



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2018 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 987 333 499
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NORSK HELSE & FITNESS AS
Forretningsadresse: Solheimsveien 85
1473 LØRENSKOG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2018 - 31.12.2018

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Einar Hoseth
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.04.2019

Grunnlag for avgivelse

År 2018: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2017: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2018

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.11.2020



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 471 626	2 393 606
Sum inntekter		1 471 626	2 393 606
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		54 323	
Varekostnad		142 305	215 482
Lønnskostnad	2	669 316	900 443
Avskrivning	3	118 377	41 948
Annen driftskostnad		417 980	1 003 720
Sum kostnader		1 402 301	2 161 593
Driftsresultat		69 325	232 013
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		25	278
Annen finansinntekt		839	
Sum finansinntekter		864	278
Annen rentekostnad		126 891	28 244
Annen finanskostnad		1 387	238 933
Sum finanskostnader		128 278	267 177
Netto finans		-127 414	-266 899
Ordinært resultat før skattekostnad		-58 089	-34 886
Skattekostnad på ordinært resultat	4		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-58 089	-34 886
Årsresultat		-58 089	-34 886
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra annen egenkapital		58 089	34 886
Sum overføringer og disponeringer		58 089	34 886



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	3,6	377 710	136 395
Sum varige driftsmidler		377 710	136 395
Sum anleggsmidler		377 710	136 395
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		15 000	69 323
Sum varer		15 000	69 323
Fordringer			
Kundefordringer		439 917	229 240
Andre fordringer		20 252	10 775
Sum fordringer		460 169	240 015
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	35 908	188 713
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		35 908	188 713
Sum omløpsmidler		511 077	498 051
SUM EIENDELER		888 787	634 446
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7,8	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	162 881	220 970
Sum opptjent egenkapital		162 881	220 970
Sum egenkapital		262 881	320 970
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		365 938	
Sum annen langsiktig gjeld		365 938	
Sum langsiktig gjeld		365 938	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		65 268	106 040
Betalbar skatt	4		
Skyldige offentlige avgifter		53 691	61 253
Annen kortsiktig gjeld		141 009	146 183
Sum kortsiktig gjeld		259 968	313 476
Sum gjeld		625 906	313 476
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		888 787	634 446



PROTOKOLL
ORDINÆR GENERALFORSAMLING
Norsk Helse & Fitness AS
(Org nr 987 333 499)

Ordinær generalforsamling for 2018 for Norsk Helse & Fitness AS ble avholdt på selskapets kontor etter forutgående innkalling i samsvar med aksjeloven.

I innkallingen var det satt opp følgende saker til behandling:

1. Fastsetting av resultatregnskap og balanse.
2. Disponering av årets resultat i henhold til den fastsatte balanse.
3. Godkjenning av godtgjørelse til styre og revisor.
4. Eventuelt.

Styrets leder åpnet generalforsamlingen. Det fremkom ingen bemerkninger til innkallelsen og generalforsamlingen ble erklært for lovlig satt. Til møteleder ble Einar Hoseth valgt.

Følgende aksjonærer møtte: Einar Hoseth. Samtlige aksjer var dermed representert.

Deretter gikk man over til behandlingen av sakslisten:

1. Resultatregnskapet, balansen, noter samt årsberetning ble gjennomgått. Deretter ble resultatregnskapet og balansen fastsatt enstemmig.
2. Styrets forslag til disponering av årets resultat ble enstemmig vedtatt som vist i årsregnskapet.
3. Det ble besluttet å ikke utbetale styrehonorar. Selskapet har valgt bort revisjon.
4. Under eventuelt ble det ikke tatt opp saker.

Generalforsamlingen ble deretter hevet.

Lorenskog, 01.04.2019


Einar Hoseth
Møteleder/Styreleder



ÅRSREGNSKAP

Norsk Helse & Fitness AS

01.01.2018 - 31.12.2018



Resultat

Norsk Helse & Fitness AS

	Note	2018	2017
Driftsinntekter			
Salgsinntekter		1 471 626	2 393 606
Andre inntekter		0	0
Sum driftsinntekter		1 471 626	2 393 606
Driftskostnader			
Varekostnad		196 628	215 482
Lønnskostnad	2	669 316	900 443
Avskrivninger	3	118 377	41 948
Annen driftskostnad		417 980	1 003 720
Sum driftskostnader		1 402 301	2 161 593
Driftsresultat		69 325	232 013
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekter		25	278
Annen finansinntekt		839	0
Annen rentekostnad		126 891	28 244
Annen finanskostnad		1 387	238 933
		-127 414	-266 899
Netto finansposter			
Ordinært resultat før skattekostnad		-58 089	-34 886
Skattekostnad	4	0	0
Endring i utsatt skatt	4	0	0
Betalbar skatt	4	0	0
Sum skattekostnad		0	0
Årsresultat		-58 089	-34 886
<u>Som er disponert som følger:</u>			
Avsatt utbytte		0	0
Overført udekket tap		0	0
Overført annen egenkapital		-58 089	-34 886

