



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 294 376
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKGÅRDEN VÆRNES AS
Forretningsadresse: Alstadvegen 224
7510 SKATVAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bodil Myhr
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.08.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		8 410 876	11 566 379
Annen driftsinntekt		1 232 000	
Sum inntekter		9 642 876	11 566 379
Kostnader			
Varekostnad		319 225	748 084
Lønnskostnad	3	4 060 544	5 976 326
Avskrivning	4	67 660	74 390
Annen driftskostnad	3	3 931 596	3 712 877
Sum kostnader		8 379 025	10 511 677
Driftsresultat		1 263 851	1 054 702
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		17 755	24 898
Sum finansinntekter		17 755	24 898
Annen finanskostnad		1	293
Sum finanskostnader		1	293
Netto finans		17 754	24 605
Ordinært resultat før skattekostnad		1 281 605	1 079 307
Skattekostnad på ordinært resultat	6	61 996	1 466
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 219 609	1 077 841
Årsresultat		1 219 609	1 077 841
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte	7	1 500 000	1 000 000
Overføringer annen egenkapital	7	-280 391	77 841
Sum overføringer og disponeringer		1 219 609	1 077 841



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	6		18 482
Sum immaterielle eiendeler			18 482
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	4	165 555	233 216
Sum varige driftsmidler		165 555	233 216
Sum anleggsmidler		165 555	251 698
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		3 991 998	2 815 492
Andre fordringer	5	1 909 428	1 791 447
Sum fordringer		5 901 426	4 606 939
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	2	2 878 187	3 209 016
Sum omløpsmidler		8 779 613	7 815 955
SUM EIENDELER		8 945 168	8 067 653
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	330 000	330 000
Overkurs	7	4 000	4 000
Annen innskutt egenkapital	7	651 620	492 622
Sum innskutt egenkapital		985 620	826 622



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	2 454 812	2 735 203
Sum opptjent egenkapital		2 454 812	2 735 203
Sum egenkapital		3 440 432	3 561 825
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	6	88 360	
Sum avsetninger for forpliktelser		88 360	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		88 360	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 932 424	712 623
Skyldige offentlige avgifter	2	369 056	426 480
Annen kortsiktig gjeld	5	2 114 896	3 366 725
Sum kortsiktig gjeld		5 416 376	4 505 828
Sum gjeld		5 504 736	4 505 828
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		8 945 168	8 067 653



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 749871

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 294 376
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKGÅRDEN STJØRDAL AS
Forretningsadresse: Alstadvegen 224
7510 SKATVAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bodil Myhr
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.09.2021



Organisasjonsnr: 991 294 376
FRISKGÅRDEN STJØRDAL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		8 410 876	11 566 379
Annen driftsinntekt		1 232 000	
Sum inntekter		9 642 876	11 566 379
Kostnader			
Varekostnad		319 225	748 084
Lønnskostnad	3	4 060 544	5 976 326
Avskrivning	4	67 660	74 390
Annen driftskostnad	3	3 931 596	3 712 877
Sum kostnader		8 379 025	10 511 677
Driftsresultat		1 263 851	1 054 702
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		17 755	24 898
Sum finansinntekter		17 755	24 898
Annen finanskostnad		1	293
Sum finanskostnader		1	293
Netto finans		17 754	24 605
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		1 281 605	1 079 307
Skattekostnad på ordinært resultat	6	61 996	1 466
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 219 609	1 077 841
Årsresultat		1 219 609	1 077 841
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte	7	1 500 000	1 000 000
Overføringer annen egenkapital	7	-280 391	77 841
Sum overføringer og disponeringer		1 219 609	1 077 841



Utsatt skatt	6	88 360	
Sum avsetninger for forpliktelseser		88 360	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		88 360	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 932 424	712 623
Skyldige offentlige avgifter	2	369 056	426 480
Annen kortsiktig gjeld	5	2 114 896	3 366 725
Sum kortsiktig gjeld		5 416 376	4 505 828
Sum gjeld		5 504 736	4 505 828
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		8 945 168	8 067 653



Organisasjonsnr: 991 294 376
FRISKGÅRDEN STJØRDAL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
8

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	3300.00	100.00	330000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Dahlenmyhr Holding AS	3196.00	96.85%	Ordinære aksjer
Eli Arnstad	52.00	1.58%	Ordinære aksjer
Iwar Arnstad	52.00	1.58%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	3300.00	100.00%

Note
3

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5019114.00	5625939.00

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	709919.00	839089.00

<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	153581.00	158334.00

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-1822071.00	-647036.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4060543.00	5976326.00

Ytelser til daglig leder

Note

Ytelser til andre ledende personer

<u>Ledende person</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
Daglig leder	741617.00	22248.00	61452.00



Styret 107000.00

<u>Sum ytelse andre led.pers.</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	848617.00	22248.00	61452.00

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.

