



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 931 873 989
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEDRE HELSE TRONDHEIM AS
Forretningsadresse: Skardsvingen 10
7160 BJUGN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marius Mydland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.01.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.02.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		690 089	4 820
Annen driftsinntekt		0	3 442
Sum inntekter		690 089	8 262
Kostnader			
Varekostnad		41 886	0
Lønnskostnad	1	168 445	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	32 800	4 000
Annen driftskostnad		253 740	109 384
Sum kostnader		496 871	113 384
Driftsresultat		193 218	-105 122
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 621	542
Sum finansinntekter		1 621	542
Annen rentekostnad		885	0
Annen finanskostnad		29	0
Sum finanskostnader		914	0
Netto finans		707	542
Resultat før skattekostnad		193 925	-104 580
Skattekostnad		17 886	0
Årsresultat		176 039	-104 580
Overføringer og disponeringer			
Avgitt konsernbidrag	3	34 260	0
Udekket tap	3	102 553	-102 553
Annen egenkapital	3	39 226	-2 027



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	328 200	26 000
Sum varige driftsmidler		328 200	26 000
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		328 200	26 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		8 560	0
Sum fordringer		8 560	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		287 375	19 999
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		287 375	19 999
Sum omløpsmidler		295 935	19 999
SUM EIENDELER		624 135	45 999

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 4	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-10 070	-10 070
Sum innskutt egenkapital		19 930	19 930
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	39 226	0
Udekket tap	3	0	102 553
Sum opptjent egenkapital		39 226	-102 553
Sum egenkapital		59 156	-82 623
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		7 876	0
Sum avsetninger for forpliktelser		7 876	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		43 406	11 494
Betalbar skatt		347	0
Skyldige offentlige avgifter		77 107	0
Kortsiktig konserngjeld	5	295 123	117 128
Annen kortsiktig gjeld		141 120	0
Sum kortsiktig gjeld		557 103	128 622
Sum gjeld		564 979	128 622
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		624 135	45 999



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 308925

Enheten

Organisasjonsnummer: 931 873 989
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEDRE HELSE TRONDHEIM AS
Forretningsadresse: Skardsvingen 10
7160 BJUGN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marius Mydland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.01.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.02.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 931 873 989
BEDRE HELSE TRONDHEIM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		690 089	4 820
Annen driftsinntekt		0	3 442
Sum inntekter		690 089	8 262
Kostnader			
Varekostnad		41 886	0
Lønnskostnad	1	168 445	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	32 800	4 000
Annen driftskostnad		253 740	109 384
Sum kostnader		496 871	113 384
Driftsresultat		193 218	-105 122
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 621	542
Sum finansinntekter		1 621	542
Annen rentekostnad		885	0
Annen finanskostnad		29	0
Sum finanskostnader		914	0
Netto finans		707	542
Resultat før skattekostnad		193 925	-104 580
Skattekostnad		17 886	0
Årsresultat		176 039	-104 580
Overføringer og disponeringer			
Avgitt konsernbidrag	3	34 260	0
Udekket tap	3	102 553	-102 553
Annen egenkapital	3	39 226	-2 027



Organisasjonsnr: 931 873 989
BEDRE HELSE TRONDHEIM AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2025	2024
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler
Sum immaterielle eiendeler

	0	0
--	---	---

Varige driftsmidler
Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.
Sum varige driftsmidler

2	328 200	26 000
	328 200	26 000

Finansielle anleggsmidler
Sum finansielle
anleggsmidler

	0	0
--	---	---

Sum anleggsmidler

	328 200	26 000
--	---------	--------

Omløpsmidler
Varer

Fordringer
Kundefordringer
Sum fordringer

	8 560	0
	8 560	0

Investeringer
Sum investeringer

	0	0
--	---	---

Bankinnskudd, kontanter
og lignende
Bankinnskudd, kontanter
og lignende
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

	287 375	19 999
	287 375	19 999

Sum omløpsmidler

	295 935	19 999
--	---------	--------

SUM EIENDELER

	624 135	45 999
--	---------	--------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital
Aksjekapital
Annen innskutt egenkapital
Sum innskutt egenkapital

3, 4	30 000	30 000
3	-10 070	-10 070
	19 930	19 930

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	3	39 226	0
Udekket tap	3	0	102 553
Sum opptjent egenkapital		39 226	-102 553
Sum egenkapital		59 156	-82 623
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		7 876	0
Sum avsetninger for forpliktelse		7 876	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		43 406	11 494
Betalbar skatt		347	0
Skyldige offentlige avgifter		77 107	0
Kortsiktig konserngjeld	5	295 123	117 128
Annen kortsiktig gjeld		141 120	0
Sum kortsiktig gjeld		557 103	128 622
Sum gjeld		564 979	128 622
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		624 135	45 999



