



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 675 273
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IDRETTENS HELSESENTER AS
Forretningsadresse: Ekebergveien 101
1178 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Nei
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Raymond Rooth
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Driftsinntekt		127 178 850	120 113 901
Annen driftsinntekt		15 020	2 000
Sum inntekter		127 193 870	120 115 901
Kostnader			
Varekostnad		9 708 148	10 435 800
Lønnskostnad		80 205 823	73 724 737
Avskrivning av driftsmidler		2 645 396	2 661 686
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		1 695 569	
Annen driftskostnad		26 183 638	24 853 809
Sum kostnader		120 438 574	111 676 033
Driftsresultat		6 755 296	8 439 868
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		3 813 319	2 427 258
Annen finansinntekt		964	1 496
Sum finansinntekter		3 814 283	2 428 754
Rentekostnad til foretak i samme konsern		917	12 767
Annen finanskostnad		18 459	6 365
Sum finanskostnader		19 376	19 132
Netto finans		3 794 907	2 409 622
Resultat før skattekostnad		10 550 203	10 849 490
Skattekostnad		2 318 196	2 390 482
Årsresultat		8 232 007	8 459 008
Årsresultat etter minoritetsinteresser		8 232 007	8 459 008
Totalresultat		8 232 007	8 459 008



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Overføringer og disponeringer			
Overført til annen egenkapital		8 232 007	8 459 008
Sum overføringer og disponeringer		8 232 007	8 459 008



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter o.l.			1 695 569
Utsatt skattefordel		135 539	314 151
Sum immaterielle eiendeler		135 539	2 009 720
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, kontormaskiner og lignende		10 448 406	9 705 334
Sum varige driftsmidler		10 448 406	9 705 334
Sum anleggsmidler		10 583 945	11 715 054
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		1 530 181	1 781 058
Fordringer			
Kundefordringer		6 212 008	7 087 548
Andre fordringer		1 576 672	1 052 912
Sum fordringer		7 788 681	8 140 460
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		85 794 377	74 490 440
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		85 794 377	74 490 440
Sum omløpsmidler		95 113 239	84 411 958
SUM EIENDELER		105 697 184	96 127 012
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		5 100 000	5 100 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum innskutt egenkapital		5 100 000	5 100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		72 991 898	64 759 891
Sum opptjent egenkapital		72 991 898	64 759 891
Sum egenkapital		78 091 898	69 859 891
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 810 509	5 550 041
Betalbar skatt		2 139 584	2 261 698
Skyldig offentlige avgifter		3 420 079	2 713 204
Annen kortsiktig gjeld		18 235 114	15 742 178
Sum kortsiktig gjeld		27 605 286	26 267 121
Sum gjeld		27 605 286	26 267 121
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		105 697 184	96 127 012



[Admincontrol](#)

List of Signatures Page 1/1

Styrets årsberetning 2024.pdf

Name	Method	Signed at
Nordby, Siri Kristine	BANKID	2025-02-14 08:50 GMT+01
Johannesen, Vibeke	BANKID	2025-02-13 16:31 GMT+01
Arstad, Kai-Erik	BANKID	2025-02-13 15:44 GMT+01
Rooth, Espen Raymond	BANKID	2025-02-13 15:14 GMT+01
Langdalen, Gro Mette	BANKID	2025-02-13 14:48 GMT+01
Haugland, Jens	BANKID	2025-02-18 08:18 GMT+01
Halstensen, Jan	BANKID	2025-02-15 10:46 GMT+01



This file is sealed with a digital signature. The seal is a guarantee for the authenticity of the document.

External reference: 467F09CF575E408296DB821ABC0E5544

Confidential, Rasmussen, Anne Kristine, 18.02.2025 08:50:29



Idrettens Helsecenter AS Styrets økonomiske beretning 2024

Virksomhetens art og tilholdssted

Idrettens Helsecenter AS (IHS) er et 100 % eiet datterselskap av Norges Fotballforbund (NFF).

