



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 460 095
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRESK TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Vennalivegen 6
7670 INDERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ketil Sten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 389 587	3 054 948
Sum inntekter		3 389 587	3 054 948
Kostnader			
Varekostnad		25 699	18 991
Lønnskostnad	2	1 091 264	1 010 403
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	43 359	38 696
Annen driftskostnad		1 625 438	1 628 697
Sum kostnader		2 785 761	2 696 786
Driftsresultat		603 826	358 162
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		12 662	13 612
Sum finansinntekter		12 662	13 612
Annen rentekostnad			2 198
Sum finanskostnader			2 198
Netto finans		12 662	11 414
Resultat før skattekostnad		616 488	369 576
Skattekostnad på resultat		135 496	81 541
Årsresultat	4	480 992	288 035
Årsresultat etter minoritetsinteresser		480 992	288 035
Totalresultat		480 992	288 035
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		600 000	200 000
Avsatt til annen egenkapital		-119 008	88 035
Sum overføringer og disponeringer		480 992	288 035



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		9 623	15 502
Sum immaterielle eiendeler		9 623	15 502
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	126 188	91 731
Sum varige driftsmidler	3	126 188	91 731
Sum anleggsmidler		135 811	107 233
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		12 100	5 550
Fordringer			
Kundefordringer		106 569	79 545
Andre kortsiktige fordringer		95 975	99 030
Sum fordringer		202 544	178 575
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 021 181	683 074
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 021 181	683 074
Sum omløpsmidler		1 235 825	867 198
SUM EIENDELER		1 371 636	974 431

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		139 794	258 802
Sum opptjent egenkapital		139 794	258 802
Sum egenkapital	4	239 794	358 802
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 422	27 553
Betalbar skatt		129 617	80 049
Skyldig offentlige avgifter		69 478	55 388
Utbytte		600 000	200 000
Annen kortsiktig gjeld		311 325	252 639
Sum kortsiktig gjeld		1 131 842	615 629
Sum gjeld		1 131 842	615 629
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 371 636	974 431



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 413997

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 993 460 095
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRESK TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Vennalivegen 6
7670 INDERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Ketil Sten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 04.05.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 993 460 095
FRESK TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 389 587	3 054 948
Sum inntekter		3 389 587	3 054 948
Kostnader			
Varekostnad		25 699	18 991
Lønnskostnad	2	1 091 264	1 010 403
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	43 359	38 696
Annen driftskostnad		1 625 438	1 628 697
Sum kostnader		2 785 761	2 696 786
Driftsresultat		603 826	358 162
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		12 662	13 612
Sum finansinntekter		12 662	13 612
Annen rentekostnad			2 198
Sum finanskostnader			2 198
Netto finans		12 662	11 414
Resultat før skattekostnad		616 488	369 576
Skattekostnad på resultat		135 496	81 541
Årsresultat	4	480 992	288 035
Årsresultat etter minoritetsinteresser		480 992	288 035
Totalresultat		480 992	288 035
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		600 000	200 000
Avsatt til annen egenkapital		-119 008	88 035
Sum overføringer og disponeringer		480 992	288 035



Organisasjonsnr: 993 460 095
FRESK TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel		9 623	15 502
Sum immaterielle eiendeler		9 623	15 502

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	126 188	91 731
Sum varige driftsmidler	3	126 188	91 731

Sum anleggsmidler		135 811	107 233
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Sum varer		12 100	5 550
------------------	--	---------------	--------------

Fordringer

Kundefordringer		106 569	79 545
Andre kortsiktige fordringer		95 975	99 030
Sum fordringer		202 544	178 575

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		1 021 181	683 074
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 021 181	683 074

Sum omløpsmidler		1 235 825	867 198
-------------------------	--	------------------	----------------

SUM EIENDELER		1 371 636	974 431
----------------------	--	------------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital		139 794	258 802
Sum opptjent egenkapital		139 794	258 802
Sum egenkapital	4	239 794	358 802
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 422	27 553
Betalbar skatt		129 617	80 049
Skyldig offentlige avgifter		69 478	55 388
Utbytte		600 000	200 000
Annen kortsiktig gjeld		311 325	252 639
Sum kortsiktig gjeld		1 131 842	615 629
Sum gjeld		1 131 842	615 629
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 371 636	974 431



Organisasjonsnr: 993 460 095
FRESK TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
3.00



Årsregnskap 2025

Fresk Treningssenter AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 993 460 095



RESULTATREGNSKAP

FRESK TRENINGSSENTER AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		3 389 587	3 054 948
Sum driftsinntekter		3 389 587	3 054 948
Varekostnad		25 699	18 991
Lønnskostnad	2	1 091 264	1 010 403
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	43 359	38 696
Annen driftskostnad		1 625 438	1 628 697
Sum driftskostnader		2 785 761	2 696 786
Driftsresultat		603 826	358 162
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		12 662	13 612
Annen rentekostnad		0	2 198
Resultat av finansposter		12 662	11 414
Resultat før skattekostnad		616 488	369 576
Skattekostnad på resultat		135 496	81 541
Årsresultat	4	480 992	288 035
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		600 000	200 000
Avsatt til annen egenkapital		-119 008	88 035
Sum overføringer		480 992	288 035



BALANSE

FRESK TRENINGSSENTER AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel		9 623	15 502
Sum immaterielle eiendeler		9 623	15 502
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	126 188	91 731
Sum varige driftsmidler	3	126 188	91 731
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		135 811	107 233
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		12 100	5 550
FORDRINGER			
Kundefordringer		106 569	79 545
Andre kortsiktige fordringer		95 975	99 030
Sum fordringer		202 544	178 575
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 021 181	683 074
Sum omløpsmidler		1 235 825	867 198
Sum eiendeler		1 371 636	974 431



BALANSE

FRESK TRENINGSSENTER AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		139 794	258 802
Sum opptjent egenkapital		139 794	258 802
Sum egenkapital	4	239 794	358 802
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		21 422	27 553
Betalbar skatt		129 617	80 049
Skyldig offentlige avgifter		69 478	55 388
Utbytte		600 000	200 000
Annen kortsiktig gjeld		311 325	252 639
Sum kortsiktig gjeld		1 131 842	615 629
Sum gjeld		1 131 842	615 629
Sum egenkapital og gjeld		1 371 636	974 431

Inderøy
Styret i Fresk Treningssenter AS

Olav Wohlen
styreleder

Ketil Sten
styremedlem/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Fresk Treningssenter AS er et selskap der virksomheten omfatter Treningssentervirksomhet. Selskapet er lokalisert i Inderøy kommune.

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	918 232	858 979
Arbeidsgiveravgift	102 512	95 359
Andre ytelser	70 521	56 065
Sum	1 091 264	1 010 403

Selskapet har i 2025 sysselsatt 3 årsverk.



Note 3 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	331 801	331 801
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	77 816	77 816
= Anskaffelseskost 31.12.25	409 617	409 617
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	284 429	284 429
= Bokført verdi 31.12.25	125 188	125 188
Årets ordinære avskrivninger	43 359	43 359
Økonomisk levetid	3-10 år	

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	100 000	0	0	258 802	358 802
Årets resultat				480 992	480 992
Utbytte				-600 000	-600 000
Pr 31.12.2025	100 000	0	0	139 794	239 794