Organisasjonsnr: 931 873 989
BEDRE HELSE TRONDHEIM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Arten av virksomheten og hvor den drives Selskapet driver trenings- livstils- og kostholdsveiledning samt behandling av hud og usunt fett i Trondheim kommune, Trøndelag. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Konsern Selskapet inngår i konsern som 100% eid datterselskap. Ihht. reglene for små foretak utarbeides det ikke konsernregnskap.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.40

Note
1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	141120.00	0.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	19898.00	0.00
Andre ytelser	Årets	Fjorårets
	7427.00	0.00
Sum lønnskostnader	Årets	Fjorårets
	168445.00	0.00



Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	30000.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	335000.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	365000.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	36800.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	328200.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	32800.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Årsregnskap for
BEDRE HELSE TRONDHEIM AS
931873989
Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



BEDRE HELSE TRONDHEIM AS
931 873 989

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		690 089	4 820
Annen driftsinntekt		0	3 442
Sum driftsinntekter		690 089	8 262
Driftskostnader			
Varekostnad		-41 886	0
Lønnskostnad	1	-168 445	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-32 800	-4 000
Annen driftskostnad		-253 740	-109 384
Sum driftskostnader		-496 871	-113 384
Driftsresultat		193 218	-105 122
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		1 621	542
Sum finansinntekter		1 621	542
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-885	0
Annen finanskostnad		-29	0
Sum finanskostnader		-914	0
Netto finans		707	542
Resultat før skattekostnad		193 925	-104 580
Skattekostnad		-17 886	0
Årsresultat		176 039	-104 580
Overføringer			
Avgitt konsernbidrag	3	34 260	0
Annen egenkapital	3	39 226	-2 027
Udekket tap	3	102 553	-102 553
Sum overføringer		176 039	-104 580



BEDRE HELSE TRONDHEIM AS
931 873 989

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	328 200	26 000
Sum varige driftsmidler		328 200	26 000
Sum anleggsmidler		328 200	26 000
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		8 560	0
Sum fordringer		8 560	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		287 375	19 999
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		287 375	19 999
Sum omløpsmidler		295 935	19 999
SUM EIENDELER		624 135	45 999



BEDRE HELSE TRONDHEIM AS
931 873 989

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 4	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-10 070	-10 070
Sum innskutt egenkapital		19 930	19 930
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	39 226	0
Udekket tap	3	0	-102 553
Sum opptjent egenkapital		39 226	-102 553
Sum egenkapital		59 156	-82 623
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt		7 876	0
Sum avsetning for forpliktelser		7 876	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		43 406	11 494
Betalbar skatt		347	0
Skyldige offentlige avgifter		77 107	0
Kortsiktig konserngjeld	5	295 123	117 128
Annen kortsiktig gjeld		141 120	0
Sum kortsiktig gjeld		557 103	128 622
Sum gjeld		564 979	128 622
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		624 135	45 999

BJUGN, 30.01.2026

Marius Mydland
styrets leder / daglig leder



BEDRE HELSE TRONDHEIM AS
931 873 989

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Arten av virksomheten og hvor den drives

Selskapet driver trenings- livstils- og kostholdsveiledning samt behandling av hud og usunt fett i Trondheim kommune, Trøndelag.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Konsern

Selskapet inngår i konsern som 100% eid datterselskap. Ihht. reglene for små foretak utarbeides det ikke konsernregnskap.



BEDRE HELSE TRONDHEIM AS
931 873 989

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	141 120	0
Arbeidsgiveravgift	19 898	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	7 427	0
Sum	168 445	0

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	30 000
Tilgang i året	335 000
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	365 000
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-36 800
Balansført verdi per 31.12.	328 200
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	32 800

Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2024	30 000	-10 070	0	-102 553	-82 623
Arsresultat	0	0	73 486	102 553	176 039
- Avgitt konsernbidrag	0	0	-34 260	0	-34 260
Egenkapital 31.12.2025	30 000	-10 070	39 226	0	59 156

Note 4 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	30	1 000	30 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Mydlandinvest AS	30	100,00	Ordinære

Note 5 - Kortsiktig konserngjeld

Posten gjelder i sin helhet gjeld til morselskapet.

Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,4