



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 737 269
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FLEX FITNESS GYM AS
Forretningsadresse: Amsrudvegen 2
2827 HUNNDALEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hans Bernhard Falk
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 289 640	1 123 040
Sum inntekter		1 289 640	1 123 040
Kostnader			
Varekostnad		183 130	119 703
Lønnskostnad	2	123 611	121 347
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	21 345	57 273
Annen driftskostnad	2	947 305	2 128 118
Sum kostnader		1 275 391	2 426 441
Driftsresultat		14 249	-1 303 400
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 440	238
Sum finansinntekter		1 440	238
Annen rentekostnad		31 257	18 646
Sum finanskostnader		31 257	18 646
Netto finans		-29 817	-18 407
Ordinært resultat før skattekostnad		-31 136	-2 643 615
Skattekostnad på ordinært resultat	6		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-15 568	-1 321 808
Årsresultat	4	-15 568	-1 321 808
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-15 568	-1 321 808
Totalresultat		-15 568	-1 321 808
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte	4		
Udekket tap		-15 568	-1 321 808



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Avsatt til annen egenkapital	4		
Overført fra annen egenkapital	4		
Sum overføringer og disponeringer		-15 568	-1 321 808



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter o.l.	5		
Utsatt skattefordel	6		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	1, 5		
Maskiner og anlegg	5	102 000	66 736
Skip og flytende installasjoner	5		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	5	4 000	412 718
Sum varige driftsmidler	5	106 000	479 455
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	7		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	7		
Sum anleggsmidler		106 000	479 455
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		20 000	20 000
Fordringer			
Kundefordringer		48 161	77 794
Andre kortsiktige fordringer		475 519	125 000
Konsernfordringer	7		
Sum fordringer		523 680	202 794
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	7 602	6 195
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		7 602	6 195
Sum omløpsmidler		541 282	218 990
SUM EIENDELER		647 282	698 444



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 4	125 000	125 000
Beholdning av egne aksjer	3		
Sum innskutt egenkapital		125 000	125 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4		
Udekket tap		2 055 598	2 040 030
Sum opptjent egenkapital	4	-2 055 598	-2 040 030
Sum egenkapital	4	-1 930 598	-1 915 030
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	6		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		1 322 712	662 657
Sum annen langsiktig gjeld		1 322 712	662 657
Sum langsiktig gjeld		1 322 712	662 657
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		931 704	1 653 363
Betalbar skatt	6		
Skyldig offentlige avgifter		7 612	14 211
Utbytte	4		
Kortsiktig konserngjeld	7		
Annen kortsiktig gjeld		315 853	283 243
Sum kortsiktig gjeld		1 255 168	1 950 817
Sum gjeld		2 577 880	2 613 474
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		647 282	698 444



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
---------------------	-------------	-------------	-------------



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 761571

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 737 269
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FLEX FITNESS GYM AS
Forretningsadresse: Amsrudvegen 2
2827 HUNNDALEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hans Bernhard Falk
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.08.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.09.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 737 269
FLEX FITNESS GYM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 289 640	1 123 040
Sum inntekter		1 289 640	1 123 040
Kostnader			
Varekostnad		183 130	119 703
Lønnskostnad	2	123 611	121 347
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	21 345	57 273
Annen driftskostnad	2	947 305	2 128 118
Sum kostnader		1 275 391	2 426 441
Driftsresultat		14 249	-1 303 400
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 440	238
Sum finansinntekter		1 440	238
Annen rentekostnad		31 257	18 646
Sum finanskostnader		31 257	18 646
Netto finans		-29 817	-18 407
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	6	-31 136	-2 643 615
Ordinært resultat etter skattekostnad		-15 568	-1 321 808
Årsresultat	4	-15 568	-1 321 808
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-15 568	-1 321 808
Totalresultat		-15 568	-1 321 808
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte	4		
Udekket tap		-15 568	-1 321 808
Avsatt til annen egenkapital	4		
Overført fra annen egenkapital	4		
Sum overføringer og disponeringer		-15 568	-1 321 808





Organisasjonsnr: 920 737 269
FLEX FITNESS GYM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Konsesjoner, patenter o.l.	5		
Utsatt skattefordel	6		

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	1, 5		
Maskiner og anlegg	5	102 000	66 736
Skip og flytende installasjoner	5		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	5	4 000	412 718
Sum varige driftsmidler	5	106 000	479 455

Finansielle anleggsmidler

Lån til foretak i samme konsern	7		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	7		

Sum anleggsmidler		106 000	479 455
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Sum varer		20 000	20 000
------------------	--	---------------	---------------

Fordringer

Kundefordringer		48 161	77 794
Andre kortsiktige fordringer		475 519	125 000
Konsernfordringer	7		
Sum fordringer		523 680	202 794

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	8	7 602	6 195
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		7 602	6 195

Sum omløpsmidler		541 282	218 990
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		647 282	698 444
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 4	125 000	125 000
Beholdning av egne aksjer	3		
Sum innskutt egenkapital		125 000	125 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4		
Udekket tap		2 055 598	2 040 030
Sum opptjent egenkapital	4	-2 055 598	-2 040 030
Sum egenkapital	4	-1 930 598	-1 915 030
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	6		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		1 322 712	662 657
Sum annen langsiktig gjeld		1 322 712	662 657
Sum langsiktig gjeld		1 322 712	662 657
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		931 704	1 653 363
Betalbar skatt	6		
Skyldig offentlige avgifter		7 612	14 211
Utbytte	4		
Kortsiktig konserngjeld	7		
Annen kortsiktig gjeld		315 853	283 243
Sum kortsiktig gjeld		1 255 168	1 950 817
Sum gjeld		2 577 880	2 613 474
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		647 282	698 444



