



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 820 798
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOKUS TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Haugsjordet 7
3145 TJØME

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tommy Fosland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 467 726	1 349 375
Annen driftsinntekt		50 931	140 808
Sum inntekter		1 518 657	1 490 183
Kostnader			
Varekostnad		153 095	95 980
Lønnskostnad	1	353 108	274 068
Avskrivning på varige driftsmidler	2	20 533	20 533
Annen driftskostnad		1 109 885	1 067 502
Sum kostnader		1 636 621	1 458 084
Driftsresultat		-117 964	32 099
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			11
Sum finansinntekter			11
Annen rentekostnad		688	1 965
Sum finanskostnader		688	1 965
Netto finans		-688	-1 954
Ordinært resultat før skattekostnad		-118 653	30 145
Ordinært resultat etter skattekostnad		-118 653	30 145
Årsresultat		-118 653	30 145
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-118 653	30 145
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-118 653	30 145
Sum overføringer og disponeringer		-118 653	30 145



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	35 323	71 867
Sum varige driftsmidler		35 323	71 867
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	5	148 410	211 266
Sum finansielle anleggsmidler		148 410	211 266
Sum anleggsmidler		183 733	283 133
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		75 084	61 153
Sum fordringer		75 084	61 153
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		8 640	39 137
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		8 640	39 137
Sum omløpsmidler		83 724	100 290
SUM EIENDELER		267 457	383 423
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	288 890	170 237
Sum opptjent egenkapital		-288 890	-170 237
Sum egenkapital		-258 890	-140 237
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		105 415	84 847
Skyldig offentlige avgifter			32 966
Annen kortsiktig gjeld	7	420 931	405 847
Sum kortsiktig gjeld		526 346	523 660
Sum gjeld		526 346	523 660
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		267 457	383 423



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 347360

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 820 798
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOKUS TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Haugsjordet 7
3145 TJØME

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tommy Fosland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.05.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 820 798
FOKUS TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 467 726	1 349 375
Annen driftsinntekt		50 931	140 808
Sum inntekter		1 518 657	1 490 183
Kostnader			
Varekostnad		153 095	95 980
Lønnskostnad	1	353 108	274 068
Avskrivning på varige driftsmidler	2	20 533	20 533
Annen driftskostnad		1 109 885	1 067 502
Sum kostnader		1 636 621	1 458 084
Driftsresultat		-117 964	32 099
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			11
Sum finansinntekter			11
Annen rentekostnad		688	1 965
Sum finanskostnader		688	1 965
Netto finans		-688	-1 954
Ordinært resultat før skattekostnad		-118 653	30 145
Ordinært resultat etter skattekostnad		-118 653	30 145
Årsresultat		-118 653	30 145
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-118 653	30 145
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-118 653	30 145
Sum overføringer og disponeringer		-118 653	30 145



Organisasjonsnr: 921 820 798
FOKUS TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.			
	2	35 323	71 867
Sum varige driftsmidler		35 323	71 867
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer			
	5	148 410	211 266
Sum finansielle anleggsmidler		148 410	211 266
Sum anleggsmidler		183 733	283 133
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer			
		75 084	61 153
Sum fordringer		75 084	61 153
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
		8 640	39 137
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		8 640	39 137
Sum omløpsmidler		83 724	100 290
SUM EIENDELER		267 457	383 423
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital			
	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap			
	4	288 890	170 237
Sum opptjent egenkapital		-288 890	-170 237



Sum egenkapital	-258 890	-140 237
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	105 415	84 847
Skyldig offentlige avgifter		32 966
Annen kortsiktig gjeld	420 931	405 847
Sum kortsiktig gjeld	526 346	523 660
Sum gjeld	526 346	523 660
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	267 457	383 423



Organisasjonsnr: 921 820 798
FOKUS TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021
for
Fokus Treningssenter AS**

Organisasjonsnr. 921820798

Utarbeidet av:

Saga Regnskap Tønsberg AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Træleborgodden 6
3112 TØNSBERG



Organisasjonsnr. 985213038



Fokus Treningssenter AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 467 726	1 349 375
Annen driftsinntekt		50 931	140 808
Sum driftsinntekter		1 518 657	1 490 183
Driftskostnader			
Varekostnad		153 095	95 980
Lønnskostnad	1	353 108	274 068
Avskrivning på varige driftsmidler	2	20 533	20 533
Annen driftskostnad		1 109 885	1 067 502
Sum driftskostnader		1 636 621	1 458 084
DRIFTSRESULTAT		(117 964)	32 099
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	11
Sum finansinntekter		0	11
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		688	1 965
Sum finanskostnader		688	1 965
NETTO FINANSPOSTER		(688)	(1 954)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(118 653)	30 145
Skattekostnad på ordinært resultat	3	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(118 653)	30 145
ÅRSRESULTAT		(118 653)	30 145
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap	4	(118 653)	30 145
SUM OVERF. OG DISP.		(118 653)	30 145