Note

Ytelser til revisjon

<u>Revisjon</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	39555.00	35192.00
<u>Andre tjenester</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	34087.00	26787.00
<u>Sum godtgjørelse til revisor</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	73642.00	61979.00

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
9.00



Friskgården Stjørdal AS

Noter til regnskapet for 2020

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Konsolidering

Selskapet er datterselskap av Dahlenmyhr Holding AS, men konsolidering i morselskapet unnlates etter reglene for små foretak etter regnskapsloven.

Salgsinntekter og annen driftsinntekt.

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Selskapet har i året solgt ett virksomhetsområde.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skattefunn

Selskapets fordring knyttet til skattefunntilskudd klassifiseres som annen kortsiktig fordring, samt resultatføres som reduksjon av de kostnadene som ligger til grunn for skattefunnet. Når tilskuddet er knyttet til aktiverte utvilingskostnader reduserer tilskuddet aktiveringen.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.

Note 2 - Bankinnskudd



Friskgården Stjørdal AS

Noter til regnskapet for 2020

	2020
Bundne skattetrekkmidler utgjør	228 907

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

<i>Lønnskostnader</i>	2020	2019
Lønninger	5 019 114	5 625 939
Arbeidsgiveravgift	709 919	839 089
Pensjonskostnader	153 581	158 334
Andre ytelser	59 565	46 377
Refusjoer og andre tilskudd	-1 881 636	-693 413
Sum	<u>4 060 543</u>	<u>5 976 326</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 9 årsverk.

Ytelser til ledende personer

	Daglig leder	Styret
Lønn	741 617	107 000
Pensjonsutgifter	22 248	0
Annen godtgjørelse	61 452	0

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstillt kravene i denne loven.

<i>Bokført godtgjørelse til revisor er fordelt på følgende:</i>	2020	2019
Revisjon	39 555	35 192
Regnskapsbistand	9 875	14 599
Andre tjenester	24 212	12 188

Merverdiavgift er inkludert i revisjonshonoraret.



Friskgården Stjørdal AS

Noter til regnskapet for 2020

Note 4 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.
Anskaffelseskost 01.01.2020	776 239
Anskaffelseskost 31.12.2020	776 239
Akk.avskrivning 31.12.2020	-610 684
Balanseført pr. 31.12.2020	165 555
Årets avskrivninger	67 660
Økonomisk levetid	5 år
Avskrivningsplan	Lineær

Note 5 - Mellomværende med selskap i samme konsern og tilknyttet selskap

<i>Fordringer</i>	2020	2019
Kundefordringer	366 940	252 000
Andre fordringer	837 975	634 131
Sum	<u>1 204 915</u>	<u>886 131</u>
<i>Gjeld</i>	2020	2019
Annen kortsiktig gjeld	-62 183	0

Note 6 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2020	2019
Endring utsatt skatt	61 996	1 466
Årets totale skattekostnad	<u>61 996</u>	<u>1 466</u>



Friskgården Stjørdal AS

Noter til regnskapet for 2020

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	1 281 605	1 079 308
Permanente forskjeller	-999 808	-1 072 642
Endring i midlertidige forskjeller	-981 384	-4 917
Alminnelig inntekt	-699 587	1 749
Anvendt fremførbart underskudd	0	-250 880
Mottatt konsernbidrag	203 844	249 131
Årets skattegrunnlag	-495 743	0
Benyttet skattefradrag for Skattefunn	-992 692	-1 072 511
Betalbar skatt i balansen, netto kortsiktig fordring	-992 692	-1 072 511

<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2020	2019
Driftsmidler	-88 223	-84 007
Gevinst- og tapskonto	985 600	0
Sum	897 377	-84 007
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-699 587	-249 131
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	197 790	-333 138

Utsatt skattefordel (22%)	43 514	-73 290
Skatteeffekten av mottatt konsernbidrag	44 846	0
Utsatt skatt i balansen	88 360	-73 290

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2020	330 000	4 000	492 622	2 735 203	3 561 825
Årsresultat	0	0	0	1 219 609	1 219 609
Avsatt utbytte	0	0	0	-1 500 000	-1 500 000
Mottatt konsernbidrag	0	0	158 998	0	158 998
Egenkapital 31.12.2020	330 000	4 000	651 620	2 454 812	3 440 432



