



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 930 316 881  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: CROSSFIT ØYRO AS  
Forretningsadresse: Brugata 11  
5200 OS

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tim Rene Herland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.07.2025



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 866 297	1 380 053
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 866 297</b>	<b>1 380 053</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		206 305	54 650
Lønnskostnad	1, 2	687 969	554 709
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	42 060	33 851
Annen driftskostnad		943 215	592 308
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 879 549</b>	<b>1 235 518</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-13 252</b>	<b>144 535</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		669	1 295
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>669</b>	<b>1 295</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-669</b>	<b>-1 295</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-13 921</b>	<b>143 240</b>
Skattekostnad	4, 5	-1 489	29 290
<b>Årsresultat</b>		<b>-12 431</b>	<b>113 950</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		0	10 101
Annen egenkapital		-12 431	103 849
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-12 431</b>	<b>113 950</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		343 971	0
Maskiner og anlegg	3	49 567	65 220
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	79 065	104 033
Sum varige driftsmidler		472 603	169 253
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		472 603	169 253
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		137 758	12 974
Andre kortsiktige fordringer		248 946	171 555
Sum fordringer		386 704	184 529
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		26 821	15 320
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		26 821	15 320
Sum omløpsmidler		413 526	199 849
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>886 129</b>	<b>369 103</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	6	0	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	91 417	103 849
Udekket tap	6	0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>91 417</b>	<b>103 849</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>121 417</b>	<b>133 849</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4, 5	0	1 489
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>1 489</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>1 489</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		42 955	50 784
Betalbar skatt	4, 5	0	27 801
Skyldige offentlige avgifter		35 937	33 660
Annen kortsiktig gjeld		685 819	121 520
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>764 712</b>	<b>233 765</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>764 712</b>	<b>235 254</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>886 129</b>	<b>369 103</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 623598

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 930 316 881  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: CROSSFIT ØYRO AS  
Forretningsadresse: Brugata 11  
5200 OS

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tim Rene Herland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.07.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 930 316 881  
CROSSFIT ØYRO AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 866 297	1 380 053
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 866 297</b>	<b>1 380 053</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		206 305	54 650
Lønnskostnad	1, 2	687 969	554 709
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	42 060	33 851
Annen driftskostnad		943 215	592 308
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 879 549</b>	<b>1 235 518</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-13 252</b>	<b>144 535</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		669	1 295
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>669</b>	<b>1 295</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-669</b>	<b>-1 295</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-13 921</b>	<b>143 240</b>
Skattekostnad	4, 5	-1 489	29 290
<b>Årsresultat</b>		<b>-12 431</b>	<b>113 950</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		0	10 101
Annen egenkapital		-12 431	103 849
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-12 431</b>	<b>113 950</b>



Organisasjonsnr: 930 316 881  
CROSSFIT ØYRO AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		343 971	0
Maskiner og anlegg	3	49 567	65 220
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	79 065	104 033
Sum varige driftsmidler		472 603	169 253
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		472 603	169 253
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		137 758	12 974
Andre kortsiktige fordringer		248 946	171 555
Sum fordringer		386 704	184 529
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		26 821	15 320
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		26 821	15 320
Sum omløpsmidler		413 526	199 849
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>886 129</b>	<b>369 103</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital  
Innskutt egenkapital



Aksjekapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	6	0	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	91 417	103 849
Udekket tap	6	0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>91 417</b>	<b>103 849</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>121 417</b>	<b>133 849</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4, 5	0	1 489
<b>Sum avsetninger for forpliktelseser</b>		<b>0</b>	<b>1 489</b>
Annen langsiktig gjeld		0	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>1 489</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		42 955	50 784
Betalbar skatt	4, 5	0	27 801
Skyldige offentlige avgifter		35 937	33 660
Annen kortsiktig gjeld		685 819	121 520
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>764 712</b>	<b>233 765</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>764 712</b>	<b>235 254</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>886 129</b>	<b>369 103</b>



Organisasjonsnr: 930 316 881  
CROSSFIT ØYRO AS

**NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP** - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

## Note

1

### Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

## Note

2

### Spesifisering av resultatregnskapet

#### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-------------	--------------	------------------



	592545.00	479866.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	84117.00	68177.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	11307.00	6666.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	687969.00	554709.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>		<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

### Morselskapet sitt navn

### Forretningskontor for morselskapet

### Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>	
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>



Årsregnskap for  
**CROSSFIT ØYRO AS**

930316881

Regnskapsår  
01.01.2024 - 31.12.2024



CROSSFIT ØYRO AS  
930 316 881

## Resultatregnskap

	Note	2024	2023
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 866 297	1 380 053
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 866 297</b>	<b>1 380 053</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-206 305	-54 650
Lønnskostnad	1, 2	-687 969	-554 709
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-42 060	-33 851
Annen driftskostnad		-943 215	-592 308
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-1 879 549</b>	<b>-1 235 518</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-13 252</b>	<b>144 535</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-669	-1 295
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-669</b>	<b>-1 295</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-669</b>	<b>-1 295</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-13 921</b>	<b>143 240</b>
Skattekostnad	4, 5	1 489	-29 290
<b>Årsresultat</b>		<b>-12 431</b>	<b>113 950</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		-12 431	103 849
Udekket tap		0	10 101
<b>Sum overføringer</b>		<b>-12 431</b>	<b>113 950</b>



