



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 979 918 380
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV TRIM OG TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Ranheim Fysikalske Institutt
Vikelvfare 2
7054 RANHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: SVEEN JENNY MERETE
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 528 478	1 444 496
Sum inntekter		1 528 478	1 444 496
Kostnader			
Lønnskostnad	1	762 736	915 863
Annen driftskostnad	1	409 919	340 188
Sum kostnader		1 172 656	1 256 050
Driftsresultat		355 822	188 446
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			48
Sum finansinntekter			48
Annen rentekostnad		474	244
Sum finanskostnader		474	244
Netto finans		-474	-196
Ordinært resultat før skattekostnad		355 348	188 250
Skattekostnad på resultat	2	78 281	40 552
Ordinært resultat etter skattekostnad		277 067	147 698
Årsresultat	3	277 067	147 698
Årsresultat etter minoritetsinteresser		277 067	147 698
Totalresultat		277 067	147 698
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		120 000	
Avsatt til annen egenkapital		157 067	147 698
Sum overføringer og disponeringer		277 067	147 698



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		25 117	
Andre kortsiktige fordringer		8 339	4 666
Sum fordringer		33 456	4 666
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		564 101	398 467
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		564 101	398 467
Sum omløpsmidler		597 558	403 133
SUM EIENDELER		597 558	403 133
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		200 463	163 396
Sum opptjent egenkapital		200 463	163 396
Sum egenkapital	3	230 463	193 396



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2	1 835	1 027
Sum avsetninger for forpliktelser		1 835	1 027
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		1 835	1 027
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		4 503	9 744
Betalbar skatt	2	77 473	39 526
Skyldig offentlige avgifter		47 688	49 964
Utbytte		120 000	
Annen kortsiktig gjeld		115 595	109 476
Sum kortsiktig gjeld		365 260	208 710
Sum gjeld		367 095	209 737
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		597 558	403 133



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 649670

Enheten

Organisasjonsnummer: 979 918 380
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV TRIM OG TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Ranheim Fysikalske Institutt
Vikelvfare 2
7054 RANHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: SVEEN JENNY MERETE
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.07.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 979 918 380
AKTIV TRIM OG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 528 478	1 444 496
Sum inntekter		1 528 478	1 444 496
Kostnader			
Lønnskostnad	1	762 736	915 863
Annen driftskostnad	1	409 919	340 188
Sum kostnader		1 172 656	1 256 050
Driftsresultat		355 822	188 446
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			48
Sum finansinntekter			48
Annen rentekostnad		474	244
Sum finanskostnader		474	244
Netto finans		-474	-196
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	2	78 281	40 552
Ordinært resultat etter skattekostnad		277 067	147 698
Årsresultat	3	277 067	147 698
Årsresultat etter minoritetsinteresser		277 067	147 698
Totalresultat		277 067	147 698
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		120 000	
Avsatt til annen egenkapital		157 067	147 698
Sum overføringer og disponeringer		277 067	147 698



Organisasjonsnr: 979 918 380
AKTIV TRIM OG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		25 117	
Andre kortsiktige fordringer		8 339	4 666
Sum fordringer		33 456	4 666
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		564 101	398 467
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		564 101	398 467
Sum omløpsmidler		597 558	403 133
SUM EIENDELER		597 558	403 133
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		200 463	163 396
Sum opptjent egenkapital		200 463	163 396
Sum egenkapital	3	230 463	193 396
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2	1 835	1 027
Sum avsetninger for forpliktelser		1 835	1 027
Annen langsiktig gjeld			



Sum langsiktig gjeld	1 835	1 027
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	4 503	9 744
Betalbar skatt	77 473	39 526
Skyldig offentlige avgifter	47 688	49 964
Utbytte	120 000	
Annen kortsiktig gjeld	115 595	109 476
Sum kortsiktig gjeld	365 260	208 710
Sum gjeld	367 095	209 737
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	597 558	403 133



Organisasjonsnr: 979 918 380
AKTIV TRIM OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023

Aktiv Trim Og Trening AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 979 918 380