Friskgården Stjørdal AS

Noter til regnskapet for 2020

Note 8 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	3 300	100 kr	330 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
Dahlenmyhr Holding AS	3 196	96,85 %	96,85 %
Eli Arnstad	52	1,58 %	1,58 %
Iwar Arnstad	52	1,58 %	1,58 %
Sum	3 300	100,00 %	100,00 %



Friskgården Sjørdal AS

Årsrapport for 2020

Årberetning

Årsregnskap

- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Revisjonsberetning

Penneo Dokumentnøkkel: VLV37-P7AEZ-Y8JEL-6KJYI-WEAGI-DWXL6



Friskgården Stjørdal AS – Årsberetning 2020

Selskapsnavn: Friskgården Stjørdal AS
Adresse: Alstadvegen 224, 7510 Skatval
Organisasjonsnr.: 991 294 376

1. Virksomhetens art og driftssted

Organisering og salg av rehabiliteringsrettede lærings- og mestringsprogram (LMP) innen arbeidshelse. Friskgården Stjørdal er deltaker i frisknettverket, bestående av flere friskgårder i ulike fylker. Selskapet har hovedkontor og driver sin virksomhet på Alstadvegen 224, Skatval i Stjørdal kommune.

2. Drift av selskapet

Årsberetningen er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. Friskgården Stjørdal har i 2020 videreført de planer og målsettinger som ble lagt for året. Viktige samarbeidspartnere er Helse Midt-Norge, kommunene, NAV og Friskgården AS. Friskgården Stjørdal har avtale om leveranse av tjenester til nettverket, samt som arrangør av utdanninger og konferanser i nettverket.

3. Arbeidsmiljø og miljø

Selskapet har i året sysselsatt 15 ansatte, 3 menn og 12 kvinner, fordelt på 11,1 årsverk. Friskgården Stjørdal AS har gjennom samarbeidsavtalen om Inkluderende arbeidsliv utformet mål og tiltak i tråd med intensjonen. Arbeidsmiljøet vurderes som godt. Sykefraværet var i 2020 på ca 8 % . Virksomheten forurenser ikke det ytre miljø.

Styre og ledelse

Styret i Friskgården Stjørdal AS har i 2020 avviklet 4 styremøter og har ved årsskiftet følgende sammensetning:

Styreleder: Ivar Arnstad
Styremedlem: Bodil Myhr
Styremedlem: Jan Åge Dahlen
Daglig leder: Bodil Myhr

4. Årsresultat og disponeringer

Styret legger fram regnskapet med en omsetning på NOK 9 642 876, et overskudd på NOK 1 219 609 og positiv egenkapital på NOK 3 440 432. Styret foreslår at det avsettes NOK 1 500 000 i utbytte.

Årsregnskapet viser en rettvise oversikt over utviklingen og resultatet av virksomheten og dens stilling.

Skatval, 15. juni 2021

Ivar Arnstad
Styreleder

Bodil Myhr
Styremedlem
Daglig leder

Jan Åge Dahlen
Styremedlem



Friskgården Stjørdal AS

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		8 410 876	11 566 379
Annen driftsinntekt		1 232 000	0
Sum driftsinntekter		<u>9 642 876</u>	<u>11 566 379</u>
Driftskostnader			
Varekostnad		319 225	748 084
Lønnskostnad	3	4 060 544	5 976 326
Avskrivning	4	67 660	74 390
Annen driftskostnad	3	3 931 596	3 712 877
Sum driftskostnader		<u>8 379 025</u>	<u>10 511 677</u>
Driftsresultat		<u>1 263 851</u>	<u>1 054 702</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		17 755	24 898
Annen finanskostnad		1	293
Netto finansposter		<u>17 754</u>	<u>24 605</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>1 281 605</u>	<u>1 079 307</u>
Skattekostnad på ordinært resultat	6	<u>61 996</u>	<u>1 466</u>
Årsresultat		<u>1 219 609</u>	<u>1 077 841</u>
Overføringer og disponeringer			
Utbytte	7	1 500 000	1 000 000
Overføringer annen egenkapital	7	-280 391	77 841
Sum disponert		<u>1 219 609</u>	<u>1 077 841</u>