CROSSFIT ØYRO AS  
930 316 881

### Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		343 971	0
Maskiner og anlegg	3	49 567	65 220
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	79 065	104 033
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>472 603</b>	<b>169 253</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>472 603</b>	<b>169 253</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		137 758	12 974
Andre kortsiktige fordringer		248 946	171 555
<b>Sum fordringer</b>		<b>386 704</b>	<b>184 529</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		26 821	15 320
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>26 821</b>	<b>15 320</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>413 526</b>	<b>199 849</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>886 129</b>	<b>369 103</b>



CROSSFIT ØYRO AS  
930 316 881

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	91 417	103 849
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>91 417</b>	<b>103 849</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>121 417</b>	<b>133 849</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning og forpliktelser</b>			
Utsatt skatt	4, 5	0	1 489
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>1 489</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		42 955	50 784
Betalbar skatt	4, 5	0	27 801
Skyldige offentlige avgifter		35 937	33 660
Annen kortsiktig gjeld		685 819	121 520
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>764 712</b>	<b>233 765</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>764 712</b>	<b>235 254</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>886 129</b>	<b>369 103</b>

OS, 30.06.2025

Tim Rene Herland  
styrets leder

Kristine Aakre  
styremedlem / daglig leder



CROSSFIT ØYRO AS  
930 316 881

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



CROSSFIT ØYRO AS  
930 316 881

## Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

## Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	592 545	479 866
Arbeidsgiveravgift	84 117	68 177
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	11 307	6 666
<b>Sum</b>	<b>687 969</b>	<b>554 709</b>

## Note 3 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

Varige driftsmidler	Driftsløsøre, inventar o.l	Maskiner og anlegg	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Sum
Anskaffelseskost pr 01.01	124 840	78 264	0	203 104
Tilgang i året	0	0	345 410	345 410
Avgang i året	0	0	0	0
<b>Anskaffelseskost pr 31.12</b>	<b>124 840</b>	<b>78 264</b>	<b>345 410</b>	<b>548 514</b>
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-20 807	-13 044	0	-33 851
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-45 775	-28 697	-1 439	-75 911
<b>Balansført verdi pr 31.12</b>	<b>79 065</b>	<b>49 567</b>	<b>343 971</b>	<b>472 603</b>
Årets av- og nedskrivninger	24 968	15 653	1 439	42 060
Økonomisk levetid	5	5	20	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	

## Note 4 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2024	2023
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	0	27 801
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-1 489	1 489
<b>Skattekostnad</b>	<b>-1 489</b>	<b>29 290</b>
<b>Skattepliktig inntekt</b>		
Resultat før skatt	-13 921	143 240
Permanente forskjeller	633	0
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-4 253	-6 770
- Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-10 101
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-17 541</b>	<b>126 369</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	0	27 801
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>27 801</b>



CROSSFIT ØYRO AS  
930 316 881

## Note 5 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Anleggsmidler	6 770	11 023	-4 253
Fremførbart underskudd	0	-17 541	17 541
<b>Netto forskjeller</b>	<b>6 770</b>	<b>-6 518</b>	<b>13 288</b>
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	0	6 518	-6 518
<b>Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel</b>	<b>6 770</b>	<b>0</b>	<b>6 770</b>
<b>Utsatt skatt 31.12.2024 basert på 22 %</b>	<b>1 489</b>	<b>0</b>	<b>1 489</b>

## Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	30 000	103 849	133 849
Årsresultat	0	-12 431	-12 431
<b>Egenkapital 31.12.2024</b>	<b>30 000</b>	<b>91 417</b>	<b>121 417</b>



Årsregnskap for  
**CROSSFIT ØYRO AS**

930316881

Regnskapsår  
01.01.2024 - 31.12.2024

Penneo Dokumentnøkkel: 7A8WX-ENTD7-5BVEJ-55GSS-MRS00-K7JD8



CROSSFIT ØYRO AS  
930 316 881

## Resultatregnskap

	Note	2024	2023
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 866 297	1 380 053
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 866 297</b>	<b>1 380 053</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-206 305	-54 650
Lønnskostnad	1, 2	-687 969	-554 709
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-42 060	-33 851
Annen driftskostnad		-943 215	-592 308
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-1 879 549</b>	<b>-1 235 518</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-13 252</b>	<b>144 535</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-669	-1 295
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-669</b>	<b>-1 295</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-669</b>	<b>-1 295</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-13 921</b>	<b>143 240</b>
Skattekostnad	4, 5	1 489	-29 290
<b>Årsresultat</b>		<b>-12 431</b>	<b>113 950</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		-12 431	103 849
Udekket tap		0	10 101
<b>Sum overføringer</b>		<b>-12 431</b>	<b>113 950</b>