Organisasjonsnr: 920 737 269
FLEX FITNESS GYM AS


NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall


Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.30



 Legally signed by
Hans Bernhard Falk
17.08.2021

 Legally signed by
Bernadett Garamszeg
23.08.2021

Årsregnskap 2020

Flex Fitness Gym AS

Resultat
Balanse
Noter

Org.nr.: 920 737 269



RESULTATREGNSKAP

FLEX FITNESS GYM AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Salgsinntekt		1 289 640	1 123 040
Sum driftsinntekter		1 289 640	1 123 040
Varekostnad		183 130	119 703
Lønnskostnad	2	123 611	121 347
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	21 345	57 273
Annen driftskostnad	2	947 305	2 128 118
Sum driftskostnader		1 275 391	2 426 441
Driftsresultat		14 249	-1 303 400
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		1 440	238
Annen rentekostnad		31 257	18 646
Resultat av finansposter		-29 817	-18 407
Ordinært resultat før skattekostnad		-15 568	-1 321 808
Ordinært resultat		-15 568	-1 321 808
Årsresultat	4	-15 568	-1 321 808
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		15 568	1 321 808
Sum overføringer		-15 568	-1 321 808



BALANSE

FLEX FITNESS GYM AS

EIENDELER	Note		
Maskiner og anlegg	5	102 000	66 736
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	5	4 000	412 718
Sum varige driftsmidler	5	106 000	479 455
Sum anleggsmidler		106 000	479 455
OMLØPSMIDLER			
VARER			
Lager av varer og annen beholdning		10 000	10 000
Sum varer		10 000	10 000
FORDRINGER			
Kundefordringer		48 161	77 794
Andre kortsiktige fordringer		475 519	125 000
Sum fordringer		523 680	202 794
BANKINNSKUDD, KONTANTER O.L.			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	7 602	6 195
Sum bankinnskudd, kontanter o.l.		7 602	6 195
Sum omløpsmidler		541 282	218 990
Sum eiendeler		647 282	698 444



BALANSE

FLEX FITNESS GYM AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note		
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	3, 4	125 000	125 000
Sum innskutt egenkapital		125 000	125 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-2 055 598	-2 040 030
Sum opptjent egenkapital	4	-2 055 598	-2 040 030
Sum egenkapital	4	-1 930 598	-1 915 030
GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		1 322 712	662 657
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		931 704	1 653 363
Skyldig offentlige avgifter		7 612	14 211
Annen kortsiktig gjeld		315 853	283 243
Sum kortsiktig gjeld		1 255 168	1 950 817
Sum gjeld		2 577 880	2 613 474
Sum egenkapital og gjeld		647 282	698 444

Hunndalen, 17.08.2021
Styret i Flex Fitness Gym AS

Hans Bernhard Falk
styreleder

Bernadett Garamszeg
daglig leder



Noter 2020

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

Varer

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Utsatt skattefordel balanseføres ikke.

Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader

	2020	2019
Lønninger	105 608	106 308
Arbeidsgiveravgift	14 373	14 989
Andre ytelser	3 630	50
Sum	123 611	121 347

Selskapet har i 2020 sysselsatt 0,3 årsverk.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.



Noter 2020

Note 3 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Flex Fitness Gym AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 250	125 000
Sum	100		125 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Bernadett Garamszeg	50	50	50
HBF Holding AS	50	50	50
Totalt antall aksjer	100	100	100

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Bernadett Garamszeg	daglig leder	50
Totalt antall aksjer		50

Hans Bernhard Falk er styreleder og eier av HBF Holding AS

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital 01.01.2020	125 000	-2 040 030	-1 915 030
Årets resultat		-15 568	-15 568
Avgitt konsernbidrag netto			
Egenkapital 31.12.2020	125 000	-2 055 598	-1 930 598

Selskapets aksjekapital er tapt. Styret arbeider kontinuerlig med å etablere samarbeidspartnere som vil gå inn på finansieringssiden og sørge for at driften kan fortsette på en trygg og forsvarlig måte. Treningssenteret får stadig flere medlemmer, noe som gir økte inntekter. Inntil det er nok medlemmer vil det kontinuerlig bli gitt aksjonærlån. Styret bekrefter på denne bakgrunn at forutsetningen om fortsatt drift er tilstede og regnskapet er satt opp med denne forutsetningen.

Note 5 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.20	77 650	490 358	568 008
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	47 891		47 891
- Avgang i året		400 000	400 000
= Anskaffelseskost 31.12.20	125 541	90 358	215 899
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	23 541	86 358	109 898
= Bokført verdi 31.12.20	102 000	4 000	106 000
Årets ordinære avskrivninger	12 627	8 718	21 345

Økonomisk levetid

10 år

10 år

Flex Fitness Gym AS

Side 6



Noter 2020



Noter 2020

Note 6 Skatt

Årets skattekostnad	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-15 568	-1 321 808
Permanente forskjeller	-1 411	0
Endring i midlertidige forskjeller	17 311	-21 810
Anvendelse av fremførbart underskudd	-332	0
Skattepliktig inntekt	0	-1 343 618
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
Varige driftsmidler	89 866	107 178	17 311
Sum	89 866	107 178	17 311
Akkumulert fremførbart underskudd	-2 133 057	-2 133 389	-332
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	2 043 190	2 026 211	-16 979
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 7 Mellomværende med tilknyttet selskap

Mellomværende	2020	2019
HBF Holding AS	0	0
Sum fordringer	0	0
HBF Holding AS	-1 252 689	-651 939
Sum gjeld	-1 252 689	-651 939

Mellomværende er ikke renteberegnet.



Noter 2020

Note 8 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 2 883.