Pennco Dokumentnøkket: VLV37-P7/AEZ-Y8JEL-6KJYI-WEAGI-DWXL6



Friskgården Stjørdal AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2020	2019
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Utsatt skattefordel	6	0	18 482
Sum immaterielle eiendeler		0	18 482
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	4	165 555	233 216
Sum varige driftsmidler		165 555	233 216
Sum anleggsmidler		165 555	251 698
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		3 991 998	2 815 492
Andre fordringer	5	1 909 428	1 791 447
Sum fordringer		5 901 426	4 606 939
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	2 878 187	3 209 016
Sum omløpsmidler		8 779 613	7 815 955
Sum eiendeler		8 945 168	8 067 653

Pennco Dokumentnøkkel: VLV37-P7AEZ-Y8JEL-6KJYI-WEAGI-DWXL6



Friskgården Stjørdal AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2020	2019
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	7, 8	330 000	330 000
Overkurs	7	4 000	4 000
Annen innskutt egenkapital	7	651 620	492 622
Sum innskutt egenkapital		<u>985 620</u>	<u>826 622</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	7	2 454 812	2 735 203
Sum opptjent egenkapital		<u>2 454 812</u>	<u>2 735 203</u>
Sum egenkapital		<u>3 440 432</u>	<u>3 561 825</u>
Gjeld			
<i>Avsetninger for forpliktelser</i>			
Utsatt skatt	6	88 360	0
Sum avsetning for forpliktelser		<u>88 360</u>	<u>0</u>
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		2 932 424	712 623
Skyldige offentlige avgifter	2	369 056	426 480
Annen kortsiktig gjeld	5	2 114 896	3 366 725
Sum kortsiktig gjeld		<u>5 416 376</u>	<u>4 505 828</u>
Sum gjeld		<u>5 504 736</u>	<u>4 505 828</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>8 945 168</u>	<u>8 067 653</u>

31. desember 2020
Stjørdal, 15. juni 2021

Bodil Myhr
daglig leder og styremedlem

Ivar Arnstad
styreleder

Jan Åge Dahlen
styremedlem

Pennco Dokumentnøkkel: VLV37-P7AEZ-Y8JEL-6KJYI-WEAGI-DWXL6



Friskgården Stjørdal AS

Noter til regnskapet for 2020

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapskikk for små foretak.

Konsolidering

Selskapet er datterselskap av Dahlenmyhr Holding AS, men konsolidering i morselskapet unnlates etter reglene for små foretak etter regnskapsloven.

Salgsinntekter og annen driftsinntekt.

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Selskapet har i året solgt ett virksomhetsområde.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skattefunn

Selskapets fordring knyttet til skattefunntilskudd klassifiseres som annen kortsiktig fordring, samt resultatføres som reduksjon av de kostnadene som ligger til grunn for skattefunnet. Når tilskuddet er knyttet til aktiverte utvilingskostnader reduserer tilskuddet aktiveringen.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.



Friskgården Stjørdal AS

Noter til regnskapet for 2020

Note 2 - Bankinnskudd

	2020
Bundne skattetrekksmidler utgjør	228 907

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

Lønnskostnader	2020	2019
Lønninger	5 019 114	5 625 939
Arbeidsgiveravgift	709 919	839 089
Pensjonskostnader	153 581	158 334
Andre ytelser	59 565	46 377
Refusjoer og andre tilskudd	-1 881 636	-693 413
Sum	<u>4 060 543</u>	<u>5 976 326</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 9 årsverk.

Ytelser til ledende personer

	Daglig leder	Styret
Lønn	741 617	107 000
Pensjonsutgifter	22 248	0
Annen godtgjørelse	61 452	0

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.

Bokført godtgjørelse til revisor er fordelt på følgende:	2020	2019
Revisjon	39 555	35 192
Regnskapsbistand	9 875	14 599
Andre tjenester	24 212	12 188

Merverdiavgift er inkludert i revisjonshonoraret.



Friskgården Stjørdal AS

Noter til regnskapet for 2020

Note 4 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.
Anskaffelseskost 01.01.2020	776 239
Anskaffelseskost 31.12.2020	776 239
Akk.avskrivning 31.12.2020	-610 684
Balanseført pr. 31.12.2020	165 555
Årets avskrivninger	67 660
Økonomisk levetid	5 år
Avskrivningsplan	Lineær

Note 5 - Mellomværende med selskap i samme konsern og tilknyttet selskap

<i>Fordringer</i>	2020	2019
Kundefordringer	366 940	252 000
Andre fordringer	837 975	634 131
Sum	1 204 915	886 131
<i>Gjeld</i>	2020	2019
Annen kortsiktig gjeld	-62 183	0

Note 6 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2020	2019
Endring utsatt skatt	61 996	1 466
Årets totale skattekostnad	61 996	1 466

