



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 691 498
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MENTALSKOLEN AS
Forretningsadresse: c/o Jeanette Sleveland
Fagerbakken 22
1813 ASKIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: JEANETTE SLEVELAND
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.09.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		979 828	660 584
Sum inntekter		979 828	660 584
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		28 960	6 000
Varekostnad		18 129	27 099
Lønnskostnad	2	358 752	179 027
Annen driftskostnad		539 221	322 468
Sum kostnader		945 061	534 595
Driftsresultat		34 766	125 989
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			168
Annen finansinntekt		1 001	
Sum finansinntekter		1 001	168
Annen rentekostnad			12 239
Annen finanskostnad		99 272	916
Sum finanskostnader		99 272	13 155
Netto finans		-98 271	-12 986
Ordinært resultat før skattekostnad		-63 505	113 003
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-6 505	24 976
Ordinært resultat etter skattekostnad		-57 000	88 027
Årsresultat		-57 000	88 027
Totalresultat		-57 000	88 027
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-57 000	88 027



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum overføringer og disponeringer		-57 000	88 027



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		6 505	
Sum immaterielle eiendeler		6 505	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		28 350	28 350
Sum varige driftsmidler		28 350	28 350
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		34 855	28 350
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer	3	74 887	29 469
Andre fordringer		2 013	
Sum fordringer		76 900	29 469
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	468 098	292 187
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		468 098	292 187
Sum omløpsmidler		544 998	321 656
SUM EIENDELER		579 853	350 006



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	1	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		97 573	154 573
Sum opptjent egenkapital		97 573	154 573
Sum egenkapital	6	127 573	184 573
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-17 395	5 852
Betalbar skatt	4	22 746	22 382
Skyldige offentlige avgifter		67 643	15 669
Annen kortsiktig gjeld	8	379 286	121 531
Sum kortsiktig gjeld		452 280	165 433
Sum gjeld		452 280	165 433
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		579 853	350 006



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 540752

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 691 498
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MENTALSKOLEN AS
Forretningsadresse: c/o Jeanette Sleveland
Fagerbakken 22
1813 ASKIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: JEANETTE SLEVELAND
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.06.2022



Organisasjonsnr: 915 691 498
MENTALSKOLEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		979 828	660 584
Sum inntekter		979 828	660 584
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		28 960	6 000
Varekostnad		18 129	27 099
Lønnskostnad	2	358 752	179 027
Annen driftskostnad		539 221	322 468
Sum kostnader		945 061	534 595
Driftsresultat		34 766	125 989
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			168
Annen finansinntekt		1 001	
Sum finansinntekter		1 001	168
Annen rentekostnad			12 239
Annen finanskostnad		99 272	916
Sum finanskostnader		99 272	13 155
Netto finans		-98 271	-12 986
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-6 505	24 976
Ordinært resultat etter skattekostnad		-57 000	88 027
Årsresultat		-57 000	88 027
Totalresultat		-57 000	88 027
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-57 000	88 027
Sum overføringer og disponeringer		-57 000	88 027



Organisasjonsnr: 915 691 498
MENTALSKOLEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		6 505	
Sum immaterielle eiendeler		6 505	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		28 350	28 350
Sum varige driftsmidler		28 350	28 350
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		34 855	28 350
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer	3	74 887	29 469
Andre fordringer		2 013	
Sum fordringer		76 900	29 469
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	468 098	292 187
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		468 098	292 187
Sum omløpsmidler		544 998	321 656
SUM EIENDELER		579 853	350 006
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	1	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	0



Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		97 573	154 573
Sum opptjent egenkapital		97 573	154 573
Sum egenkapital	6	127 573	184 573
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-17 395	5 852
Betalbar skatt	4	22 746	22 382
Skyldige offentlige avgifter		67 643	15 669
Annen kortsiktig gjeld	8	379 286	121 531
Sum kortsiktig gjeld		452 280	165 433
Sum gjeld		452 280	165 433
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		579 853	350 006



Organisasjonsnr: 915 691 498
MENTALSKOLEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven 1998. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. I utgangspunktet er det reglene for regnskapsoppstilling for små foretak som er benyttet. Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld. Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifiseringen av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Kortsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Enkelte poster er vurdert etter andre regler, og redegjøres for nedenfor. Varige driftsmidler Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Skatter Skatter kostnadsføres når de påløper, det vil si at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatt. Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og resultat av ekstraordinære poster i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.

Note

1

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

Spesifisering av resultatregnskapet



Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	311365.00	111269.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	48502.00	23377.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	23984.00	44381.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	383851.00	179027.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>	



Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

4

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



MENTALSKOLEN AS Noter til regnskapet 2021

Regnskapsprinsipper og virkning av prinsippendringer

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for store foretak. Regnskapet bygger på historisk kost prinsippet. Kostnader sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter kostnadene kan sammenstilles med. Regnskapet er satt opp basert på fortsatt drift.

Følgende regnskapsprinsipper er anvendt:

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av tjenester skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Omløpsmidler/Kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedragen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Regnskapsprinsipper

Det har ikke vært noen endring i regnskapsprinsipp.