For å hjelpe utøvere med forebygging av idrettsskader og for å kunne komme raskest mulig tilbake i aktivitet har IHS etablert Idrettens skadetelefon, Idrettens sykehus, Idrettshelse og Idrettens karrieresenter. Idrettens Karrieresenter driftes i samarbeid med Norges Fotballforbund og NISO. For å forebygge og behandle sykefravær har IHS tilbud innen Arbeid og Helse.

NFF, som frivillig organisasjon, ønsker gjennom Idrettens Helsecenter å ta et utvidet samfunnsansvar. Målet er å bidra til økt deltakelse i idrett og arbeid.

IHS driver virksomheten i lokalene vi leier av Oslo Idrettskrets i Ekebergveien 101 i Oslo kommune. Kirurgisk aktivitet gjennomføres i Kongsveien 104.

Daglig leder Espen Rooth er daglig leder både i Best Helse og Idrettens Helsecenter, samt medeier i Best Helse. Dette er behandlet i styret og godkjent av eieren. Det er inngått en samarbeidsavtale mellom selskapene.

Vesentlige hendelser:

- Støtte til testing av lagene i Toppfotball kvinner
- Støtte til fysioterapeut til stede på trening i Toppserien
- Besøk fra fotballkretsene
- Støtte til kvinnelandslag i Futsal
- Medisinsk støtteapparat for landslagene til NFF
- Deltatt i prosjektet Nasjonalt treningsanlegg NFF
- Sekretariat for Forsikringsutvalget til Fotballforsikringen
- Testing av toppdommere
- Lansert 3 nye behandlernettswebinar
- Arrangert fagseminar for Behandlernettsverket på Meet Ullevaal
- Sykehus under Norway Cup og Holmenkollen skifestival
- Seminar webinar, e-Læring og individuell oppfølging via Idrettens karrieresenter
- Bistand og økonomisk støtte til traineestillinger i Fotballkretsene
- Støtte til skadefriambassadører
- Medisinske råd har gjennomført 2 møter
- Gjennomført ISO revisjon og byttet ISO revisor
- Ny IT leverandør
- Forskningssamarbeid med OSTRC
- Brukerutvalgsmøter



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity

Confidential, Rasmussen, Anne Kristine, 18.02.2025 08:50:29



- Etablert AMU
- Deltatt i planleggingen av konferansen «The Female Footballer» som er planlagt arrangert i forbindelse med Champions League finalen for kvinner i 2026
- Prosjekt Grunnmur. Formidle praktisk kunnskap om grunnleggende styrketrening og ernæring for unge idrettsutøvere
- Instruksjonsfilmer for «Return to play» (RTP) etter korsbåndsskader
- Fase 2 på Ekeberg er fortsatt usikkert
- Anbud på rehabilitering for Helse Sør-Øst
- Prosjekt e-læring Mental helse

Fortsatt drift

I samsvar med regnskapsloven § 3-3 tredje ledd bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede.

Redegjørelse for årsregnskapet

Selskapets omsetning i 2024 utgjorde kr 127 mill, sammenlignet med kr 120,1 mill i 2023. Resultat før skatt ble et overskudd på kr 10,5 mill. Årsresultatet etter skatt ble et overskudd på kr 8,2 mill.

Selskapets likviditetsbeholdning var kr 85,8 mill per 31.12.24.

Selskapets kortsiktige gjeld utgjorde pr 31.12.2024 kr 27,6 mill. Selskapet har ingen langsiktig gjeld.

Totalkapitalen var ved utgangen av året kr 105,7 mill., sammenlignet med kr 96,1 mill. året før. Egenkapitalandelen var 74% i 2024.

Styret vurderer at selskapets økonomiske og finansielle stilling er god, og mener at årsregnskapet gir et rettvise bilde av selskapets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Selskapet har ingen langsiktig gjeld.

Finansiell risiko

Etter styrets vurderinger er selskapet i liten grad eksponert for finansiell risiko.

Markedsrisiko

Selskapet har offentlige rammeavtaler hvor risikoen vurderes fortløpende. Avtalen med Helse Sør-Øst på rehabilitering løper ut 2026 og det er levert nytt tilbud i anbudskonkurransen.

Fotballforsikringen skal evalueres i 2025. Konsekvensene av eventuelle endringer vurderes fortløpende.