RESULTATREGNSKAP

AKTIV TRIM OG TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		1 528 478	1 444 496
Sum driftsinntekter		1 528 478	1 444 496
Lønnskostnad	1	762 736	915 863
Annen driftskostnad	1	409 919	340 188
Sum driftskostnader		1 172 656	1 256 050
Driftsresultat		355 822	188 446
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	48
Annen rentekostnad		474	244
Resultat av finansposter		-474	-196
Resultat før skattekostnad		355 348	188 250
Skattekostnad på resultat	2	78 281	40 552
Resultat		277 067	147 698
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	3	277 067	147 698
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		120 000	0
Avsatt til annen egenkapital		157 067	147 698
Sum overføringer		277 067	147 698



BALANSE

AKTIV TRIM OG TRENING AS

	Note	2023	2022
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		25 117	0
Andre kortsiktige fordringer		8 339	4 666
Sum fordringer		33 456	4 666
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		564 101	398 467
Sum omløpsmidler		597 558	403 133
Sum eiendeler		597 558	403 133



BALANSE

AKTIV TRIM OG TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		200 463	163 396
Sum opptjent egenkapital		200 463	163 396
Sum egenkapital	3	230 463	193 396
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
Utsatt skatt	2	1 835	1 027
Sum avsetning for forpliktelser		1 835	1 027
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		4 503	9 744
Betalbar skatt	2	77 473	39 526
Skyldig offentlige avgifter		47 688	49 964
Utbytte		120 000	0
Annen kortsiktig gjeld		115 595	109 476
Sum kortsiktig gjeld		365 260	208 710
Sum gjeld		367 095	209 737
Sum egenkapital og gjeld		597 558	403 133

Trondheim, 10.06.2024
Styret i Aktiv Trim Og Trening AS

SVEEN JENNY MERETE
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	629 498	766 334
Arbeidsgiveravgift	94 472	113 323
Andre ytelser	38 767	36 206
Sum	762 736	915 863

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, men har likevel valgt å ha det.



Note 2 Skatt

Årets skattegrunnlag	2023	2022	
Betalbar skatt	77 473	39 526	
Endring i utsatt skatt	808	1 026	
Sum skattekostnad	78 281	40 552	
Beregning av årets skattegrunnlag:	2023	2022	
Ordinært resultat før skattekostnad	355 348	188 250	
Permanente forskjeller	474	-48	
Endring i midlertidige forskjeller	-3 673	-4 666	
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-3 873	
Årets skattegrunnlag	352 149	179 663	
Betalbar skatt i balansen:	2023	2022	
Betalbar skatt på årets resultat	77 473	39 526	
Sum betalbar skatt i balansen	77 473	39 526	
Oversikt over midlertidige forskjeller:	2023	2022	Endring
Fordringer	8 339	4 666	-3 673
Sum	8 339	4 666	-3 673
Sum	8 339	4 666	-3 673
Utsatt skatt (22 %)	1 835	1 027	-808
Forklaring til hvorfor årets skattekostnad ikke utgjør 22 % av resultat før skatt:	2023	2022	
Resultat før skatt	355 348	188 250	
22 % skatt av resultat før skatt	78 177	41 415	
Permanente forskjeller 22 %	104	-11	
Beregnet skattekostnad	78 281	41 404	
Effektiv skattesats	22,0 %	22,0 %	

Note 3 Egenkapital

	Aksje- kapital	Annen egenkapital	Sum
Pr. 31.12.2022	30 000	163 396	193 396
Pr. 01.01.2023	30 000	163 396	193 396
Årets overskudd		277 067	277 067
Avsatt utbytte		-120 000	-120 000
Tilleggsutbytte		-120 000	-120 000
Pr. 31.12.2023	30 000	200 463	230 463





Note 4 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I AKTIV TRIM OG TRENING AS PR. 31.12.2023 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	50	600,0	30 000
Sum	50		30 000

EIERSTRUKTUR

	Sum	Eierandel	Stemmeandel
SVEEN JENNY MERETE	50	100,00	100,00
Totalt antall aksjer	50	100,00	100,00

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Sum
SVEEN JENNY MERETE	styreleder	50
Totalt antall aksjer		50