



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 233 447
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS
Forretningsadresse: Nordlandsveien 43
8626 MO I RANA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lena Kralicek
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 208 359	1 000 795
Annen driftsinntekt		10 000	15 716
Sum inntekter		1 218 359	1 016 511
Kostnader			
Varekostnad		457	
Lønnskostnad	1	210 032	489 494
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	5 400	
Annen driftskostnad	1	1 009 666	649 948
Sum kostnader		1 225 555	1 139 442
Driftsresultat		-7 196	-122 931
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			21
Sum finansinntekter			21
Annen rentekostnad		285	290
Annen finanskostnad		1	
Sum finanskostnader		286	290
Netto finans		-286	-269
Ordinært resultat før skattekostnad		-7 482	-123 200
Ordinært resultat etter skattekostnad		-7 482	-123 200
Årsresultat	3, 4	-7 482	-123 200
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-7 482	-123 200
Totalresultat		-7 482	-123 200
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3	-7 482	-123 200



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Avsatt til annen egenkapital	4		
Sum overføringer og disponeringer		-7 482	-123 200



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Forskning og utvikling		26 875	
Sum immaterielle eiendeler		26 875	
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	50 300	
Sum varige driftsmidler	2	50 300	
Andre langsiktige fordringer	5		
Sum anleggsmidler		77 175	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		28 973	5 622
Andre kortsiktige fordringer	5	2 599	
Sum fordringer	5	31 571	5 622
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	246 336	152 919
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		246 336	152 919
Sum omløpsmidler		277 907	158 541
SUM EIENDELER		355 082	158 541

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 7	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	4	24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3, 4		
Udekket tap	3	130 681	123 200
Sum opptjent egenkapital		-130 681	-123 200
Sum egenkapital	3, 4	-106 251	-98 770
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5		
Langsiktig konserngjeld	5		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		94 361	11 544
Skyldig offentlige avgifter		26 361	21 422
Annen kortsiktig gjeld	8	340 612	224 345
Sum kortsiktig gjeld		461 334	257 311
Sum gjeld		461 334	257 311
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		355 082	158 541



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 722856

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 233 447
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS
Forretningsadresse: Nordlandsveien 43
8626 MO I RANA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lena Kralicek
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 233 447
HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 208 359	1 000 795
Annen driftsinntekt		10 000	15 716
Sum inntekter		1 218 359	1 016 511
Kostnader			
Varekostnad		457	
Lønnskostnad	1	210 032	489 494
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	5 400	
Annen driftskostnad	1	1 009 666	649 948
Sum kostnader		1 225 555	1 139 442
Driftsresultat		-7 196	-122 931
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			21
Sum finansinntekter			21
Annen rentekostnad		285	290
Annen finanskostnad		1	
Sum finanskostnader		286	290
Netto finans		-286	-269
Ordinært resultat før skattekostnad		-7 482	-123 200
Ordinært resultat etter skattekostnad		-7 482	-123 200
Årsresultat	3, 4	-7 482	-123 200
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-7 482	-123 200
Totalresultat		-7 482	-123 200
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3	-7 482	-123 200
Avsatt til annen egenkapital	4		
Sum overføringer og disponeringer		-7 482	-123 200



Organisasjonsnr: 925 233 447
HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Forskning og utvikling 26 875
Sum immaterielle eiendeler 26 875

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.
fast eiendom 2
Maskiner og anlegg 2
Skip og flytende
installasjoner 2
Driftsløsøre, inventar o.
a. utstyr 2 50 300
Sum varige driftsmidler 2 50 300

Andre langsiktige
fordringer 5

Sum anleggsmidler 77 175 0

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer 28 973 5 622
Andre kortsiktige
fordringer 5 2 599
Sum fordringer 5 31 571 5 622

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 6 246 336 152 919
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 246 336 152 919

Sum omløpsmidler 277 907 158 541

SUM EIENDELER 355 082 158 541

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 4, 7 30 000 30 000
Beholdning av egne aksjer 7
Annen innskutt egenkapital 4 -5 570 -5 570



Sum innskutt egenkapital	4	24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3, 4		
Udekket tap	3	130 681	123 200
Sum opptjent egenkapital		-130 681	-123 200
Sum egenkapital	3, 4	-106 251	-98 770
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	5		
Langsiktig konserngjeld	5		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		94 361	11 544
Skyldig offentlige avgifter		26 361	21 422
Annen kortsiktig gjeld	8	340 612	224 345
Sum kortsiktig gjeld		461 334	257 311
Sum gjeld		461 334	257 311
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		355 082	158 541