Årsoppgjøret er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk.



MENTALSKOLEN AS Noter til regnskapet 2021

Note 1 Antall aksjer, aksjeeiere m.v.

Aksjekapitalen i Mentalskolen AS pr 31.12.21 består av følgende aksjeklasser:

	Antall	Pålydende	Balanseført
A-aksjer	300	100	30.000

Aksjonærer i Mentalskolen AS pr 31.12.21 var:

	Aaksjer	B-aksjer	Sum	Eier-Andel	Stemme-Andel
Jeanette Sleveland	300	0	300	100	100
Sum	300	0	300	100	100

Note 2 Lønnskostnader

Gjennomsnittlig antall ansatte : 1

Lønnskostnader	2021	2020
Lønnskostnader	321.223	138.548
Arbeidsgiveravgift	48.502	23.377
Andre Personalkostnader	14.126	17.102
Off. tilskudd	-25.100	0
Sum	358.752	179.027

Selskapet har ikke plikt til å ha pensjonsordning.



MENTALSKOLEN AS Noter til regnskapet 2021

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret	Bedrifts-forsamling
Lønninger	284.000	0	0
Pensjonskostnader	0	0	0
Annen godtgjørelse	9.858	0	0
Sum	293.858	0	0

Styrets leder/Daglig leder Jeanette Sleveland
Varamedlem Bente Braun Bjørnsen

Note 3 Kundefordringer

Det er foretatt avsetning til forventet tap på fordringer på kr. 0,-
Årets skattemessige avsetninger etter sjablongregel utgjør kr. 0,-

Posten tap på fordringer i resultatregnskapet fremkommer som følger:

	2020	2019
Årets utgiftsførte tap		0
Endring tapsavsetning	0	-12.359
Tap på krav i resultatregnskapet	0	-12.359

Note 4 Skattekostnad

Årets skattekostnad består av:
Skattegrunnlaget:

Resultat før skattekostnad	-63.505	
Permanente forskjeller	33.935	
Endring i midlertidige forskjeller	14.616	
Fremførbart underskudd	0	
Skattegrunnlag	-14.954	
Betalbar skatt 22%	0	
Betalbar skatt		0
Endring utsatt skatt		-6.505
Netto skattekostnad		-6.505



MENTALSKOLEN AS Noter til regnskapet 2021

Note 5 Utsatt skatt:

	31.12.21	31.12.20	Endring
Kunder	-14.616	0	-14.616
Fremførbart skattemessig underskudd	-14.954		-14.954
Netto grunnlag	-29.570	0	-29.570
Utsatt skatt 22%	-6.505	0	-6.505

.Note 6 Egenkapital

	Aksje- kapital	Overkurs- fond	Reserve- Fond	Annen Egenkap	Sum
Egenkapital pr 31.12.20	30.000	0	0	154.573	184.573
Endring ettergivelse fordring			0	0	0
Omarbeiding av inng. Balanse: Direkte pensjonsforpliktelse Red. utsatt skatt pga pens.forpl.					
Før årets egenkap. Bevegelse	30.000	0	0	154.573	184.573
Årets resultat - Avsatt til utbytte				-57.000 0	-57.000 0
Pr 31.12.21	30.000	0	0	97.573	127.573

Note 7 Bankinnskudd

Herav bundet bankinnskudd på skattetrekkkonto kr. 10.990

Note 8 Gjeld til aksjonærer

Gjeld til aksjonærer kr. 14639,-. Lånet er ikke renteberegnet.



ÅRSBERETNING 2021
MENTALSKOLEN AS
ORGNR. 915 691 498

VIRKSOMHETENS ART OG HVOR DEN DRIVES

Selskapets virksomhet er å forestå kurs og opplæring innen helse , trening, kosthold og coaching samt investering i andre selskaper.
Selskapet er etablert i Askim.

RETTVISENDE OVERSIKT OVER UTVIKLING OG RESULTAT

I 2021 ble omsetningen på NOK 980 `en økning på 48 % i forhold til 2020.
Årsresultatet på NOK -57` er styret ikke fornøyd med. Man forventer resultatbedring i inneværende år.

Totalkapitalen var på NOK 580` mot NOK 350` forrige år.
Egenkapitalen er på NOK 128` som utgjør 22 % av totalkapitalen

FORSKNINGS OG UTVIKLINGSPROSJEKTER

Det pågår for tiden ingen forsknings og utviklingsprosjekter.

FORTSATT DRIFT

Forutsetningen for fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2021 er satt opp under denne forutsetningen.

ARBEIDSMILJØ

Selskapet har 1 ansatt.

YTRE MILJØ

Virksomheten forurensar ikke det ytre miljø.

LIKESTILLING

I styret sitter en kvinne.
Det er ikke iverksatt tiltak på likestillingsområdet i bedriften.

Askim 26.06.22

I styret for MENTALSKOLEN AS

Jeanette Sleveland
styreleder
sign