



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 933 208 400
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEDRE FYSISK HELSE AS
Forretningsadresse: Thalleveien 3
8010 BODØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thea Elisabeth Sandmo
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.01.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		181 956	0
Sum inntekter		181 956	0
Kostnader			
Varekostnad		13 442	0
Lønnskostnad	3, 2	43 786	0
Annen driftskostnad		134 036	0
Sum kostnader		191 264	0
Driftsresultat		-9 308	0
Annen finanskostnad		74	0
Sum finanskostnader		74	0
Netto finans		-74	0
Resultat før skattekostnad		-9 382	0
Årsresultat		-9 382	0
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-9 384	0
Sum overføringer og disponeringer		-9 384	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		732	0
Sum fordringer		732	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		52 895	0
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		52 895	0
Sum omløpsmidler		53 627	0
SUM EIENDELER		53 627	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	0
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		9 384	0
Sum opptjent egenkapital		-9 384	0
Sum egenkapital		20 616	0
Sum langsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 189	0
Skyldig offentlige avgifter		10 422	0
Annen kortsiktig gjeld		19 400	0
Sum kortsiktig gjeld		33 011	0
Sum gjeld		33 011	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		53 627	0
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 331510

Enheten

Organisasjonsnummer: 933 208 400
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEDRE FYSISK HELSE AS
Forretningsadresse: Thalleveien 3
8010 BODØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thea Elisabeth Sandmo
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.01.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.03.2025



Organisasjonsnr: 933 208 400
BEDRE FYSISK HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		181 956	0
Sum inntekter		181 956	0
Kostnader			
Varekostnad		13 442	0
Lønnskostnad	3, 2	43 786	0
Annen driftskostnad		134 036	0
Sum kostnader		191 264	0
Driftsresultat		-9 308	0
Annen finanskostnad		74	0
Sum finanskostnader		74	0
Netto finans		-74	0
Resultat før skattekostnad		-9 382	0
Årsresultat		-9 382	0
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-9 384	0
Sum overføringer og disponeringer		-9 384	0



Organisasjonsnr: 933 208 400
BEDRE FYSISK HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		732	0
Sum fordringer		732	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		52 895	0
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		52 895	0
Sum omløpsmidler		53 627	0
SUM EIENDELER		53 627	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	0
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		9 384	0
Sum opptjent egenkapital		-9 384	0
Sum egenkapital		20 616	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 189	0
Skyldig offentlige avgifter		10 422	0
Annen kortsiktig gjeld		19 400	0
Sum kortsiktig gjeld		33 011	0



Sum gjeld	33 011	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	53 627	0
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 933 208 400
BEDRE FYSISK HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler * Leieavtaler er ikke balanseførte

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Note
3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	29228.00	0.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets



	2072.00	0.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	630.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	11857.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	43787.00	0.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>		<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>	
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>