



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 733 332
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BODY N BRAINS AS
Forretningsadresse: Sønnaveien 9C
1476 RASTA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lise-Lotte Lillebø-Farestveit
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.02.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.05.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 049 901	580 628
Sum inntekter		1 049 901	580 628
Kostnader			
Varekostnad		239 715	127 964
Lønnskostnad	1, 2, 3	380 989	239 958
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	572	
Annen driftskostnad	5	257 943	168 999
Sum kostnader		879 219	536 920
Driftsresultat		170 682	43 708
Annen rentekostnad		35	116
Sum finanskostnader		35	116
Netto finans		-35	-116
Ordinært resultat før skattekostnad		170 647	43 592
Skattekostnad		24 303	
Ordinært resultat etter skattekostnad		146 344	43 591
Årsresultat		146 344	43 592
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		55 000	
Udekket tap		53 166	43 592
Annen egenkapital		38 178	
Sum overføringer og disponeringer		146 344	43 592



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	33 728	
Sum varige driftsmidler		33 728	
Sum anleggsmidler		33 728	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	6	11 400	23 970
Andre fordringer		5 000	5 000
Sum fordringer		16 400	28 970
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	164 768	87 573
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		164 768	87 573
Sum omløpsmidler		181 168	116 543
SUM EIENDELER		214 896	116 543
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00)	8, 9	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		38 178	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Udekket tap	9		53 166
Sum opptjent egenkapital		38 178	-53 166
Sum egenkapital	9	68 178	-23 166
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		1 383	
Sum avsetninger for forpliktelser		1 383	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		1 383	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-5 837	19 078
Betalbar skatt		22 920	
Skyldige offentlige avgifter		36 689	38 493
Utbytte		55 000	
Annen kortsiktig gjeld		36 563	82 137
Sum kortsiktig gjeld		145 335	139 708
Sum gjeld		146 718	139 708
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		214 896	116 543



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 365783

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 733 332
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BODY N BRAINS AS
Forretningsadresse: Sønnaveien 9C
1476 RASTA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lise-Lotte Lillebø-Farestveit
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.02.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.04.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 998 733 332
BODY N BRAINS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 049 901	580 628
Sum inntekter		1 049 901	580 628
Kostnader			
Varekostnad		239 715	127 964
Lønnskostnad	1, 2, 3	380 989	239 958
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	572	
Annen driftskostnad	5	257 943	168 999
Sum kostnader		879 219	536 920
Driftsresultat		170 682	43 708
Annen rentekostnad		35	116
Sum finanskostnader		35	116
Netto finans		-35	-116
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad		170 647	43 592
Skattekostnad		24 303	
Ordinært resultat etter skattekostnad		146 344	43 591
Årsresultat		146 344	43 592
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		55 000	
Udekket tap		53 166	43 592
Annen egenkapital		38 178	
Sum overføringer og disponeringer		146 344	43 592



Organisasjonsnr: 998 733 332
BODY N BRAINS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

Sum varige driftsmidler

4	33 728	
---	--------	--

Sum anleggsmidler

33 728	0
--------	---

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer
Andre fordringer
Sum fordringer

6	11 400	23 970
	5 000	5 000
	16 400	28 970

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

7	164 768	87 573
---	---------	--------

Sum omløpsmidler

181 168	116 543
---------	---------

SUM EIENDELER

214 896	116 543
---------	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (30 000

aksjer à kr 1,00)

Sum innskutt egenkapital

8, 9	30 000	30 000
	30 000	30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

Udekket tap

Sum opptjent egenkapital

9	38 178	53 166
---	--------	--------

Sum egenkapital

68 178	-23 166
--------	---------

Gjeld



Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	1 383	
Sum avsetninger for forpliktelser	1 383	
Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	1 383	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	-5 837	19 078
Betalbar skatt	22 920	
Skyldige offentlige avgifter	36 689	38 493
Utbytte	55 000	
Annen kortsiktig gjeld	36 563	82 137
Sum kortsiktig gjeld	145 335	139 708
Sum gjeld	146 718	139 708
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	214 896	116 543



Organisasjonsnr: 998 733 332
BODY N BRAINS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

Note

3

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-------------	--------------	------------------



	329774.00	208278.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	47110.00	29987.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4106.00	1693.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	380990.00	239958.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	22000.00	
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	34300.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	56300.00	
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	-22572.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	33728.00	
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	-572.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak
Se eventuelle andre vedlegg.



Noter 2022 BODY N BRAINS AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

Note 1 - Lønnskostnader etc

	2022	2021
Lønn	329 774	208 278
Arbeidsgiveravgift	47 110	29 987
Andre ytelser	4 106	1 693
Sum	380 990	239 958

Note 2 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 3 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 1 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.



Note 4 - Anleggsmidler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.2022	22 000
Tilgang i året	34 300
Anskaffelseskost 31.12.2022	56 300
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger 31.12.2022	(22 572)
Balanseført verdi 31.12.2022	33 728
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	(572)

Note 5 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 6 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2022.

	2022	2021
Kundefordringer til pålydende	11 400	23 970
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	11 400	23 970

Note 7 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 14 760. Skyldig skattetrekk er kr 14 721.

Note 8 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	30 000	1,00	30 000,00
Sum	30 000		30 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Lillebø-Farestveit, Lise-Lotte (Styreleder)	30 000	100,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	30 000	100,00%	

Note 9 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2022	30 000		(53 166)	(23 166)
Årets resultat		93 178	53 166	146 344
Avsatt utbytte		(55 000)		(55 000)
Egenkapital 31.12.2022	30 000	38 178	0	68 178

Note 10 - Skatt

	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	170 647	43 592
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(6 288)	



- Fremførbart underskudd	(60 174)	(43 592)
Årets skattegrunnlag	104 184	0
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	22 920	
Sum	22 920	
+/- Endring i utsatt skatt	1 383	
Skattekostnad i resultatregnskapet	24 303	0
Betalbar skatt i skattekostnad	22 920	
Betalbar skatt i balansen	22 920	0

Note 11 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2022	31.12.2022	Endring
Anleggsmidler	0	6 288	(6 288)
Skattemessig fremførbart underskudd	(60 174)	0	(60 174)
Netto forskjeller	(60 174)	6 288	(66 462)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	60 174	0	60 174
Sum midlertidige forskjeller	0	6 288	(6 288)
Utsatt skatt 31.12.22. basert på 22%	0	1 383	(1 383)