



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 438 901
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GYM 4 YOU AS
Forretningsadresse: Dikeveien 3
1661 ROLVSØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Eco Finans Fredrikstad AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		386 820	328 902
Annen driftsinntekt		66 829	-42 456
Sum inntekter		453 649	286 446
Kostnader			
Varekostnad		33 999	20 137
Lønnskostnad	1, 2, 3, 4	98 315	36 429
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	31 103	26 835
Annen driftskostnad	6	518 803	477 218
Sum kostnader		682 220	560 618
Driftsresultat		-228 571	-274 171
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2	0
Annen finansinntekt			1 962
Sum finansinntekter		2	1 962
Annen rentekostnad		141	760
Sum finanskostnader		141	760
Netto finans		-140	1 202
Ordinært resultat før skattekostnad		-228 711	-272 969
Skattekostnad			-54 006
Ordinært resultat etter skattekostnad		-228 710	-218 965
Årsresultat		-228 711	-218 963
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-228 711	-218 963
Sum overføringer og disponeringer		-228 711	-218 963



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	5	76 236	107 339
Sum varige driftsmidler		76 236	107 339
Sum anleggsmidler		76 236	107 339
Omløpsmidler			
Varer			
Varer			3 082
Sum varer			3 082
Fordringer			
Kundefordringer			-36
Andre fordringer	7	12 249	11 645
Konsernfordringer	8		245 480
Sum fordringer		12 249	257 089
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	58 353	33 829
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		58 353	33 829
Sum omløpsmidler		70 602	294 000
SUM EIENDELER		146 838	401 339
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 1 000,00)	10, 11	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		191 474	191 474



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum innskutt egenkapital		291 474	291 474
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	11	1 332 371	1 103 660
Sum opptjent egenkapital		-1 332 371	-1 103 660
Sum egenkapital	11	-1 040 897	-812 186
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	8, 12	167 508	157 838
Øvrig langsiktig gjeld	12	652 186	652 186
Sum annen langsiktig gjeld		819 694	810 024
Sum langsiktig gjeld		819 694	810 024
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		335 143	377 858
Skyldige offentlige avgifter		7 358	2 548
Annen kortsiktig gjeld		25 540	23 095
Sum kortsiktig gjeld		368 041	403 501
Sum gjeld		1 187 735	1 213 525
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		146 838	401 339



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 433124

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 438 901
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GYM 4 YOU AS
Forretningsadresse: Dikeveien 3
1661 ROLVSØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Eco Finans Fredrikstad AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.05.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 988 438 901
GYM 4 YOU AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		386 820	328 902
Annen driftsinntekt		66 829	-42 456
Sum inntekter		453 649	286 446
Kostnader			
Varekostnad		33 999	20 137
Lønnskostnad	1, 2, 3,	98 315	36 429
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	31 103	26 835
Annen driftskostnad	6	518 803	477 218
Sum kostnader		682 220	560 618
Driftsresultat		-228 571	-274 171
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2	0
Annen finansinntekt			1 962
Sum finansinntekter		2	1 962
Annen rentekostnad		141	760
Sum finanskostnader		141	760
Netto finans		-140	1 202
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad		-228 711	-272 969
Skattekostnad			-54 006
Ordinært resultat etter skattekostnad		-228 710	-218 965
Årsresultat		-228 711	-218 963
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-228 711	-218 963
Sum overføringer og disponeringer		-228 711	-218 963



Organisasjonsnr: 988 438 901
GYM 4 YOU AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2022 2021

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

5 76 236 107 339

Sum varige driftsmidler 76 236 107 339

Sum anleggsmidler 76 236 107 339

Omløpsmidler

Varer

Varer 3 082

Sum varer 3 082

Fordringer

Kundefordringer -36

Andre fordringer 7 12 249 11 645

Konsernfordringer 8 245 480

Sum fordringer 12 249 257 089

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende 9 58 353 33 829

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 58 353 33 829

Sum omløpsmidler 70 602 294 000

SUM EIENDELER 146 838 401 339

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (100 aksjer
à kr 1 000,00) 10, 11 100 000 100 000

Annen innskutt egenkapital 191 474 191 474

Sum innskutt egenkapital 291 474 291 474

Opptjent egenkapital

Udekket tap 11 1 332 371 1 103 660

Sum opptjent egenkapital -1 332 371 -1 103 660



Sum egenkapital	11	-1 040 897	-812 186
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	8, 12	167 508	157 838
Øvrig langsiktig gjeld	12	652 186	652 186
Sum annen langsiktig gjeld		819 694	810 024
Sum langsiktig gjeld		819 694	810 024
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		335 143	377 858
Skyldige offentlige avgifter		7 358	2 548
Annen kortsiktig gjeld		25 540	23 095
Sum kortsiktig gjeld		368 041	403 501
Sum gjeld		1 187 735	1 213 525
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		146 838	401 339



Organisasjonsnr: 988 438 901
GYM 4 YOU AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

Note

4

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet



Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	82897.00	28056.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	11759.00	3954.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	834.00	
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2825.00	4418.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	98315.00	36428.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Note

8

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------



Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

12

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.

Note

7

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Se eventuelle andre vedlegg.



Noter 2022 GYM 4 YOU AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

Note 1 - Lønnskostnader etc

	2022	2021
Lønn	82 897	28 056
Arbeidsgiveravgift	11 759	3 954
Pensjonskostnader	834	
Andre ytelser	2 825	4 418
Sum	98 315	36 428

Note 2 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Gjeldende pensjonsordning oppfyller kravene etter loven.



Note 3 - Ytelser til ledende personer

Daglig leder Ann-Cecilie Strand overtok 10% av aksjene i Gym 4 You AS for kr. 1

Note 4 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 1 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 5 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2022	167 718
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2022	167 718
Akk. av- og nedskr. 01.01.2022	(60 379)
Akkumulerte avskr. 31.12.2022	(91 482)
Balanseført verdi pr. 31.12.2022	76 236
Årets avskrivninger	(31 103)
Økonomisk levetid	5 år
Avskrivningsplan: Saldo	20,0 %

Note 6 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 7 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.

Note 8 - Konsern, tilknyttet selskap mv.

Mottatt konsernbidrag fra Samoti AS: kr. 0

Note 9 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 3 277. Skyldig skattetrekk er kr 3 116.

Note 10 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	100	1 000,00	100 000,00
Sum	100		100 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
SAMOTI AS	90	90,00%	Ordinære aksjer
Strand, Ann-Cecilie (Daglig leder)	10	10,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	100	100,00%	



Note 11 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2022	100 000	191 474	(1 103 660)	(812 186)
Årets resultat			(228 711)	(228 711)
Egenkapital 31.12.2022	100 000	191 474	(1 332 371)	(1 040 897)

Note 12 - Gjeld

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.

Note 13 - Skatt

	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	(228 711)	(272 969)
Konsernbidrag		245 480
+/- Permanente forskjeller	5 294	4 257
Årets skattegrunnlag	(223 417)	(23 232)
+/- Skatt på konsernbidrag		(54 006)
Skattekostnad i resultatregnskapet	0	(54 006)
Betalbar skatt i balansen	0	0

Note 14 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2022	31.12.2022	Endring
Anleggsmidler	0	0	0
Skattemessig fremførbart underskudd	(1 074 288)	(1 297 704)	223 416
Netto forskjeller	(1 074 288)	(1 297 704)	223 417
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	1 074 288	1 297 704	(223 417)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
Utsatt skattefordel 31.12.22. basert på 22%	0	0	0

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 285 495