



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 974 580
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKEENTERET AS
Forretningsadresse: Moa
6018 ÅLESUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Egil Ulvestad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		974 020	1 023 969
Leieinntekter		4 165 722	3 238 226
Sum inntekter		5 139 741	4 262 195
Kostnader			
Varekostnad			12 000
Lønnskostnad	1, 2, 3, 4	1 698 004	1 867 295
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	6, 7	165 618	161 562
Annen driftskostnad	5	3 359 154	3 069 122
Sum kostnader		5 222 776	5 109 979
Driftsresultat		-83 035	-847 783
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			1 003
Annen finansinntekt		2 823	2 711
Sum finansinntekter		2 823	3 714
Annen rentekostnad		27 507	20 448
Sum finanskostnader		27 507	20 448
Netto finans		-24 684	-16 734
Ordinært resultat før skattekostnad		-107 719	-864 517
Skattekostnad på ordinært resultat	9	-23 508	-190 084
Ordinært resultat etter skattekostnad		-84 211	-674 433
Årsresultat		-84 211	-674 433
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-84 211	-674 433
Sum overføringer og disponeringer		-84 211	-674 433



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Forskning og utvikling	6		8 784
Utsatt skattefordel	8	121 471	97 963
Sum immaterielle eiendeler		121 471	106 747
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	7, 14	909 092	1 014 447
Sum varige driftsmidler		909 092	1 014 447
Sum anleggsmidler		1 030 563	1 121 194
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	10	247 019	356 372
Andre fordringer	15	353 492	429 445
Sum fordringer		600 511	785 817
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	11	1 170 532	613 020
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 170 532	613 020
Sum omløpsmidler		1 771 043	1 398 837
SUM EIENDELER		2 801 606	2 520 031
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (120 aksjer à kr 1 000,00)	12, 13	120 000	120 000
Sum innskutt egenkapital		120 000	120 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	13	915 212	969 116
Sum opptjent egenkapital		915 212	969 116
Sum egenkapital	13	1 035 212	1 089 116
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	14	424 994	449 996
Sum annen langsiktig gjeld		424 994	449 996
Sum langsiktig gjeld		424 994	449 996
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		881 076	673 996
Skyldige offentlige avgifter		112 967	119 864
Annen kortsiktig gjeld		347 357	187 059
Sum kortsiktig gjeld		1 341 400	980 919
Sum gjeld		1 766 394	1 430 915
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 801 606	2 520 031



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 349058

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 974 580
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKSENTERET AS
Forretningsadresse: Moa
6018 ÅLESUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Egil Ulvestad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.05.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 989 974 580
FRISKEENTERET AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		974 020	1 023 969
Leieinntekter		4 165 722	3 238 226
Sum inntekter		5 139 741	4 262 195
Kostnader			
Varekostnad			12 000
Lønnskostnad	1, 2, 3,	1 698 004	1 867 295
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	6, 7	165 618	161 562
Annen driftskostnad	5	3 359 154	3 069 122
Sum kostnader		5 222 776	5 109 979
Driftsresultat		-83 035	-847 783
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			1 003
Annen finansinntekt		2 823	2 711
Sum finansinntekter		2 823	3 714
Annen rentekostnad		27 507	20 448
Sum finanskostnader		27 507	20 448
Netto finans		-24 684	-16 734
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	9	-107 719	-864 517
Ordinært resultat etter skattekostnad		-23 508	-190 084
Årsresultat		-84 211	-674 433
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-84 211	-674 433
Sum overføringer og disponeringer		-84 211	-674 433



Organisasjonsnr: 989 974 580
FRISKSENTERET AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Forskning og utvikling	6		8 784
Utsatt skattefordel	8	121 471	97 963
Sum immaterielle eiendeler		121 471	106 747

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	7, 14	909 092	1 014 447
Sum varige driftsmidler		909 092	1 014 447

Sum anleggsmidler		1 030 563	1 121 194
--------------------------	--	------------------	------------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer	10	247 019	356 372
Andre fordringer	15	353 492	429 445
Sum fordringer		600 511	785 817

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	11	1 170 532	613 020
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 170 532	613 020

Sum omløpsmidler		1 771 043	1 398 837
-------------------------	--	------------------	------------------

SUM EIENDELER		2 801 606	2 520 031
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (120 aksjer à kr 1 000,00)	12, 13	120 000	120 000
Sum innskutt egenkapital		120 000	120 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	13	915 212	969 116
Sum opptjent egenkapital		915 212	969 116

Sum egenkapital	13	1 035 212	1 089 116
------------------------	-----------	------------------	------------------



Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	14	424 994	449 996
Sum annen langsiktig gjeld		424 994	449 996
Sum langsiktig gjeld		424 994	449 996
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		881 076	673 996
Skyldige offentlige avgifter		112 967	119 864
Annen kortsiktig gjeld		347 357	187 059
Sum kortsiktig gjeld		1 341 400	980 919
Sum gjeld		1 766 394	1 430 915
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 801 606	2 520 031



Organisasjonsnr: 989 974 580
FRISKEENTERET AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

Note

3

Antall årsverk i regnskapsåret

3.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet



Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1424314.00	1570278.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	208798.00	218743.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	52130.00	65349.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	12762.00	12926.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1698004.00	1867296.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note
15

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak
Se eventuelle andre vedlegg.



