



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 928 522 407  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HEIAN FITNESS AS  
Forretningsadresse: Vetlandsveien 66  
0685 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rickard Heian  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.04.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.05.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		487 125	231 567
Annen driftsinntekt		35	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>487 160</b>	<b>231 567</b>
<b>Kostnader</b>			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		0	0
Endring i beholdning av egentilvirkede anleggsmidler		0	0
Varekostnad		0	0
Lønnskostnad	2,3	385 107	247 717
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	0	0
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0
Annen driftskostnad		82 457	35 008
<b>Sum kostnader</b>		<b>467 564</b>	<b>282 725</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>19 596</b>	<b>-51 158</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		0	0
Inntekt på andre investeringer		0	0
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		0	0
Annen renteinntekt		0	0
Annen finansinntekt		0	0
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	0
Rentekostnad til foretak i samme konsern		0	0
Annen rentekostnad		0	0
Annen finanskostnad		0	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Netto finans		0	0
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>19 596</b>	<b>-51 158</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		0	0
<b>Årsresultat</b>		<b>19 596</b>	<b>-51 158</b>
Minoritetsinteresser		0	0
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>19 595</b>	<b>-51 158</b>
Skatt på andre resultatelementer		0	0
<b>Totalresultat</b>		<b>19 596</b>	<b>-51 158</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overf. fond for vurderingsforskjeller		0	0
Ordinært utbytte		0	0
Tilleggsutbytte		0	0
Ekstraordinært utbytte		0	0
Konsernbidrag		0	0
Avgitt konsernbidrag		0	0
Fondsemissjon		0	0
Udekket tap		0	-51 158
Overføringer annen egenkapital		19 595	0
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>19 595</b>	<b>-51 158</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Forskning og utvikling		0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter	4	0	0
Utsatt skattefordel		0	0
Goodwill		0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	0	0
Maskiner og anlegg	4	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	4	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	4	0	0
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap		0	0
Investering i annet foretak i samme konsern		0	0
Lån til foretak i samme konsern		0	0
Investeringer i tilknyttet selskap		0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		0	0
Investeringer i aksjer og andeler		0	0
Obligasjoner		0	0
Andre langsiktige fordringer		0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		0	0
<b>Sum varer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Fordringer</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Kundefordringer		10 090	18 611
Andre kortsiktige fordringer	5	-10	-10
Konsernfordringer		0	0
Krav på innbetaling av selskapskapital		0	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>10 080</b>	<b>18 601</b>
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		49 673	7 888
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>49 673</b>	<b>7 888</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>59 753</b>	<b>26 489</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>59 753</b>	<b>26 489</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		55 000	55 000
Beholdning av egne aksjer		0	0
Overkurs		15 000	15 000
Ikke registrert kapitalforhøyelse		0	0
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>64 430</b>	<b>64 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Fond		0	0
Avsatt utbytte		0	0
Annen egenkapital	6	-1	0



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Udekket tap		91 095	110 690
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-91 096</b>	<b>-110 690</b>
Minoritetsinteresser		0	0
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-26 666</b>	<b>-46 260</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Pensjonsforpliktelser		0	0
Utsatt skatt		0	0
Andre avsetninger for forpliktelser		0	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån		0	0
Obligasjonslån		0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	0
Langsiktig konserngjeld		0	0
Ansvarlig lånekapital		0	0
Øvrig langsiktig gjeld		0	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån		0	0
Sertifikatlån		0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner(kortsiktig)		0	0
Leverandørgjeld		75 598	78 009
Betalbar skatt		0	0
Skyldig offentlige avgifter		22 067	12 584
Utbytte		0	0
Kortsiktig konserngjeld		0	0
Annen kortsiktig gjeld		-11 246	-17 844
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>86 419</b>	<b>72 749</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>86 419</b>	<b>72 749</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>59 753</b>	<b>26 489</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 364492

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 928 522 407  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HEIAN FITNESS AS  
Forretningsadresse: Pilestredet 75C  
0354 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rickard Heian  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.04.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.04.2025



Organisasjonsnr: 928 522 407  
HEIAN FITNESS AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		487 125	231 567
Annen driftsinntekt		35	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>487 160</b>	<b>231 567</b>
<b>Kostnader</b>			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		0	0
Endring i beholdning av egentilvirkede anleggsmidler		0	0
Varekostnad		0	0
Lønnskostnad	2,3	385 107	247 717
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	0	0
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0
Annen driftskostnad		82 457	35 008
<b>Sum kostnader</b>		<b>467 564</b>	<b>282 725</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>19 596</b>	<b>-51 158</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		0	0
Inntekt på andre investeringer		0	0
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		0	0
Annen renteinntekt		0	0
Annen finansinntekt		0	0
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	0
Rentekostnad til foretak i samme konsern		0	0