Pennco Dokumentnøkkel: VLV37-P7AEZ-Y8JEL-6KJYI-WEAGI-DWXL6



Friskgården Stjørdal AS

Noter til regnskapet for 2020

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	1 281 605	1 079 308
Permanente forskjeller	-999 808	-1 072 642
Endring i midlertidige forskjeller	-981 384	-4 917
Alminnelig inntekt	-699 587	1 749
Anvendt fremførbart underskudd	0	-250 880
Mottatt konsernbidrag	203 844	249 131
Årets skattegrunnlag	-495 743	0
Benyttet skattefradrag for Skattefunn	-992 692	-1 072 511
Betalbar skatt i balansen, netto kortsiktig fordring	-992 692	-1 072 511
 <i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	 2020	 2019
Driftsmidler	-88 223	-84 007
Gevinst- og tapskonto	985 600	0
Sum	897 377	-84 007
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-699 587	-249 131
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	197 790	-333 138
 Utsatt skattefordel (22%)	 43 514	 -73 290
Skatteeffekten av mottatt konsernbidrag	44 846	0
Utsatt skatt i balansen	88 360	-73 290

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2020	330 000	4 000	492 622	2 735 203	3 561 825
Årsresultat	0	0	0	1 219 609	1 219 609
Avsatt utbytte	0	0	0	-1 500 000	-1 500 000
Mottatt konsernbidrag	0	0	158 998	0	158 998
Egenkapital 31.12.2020	330 000	4 000	651 620	2 454 812	3 440 432

Penneo Dokumentnøkkel: VLV37-P7AEZ-Y8JEL-6KJYI-WEAGI-DWXL6



Friskgården Stjørdal AS

Noter til regnskapet for 2020

Note 8 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	3 300	100 kr	330 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
Dahlenmyhr Holding AS	3 196	96,85 %	96,85 %
Eli Arnstad	52	1,58 %	1,58 %
Ivar Arnstad	52	1,58 %	1,58 %
Sum	3 300	100,00 %	100,00 %



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Iwar Arnstad

Styreleder

Serienummer: 9578-5997-4-617595

IP: 146.192.xxx.xxx

2021-06-16 06:19:08Z



Bodil Myhr

Styremedlem

På vegne av: Friskgården Stjørdal AS

Serienummer: 9578-5994-4-500217

IP: 84.16.xxx.xxx

2021-06-16 14:42:02Z



Bodil Myhr

Daglig leder

På vegne av: Friskgården Stjørdal AS

Serienummer: 9578-5994-4-500217

IP: 84.16.xxx.xxx

2021-06-16 14:42:02Z



Jan Åge Dahlen

Styremedlem

Serienummer: 9578-5994-4-476593

IP: 213.239.xxx.xxx

2021-06-18 07:38:16Z



Penneo Dokumentnøkkel: VLV37-P7AEZ-Y8JEL-6KJYI-WEAGI-DWXL6

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>



Statsautoriserte revisorer
Ernst & Young AS
Hamnegata 20, NO-7714 Steinkjer

Foretaksregisteret: NO 976 389 387 MVA
Tlf: +47 24 00 24 00

www.ey.no
Medlemmer av Den norske revisorforening

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Til generalforsamlingen i Friskgården Stjørdal AS

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Friskgården Stjørdal AS som består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap, som viser et overskudd på kr. 1 219 609 for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i avsnittet *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med de relevante etiske kravene i Norge knyttet til revisjon slik det kreves i lov og forskrift. Vi har også overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Øvrig informasjon omfatter informasjon i selskapets årsrapport bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for den øvrige informasjonen. Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke den øvrige informasjonen, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese den øvrige informasjonen med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet eller kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi konkluderer med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon, er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet med mindre ledelsen enten har til hensikt å avvike selskapet eller legge ned virksomheten, eller ikke har noe annet realistisk alternativ.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan skyldes misligheter eller feil og er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.



Building a better
working world

Som del av en revisjon i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg

- ▶ identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll;
- ▶ opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontrollen som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll;
- ▶ vurderer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige;
- ▶ konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape betydelig tvil om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det foreligger vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet. Hvis slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, må vi modifisere vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapets evne til fortsatt drift ikke lenger er til stede;
- ▶ vurderer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen, tidspunktet for vårt revisjonsarbeid og eventuelle vesentlige funn i vår revisjon, herunder vesentlige svakheter i den interne kontrollen som vi avdekker gjennom vårt arbeid.

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Steinkjer, 17. august 2021
ERNST & YOUNG AS

Tore Eggen
statsautorisert revisor