370	1 243 739
SUM EIENDELER		1 464 370	1 244 129

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-8 000	-8 000
Sum innskutt egenkapital		22 000	22 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	617 084	426 354
Sum opptjent egenkapital		617 084	426 354
Sum egenkapital	4	639 084	448 354
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		379	5 263
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		9 267	10 362
Annen kortsiktig gjeld		815 640	780 149
Sum kortsiktig gjeld		825 286	795 775
Sum gjeld		825 286	795 775
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 464 370	1 244 129



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 534920

Enheten

Organisasjonsnummer: 999 597 440
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IFLYT COACHING & MINDFULNESS AS
Forretningsadresse: Kongens gate 11
4610 KRISTIANSAND S

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: BDO AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 999 597 440
IFLYT COACHING & MINDFULNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		213 850	257 393
Sum inntekter		213 850	257 393
Kostnader			
Lønnskostnad	1	126 489	123 727
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	390	1 700
Annen driftskostnad	1	90 164	89 349
Sum kostnader		217 043	214 775
Driftsresultat		-3 193	42 618
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			16
Annen finansinntekt			50 924
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		196 212	29 375
Sum finansinntekter		196 212	80 315
Annen finanskostnad		2 289	4 348
Sum finanskostnader		2 289	4 348
Netto finans		193 923	75 967
Ordinært resultat før skattekostnad		190 730	118 584
Skattekostnad på ordinært resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		190 730	118 584
Årsresultat		190 730	118 584
Årsresultat etter minoritetsinteresser		190 730	118 584
Totalresultat		190 730	118 584
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	4	190 730	118 584
Sum overføringer og disponeringer		190 730	118 584



Organisasjonsnr: 999 597 440
IFLYT COACHING & MINDFULNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Konsesjoner, patenter o.l.	2		390
Utsatt skattefordel	3		
Sum immaterielle eiendeler			390

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2		
Sum varige driftsmidler	2		

Sum anleggsmidler		0	390
--------------------------	--	----------	------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		3 981	1 401
Andre kortsiktige fordringer		3 058	4 239
Sum fordringer		7 039	5 640

Investeringer

Markedsbaserte aksjer		1 419 165	1 177 953
Sum investeringer		1 419 165	1 177 953

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	38 166	60 145
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		38 166	60 145

Sum omløpsmidler		1 464 370	1 243 739
-------------------------	--	------------------	------------------

SUM EIENDELER		1 464 370	1 244 129
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-8 000	-8 000
Sum innskutt egenkapital		22 000	22 000

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	4	617 084	426 354
Sum opptjent egenkapital		617 084	426 354
Sum egenkapital	4	639 084	448 354
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		379	5 263
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		9 267	10 362
Annen kortsiktig gjeld		815 640	780 149
Sum kortsiktig gjeld		825 286	795 775
Sum gjeld		825 286	795 775
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 464 370	1 244 129



Organisasjonsnr: 999 597 440
IFLYT COACHING & MINDFULNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap 2021

Iflyt Coaching & Mindfulness AS

Organisasjonsnr: 999 597 440



Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2021	2020
Salgsinntekt		213 850	257 393
Sum driftsinntekter		213 850	257 393
Lønnskostnad	1	126 489	123 727
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	390	1 700
Annen driftskostnad	1	90 164	89 349
Sum driftskostnader		217 043	214 775
Driftsresultat		-3 193	42 618
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt		0	16
Annen finansinntekt		0	50 924
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		196 212	29 375
Annen finanskostnad		2 289	4 348
Resultat av finansposter		193 923	75 967
Ordinært resultat før skattekostnad		190 730	118 584
Skattekostnad på ordinært resultat	3	0	0
Årsresultat		190 730	118 584
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital	4	190 730	118 584
Sum overføringer		190 730	118 584



Balanse

Eiendeler	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Konsesjoner, patenter o.l.	2	0	390
Sum immaterielle eiendeler		<u>0</u>	<u>390</u>
Sum anleggsmidler		<u>0</u>	<u>390</u>
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		3 981	1 401
Andre kortsiktige fordringer		3 058	4 239
Sum fordringer		<u>7 039</u>	<u>5 640</u>
<i>Investeringer</i>			
Markedsbaserte aksjer		1 419 165	1 177 953
Sum investeringer		<u>1 419 165</u>	<u>1 177 953</u>
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	38 166	60 145
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		<u>38 166</u>	<u>60 145</u>
Sum omløpsmidler		<u>1 464 370</u>	<u>1 243 739</u>
Sum eiendeler		<u>1 464 370</u>	<u>1 244 129</u>



Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2021	2020
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-8 000	-8 000
Sum innskutt egenkapital		22 000	22 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	4	617 084	426 354
Sum opptjent egenkapital		617 084	426 354
Sum egenkapital	4	639 084	448 354
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		379	5 263
Skyldig offentlige avgifter		9 267	10 362
Annen kortsiktig gjeld		815 640	780 149
Sum kortsiktig gjeld		825 286	795 775
Sum gjeld		825 286	795 775
Sum egenkapital og gjeld		1 464 370	1 244 129

Kristiansand 13.06.2022
Styret i Iflyt Coaching & Mindfulness AS


Linda Charlotte Kjellevik
Styrets/ daglig leder



Noter til regnskapet 2021

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etterhvert som de leveres.

Omløpsmidler / Kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden omfatter bare periodens betalbare skatt. Utsatt skatt beregnes med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke.

Øvrige noteopplysninger



Noter til regnskapet 2021

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	109 098	109 098
Arbeidsgiveravgift	15 383	14 629
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	2 008	0
Sum	126 489	123 727

Gjennomsnittlig antall årsverk: 0,5

Det er ikke innbetalt OTP premie i år. Kun 1 ansatte i selskapet.
Selskapet er derfor ikke pliktig til å tegne obligatorisk tjeneste pensjon

Revisjon.
Selskapet har valgt bort revisjon

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Nettside	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.21	21 460	67 134	88 594
= Anskaffelseskost 31.12.21	21 460	67 134	88 594
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	21 460	67 134	88 594
= Bokført verdi 31.12.21	0	0	0
Årets ordinære avskrivninger		390	390
Økonomisk levetid	3 år	5 år	



Noter til regnskapet 2021

Note 3 Skatt

	2021	2020
Årets skattekostnad		
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	190 730	118 584
Permanente forskjeller	-196 212	-74 519
Endring i midlertidige forskjeller	-6 323	-5 013
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-39 053
Skattepliktig inntekt	-11 805	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Varige driftsmidler	-10 512	-16 836	-6 323
Sum	-10 512	-16 836	-6 323
Akkumulert fremførbart underskudd	-484 605	-472 800	11 805
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	495 118	489 636	-5 482
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Egenkapital

Egenkapital og gjeld	2021	2020	Endring*
Aksjekapital	30 000	30 000	
Annen innskutt EK	-8 000	-8 000	
Annen egenkapital*	617 084	426 354	190 730
Sum egenkapital	639 084	448 354	

* = Negativt beløp er underskudd, positivt beløp er overskudd.



Noter til regnskapet 2021

Note 5 Bundne midler

Av posten "Likvider" utgjør bokførte bundne midler kr 2 145,-.

Note 6 Aksjekapital og eierforhold

Aksjekapitalen er på kr. 30.000 og består av 300 aksjer pålydende kr. 100,-. Aksjene eies i sin helhet av Linda Charlotte Kjellevik.

Linda Charlotte Kjellevik er Styrets/ daglig leder.