Likviditetsrisiko

Likviditeten i selskapet vurderes som god.

Arbeidsmiljø og personale

Sykefraværet i 2024 var på 3,5 %.

Det har ikke forekommet eller blitt rapportert alvorlige arbeidsuhell eller ulykker i løpet av året.

Side 2 av 4



This file is sealed with a digital signature.
The seal is signed over to verify the authenticity.

Confidential, Rasmussen, Anne Kristine, 18.02.2025 08:50:29

18.02.2025 08:50:29



Turnover i selskapet var 11 % i 2024.

Likestilling/ diskriminering

Selskapet har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn. Selskapet har i sin policy innarbeidet forholdet rundt likestilling som tar sikte på at det ikke forekommer forskjellsbehandling grunnet kjønn i saker som for eksempel lønn, avansement og rekruttering.

Det gjennomføres medarbeidertilfredshetsmålinger med spørsmål om likestilling (kjønn, alder, belønning, ansattes helse og velvære, oppmuntring og kommunikasjon). Resultatene analyseres og det igangsettes tiltak ved behov.

Det er gjennomført en risikovurdering av HMS for ansatte vedrørende prosesser og aktiviteter.

I Kvalitetshåndboken beskrives HMS politikk, Sosialt ansvar, Verdier og måloppnåelse.

I den årlige Ledelsens gjennomgang gjøres det en evaluering av måloppnåelse for kvalitets- og prosessmål, og likestilling/diskriminering.

Det er gjennomført Brukerutvalgsmøter og AMU møter.

Selskapet har hatt ved årsskifte 88 ansatte og 56 årsverk i 2024. Andelen er 39 % menn og kvinner er 61 %. I styret er det 3 kvinner og 3 menn, mens i ledergruppen er det 4 kvinner og 4 menn.

Arbeidstidsordninger i selskapet følger av de ulike stillinger og er uavhengig av kjønn.

Selskapet har i dag en bra balanse mellom kvinner og menn.

Det legges vekt på at det ikke skjer diskriminering i selskapet.

Arbeidet er gjennomført i samarbeid med de ansattes representant.

Åpenhetsloven

IHS er omfattet av åpenhetsloven. Informasjon om vårt arbeid ligger tilgjengelig på selskapets nettside www.idrettshelse.no.

Aktivitets- og redegjøringsplikt

IHS er omfattet av aktivitets- og redegjøringsplikt for arbeidsgivere. Informasjon om vårt arbeid ligger tilgjengelig på selskapets nettside www.idrettshelse.no.

Sosialt ansvar

Norges Fotballforbund, som frivillig organisasjon, ønsker gjennom Idrettens Helsesenter å ta et utvidet samfunnsansvar ved å bidra med kompetanse og kapasitet i et samarbeid med det offentlige Helse- Norge, IHS er godkjent som sykehus av Helse- og Omsorgsdepartementet. Målet er å bidra til økt og forlenget deltakelse i idrett og arbeid.

IHS kan tilby et idrettsmedisinsk tilbud av høy kvalitet til aktive idrettsutøvere.

Styreforsikring

Det er tegnet forsikring for styre- og ledelsesansvar.

Side 3 av 4



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity

Confidential, Rasmussen, Anne Kristine, 18.02.2025 08:50:29

Signature: Anne Kristine Rasmussen



Ytre miljø

Etter styrets oppfatning driver selskapet ikke med aktiviteter som forurenser det ytre miljø vesentlig.

Årsresultat og disponeringer

Regnskapet for 2024 viser et overskudd etter skatt på kr 8.232.007.

Dette blir disponert som følgende: Kr 1.572.442 overføres til egenkapital med selvpålagte restriksjoner og 6.659.565 overføres til annen egenkapital.

Styret er godt tilfreds med det arbeid som er utført av ledelsen og ansatte i selskapet.

Oslo, 10. februar 2025

Jan Halstensen
Styreleder

Kai- Erik Arstad
Styremedlem

Vibeke Johannesen
Styremedlem

Gro Langdalen
Styremedlem

Siri Nordby
Styremedlem

Jens Haugland
Styremedlem

Espen Rooth
Adm dir

Side 4 av 4



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity

Confidential, Rasmussen, Anne Kristine, 10.02.2025 08:50:29



Deloitte.