Noter 2021 Frisksenteret AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.



Note 1 - Lønnskostnader etc

	2021	2020
Lønn	1 424 314	1 570 278
Arbeidsgiveravgift	208 798	218 743
Pensjonskostnader	52 130	65 349
Andre ytelser / Refusjoner	12 762	12 926
Sum	1 698 004	1 867 296

Note 2 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Gjeldende pensjonsordning oppfyller kravene etter loven.

Note 3 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 3 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 4 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	736 371	0	4 392

Mer om ytelser til ledende personer

Det er utbetalt totalt 25 500 i styrehonorar i 2021.

Note 5 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 6 - Spesifikasjon av immaterielle eiendeler

	FoU
Anskaffelseskost 01.01.2021	43 188
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2021	43 188
Avskr., nedskr. og rev. nedskr 01.01.2021	(34 404)
Akkumulerte avskr. 31.12.2021	(43 188)
Balanseført verdi pr. 31.12.2021	0
Årets avskrivninger	(8 784)
Økonomisk levetid	5 år
Avskrivningsplan: Lineær	20 %



Note 7 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2021	2 116 877
Tilgang i året	51 479
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2021	2 168 356
Akk. av- og nedskr. 01.01.2021	(1 102 430)
Akkumulerte avskr. 31.12.2021	(1 259 264)
Balanseført verdi pr. 31.12.2021	909 092
Årets avskrivninger	(156 834)
Økonomisk levetid	3 - 10 år
Avskrivningsplan: Lineær	10 - 33,33 %

Note 8 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettopført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2021	31.12.2021	Endring
Anleggsmidler	189 000	207 551	(18 551)
Omløpsmidler	(10 000)	(10 000)	0
Skattemessig fremførbart underskudd	(486 528)	(611 933)	125 405
Sum midlertidige forskjeller	(307 528)	(414 382)	106 854
Utsatt skattefordel 31.12.21. basert på 22%	(67 656)	(91 164)	23 508

Note 9 - Skatt

	2021	2020
Ordinært resultat før skattekostnad	(107 719)	(864 517)
+/- Permanente forskjeller	865	500
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(18 551)	(53 584)
Årets skattegrunnlag	(125 405)	(917 601)
+/- Endring i utsatt skatt	(23 508)	(95 247)
Skattekostnad i resultatregnskapet	(23 508)	(190 084)
-Skattefradrag for tilbakeført underskudd		(94 837)
Betalbar skatt i balansen	0	0



Note 10 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2021.

	2021	2020
Kundefordringer til pålydende	257 019	366 372
Avsatt til dekning av usikre fordringer	(10 000)	(10 000)
Netto oppførte kundefordringer	247 019	356 372

Note 11 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 56 424. Skyldig skattetrekk er kr 54 857.

Note 12 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	120	1 000,00	120 000,00
Sum	120		120 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
EIKREM HILDEGUNN	20	16,67%	Ordinære aksjer
FOSSE ERIK	20	16,67%	Ordinære aksjer
HOFF HELENE SOFIE KJERSEM	20	16,67%	Ordinære aksjer
LIAVAAG INGEAUDUN	20	16,67%	Ordinære aksjer
SKAUVIK TERJE	20	16,67%	Ordinære aksjer
WELLE RANDI HELEN	20	16,67%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	120	100,00%	

Mer om aksjer og aksjeeiere

Foretaket har en aksjeklasse. Alle aksjer har lik stemme- og utbytterett.

Note 13 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2021	120 000	969 116	1 089 116
Korreksjon ifbm ordning skattefradrag for underskudd for inntektsåret 2020.		30 307	30 307
Årets resultat		(84 211)	(84 211)
Egenkapital 31.12.2021	120 000	915 212	1 035 212

Note 14 - Pantstillelser og garantier

Spesifikasjon	2021	2020
Gjeld til kredittinstitusjoner	424 994	449 996
Sum	424 994	449 996
Balansført verdi av eiendeler pantsatt for egen gjeld	909 092	1 014 447
Sum	1 014 447	1 167 225

Av langsiktig gjeld på kr 424 994 forfaller ca. kr 170 000 etter 5 år.



Note 15 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.