Penneo Dokumentnøkkel: 7A8WX-ENTD7-SBVEJ-55GSS-MRS00-K7JD8



CROSSFIT ØYRO AS  
930 316 881

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		343 971	0
Maskiner og anlegg	3	49 567	65 220
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	79 065	104 033
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>472 603</b>	<b>169 253</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>472 603</b>	<b>169 253</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		137 758	12 974
Andre kortsiktige fordringer		248 946	171 555
<b>Sum fordringer</b>		<b>386 704</b>	<b>184 529</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		26 821	15 320
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>26 821</b>	<b>15 320</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>413 526</b>	<b>199 849</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>886 129</b>	<b>369 103</b>

Penneo Dokumentnøkkel: 7A8WX-ENTD7-SBVEJ-55GSS-MRS00-K7JD8



CROSSFIT ØYRO AS  
930 316 881

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	91 417	103 849
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>91 417</b>	<b>103 849</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>121 417</b>	<b>133 849</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning og forpliktelser</b>			
Utsatt skatt	4, 5	0	1 489
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>1 489</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		42 955	50 784
Betalbar skatt	4, 5	0	27 801
Skyldige offentlige avgifter		35 937	33 660
Annen kortsiktig gjeld		685 819	121 520
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>764 712</b>	<b>233 765</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>764 712</b>	<b>235 254</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>886 129</b>	<b>369 103</b>

OS, 30.06.2025

Tim Rene Herland  
styrets leder

Kristine Aakre  
styremedlem / daglig leder

Penneo Dokumentnøkkel: 7A8WX-ENTD7-SBVEJ-55GSS-MRS00-K7JD8



CROSSFIT ØYRO AS  
930 316 881

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



CROSSFIT ØYRO AS  
930 316 881

## Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

## Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	592 545	479 866
Arbeidsgiveravgift	84 117	68 177
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	11 307	6 666
<b>Sum</b>	<b>687 969</b>	<b>554 709</b>

## Note 3 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

Varige driftsmidler	Driftsløsøre, inventar o.l	Maskiner og anlegg	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Sum
Anskaffelseskost pr 01.01	124 840	78 264	0	203 104
Tilgang i året	0	0	345 410	345 410
Avgang i året	0	0	0	0
<b>Anskaffelseskost pr 31.12</b>	<b>124 840</b>	<b>78 264</b>	<b>345 410</b>	<b>548 514</b>
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-20 807	-13 044	0	-33 851
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-45 775	-28 697	-1 439	-75 911
<b>Balansført verdi pr 31.12</b>	<b>79 065</b>	<b>49 567</b>	<b>343 971</b>	<b>472 603</b>
Årets av- og nedskrivninger	24 968	15 653	1 439	42 060
Økonomisk levetid	5	5	20	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	

## Note 4 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2024	2023
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	0	27 801
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-1 489	1 489
<b>Skattekostnad</b>	<b>-1 489</b>	<b>29 290</b>
<b>Skattepliktig inntekt</b>		
Resultat før skatt	-13 921	143 240
Permanente forskjeller	633	0
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-4 253	-6 770
- Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-10 101
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-17 541</b>	<b>126 369</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	0	27 801
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>27 801</b>

Penn eo Dokumentnøkkel: 7A8WX-ENTD7-SBVEJ-55GSS-MRS00-K7JD8



CROSSFIT ØYRO AS  
930 316 881

## Note 5 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Anleggsmidler	6 770	11 023	-4 253
Fremførbart underskudd	0	-17 541	17 541
<b>Netto forskjeller</b>	<b>6 770</b>	<b>-6 518</b>	<b>13 288</b>
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	0	6 518	-6 518
<b>Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel</b>	<b>6 770</b>	<b>0</b>	<b>6 770</b>
<b>Utsatt skatt 31.12.2024 basert på 22 %</b>	<b>1 489</b>	<b>0</b>	<b>1 489</b>

## Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	30 000	103 849	133 849
Årsresultat	0	-12 431	-12 431
<b>Egenkapital 31.12.2024</b>	<b>30 000</b>	<b>91 417</b>	<b>121 417</b>

Penneo Dokumentnøkkel: 7A8WX-ENTD7-5BVEJ-55GSS-MRS00-K7JD8



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Aakre, Kristine

### Daglig leder

Serienummer: no\_bankid:9578-5993-4-1625283

IP: 73.115.xxx.xxx

2025-06-30 12:45:40 UTC



## Aakre, Kristine

### Styremedlem

Serienummer: no\_bankid:9578-5993-4-1625283

IP: 73.115.xxx.xxx

2025-06-30 12:45:40 UTC



## Herland, Tim Rene

### Styreleder

Serienummer: no\_bankid:9578-5998-4-2933119

IP: 73.115.xxx.xxx

2025-06-30 14:57:16 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 7A8WX-ENTD7-58VEI-55G5S-MRS00-K7JD8

Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglest med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eud.penneo.com>.

### Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.