Deloitte AS
Dronning Eufemias gate 14
Postboks 221
NO-0103 Oslo
Norway

+47 23 27 90 00
www.deloitte.no

Til generalforsamlingen i Idrettens Helsecenter AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Idrettens Helsecenter AS som består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap, kontantstrømoppstilling for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for informasjonen i årsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke informasjonen i årsberetningen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese årsberetningen. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom årsberetningen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i årsberetningen ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom årsberetningen fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Basert på kunnskapen vi har opparbeidet oss i revisjonen, mener vi at årsberetningen

- er konsistent med årsregnskapet og
- inneholder de opplysninger som skal gis i henhold til gjeldende lovkrav.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll

Deloitte AS and Deloitte Advokatfirma AS are the Norwegian affiliates of Deloitte NSE LLP, a member firm of Deloitte Touche Tohmatsu Limited, a UK private company limited by guarantee ("DTTL"). DTTL and each of its member firms are legally separate and independent entities. DTTL and Deloitte NSE LLP do not provide services to clients. Please see www.deloitte.com/about to learn more about our global network of member firms.

Deloitte Norway conducts business through two legally separate and independent limited liability companies; Deloitte AS, providing audit, consulting, financial advisory and risk management services, and Deloitte Advokatfirma AS, providing tax and legal services.

Registrert i Foretaksregisteret
Medlemmer av Den norske
Revisorforening
Organisasjonsnummer: 980 211 282



Deloitte.

Uavhengig revisors beretning
Idrettens Helsecenter AS

som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoen, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Oslo, 10.februar 2025
Deloitte AS



Deloitte.

Uavhengig revisors beretning
Idrettens Helsecenter AS

Kjartan Kvamme
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)



Uavhengig revisors beretning

Name

Date

Kvamme, Kjartan

2025-02-18

Identification

 bankID Kvamme, Kjartan



This document contains electronic signatures using EU-compliant PAdES - PDF
Advanced Electronic Signatures (Regulation (EU) No 910/2014 (eIDAS))



[Admincontrol](#)

List of Signatures Page 1/1

Årsregnskap IHS 2024.pdf

Name	Method	Signed at
Nordby, Siri Kristine	BANKID	2025-02-14 08:48 GMT+01
Arstad, Kai-Erik	BANKID	2025-02-13 15:43 GMT+01
Langdalen, Gro Mette	BANKID	2025-02-13 14:24 GMT+01
Rooth, Espen Raymond	BANKID	2025-02-13 14:23 GMT+01
Johannesen, Vibeke	BANKID	2025-02-13 14:07 GMT+01
Haugland, Jens	BANKID	2025-02-18 08:18 GMT+01
Halstensen, Jan	BANKID	2025-02-15 10:47 GMT+01



This file is sealed with a digital signature. The seal is a guarantee for the authenticity of the document.

External reference: 5AA40516DCCC45828BE254690DF5BBDD

Confidential, Rasmussen, Anne Kristine, 18.02.2025 08:50:03



Årsregnskap

Idrettens Helsecenter AS

2024

Org.nr : 994 675 273



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity.

Confidential, Rasmussen, Anne Kristine, 16.02.2025 08:50:03



Idrettens Helsecenter AS

Resultatregnskap

NOTE	DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	2024	2023
2, 3	Driftsinntekt	127 178 850	120 115 901
	Annen driftsinntekt	15 020	0
	Sum driftsinntekter	127 193 870	120 115 901
	Varekostnad	9 708 148	10 435 800
4	Lønnskostnad	80 205 823	73 724 737
6	Avskrivning på varige driftsmidler	2 645 396	2 661 686
5	Nedskrivning av immaterielle eiendeler	1 695 569	0
3, 6	Annen driftskostnad	26 183 638	24 853 809
	Sum driftskostnader	120 438 574	111 876 033
	Driftsresultat	6 755 296	8 439 868
	FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER		
	Annen renteinntekt	3 813 319	2 427 258
	Annen finansinntekt	964	1 496
	Annen finanskostnad	-19 376	-19 132
	Netto finansresultat	3 794 907	2 409 622
	Årsresultat før skattekostnad	10 550 203	10 849 490
7	Skattekostnad	2 318 196	2 390 482
	ÅRSRESULTAT	8 232 007	8 459 008
	OVERFØRINGER		
8	Avsatt til annen egenkapital	8 232 007	8 459 008
	Sum overføringer	8 232 007	8 459 008

Confidential, Rasmussen, Anne Kristine, 18.02.2025 08:50:03

This file is sealed with a digital signature.
The seal guarantees the file's authenticity.
The seal is broken if the file has been changed.
The seal is broken if the file has been deleted.



Idrettens Helsecenter AS

Balanse pr 31. desember

NOTE	EIENDELER	2024	2023
	Anleggsmidler		
	Immaterielle eiendeler		
5	Konsesjoner	0	1 695 569
	Utsatt skattefordel	135 539	314 151
	Sum immaterielle eiendeler	135 539	2 009 720
	Varige driftsmidler		
6	Driftsløsøre, inventar, kontormaskiner og lignende	10 448 406	9 705 334
	Sum varige driftsmidler	10 448 406	9 705 334
	Sum anleggsmidler	10 583 945	11 715 054
	Omløpsmidler		
	Varer	1 530 181	1 781 058
	Varebeholdning	1 530 181	1 781 058
	Fordringer		
3	Kundefordringer	6 212 008	7 087 548
	Andre fordringer	1 576 672	1 052 912
	Sum fordringer	7 788 681	8 140 460
10	Bankinnskudd, kontanter og lignende	85 794 377	74 490 440
	Sum omløpsmidler	95 113 239	84 411 958
	SUM EIENDELER	105 697 184	96 127 012



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity.

Confidential, Rasmussen, Anne Kristine, 16.02.2025 08:50:03



Idrettens Helsecenter AS

Balanse pr 31. desember

NOTE	EGENKAPITAL OG GJELD	2024	2023
	Egenkapital		
	Innskutt egenkapital		
9	Aksjekapital (1000 aksjer á kr 5 100)	5 100 000	5 100 000
	Sum innskutt egenkapital	5 100 000	5 100 000
	Opptjent egenkapital		
8	Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	5 115 837	3 543 395
8	Annen egenkapital	67 876 061	61 216 496
	Sum opptjent egenkapital	72 991 898	64 759 891
	Sum egenkapital	78 091 898	69 859 891
	Gjeld		
	Kortsiktig gjeld		
3	Leverandørgjeld	3 810 509	5 550 041
9	Betalbar skatt	2 139 584	2 261 698
	Skyldige offentlige avgifter	2 862 837	2 275 912
	Annen kortsiktig gjeld	18 792 356	16 179 470
	Sum kortsiktig gjeld	27 605 286	26 267 121
	Sum gjeld	27 605 286	26 267 121
	SUM EGENKAPITAL OG GJELD	105 697 184	96 127 012

Oslo, 10. februar 2025
Styret i Idrettens Helsecenter AS

Jan Halstensen
styreleder

Kai-Erik Arstad
styremedlem

Vibeke Johannesen
styremedlem

Gro Mette Langdalen
styremedlem

Jens Haugland
styremedlem

Siri Kristine Nordby
styremedlem

Espen Rooth
daglig leder

Confidential, Rasmussen, Anne Kristine, 18.02.2025 08:50:03



This file is sealed with a digital signature.
The seal was generated for the authenticity.



Idrettens Helsesenter AS Noter til regnskapet 2024

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og god regnskapsskikk i Norge.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til gjenvinnbart beløp dersom dette er lavere enn bokført verdi, og verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

Immaterielle eiendeler

Utgifter til egen tilvirkning av immaterielle eiendeler, herunder utgifter til egen forskning og utvikling, balanseføres når det er sannsynlig at de fremtidige økonomiske fordelene knyttet til eiendelene vil tilflyte selskapet og anskaffelseskost kan måles pålitelig.

Immaterielle eiendeler som er kjøpt enkeltvis, er balanseført til anskaffelseskost. Immaterielle eiendeler overført ved kjøp av virksomhet, er balanseført til anskaffelseskost når kriteriene for balanseføring er oppfylt.

Immaterielle eiendeler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Immaterielle eiendeler nedskrives til gjenvinnbart beløp dersom de forventede økonomiske fordelene ikke dekker balanseført verdi og eventuelle gjenstående tilvirkningsutgifter.

Inntekter

Ved tjenestesalg:

Inntekt regnskapsføres når den er opptjent, altså når krav på vederlag oppstår. Dette skjer når tjenesten ytes, i takt med at arbeidet utføres. Inntektene regnskapsføres med verdien av vederlaget på transaksjonstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Pensjoner

Innskuddsplaner periodiseres etter sammenstillingsprinsippet. Årets innskudd til pensjonsordningen kostnadsføres

Kostnader

Kostnader regnskapsføres som hovedregel i samme periode som tilhørende inntekt. I de tilfeller det ikke er en klar sammenheng mellom utgifter og inntekter fastsettes fordelingen etter skjønnsmessige kriterier. Øvrige unntak fra sammenstillingsprinsippet er angitt der det er aktuelt.

Skatter

Skattekostnaden sammenstilles med regnskapsmessig resultat før skatt. Skatt knyttet til egenkapitaltransaksjoner er ført mot egenkapitalen. Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets direkte skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity

Confidential, Rasmussen, Anne Kristine, 18.02.2025 08:50:03

18.02.2025 08:50:03



Idrettens Helsecenter AS Noter til regnskapet 2024

Note 2 Salgsinntekt

Per geografisk marked:	2024	2023
Norge	127 178 850	120 115 901
Sum	127 178 850	120 115 901

Note 3 Transaksjoner og mellomværende med nærstående parter

Resultatmessige transaksjoner med nærstående parter:

Transaksjon/transaksjonsgruppe	Tilhører resultatlinje	Motpart	Forhold til motparten	2024
Salg av tjenester	Driftsinntekt	NFF	Eier	28 806 533
Husleie og utstyr sykehøus	Annen driftskostnad	Best Helse AS	Samme daglig leder*	2 208 816
Kostnad kreftsamling/samarbeid futsal	Annen driftskostnad	NFF	Eier	816 898
Sum				31 832 247

*Daglig leder i Idrettens Helsecenter AS eier også indirekte 26,5 % av Best Helse AS.

Mellomværende med nærstående parter:

Motpart	Forhold til motparten	Kundefordringer 2024	2023	Andre fordringer 2024	2023
Norges Fotballforbund	Eier	237 594	534 012	-	-
Sum		237 594	534 012	-	-

Note 4 Lønnskostnad, antall ansatte, godtgjørelser

Lønnskostnad	2024	2023
Lønn egne ansatte	41 788 189	33 877 023
Folketrygdavgift	6 455 344	5 260 393
Pensjonskostnader	2 649 999	2 080 020
Andre ytelser	120 793	161 527
Sum	51 014 325	41 378 963

Antall årsverk i regnskapsåret

56 49

Honorar	29 191 498	32 345 774
Sum lønnskostnad	80 205 823	73 724 737

Ytelser til ledende personer	Lønn	Pensjonskostnader	Annen godtgjørelse
Daglig leder	3 163 178	125 760	17 592
Styret	300 000		



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity

Confidential, Rasmussen, Anne Kristine, 16.02.2025 08:50:03

16.02.2025 08:50:03



Idrettens Helsesenter AS Noter til regnskapet 2024

Pensjonskostnader

Foretaket er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, og har innskuddsordning som tilfredsstiller kravene i denne loven. 110 ansatte er omfattet av ordningen. Innbetalt til pensjonsordningen i 2024 utgjør kr. 2.649 999.

Revisor

Godtgjørelse til Deloitte AS og samarbeidende selskaper fordeler seg slik:

	2024	2023
Lovpålagt revisjon	201 450	183 078
Andre revisjonsrelaterte tjenester	28 000	25 000
Skatterådgivning	30 560	25 000

Alle beløp er oppgitt ekskl mva.

Note 5 Immaterielle eiendeler

	Konsesjoner	Sum
Anskaffelseskost 01.01.24	1 695 569	1 695 569
Tilgang	-	-
Avgang	1 695 569	1 695 569
Anskaffelseskost 31.12.24	-	-
Akk. avskrivninger 31.12.24	-	-
Bokført verdi pr. 31.12.24	-	-

I 2009 aktiverte Idrettens Helsesenter AS NOK 1 695 569 i immaterielle eiendeler knyttet til sykehuskonsesjon. I 2024 er sykehuskonsesjonen nedskrevet i sin helhet som følge av at kravet om konsesjon er bortfalt slik at konsesjonen ikke lenger har noen økonomisk verdi for selskapet. Nedskrivningen er regnskapsført som en kostnad i resultatregnskapet for 2024.

Note 6 Varige driftsmidler

	Hest	Software, IT utstyr	Driftslesere, inventar, bil	Ombygging leide lokaler	Sum
Anskaffelseskost 01.01.24	82 795	5 411 937	18 689 865	10 169 249	34 353 846
Tilgang kjøpte driftsmidler	-	1 095 036	2 115 912	187 500	3 398 448
Avgang	-	-	254 706	-	254 706
Anskaffelseskost 31.12.24	82 795	6 506 973	20 551 071	10 356 749	37 497 588
Akk. av- og nedskrivninger 31.12.24	38 389	4 916 005	12 350 372	9 989 142	27 293 908
Tilbakeførte avskrivninger ifbm avganger 31.12.24	-	-	244 726	-	244 726
Bokført verdi pr. 31.12.24	44 406	1 590 968	8 445 425	367 607	10 448 406

Årets avskrivninger	7 527	340 928	2 238 311	58 629	2 645 396
Årets tilbakeførte avskrivning ifbm avganger	-	-	244 726	-	244 726
Årets nedskrivninger	-	-	-	-	-

Økonomisk levetid	11 år	3-15 år	3-5 år	5-10 år	
Avskrivningsplan	lineær	lineær	lineær	lineær	

Årlig husleieforpliktelse					11 079 511
Andre årlige leie- og leasingforpliktelser					703 527

I løpet av regnskapsåret 2024 solgte selskapet en bil som var klassifisert som varig driftsmiddel. Salget av bilen hadde en gevinst på NOK 15 020.



This file is sealed with a digital signature.
The seal was generated for the authenticity

Confidential, Rasmussen, Anne Kristine, 16.02.2025 08:50:03

16.02.2025 08:50:03



Idrettens Helsesenter AS

Noter til regnskapet 2024

Note 7 Skattekostnad

Årets skattekostnad fremkommer slik:	2024	2023
Betalbar skatt	2 139 584	2 261 698
Endring i utsatt skatt	178 612	128 784
Skattekostnad	2 318 196	2 390 482

Avstemming fra nominell til faktisk skattesats:	2024	2023
Årsresultat før skatt	10 550 203	10 849 490
Forventet inntektskatt etter nominell skattesats (22/22 %)	2 321 044	2 386 887
Skatteeffekten av følgende poster:		
Andre ikke fradragsberetigede kostnader	2 848	3 595
Skattekostnad	2 318 196	2 390 482
Effektiv skattesats	22,0 %	22,0 %

Spesifikasjon av skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til framføring:

	2024		2023	
	Fordel	Forpliktelse	Fordel	Forpliktelse
Driftsmidler	616 085	-	1 427 958	-
Sum	616 085	-	1 427 958	-
Ikke balanseført utsatt skattefordel	-	-	-	-
Netto utsatt fordel/forpliktelse i balansen	135 539	-	314 151	-