Annen rentekostnad	0	0
Annen finanskostnad	0	0
<b>Sum finanskostnader</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>	<b>19 596</b>	<b>-51 158</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	0	0
<b>Årsresultat</b>	<b>19 596</b>	<b>-51 158</b>
Minoritetsinteresser	0	0
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>	<b>19 595</b>	<b>-51 158</b>
Skatt på andre resultatelementer	0	0
<b>Totalresultat</b>	<b>19 596</b>	<b>-51 158</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>		
Overf. fond for vurderingsforskjeller	0	0
Ordinært utbytte	0	0
Tilleggsutbytte	0	0
Ekstraordinært utbytte	0	0
Konsernbidrag	0	0
Avgitt konsernbidrag	0	0
Fondsemisjon	0	0
Udekket tap	0	-51 158
Overføringer annen egenkapital	19 595	0
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	<b>19 595</b>	<b>-51 158</b>



Organisasjonsnr: 928 522 407  
HEIAN FITNESS AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2024** **2023**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Forskning og utvikling		0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter	4	0	0
Utsatt skattefordel		0	0
Goodwill		0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

##### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	0	0
Maskiner og anlegg	4	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	4	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	4	0	0
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

##### Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap		0	0
Investering i annet foretak i samme konsern		0	0
Lån til foretak i samme konsern		0	0
Investeringer i tilknyttet selskap		0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		0	0
Investeringer i aksjer og andeler		0	0
Obligasjoner		0	0
Andre langsiktige fordringer		0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

##### Sum anleggsmidler

0 0

##### Omløpsmidler

<b>Varer</b>			
Varer		0	0
<b>Sum varer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

##### Fordringer



Kundefordringer		10 090	18 611
Andre kortsiktige fordringer	5	-10	-10
Konsernfordringer		0	0
Krav på innbetaling av selskapskapital		0	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>10 080</b>	<b>18 601</b>
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		49 673	7 888
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>49 673</b>	<b>7 888</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>59 753</b>	<b>26 489</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>59 753</b>	<b>26 489</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		55 000	55 000
Beholdning av egne aksjer		0	0
Overkurs		15 000	15 000
Ikke registrert kapitalforhøyelse		0	0
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>64 430</b>	<b>64 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Fond		0	0
Avsatt utbytte		0	0
Annen egenkapital	6	-1	0
Udekket tap		91 095	110 690
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-91 096</b>	<b>-110 690</b>
Minoritetsinteresser		0	0
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-26 666</b>	<b>-46 260</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Pensjonsforpliktelser		0	0



Utsatt skatt	0	0
Andre avsetninger for forpliktelseser	0	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelseser</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Konvertible lån	0	0
Obligasjonslån	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	0	0
Langsiktig konserngjeld	0	0
Ansvarlig lånekapital	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	0	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Konvertible lån	0	0
Sertifikatlån	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner(kortsiktig)	0	0
Leverandørgjeld	75 598	78 009
Betalbar skatt	0	0
Skyldig offentlige avgifter	22 067	12 584
Utbytte	0	0
Kortsiktig konserngjeld	0	0
Annen kortsiktig gjeld	-11 246	-17 844
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>86 419</b>	<b>72 749</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>86 419</b>	<b>72 749</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>59 753</b>	<b>26 489</b>



Organisasjonsnr: 928 522 407  
HEIAN FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

**Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Valuta Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht kursen ved regnskapsårets slutt. Driftsinntekter  
Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med Skattesats på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi. Aksjer i datterselskap  
Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden ettersom konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak. Varer Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. Pensjonsforpliktelser Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader. Garanti Det er avsatt til forventede garantikostnader. Garantiavsetningen er i balansen oppført under annen kortsiktig gjeld.

