



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 318 146
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: DIN HELSE FRÆNA AS
Forretningsadresse: Torget 11B
6440 ELNESVÅGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jenny Emilie Melsæter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.05.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 213 532	885 248
Annen driftsinntekt		35	0
Sum inntekter		1 213 567	885 248
Kostnader			
Varekostnad		448 872	175 592
Lønnskostnad	2, 3	15 692	19 665
Annen driftskostnad		650 847	647 696
Sum kostnader		1 115 411	842 953
Driftsresultat		98 156	42 295
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		92	83
Sum finansinntekter		92	83
Annen rentekostnad		8 818	12
Annen finanskostnad		0	75
Sum finanskostnader		8 818	87
Netto finans		-8 726	-4
Resultat før skattekostnad		89 430	42 291
Skattekostnad		11 912	24 155
Årsresultat		77 518	18 136
Årsresultat etter minoritetsinteresser		77 518	18 136
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		77 518	18 136
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		77 518	18 136



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Sum overføringer og disponeringer		77 518	18 136



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		198 839	116 410
Andre kortsiktige fordringer		593	0
Sum fordringer		199 432	116 410
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		84 309	23 864
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		84 309	23 864
Sum omløpsmidler		283 741	140 274
SUM EIENDELER		283 741	140 274

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		905	1
Udekket tap		0	76 614
Sum opptjent egenkapital		905	-76 613
Sum egenkapital		30 905	-46 613
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		467	467
Sum annen langsiktig gjeld		467	467
Sum langsiktig gjeld		467	467
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		1 126	33 453
Leverandørgjeld		125 690	41 326
Betalbar skatt		30 647	18 735
Skyldig offentlige avgifter		5 426	11 051
Annen kortsiktig gjeld		89 480	81 855
Sum kortsiktig gjeld		252 369	186 420
Sum gjeld		252 836	186 887
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		283 741	140 274



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 417384

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 921 318 146
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: DIN HELSE FRÆNA AS
Forretningsadresse: Torget 11B
6440 ELNESVÅGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Jenny Emilie Melsæter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 05.05.2026



Organisasjonsnr: 921 318 146
DIN HELSE FRÆNA AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 213 532	885 248
Annen driftsinntekt		35	0
Sum inntekter		1 213 567	885 248
Kostnader			
Varekostnad		448 872	175 592
Lønnskostnad	2, 3	15 692	19 665
Annen driftskostnad		650 847	647 696
Sum kostnader		1 115 411	842 953
Driftsresultat		98 156	42 295
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		92	83
Sum finansinntekter		92	83
Annen rentekostnad		8 818	12
Annen finanskostnad		0	75
Sum finanskostnader		8 818	87
Netto finans		-8 726	-4
Resultat før skattekostnad		89 430	42 291
Skattekostnad		11 912	24 155
Årsresultat		77 518	18 136
Årsresultat etter minoritetsinteresser		77 518	18 136
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		77 518	18 136
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		77 518	18 136
Sum overføringer og disponeringer		77 518	18 136



Organisasjonsnr: 921 318 146
DIN HELSE FRÆNA AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0

Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0

Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0

Sum anleggsmidler		0	0
-------------------	--	---	---

Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0

Fordringer			
Kundefordringer		198 839	116 410
Andre kortsiktige fordringer		593	0
Sum fordringer		199 432	116 410

Investeringer			
Sum investeringer		0	0

Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		84 309	23 864
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		84 309	23 864

Sum omløpsmidler		283 741	140 274
------------------	--	---------	---------

SUM EIENDELER		283 741	140 274
---------------	--	---------	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	905	1
Udekket tap	0	76 614
Sum opptjent egenkapital	905	-76 613
Sum egenkapital	30 905	-46 613
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	467	467
Sum annen langsiktig gjeld	467	467
Sum langsiktig gjeld	467	467
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig	1 126	33 453
Leverandørgjeld	125 690	41 326
Betalbar skatt	30 647	18 735
Skyldig offentlige avgifter	5 426	11 051
Annen kortsiktig gjeld	89 480	81 855
Sum kortsiktig gjeld	252 369	186 420
Sum gjeld	252 836	186 887
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	283 741	140 274



Organisasjonsnr: 921 318 146
DIN HELSE FRÆNA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- * Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens
sted: Elnesvågen

Virksomhetens art

Utleie av lokaler rettet mot privat og offentlige kunder samt å drive med kiropraktikk og fysioterapi, og alt som



naturlig hører inn under dette, herunder deltakelse i selskap med annen helserelatert virksomhet.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	1000.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
		1410.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	15692.00	17255.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	15692.00	19665.00



Årsregnskap 2025

Din Helse Fræna AS

(921 318 146)





Resultatregnskap	Noter	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 213 532	885 248
Annen driftsinntekt		35	0
Sum driftsinntekter		1 213 567	885 248
Driftskostnader			
Varekostnad		448 872	175 592
Lønnskostnad	2, 3	15 692	19 665
Annen driftskostnad		650 847	647 696
Sum driftskostnader		1 115 411	842 953
Driftsresultat		98 156	42 295
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		92	83
Sum finansinntekter		92	83
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		8 818	12
Annen finanskostnad		0	75
Sum finanskostnader		8 818	87
Netto finans		-8 726	-4
Resultat før skatt		89 430	42 291
Skattekostnad		11 912	24 155
Årsresultat		77 518	18 136
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		77 518	18 136
Sum overføringer og disponeringer		77 518	18 136



Balanse - Eiendeler	Noter	2025	2024
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		593	0
Kundefordringer		198 839	116 410
Sum fordringer		199 432	116 410
Bankinnskudd, kontanter o.l.		84 309	23 864
Sum omløpsmidler		283 741	140 274
Sum eiendeler		283 741	140 274



Balanse - Egenkapital og gjeld	Noter	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		905	1
Udekket tap		0	-76 614
Sum opptjent egenkapital		905	-76 613
Sum egenkapital		30 905	-46 613
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		467	467
Sum annen langsiktig gjeld		467	467
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		1 126	33 453
Leverandørgjeld		125 690	41 326
Betalbar skatt		30 647	18 735
Skyldig offentlige avgifter		5 426	11 051
Annen kortsiktig gjeld		89 480	81 855
Sum kortsiktig gjeld		252 369	186 420
Sum gjeld		252 836	186 887
Sum egenkapital og gjeld		283 741	140 274



Noter

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens sted

Elnesvågen

Virksomhetens art

Utleie av lokaler rettet mot privat og offentlige kunder samt å drive med kiropraktikk og fysioterapi, og alt som naturlig hører inn under dette, herunder deltakelse i selskap med annen helserelatert virksomhet.

Note 2: Årsverk

Antall årsverk er 0. Selskapet har ikke hatt ansatte dette regnskapsåret.

Note 3: Lønnskostnader

	2025	2024
Lønn	0	1 000
Arbeidsgiveravgift	0	1 410
Pensjon	0	0
Andre ytelser	15 692	17 255
Sum lønnskostnader	15 692	19 665



Årsregnskap 2025

Opprettet av Jenny Melsæter <jennymels2000@gmail.com>

Elektronisk signering

JENNY EMILIE MELSÆTER
02.05.2000 - Styreleder

✔ Signert
02.05.2026 18:20

KRISTIN MERETE MELSÆTER LØSETH
15.01.1972 - Styremedlem

✔ Signert
02.05.2026 18:15

RONNY TORE MELSÆTER
05.04.1970 - Styremedlem

✔ Signert
02.05.2026 17:59

Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signaturtjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 02.05.2026 17:45:58