Note 8 Egenkapital

	Aksjekapital	Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital 01.01.24	5 100 000	3 543 395	61 216 496	69 859 891
Årets endring i egenkapital:				
Øremerket kapital avsatt i 2023 - Fysioterapeut i Toppserien		3 500 000		
Benyttet i 2023		-1 456 605		
Benyttet i 2024		-1 584 980	1 584 980	
Prosjekt avsluttet i 2024 - residual overføres til annen egenkapital		-458 415	458 415	
Gjenværende per 31.12.2024		0		
Øremerket kapital avsatt i 2023 - Prosjekt trainee i fotballkretsene		1 500 000		
Benyttet i 2024		-384 163	384 163	
Residual til 2025		1 115 837		
Årets resultat			8 232 007	8 232 007
Årets resultat - til styrets handlingsrom		1 855 000	-1 855 000	
Årets resultat - Øremerket kapital - Fysioterapeut i Toppgrupper for jenter		800 000	-800 000	
Årets resultat - Øremerket kapital - Ernæringsfysiologi aldersbestemte landslag		600 000	-600 000	
Årets resultat - Øremerket kapital - Forskningsprosjekt styrketrening jenter		430 000	-430 000	
Årets resultat - Øremerket kapital - Landslag jenter Futsal		315 000	-315 000	
Egenkapital 31.12.24	5 100 000	5 115 837	67 876 061	78 091 898

Selskapet har valgt å øremerke deler av egenkapitalen til støtte til fysioterapeut tilstede på treningene i Toppserien, trainee i fotballkretsene, fysioterapeut i Toppgrupper for jenter, landslag jenter Futsal samt forskningsprosjekt for styrketrening jenter. Prosjektet knyttet til fysioterapeut i Toppserien ble avsluttet i 2024.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity

Confidential, Rasmussen, Anne Kristine, 18.02.2025 08:50:03

18.02.2025 08:50:03



Idrettens Helsesenter AS
Noter til regnskapet 2024

Note 9 Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen i selskapet pr 31.12.24 består av følgende aksjeklasser:

	Antall	Pålydende	Bokført
Aksjer	1 000	5 100	5 100 000
Sum	1 000		5 100 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i selskapet pr 31.12.24 var:

	A-aksjer	Sum	Eierandel	Stemmeandel
Norges Fotballforbund	1 000	1 000	100 %	100 %
Totalt antall aksjer	1 000	1 000	100 %	100 %

Ingen av styrets medlemmer eier aksjer i selskapet.

Note 10 Bankinnskudd

Bankinnskudd, kontanter o.l. omfatter bundne skattetreksmidler med kr. 1.703.406.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity

Confidential, Rasmussen, Anne Kristine, 16.02.2025 08:50:03



Idrettens Helsesenter AS Kontantstrømoppstilling

	2024	2023
KONTANTSTRØMMER FRA OPERASJONELLE AKTIVITETER:		
Årsresultat før skattekostnad	10 550 203	10 849 490
Periodens betalte skatt	-2 261 698	-3 186 164
Ordinære avskrivninger	2 645 396	2 661 686
Nedskrivninger varige driftsmidler	1 695 569	0
Tap/gevinst ved salg av anleggsmidler	-15 020	0
Endring i varer	250 877	-124 829
Endring i kundefordringer	875 539	3 008 641
Endring i leverandørgjeld	-1 739 532	956 767
Endring i andre omløpsmidler og andre gjeldsposter	2 676 051	784 990
Netto kontantstrømmer fra operasjonelle aktiviteter	14 677 385	14 950 582
KONTANTSTRØMMER FRA INVESTERINGSAKTIVITETER:		
Innbetalinger ved salg av varige driftsmidler	25 000	0
Utbetalinger ved kjøp av varige driftsmidler	-3 398 448	-2 178 302
Netto kontantstrøm fra investeringsaktiviteter	-3 373 448	-2 178 302
KONTANTSTRØMMER FRA FINANSIERINGSAKTIVITETER:		
Utbetalinger av utbytte	0	-7 500 000
Netto kontantstrøm fra finansieringsaktiviteter	0	-7 500 000
Netto endring i bankinnskudd, kontanter og lignende	11 303 937	5 272 280
Beholdning av bankinnskudd, kontanter og lignende pr 01.01.	74 490 440	69 218 163
Beholdning av bankinnskudd, kontanter og lignende pr 31.12.	85 794 377	74 490 440

Confidential, Rasmussen, Anne Kristine, 16.02.2025 08:50:03



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity

16.02.2025 08:50:03