Fokus Treningssenter AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	35 323	71 867
Sum varige driftsmidler		35 323	71 867
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	5	148 410	211 266
Sum finansielle anleggsmidler		148 410	211 266
SUM ANLEGGSMIDLER		183 733	283 133
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		75 084	61 153
Sum fordringer		75 084	61 153
Bankinnskudd, kontanter o.l.		8 640	39 137
SUM OMLØPSMIDLER		83 724	100 290
SUM EIENDELER		267 457	383 423



Fokus Treningssenter AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	(288 890)	(170 237)
Sum opptjent egenkapital		(288 890)	(170 237)
SUM EGENKAPITAL		(258 890)	(140 237)
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		105 415	84 847
Skyldig offentlige avgifter		0	32 966
Annen kortsiktig gjeld	7	420 931	405 847
SUM KORTSIKTIG GJELD		526 346	523 660
SUM GJELD		526 346	523 660
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		267 457	383 423

Tjøme, 19. mai 2022

Linda Rygh
Styrets leder

Johannes Johannessen
Styremedlem

Tommy Fosland
Daglig leder/styremedlem



Fokus Treningssenter AS

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Selskapet er påvirket av covid-19 pandemien.

Når normal drift kan gjenopptas forventes det at selskapet i løpet av 2022 kan ha betryggende egenkapital.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene.

Vedlikehold / påkostning

Utgifter som påløper for å opprettholde eiendommenes kvalitetsnivå, kostnadsføres når de påløper. Utgifter som påløper for å bringe eiendommen tilbake til standarden ved vårt kjøp av eiendommen (tatt hensyn til bygningsteknisk utvikling fram til i dag) kostnadsføres direkte. Utgifter som representerer en standardheving av eiendommen ut over standarden ved vårt kjøp, tillegges kostpris, dvs. balanseføres.

Handelsvarer innkjøpt for videresalg

Handelsvarene i butikken er vurdert til utsalgspris redusert for merverdiavgift og kalkulert gjennomsnittlig bruttofortjeneste som en tilnærming til anskaffelseskost.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår. I tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Utsatt skattefordel er ikke bokført.

Note 1 - Lønnskostnad

Noter for Fokus Treningssenter AS

Organisasjonsnr. 921820798



Fokus Treningssenter AS

Noter 2021

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	309 473	240 621
Arbeidsgiveravgift	43 636	33 448
Totalt	353 108	274 068

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

Driftsløsøre,
inventar, verktøy,
kontorm.

Anskaffelseskost pr. 1/1	102 667
+ Tilgang	-16 011
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	86 656
Akk. av/nedskr. pr 1/1	30 800
+ Ordinære avskrivninger	20 533
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	51 333
Balanseført verdi pr 31/12	35 323
Prosentats for ord.avskr	20-20

Negativ tilgang skyldes korreksjon av tidligere års feil.



Fokus Treningssenter AS

Noter 2021

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-118 653
+ Permanente og andre forskjeller	-50 931
+ Endring i midlertidige forskjeller	10 594
= Inntekt	-158 989

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
= Ordinær skattekostnad	0
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-4 434	6 160
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	476 193	317 204
= Grunnlag utsatt skatt	-480 627	-311 044
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	480 627	311 044
= Grunnlag utsatt skattefordel	480 627	311 044
Utsatt skattefordel	105 737	68 430
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	480 627	311 045
Ikke bokført utsatt skattefordel	105 737	68 430
Bokført utsatt skattefordel	0	0



Fokus Treningssenter AS

Noter 2021

Note 4 - Fremføring av udekket tap

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	-170 237	-140 237
Anvendt til årsresultat		-118 653	-118 653
Pr 31.12.	30 000	-288 890	-258 890

Selskapet er påvirket av covid-19 pandemien også for regnskapsåret 2021.

Når normal drift kan gjenopptas forventes det at selskapet i løpet av 2023 kan ha betryggende egenkapital.

Note 5 - Andre langsiktige fordringer

Posten består av forskuddsbetalt leasingleie og depositum.

Note 6 - Selskapskapital

Selskapet har 30 aksjer pålydende kr 1 000 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har 3 aksjonærer, som alle eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Antall	Eierandel
Tommy Fosland	10	33,33 %
Linda Rygh	10	33,33 %
Johannes Johannesen	10	33,33 %

Note 7 - Annen kortsiktig gjeld

Posten består i hovedsak av gjeld til eierne.