Organisasjonsnr: 925 233 447
HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

1.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap 2021

House Of Mindful Movement AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 925 233 447



RESULTATREGNSKAP

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt		1 208 359	1 000 795
Annen driftsinntekt		10 000	15 716
Sum driftsinntekter		1 218 359	1 016 511
Varekostnad		457	0
Lønnskostnad	1	210 032	489 494
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	5 400	0
Annen driftskostnad	1	1 009 666	649 948
Sum driftskostnader		1 225 555	1 139 442
Driftsresultat		-7 196	-122 931
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	21
Annen rentekostnad		285	290
Annen finanskostnad		1	0
Resultat av finansposter		-286	-269
Ordinært resultat før skattekostnad		-7 482	-123 200
Ordinært resultat		-7 482	-123 200
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	3, 4	-7 482	-123 200
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap	3	7 482	123 200
Sum overføringer		-7 482	-123 200



BALANSE

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

EIENDELER	Note	2021	2020
Forskning og utvikling		26 875	0
Sum immaterielle eiendeler		26 875	0
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	50 300	0
Sum varige driftsmidler	2	50 300	0
Sum anleggsmidler		77 175	0
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		28 973	5 622
Andre kortsiktige fordringer	5	2 599	0
Sum fordringer	5	31 571	5 622
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	246 336	152 919
Sum omløpsmidler		277 907	158 541
Sum eiendeler		355 082	158 541



BALANSE

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4, 7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	4	24 430	24 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap	3	-130 681	-123 200
Sum opptjent egenkapital		-130 681	-123 200
Sum egenkapital	3, 4	-106 251	-98 770
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		94 361	11 544
Skyldig offentlige avgifter		26 361	21 422
Annen kortsiktig gjeld	8	340 612	224 345
Sum kortsiktig gjeld		461 334	257 311
Sum gjeld		461 334	257 311
Sum egenkapital og gjeld		355 082	158 541

15.06.2022

Styret i House Of Mindful Movement AS

Lena Kralicek
styreleder/daglig leder

Gerd Synnøve Kralicek
styremedlem



HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

925 233 447

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	191 059	469 920
Arbeidsgiveravgift	9 947	23 966
Pensjonskostnader	3 983	0
Andre ytelser	5 043	-4 392
Sum	210 032	489 494

Selskapet har i 2021 sysselsatt 1 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn	166 667	0

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

SIDE 5



HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS		925 233 447
Annen godtgjørelse	4 392	0
Sum	171 059	0

REVISOR

Selskapet har fravalgt krav om revisjon.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløstøre, inventar ol.	Sum
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	82 575	82 575
= Anskaffelseskost 31.12.21	82 575	82 575
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	5 400	5 400
= Bokført verdi 31.12.21	77 175	77 175
Årets ordinære avskrivninger	5 400	5 400
Økonomisk levetid	5 år	

Note 3 Fortsatt drift

Resultatet for 2021 viser et undererskudd på kr. -7 482. Aksjekapitalen er tapt, og egenkapitalen står i kr -106 251. Selskapet har vært gjennom flere omstillinger. Selskapet har foretatt store investeringer de siste to årene. Markedet har endret seg, og etterspørselen etter online trening har økt. HOMM har også fått nye lokaler og satser i tillegg på online trenings portal. Disse investeringene har vært nødvendige for å henge med i markedet, og vil i tiden fremover generere inntekter som vil snu utviklingen i selskapet i positiv retning.

Styret vurderer derfor at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 01.01.2021	30 000	0	30 000
Årets resultat		-7 482	-7 482
Pr 31.12.2019	30 000	-5 570	24 430
Pr 31.12.2021	60 000	-13 052	46 948



HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

925 233 447

Note 5 Fordringer og gjeld

	2021	2020
Fordringer med forfall senere enn ett år		
Sum	0	0
Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år		
Sum	0	0
Sum	0	0

Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 0.

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Lena Kralicek	30	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Lena Kralicek	styreleder/daglig leder	30
Totalt antall aksjer		30

Note 8 Lån og sikkerhetsstillelse til nærstående parter

Det er ikke ytt lån mellom nærstående parter.

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

SIDE 7