Norsk Helse & Fitness AS



Balanse

Norsk Helse & Fitness AS

	Note	2018	2017
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Transportmidler og annet	3,6	377 710	136 395
Utsatt skattefordel		0	0
Sum anleggsmidler		377 710	136 395
Omløpsmidler			
Finansielle omløpsmidler			
Varelager		15 000	69 323
Kundefordringer		439 917	229 240
Andre fordringer		20 252	10 775
Fordring offentlig avgifter, mva		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	35 908	188 713
Sum omløpsmidler		511 077	498 051
SUM EIENDELER		888 787	634 446

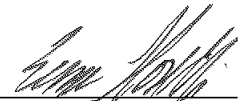
Norsk Helse & Fitness AS



Balanse
Norsk Helse & Fitness AS

	Note	2018	2017
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7,8	100 000	100 000
Overkursfond		0	0
Oppjent egenkapital			
Annen Egenkapital	7	162 881	220 970
Sum egenkapital		262 881	320 970
Gjeld			
Utsatt skatt	4	0	0
Gjeld til kreditinstitusjoner		365 938	0
Sum langsiktig gjeld		365 938	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		65 268	106 040
Betalbar skatt	4	0	0
Skyldige offentlige avgifter		53 691	61 253
Avsatt utbytte		0	0
Annen kortsiktig gjeld		141 009	146 183
Sum kortsiktig gjeld		259 968	313 476
Sum gjeld		625 906	313 476
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		888 787	634 446

Lørenskog, 01 / 04 - 2019


Einar Høseth
Styrets leder

Norsk Helse & Fitness AS



Noter

Norsk Helse & Fitness AS

Note 1 ● Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet, som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester.

Hovedreglene for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk i virksomheten er klassifisert som anleggsmidler.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler, og omfatter i likhet med kortsiktig gjeld poster som forfaller til betaling innen 1 år, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring utsatt skatt med mindre annet er opplyst om i note. Utsatt skatt er beregnet med 25% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller er utlignet og nettoført.

Note 2 ● Ansatte, lønn, revisjon m.m

	2018	2017
Lønnskostnader		
Lønninger	553 130	721 280
Arbeidsgiveravgift	83 254	111 643
Pensjonskostnader	32 932	66 120
Andre ytelser	4 392	4 392
Andre personalkostnader	-4 392	-2 992
	<u>669 316</u>	<u>900 443</u>
Ytelser til ledende personer		
Lønn	497 615	593 400
Annen godtgjørelse	4 392	4 392

Obligatorisk tjenestepensjon

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon og har etablert pensjonsordning som oppfyller kravene.

Revisjon

Selskapet har valgt bort revisjon av årsregnskapet.

**Noter**

Norsk Helse & Fitness AS

Note 3 ● Avskrivninger, varige driftsmidler

	MB Vito JR 33025	MB Vito NF 55265	Tilhenger VS 2912
<i>Inngående verdi 01.01</i>	0	119 308	17 087
Tilgang	479 000	0	0
Avgang	0	102 000	0
Grunnlag	479 000	17 308	17 087
Årets gevinst		-17 308	
Årets avskrivninger	114 960	0	3 417
<i>Utgående verdi 31.12</i>	<i>364 040</i>	<i>0</i>	<i>13 670</i>
Avskrivningsplan	24 %	24 %	20 %
Akkumulerte avskrivninger	114 960	76 922	16 843

Note 4 ● Skatt

	2018	2017
<i>Resultatført skatt på ordinært resultat:</i>		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skatt	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
<i>Skattepliktig inntekt</i>		
Ordinært resultat før skatt	-58 089	-34 886
Permanente forskjeller	4 357	9 834
Midlertidige forskjeller	-265 880	14 818
Underskudd fra tidligere år	0	0
Skattepliktig inntekt	-319 612	-10 234
<i>Betalbar skatt på årets ordinære resultat</i>	<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Skatteprosent</i>	<i>23 %</i>	<i>24 %</i>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

	2018	2017	Endring
Varige driftsmidler	36 481	45 601	9 120
Fordringer	0	-275 000	-275 000
Sum	36 481	-229 399	-265 880
Akkumulert fremførbart underskudd	319 612	10 234	
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	0	
Grunnlag for beregning av utsatt skatt	356 093	-219 165	-265 880

Utsatt skatt (23%/24%)

Selskapet har ikke bokført utsatt skattefordel i henhold til god regnskapsskikk.



Noter

Norsk Helse & Fitness AS

Note 5 ● Bank, fordringer ansatte/eier etc..

I posten inngår budne bankinnskudd med kr. 94.-, som ikke er tilstrekkelig til dekning av skyldig skattetrekk ved regnskapsårets utløp.
Skyldig skattetrekk pr. 31.12.2018 er betalt på forfall.

Note 6 ● Pantstillelser og garantier

Selskapet har tinglyst factoringavtale med MNOK I.

Note 7 ● Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01	100 000	220 969	320 969
Årets resultat 2018	0	-58 089	-58 089
Avsatt til utbytte	0	0	0
Egenkapital 31.12	100 000	162 880	262 880

Note 8 ● Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen i Norsk Helse & Fitness AS pr. 31.12 består av følgende aksjeklasser:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000	100 000
Sum	100	1 000	100 000

Einar Hoseth (styrets formann og daglig leder) eier alle selskapets aksjer.

Norsk Helse & Fitness AS