



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 668 624
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KOST & FITNESS AS
Forretningsadresse: Sandvikveien 18
4016 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Olav Knudsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		432 244	-122 627
Annen driftsinntekt		8 000	0
Sum inntekter		440 244	-122 627
Kostnader			
Varekostnad		0	51 778
Annen driftskostnad		20 279	105 505
Sum kostnader		20 279	157 283
Driftsresultat		419 965	-279 910
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	6
Annen finansinntekt		-916	-227
Sum finansinntekter		-916	-221
Netto finans		-916	-221
Ordinært resultat før skattekostnad		419 050	-280 131
Skattekostnad på ordinært resultat		2 881	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		416 169	-280 131
Årsresultat		416 169	-280 131
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		416 169	-280 131
Sum overføringer og disponeringer		416 169	-280 131



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	2, 3	12 860	10 100
Sum finansielle anleggsmidler		12 860	10 100
Sum anleggsmidler		12 860	10 100
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		387 507	387 507
Sum varer		387 507	387 507
Fordringer			
Kundefordringer		673 684	331 166
Andre kortsiktige fordringer	3	-155 818	-64 837
Konsernfordringer	1	596 150	185 547
Sum fordringer		1 114 016	451 876
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		500	500
Sum investeringer		500	500
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		21 101	21 320
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		21 101	21 320
Sum omløpsmidler		1 523 124	861 203
SUM EIENDELER		1 535 984	871 303

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		700 000	700 000
Annen innskutt egenkapital		2 330 322	2 330 322
Sum innskutt egenkapital		3 030 322	3 030 322
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		61 022	61 022
Udekket tap		2 258 829	2 674 998
Sum opptjent egenkapital		-2 197 807	-2 613 976
Sum egenkapital		832 515	416 346
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		152	0
Leverandørgjeld		440 284	444 957
Betalbar skatt		2 881	0
Skyldige offentlige avgifter		17 063	1 753
Kortsiktig konserngjeld	1	242 590	500
Annen kortsiktig gjeld		500	7 747
Sum kortsiktig gjeld		703 470	454 957
Sum gjeld		703 470	454 957
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 535 985	871 303



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 411187

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 668 624
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KOST & FITNESS AS
Forretningsadresse: Sandvikveien 18
4016 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Olav Knudsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.06.2022



Organisasjonsnr: 991 668 624
KOST & FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		432 244	-122 627
Annen driftsinntekt		8 000	0
Sum inntekter		440 244	-122 627
Kostnader			
Varekostnad		0	51 778
Annen driftskostnad		20 279	105 505
Sum kostnader		20 279	157 283
Driftsresultat		419 965	-279 910
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	6
Annen finansinntekt		-916	-227
Sum finansinntekter		-916	-221
Netto finans		-916	-221
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		2 881	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		416 169	-280 131
Årsresultat		416 169	-280 131
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		416 169	-280 131
Sum overføringer og disponeringer		416 169	-280 131



Organisasjonsnr: 991 668 624
KOST & FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	2, 3	12 860	10 100
Sum finansielle anleggsmidler		12 860	10 100
Sum anleggsmidler		12 860	10 100
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		387 507	387 507
Sum varer		387 507	387 507
Fordringer			
Kundefordringer		673 684	331 166
Andre kortsiktige fordringer	3	-155 818	-64 837
Konsernfordringer	1	596 150	185 547
Sum fordringer		1 114 016	451 876
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		500	500
Sum investeringer		500	500
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		21 101	21 320
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		21 101	21 320
Sum omløpsmidler		1 523 124	861 203
SUM EIENDELER		1 535 984	871 303
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		700 000	700 000
Annen innskutt egenkapital		2 330 322	2 330 322
Sum innskutt egenkapital		3 030 322	3 030 322



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	61 022	61 022
Udekket tap	2 258 829	2 674 998
Sum opptjent egenkapital	-2 197 807	-2 613 976
Sum egenkapital	832 515	416 346
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	152	0
Leverandørgjeld	440 284	444 957
Betalbar skatt	2 881	0
Skyldige offentlige avgifter	17 063	1 753
Kortsiktig konserngjeld	242 590	500
Annen kortsiktig gjeld	500	7 747
Sum kortsiktig gjeld	703 470	454 957
Sum gjeld	703 470	454 957
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 535 985	871 303



Organisasjonsnr: 991 668 624
KOST & FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp



Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

3

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



KOST & FITNESS AS
991 668 624

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		432 244	-122 627
Annen driftsinntekt		8 000	0
Sum driftsinntekter		440 244	-122 627
Driftskostnader			
Varekostnad		0	-51 778
Annen driftskostnad		-20 279	-105 505
Sum driftskostnader		-20 279	-157 283
Driftsresultat		419 965	-279 910
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	6
Annen finansinntekt		-916	-227
Sum finansinntekter		-916	-221
Netto finans		-916	-221
Ordinært resultat før skattekostnad		419 050	-280 131
Skattekostnad på ordinært resultat		-2 881	0
Ordinært resultat		416 169	-280 131
Årsresultat		416 169	-280 131
Overføringer			
Udekket tap		416 169	-280 131
Sum overføringer		416 169	-280 131



KOST & FITNESS AS
991 668 624

Balanse pr. 31.12

	Note	2021	2020
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	2, 3	12 860	10 100
Sum finansielle anleggsmidler		12 860	10 100
Sum anleggsmidler		12 860	10 100
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		387 507	387 507
Sum varer		387 507	387 507
Fordringer			
Kundefordringer		673 684	331 166
Kortsiktige konsernfordringer	1	596 150	185 547
Andre kortsiktige fordringer	3	-155 818	-64 837
Sum fordringer		1 114 016	451 876
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		500	500
Sum investeringer		500	500
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		21 101	21 320
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		21 101	21 320
Sum omløpsmidler		1 523 124	861 203
SUM EIENDELER		1 535 984	871 303



KOST & FITNESS AS
991 668 624

Balanse pr. 31.12

	Note	2021	2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		700 000	700 000
Annen innskutt egenkapital		2 330 322	2 330 322
Sum innskutt egenkapital		3 030 322	3 030 322
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		61 022	61 022
Udekket tap		-2 258 829	-2 674 998
Sum opptjent egenkapital		-2 197 808	-2 613 976
Sum egenkapital		832 514	416 346
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		152	0
Leverandørgjeld		440 284	444 957
Betalbar skatt		2 881	0
Skyldige offentlige avgifter		17 063	1 753
Kortsiktig konserngjeld	1	242 590	500
Annen kortsiktig gjeld		500	7 747
Sum kortsiktig gjeld		703 470	454 957
Sum gjeld		703 470	454 957
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 535 984	871 303

Jan Olav Knudsen
Styrets leder/Daglig leder



KOST & FITNESS AS
991 668 624

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.



KOST & FITNESS AS
991 668 624

Note 1 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Note 2 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt	12 860
---	--------

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer