



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 702 762
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KROPP - OG - SJEL AS
Forretningsadresse: Wolffs gate 11
5006 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari-Signe B Couchman
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		680 713	529 325
Sum inntekter		680 713	529 325
Kostnader			
Varekostnad		33 273	67 532
Lønnskostnad	1	306 433	326 482
Avskrivning på varige driftsmidler			11 596
Annen driftskostnad		237 206	137 972
Sum kostnader		576 912	543 582
Driftsresultat		103 801	-14 257
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		13	24
Sum finansinntekter		13	24
Annen rentekostnad		82	
Sum finanskostnader		82	
Netto finans		-69	24
Ordinært resultat før skattekostnad		103 732	-14 233
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	25 488	-3 014
Ordinært resultat etter skattekostnad		78 244	-11 219
Årsresultat		78 244	-11 219
Årsresultat etter minoritetsinteresser		78 244	-11 219
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	6	78 244	-11 219
Sum overføringer og disponeringer		78 244	-11 219



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	23 804	49 292
Sum immaterielle eiendeler		23 804	49 292
Sum anleggsmidler		23 804	49 292
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		13 200	19 900
Andre kortsiktige fordringer		5 684	
Sum fordringer		18 884	19 900
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	132 363	39 659
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		132 363	39 659
Sum omløpsmidler		151 247	59 559
SUM EIENDELER		175 051	108 851
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6	29 344	107 588
Sum opptjent egenkapital		-29 344	-107 588



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum egenkapital		656	-77 588
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	108 413	93 831
Sum annen langsiktig gjeld		108 413	93 831
Sum langsiktig gjeld		108 413	93 831
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 875	
Skyldig offentlige avgifter		-1 939	-1 740
Annen kortsiktig gjeld		61 046	94 349
Sum kortsiktig gjeld		65 982	92 608
Sum gjeld		174 396	186 439
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		175 051	108 851



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 810535

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 702 762
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KROPP - OG - SJEL AS
Forretningsadresse: Wolffs gate 11
5006 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari-Signe B Couchman
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.08.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.09.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 911 702 762
KROPP - OG - SJEL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		680 713	529 325
Sum inntekter		680 713	529 325
Kostnader			
Varekostnad		33 273	67 532
Lønnskostnad	1	306 433	326 482
Avskrivning på varige driftsmidler			11 596
Annen driftskostnad		237 206	137 972
Sum kostnader		576 912	543 582
Driftsresultat		103 801	-14 257
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		13	24
Sum finansinntekter		13	24
Annen rentekostnad		82	
Sum finanskostnader		82	
Netto finans		-69	24
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		103 732	-14 233
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	25 488	-3 014
Ordinært resultat etter skattekostnad		78 244	-11 219
Årsresultat		78 244	-11 219
Årsresultat etter minoritetsinteresser		78 244	-11 219
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	6	78 244	-11 219
Sum overføringer og disponeringer		78 244	-11 219



Organisasjonsnr: 911 702 762
KROPP - OG - SJEL AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	23 804	49 292
Sum immaterielle eiendeler		23 804	49 292
Sum anleggsmidler		23 804	49 292
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		13 200	19 900
Andre kortsiktige fordringer		5 684	
Sum fordringer		18 884	19 900
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	4	132 363	39 659
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		132 363	39 659
Sum omløpsmidler		151 247	59 559
SUM EIENDELER		175 051	108 851
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6	29 344	107 588
Sum opptjent egenkapital		-29 344	-107 588
Sum egenkapital		656	-77 588
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	108 413	93 831
Sum annen langsiktig gjeld		108 413	93 831



Sum langsiktig gjeld	108 413	93 831
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	6 875	
Skyldig offentlige avgifter	-1 939	-1 740
Annen kortsiktig gjeld	61 046	94 349
Sum kortsiktig gjeld	65 982	92 608
Sum gjeld	174 396	186 439
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	175 051	108 851



Organisasjonsnr: 911 702 762
KROPP - OG - SJEL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	1.00	30000.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Kari-Signe Balfour Couchman	1.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	1.00	100.00%

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	264308.00		1098.00

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Kropp og Sjel AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	23 804	49 292
Sum immaterielle eiendeler		23 804	49 292
SUM ANLEGGSMIDLER		23 804	49 292
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		13 200	19 900
Andre kortsiktige fordringer		5 684	0
Sum fordringer		18 884	19 900
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	132 363	39 659
SUM OMLØPSMIDLER		151 247	59 559
SUM EIENDELER		175 051	108 851
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6	(29 344)	(107 588)
Sum opptjent egenkapital		(29 344)	(107 588)
SUM EGENKAPITAL		656	(77 588)
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	108 413	93 831
Sum annen langsiktig gjeld		108 413	93 831
SUM LANGSIKTIG GJELD		108 413	93 831
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		6 875	0
Skyldig offentlige avgifter		(1 939)	(1 740)
Annen kortsiktig gjeld		61 046	94 349
SUM KORTSIKTIG GJELD		65 982	92 608
SUM GJELD		174 396	186 439
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		175 051	108 851

Bergen, 31.08.2021

Kari-Signe B Couchman



Kropp og Sjel AS

Noter 2020

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsen.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Noter for Kropp og Sjel AS

Organisasjonsnr. 911702762



Kropp og Sjel AS

Noter 2020

Note 1 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	264 308	284 388
Arbeidsgiveravgift	37 886	40 719
Andre lønnsrelaterte ytelser	4 238	1 375
Totalt	306 433	326 482

Lønn og annen godtgjørelse til daglig leder i 2020 Kr 264.308.

Selskapet har ikke opprettet obligatorisk tjenestepensjon. Dette ihht loven.

Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	103 732
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	0
= Inntekt før anvendelse av framført underskudd	103 732
- Anvendt skattemessig framførbart underskudd	103 732
= Inntekt	0

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	25 488
= Ordinær skattekostnad	25 488
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
- Refusjon av skatt tiltakspakke 2020	0
= Betalbar skatt i balansen	0

Noter for Kropp og Sjel AS

Organisasjonsnr. 911702762



Kropp og Sjel AS

Noter 2020

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2020	2019
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	108 203	211 935
= Grunnlag utsatt skatt	-108 203	-211 935
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	108 203	211 935
= Grunnlag utsatt skattefordel	108 203	211 935
Utsatt skattefordel	23 804	46 626
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	0	-12 118
Ikke bokført utsatt skattefordel	0	-2 666
Bokført utsatt skattefordel	23 804	49 292

Note 4 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Saldo skattetrekkkonto bank pr 31.12.2020 Kr 21 786.
Skyldig skattetrekk for 6 termin Kr 931.

Note 5 - Selskapskapital

Selskapet har 1 aksje pålydende kr 30 000, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

Aksjen eies av daglig leder Kari-Signe Balfour Couchman.

Note 6 - Disponering overskudd

Disponeringer

Årets resultat før skattekostnad	103 732
Skattekostnad	25 488
Årets resultat	78 244

Disponeringer

Til dekning av udekket tap fra tidligere år	78 244
Sum disponert	78 244

Noter for Kropp og Sjel AS

Organisasjonsnr. 911702762



Kropp og Sjel AS

Noter 2020

Note 7 - Øvrig langsiktig gjeld

Innlån fra aksjonær/ nærtstående

Noter for Kropp og Sjel AS

Organisasjonsnr. 911702762



Kropp og Sjel AS

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		680 713	529 325
Sum driftsinntekter		680 713	529 325
Driftskostnader			
Varekostnad		33 273	67 532
Lønnskostnad	1	306 433	326 482
Avskrivning på varige driftsmidler		0	11 596
Annen driftskostnad		237 206	137 972
Sum driftskostnader		576 912	543 582
DRIFTSRESULTAT		103 801	(14 257)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		13	24
Sum finansinntekter		13	24
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		82	0
Sum finanskostnader		82	0
NETTO FINANSPOSTER		(69)	24
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		103 732	(14 233)
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	25 488	(3 014)
ORDINÆRT RESULTAT		78 244	(11 219)
ÅRSRESULTAT		78 244	(11 219)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap	6	78 244	(11 219)
SUM OVERF. OG DISP.		78 244	(11 219)

Årsregnskap for Kropp og Sjel AS

Organisasjonsnr. 911702762



Kropp og Sjel AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	23 804	49 292
Sum immaterielle eiendeler		23 804	49 292
SUM ANLEGGSMIDLER		23 804	49 292
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		13 200	19 900
Andre kortsiktige fordringer		5 684	0
Sum fordringer		18 884	19 900
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	132 363	39 659
SUM OMLØPSMIDLER		151 247	59 559
SUM EIENDELER		175 051	108 851
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6	(29 344)	(107 588)
Sum opptjent egenkapital		(29 344)	(107 588)
SUM EGENKAPITAL		656	(77 588)
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	108 413	93 831
Sum annen langsiktig gjeld		108 413	93 831
SUM LANGSIKTIG GJELD		108 413	93 831
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		6 875	0
Skyldig offentlige avgifter		(1 939)	(1 740)
Annen kortsiktig gjeld		61 046	94 349
SUM KORTSIKTIG GJELD		65 982	92 609
SUM GJELD		174 396	186 439
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		175 051	108 851

Bergen, 31.08.2021

Kari-Signe B Couchman



**Årsregnskap 2020
for
Kropp og Sjel AS**

Organisasjonsnr. 911702762

Utarbeidet av:

Devolds Regnskapskontor AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Tverrgaten 10
5017 BERGEN
Organisasjonsnr. 945893893