



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 926 757 547  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MY STRONG SELF AS  
Forretningsadresse: Ringveien 9  
1459 NESODDEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silje Torp  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.07.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 17.03.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		197 859	85 370
Annen driftsinntekt			3 136
<b>Sum inntekter</b>		<b>197 859</b>	<b>88 506</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		17 364	16 189
Lønnskostnad	2	-39 806	405 294
Avskrivning			5 485
Annen driftskostnad	2	190 332	203 289
<b>Sum kostnader</b>		<b>167 890</b>	<b>630 256</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>29 969</b>	<b>-541 751</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		51	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>51</b>	
Annen finanskostnad		88	360
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>88</b>	<b>360</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-37</b>	<b>-360</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>29 932</b>	<b>-542 111</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>29 932</b>	<b>-542 111</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>29 932</b>	<b>-542 111</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	3	29 932	-323 112
Overføringer annen egenkapital	3		-218 999
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>29 932</b>	<b>-542 111</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		5 963	4 531
Sum fordringer		5 963	4 531
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		20 140	665
Sum omløpsmidler		26 103	5 196
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>26 103</b>	<b>5 196</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3, 4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	-293 181	-323 112
Sum opptjent egenkapital		-293 181	-323 112
Sum egenkapital		-263 181	-293 112
Sum langsiktig gjeld		0	0



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		30 918	27 170
Skyldige offentlige avgifter			5 616
Annen kortsiktig gjeld		258 366	265 522
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>289 284</b>	<b>298 309</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>289 284</b>	<b>298 309</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>26 103</b>	<b>5 196</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 674303

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 926 757 547  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MY STRONG SELF AS  
Forretningsadresse: Ringveien 9  
1459 NESODDEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silje Torp  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.07.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.07.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 926 757 547  
MY STRONG SELF AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		197 859	85 370
Annen driftsinntekt			3 136
<b>Sum inntekter</b>		<b>197 859</b>	<b>88 506</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		17 364	16 189
Lønnskostnad	2	-39 806	405 294
Avskrivning			5 485
Annen driftskostnad	2	190 332	203 289
<b>Sum kostnader</b>		<b>167 890</b>	<b>630 256</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>29 969</b>	<b>-541 751</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		51	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>51</b>	
Annen finanskostnad		88	360
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>88</b>	<b>360</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-37</b>	<b>-360</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>29 932</b>	<b>-542 111</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>29 932</b>	<b>-542 111</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>29 932</b>	<b>-542 111</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	3	29 932	-323 112
Overføringer annen egenkapital	3		-218 999
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>29 932</b>	<b>-542 111</b>



Organisasjonsnr: 926 757 547  
MY STRONG SELF AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		5 963	4 531
Sum fordringer		5 963	4 531
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		20 140	665
Sum omløpsmidler		26 103	5 196
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>26 103</b>	<b>5 196</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3, 4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	-293 181	-323 112
Sum opptjent egenkapital		-293 181	-323 112
Sum egenkapital		-263 181	-293 112
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		30 918	27 170
Skyldige offentlige avgifter			5 616
Annen kortsiktig gjeld		258 366	265 522
Sum kortsiktig gjeld		289 284	298 309
Sum gjeld		289 284	298 309
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>26 103</b>	<b>5 196</b>





Organisasjonsnr: 926 757 547  
MY STRONG SELF AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
4

#### Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30000.00	1.00	30000.00

  

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Silje Torp	30000.00	100.00%	Ordinære aksjer

  

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	30000.00	100.00%

Note

#### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



## My Strong Self AS

### Noter til regnskapet for 2024

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader	2024	2023
Lønninger	-38 000	354 667
Arbeidsgiveravgift	-5 358	50 627
Andre ytelser	3 552	0
Sum	<u>-39 806</u>	<u>405 294</u>

Selskapet har ikke hatt ansatte i regnskapsåret.

#### Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2024	30 000	-323 112	-293 112
Årsresultat	0	29 932	29 932
Egenkapital 31.12.2024	<u>30 000</u>	<u>-293 180</u>	<u>-263 180</u>

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelse av årsregnskapet. Selskapets egenkapital er tapt og styret er klar over sin handleplikt ved tapt egenkapital etter aksjeloven § 3-5.

Selskapets overskudd i 2024 skyldes i stor grad at daglig leder ikke har tatt ut lønn, og at selskapets løpende utgifter i hovedsak er dekket privat. Eieren har finansiert drift og utvikling gjennom salg av egne eiendeler, og har til gode et betydelig beløp fra selskapet. Regnskapet gir derfor ikke et reelt bilde av selskapets økonomiske bæreevne uten tilførsel av ekstern kapital eller varig inntjening.

På tross av dette vurderer styret (eier) at det er forsvarlig å opprettholde driften. Det foreligger en konkret plan for videre utvikling, der selskapet vil fokusere på å etablere automatiserte og skalerbare innteksstrømmer basert på både digitale produkter og mentorvirksomhet, medlemsportal, foredragsvirksomhet og strategisk innholdspubliserings – inkludert podkast. Det er igangsatt arbeid med å utvikle salgssystemer, forenkle og spisse tilbudet, og å bygge en bærekraftig struktur som sikrer videre drift.

#### Note 4 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	30 000	1	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Silje Torp, daglig leder, styrets leder	30 000	100 %	100 %



## My Strong Self AS

---

### Noter til regnskapet for 2024

#### Note 5 - Skatt

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Ordinært resultat før skattekostnad	29 932	-542 111
Endring i midlertidige forskjeller	0	5 485
Alminnelig inntekt	29 932	-536 626
Anvendt fremførbart underskudd	-29 932	0
Årets skattegrunnlag	0	-536 626

  

<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-610 784	-640 716
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-610 784	-640 716
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-610 784	-640 716
Sum	0	0