**Note**

6

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

**Note**

2



Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

Note  
3

## Spesifisering av resultatregnskapet

### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	337517.00	217105.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	47590.00	30612.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	385107.00	247717.00

Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note  
4

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>



0.00

0.00

Økonomisk levetid Immaterielle eiend.  
0

**Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler**

**Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp**

**Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse**

**Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler**

**Konsernregnskap**

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

**Morselskapet sitt navn**

**Forretningskontor for morselskapet**

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

**Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld**

**Fordringer**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

**Note**

**Fordringer**

**Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt**

**Mer om fordringer**

**Note**

**Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter**



Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

Note

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
		0.00	0.00%

Erverv

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

<u>Andel av aksjekapital</u>	<u>Egne aksjer</u>	<u>I morselskap</u>
	0.00%	0.00%

Avhendelse

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

<u>Andel av aksjekapital</u>	<u>Egne aksjer</u>	<u>I morselskap</u>
	0.00%	0.00%

Samvirkeforetak

Vedtektsbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer

Note

5

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

<u>Rentesats</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
	0.00%	0.00%

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



# Årsregnskap 2024



HEIAN FITNESS AS

Orgnr: 928522407

Utarbeidet ved hjelp av  
DNB Regnskap - levert av Uni Micro



## Resultatregnskap

	Noter	2024	2023
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		487 125	231 567
Annen driftsinntekt		35	0
Sum driftsinntekt		487 160	231 567
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2,3	385 107	247 717
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	0	0
Annen driftskostnad		82 457	35 008
Sum driftskostnad		467 565	282 725
<b>Driftsresultat</b>		<b>19 595</b>	<b>-51 158</b>
<b>Netto finans</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Resultat</b>			
Ordinært resultat før skattekostnad		19 595	-51 158
Ordinært resultat etter skattekostnad		19 595	-51 158
Årsresultat		19 595	-51 158
Årsresultat etter minoritet		19 595	-51 158
Totalresultat		19 595	-51 158
Overføringer og disponeringer			
Fremføring av udekket tap		0	-51 158
Overføringer annen egenkapital		19 595	0
Sum overføringer og disponeringer		19 595	-51 158



### Balanse

	Noter	2024	2023
<b>Anleggsmidler</b>			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter	4	0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	0	0
Maskiner og anlegg	4	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	4	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	4	0	0
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Fordringer			
Kundefordringer		10 090	18 611
Andre kortsiktige fordringer	5	-10	-10
<b>Sum fordringer</b>		<b>10 080</b>	<b>18 601</b>
Bankinnskudd kontanter			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		49 673	7 888
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>49 673</b>	<b>7 888</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>59 753</b>	<b>26 489</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>59 753</b>	<b>26 489</b>
<b>Egenkapital</b>			
Innskutt			
Selskapskapital		55 000	55 000
Overkurs		15 000	15 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>64 430</b>	<b>64 430</b>
Opptjent			
Annen egenkapital	6	-1	0
Endringer udekket tap		-91 095	-110 690
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>91 094</b>	<b>-110 690</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>155 524</b>	<b>-46 260</b>



## Balanse

	Noter	2024	2023
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Avsetninger for forpliktelser			
Leverandørgjeld		75 598	78 009
Skyldig offentlige avgifter		22 067	12 584
Annen kortsiktig gjeld		-11 246	-17 844
Sum kortsiktig gjeld		86 419	72 749
Sum gjeld		86 419	72 749
Sum egenkapital og gjeld		241 943	26 489



## Noter 2024

### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

#### Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht kursen ved regnskapsårets slutt.

#### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med Skattesats på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

#### Aksjer i datterselskap

Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden ettersom konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak.

#### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

#### Pensjonsforpliktelser

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

#### Garanti

Det er avsatt til forventede garantikostnader. Garantiavsetningen er i balansen oppført under annen kortsiktig gjeld.

### Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har 1 årsverk i 2024



## Noter 2024

### Note 3 - Lønn

Lønnskostnader	2024	2023
Lønn	337 517	217 105
Arbeidsgiveravgift	47 590	30 612
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	0	0
Sum lønnskostnader	385 107	247 717

Mer om lønn

### Note 4 - Anleggsmidler

	Varige driftsmidler materielle eiendeler	
Anskaffelseskost 01.01	0	0
Tilgang i året	0	0
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12	0	0
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	0	0
Balanseført 31.12	0	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i rengskap	0	0
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		0
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		
Anskaffelseskost - spesifikasjon av blanseførte lånekostnader knyttet til egne		
Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp		
Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse		

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler



## Noter 2024

### Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller stilt sikkerhet til lån til ledende personer i 2024

	Styremedlemmer	Medlemmer av andre organer
Samlet lån		
Samlet sikkerhetsstillelse		
Rentesats	0%	0%
Hovedvilkår		
Tilbakebetalte beløp		
Avskrevne beløp		
Frafalte beløp		
Mer om lån og sikkerhetsstillelse		

### Note 6 - Usikkerhet om fortsatt drift

Forutsetning for fortsatt drift er lagt til grunn for årsregnskapet