



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 823 813 422  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: M-K HVERDAGSHELSE AS  
Forretningsadresse: Sareptaveien 56  
1622 GRESSVIK

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jon Andre Karlsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.02.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.05.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		13 300	4 850
<b>Sum inntekter</b>		<b>13 300</b>	<b>4 850</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		8 323	9 258
<b>Sum kostnader</b>		<b>8 323</b>	<b>9 258</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>4 977</b>	<b>-4 408</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>4 977</b>	<b>-4 408</b>
Skattekostnad på resultat	2		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>4 977</b>	<b>-4 408</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>4 977</b>	<b>-4 408</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>4 977</b>	<b>-4 408</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>4 977</b>	<b>-4 408</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		4 977	-4 408
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	3	<b>4 977</b>	<b>-4 408</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		4 550	4 850
<b>Sum fordringer</b>		<b>4 550</b>	<b>4 850</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	1	16 070	10 793
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>16 070</b>	<b>10 793</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>20 620</b>	<b>15 643</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>20 620</b>	<b>15 643</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3, 4	35 000	35 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>35 000</b>	<b>35 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	3	14 380	19 357
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-14 380</b>	<b>-19 357</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>20 620</b>	<b>15 643</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt	2		
<b>Sum gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>20 620</b>	<b>15 643</b>



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 336926

**Enheten**

Organisasjonsnummer: 823 813 422  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: M-K HVERDAGSHELSE AS  
Forretningsadresse: Sareptaveien 56  
1622 GRESSVIK

**Regnskapsår**

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

**Konsern**

Morselskap i konsern: Nei

**Regnskapsregler**

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

**Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ**

Bekreftet av representant for selskapet: Jon Andre Karlsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.02.2023

**Revisjon**

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

**Grunnlag for avgivelse**

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.03.2023



Organisasjonsnr: 823 813 422  
M-K HVERDAGSHELSE AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		13 300	4 850
<b>Sum inntekter</b>		<b>13 300</b>	<b>4 850</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		8 323	9 258
<b>Sum kostnader</b>		<b>8 323</b>	<b>9 258</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>4 977</b>	<b>-4 408</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>4 977</b>	<b>-4 408</b>
Skattekostnad på resultat	2		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>4 977</b>	<b>-4 408</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>4 977</b>	<b>-4 408</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>4 977</b>	<b>-4 408</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>4 977</b>	<b>-4 408</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		4 977	-4 408
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	3	<b>4 977</b>	<b>-4 408</b>



Organisasjonsnr: 823 813 422  
M-K HVERDAGSHELSE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		4 550	4 850
<b>Sum fordringer</b>		<b>4 550</b>	<b>4 850</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	1	16 070	10 793
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>16 070</b>	<b>10 793</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>20 620</b>	<b>15 643</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>20 620</b>	<b>15 643</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3, 4	35 000	35 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>35 000</b>	<b>35 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	3	14 380	19 357
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-14 380</b>	<b>-19 357</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>20 620</b>	<b>15 643</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt	2		
<b>Sum gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

20 620

15 643



Organisasjonsnr: 823 813 422  
M-K HVERDAGSHELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets


Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets


Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 BankID Signing  
Jon Andre Karlsen  
2023-03-10

 BankID Signing  
Maria Dahle Karlsen  
2023-03-15

# Årsregnskap 2022

## M-k Hverdagshelse AS

**Resultatregnskap**  
**Balanse**  
**Noter til regnskapet**

**Org.nr.: 823 813 422**



## Resultatregnskap

### M-k Hverdagshelse AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt		13 300	4 850
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>13 300</b>	<b>4 850</b>
Annen driftskostnad		8 323	9 258
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>8 323</b>	<b>9 258</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>4 977</b>	<b>-4 408</b>
Resultat før skattekostnad		4 977	-4 408
<b>Årsresultat</b>	<b>3</b>	<b>4 977</b>	<b>-4 408</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		4 977	-4 408
<b>Sum overføringer</b>	<b>3</b>	<b>4 977</b>	<b>-4 408</b>



## Balanse

### M-k Hverdagshelse AS

Eiendeler	Note	2022	2021
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		4 550	4 850
<b>Sum fordringer</b>		<u>4 550</u>	<u>4 850</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	1	16 070	10 793
<b>Sum omløpsmidler</b>		<u>20 620</u>	<u>15 643</u>
<b>Sum eiendeler</b>		<u>20 620</u>	<u>15 643</u>
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3, 4	35 000	35 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<u>35 000</u>	<u>35 000</u>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	3	-14 380	-19 357
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<u>-14 380</u>	<u>-19 357</u>
<b>Sum egenkapital</b>		<u>20 620</u>	<u>15 643</u>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<u>20 620</u>	<u>15 643</u>

28.02.2023  
Styret i M-k Hverdagshelse AS

Jon Andre Karlsen  
styreleder

Maria Dahle Karlsen  
nestleder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskap i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn.

### Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært til restverdi over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid. Ved endring i avskrivningsplan fordeles virkningen over gjenværende avskrivningstid ("knekkpunktmetoden"). Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet. Tomter avskrives ikke.

Utgifter til leie av driftsmidler kostnadsføres. Forskuddsbetalinger balanseføres som forskuddsbetalt kostnad, og fordeles over leieperioden.

### Investeringer i andre selskaper

Kostmetoden brukes som prinsipp for investeringer i andre selskaper. Kostprisen økes når midler tilføres ved kapitalutvidelse, eller når det gis konsernbidrag til datterselskap. Mottatte utdelinger resultatføres i utgangspunktet som inntekt. Utbytte/konsernbidrag fra datterselskap regnskapsføres det samme året som datterselskapet avsetter beløpet. Utbytte fra andre selskaper regnskapsføres som finansinntekt når utbyttet er vedtatt. Investeringene blir nedskrevet til virkelig verdi dersom verdifallet ikke er forbigående.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



### Note 1 Bankinnskudd

Bankinnskudd består av kun frie midler.

### Note 2 Skatt

<u>Årets skattekostnad</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	4 977	-4 408
Permanente forskjeller	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-4 977	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>-4 408</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<u>2022</u>	<u>2021</u>	<u>Endring</u>
Akkumulert fremførbart underskudd	-14 477	-19 454	-4 977
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	14 477	19 454	4 977
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

### Note 3 Egenkapital

	<u>Aksjekapital</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum egenkapital</u>
Pr. 01.01	35 000	-19 357	15 643
Årets resultat		4 977	4 977
<b>Pr 31.12</b>	<b>35 000</b>	<b>-14 380</b>	<b>20 620</b>

### Note 4 Aksjonærer

Aksjekapitalen i M-k Hverdagshelse AS pr. 31.12 består av:

	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført</u>
Ordinære aksjer	35 000	1,0	35 000
<b>Sum</b>	<b>35 000</b>		<b>35 000</b>

### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	<u>Ordinære</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Stemmeandel</u>
Jmk Invest AS	35 000	100,0	100,0



**Note 5 Lønnskostnader**

M-k Hverdagshelse AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2022 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.