



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 212 324
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK HOLDING AS
Forretningsadresse: Draupnerveien 4
1746 SKJEBERG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Peter Sund
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		106 345	150 944
Annen driftsinntekt		157 005	14 251
Sum inntekter		263 350	165 195
Kostnader			
Varekostnad		344	1 224
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	41 902	7 761
Annen driftskostnad		122 721	55 697
Sum kostnader		164 967	64 682
Driftsresultat		98 383	100 514
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			140
Annen finansinntekt		306	486 031
Verdiøkning av finansielle instrumenter		261	
Sum finansinntekter		567	486 171
Verdireduksjon av finansielle instrumenter		117	269 349
Nedskrivning av finansielle eiendeler		500 000	
Annen rentekostnad		11 840	124
Annen finanskostnad		6	25 027
Sum finanskostnader		511 964	294 501
Netto finans		-511 397	191 670
Ordinært resultat før skattekostnad		-413 014	292 184
Skattekostnad	2	19 369	22 268
Ordinært resultat etter skattekostnad		-432 382	269 916
Årsresultat		-432 383	269 916
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-432 383	269 916



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum overføringer og disponeringer		-432 383	269 916



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	49 581	68 950
Sum immaterielle eiendeler		49 581	68 950
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	1	2 232 402	2 232 402
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	76 042	117 944
Sum varige driftsmidler		2 308 444	2 350 346
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		2 684	502 684
Sum finansielle anleggsmidler		2 684	502 684
Sum anleggsmidler		2 360 709	2 921 980
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		11 843	61 147
Andre fordringer	4		20 000
Sum fordringer		11 843	81 147
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	5	1 991	7 196
Sum investeringer		1 991	7 196
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		32 430	15 278
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		32 430	15 278
Sum omløpsmidler		46 264	103 621
SUM EIENDELER		2 406 973	3 025 601



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 433,33)	6	130 000	130 000
Overkurs	6	20 000	20 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	1 565 028	1 997 412
Sum opptjent egenkapital		1 565 028	1 997 412
Sum egenkapital	6	1 715 028	2 147 412
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			1 505
Skyldige offentlige avgifter		36 427	20 828
Annen kortsiktig gjeld		655 517	855 856
Sum kortsiktig gjeld		691 944	878 189
Sum gjeld		691 944	878 189
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 406 973	3 025 601



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 493956

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 212 324
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK HOLDING AS
Forretningsadresse: Draupnerveien 4
1746 SKJEBERG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Peter Sund
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.06.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 998 212 324
FRISK HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		106 345	150 944
Annen driftsinntekt		157 005	14 251
Sum inntekter		263 350	165 195
Kostnader			
Varekostnad		344	1 224
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	41 902	7 761
Annen driftskostnad		122 721	55 697
Sum kostnader		164 967	64 682
Driftsresultat		98 383	100 514
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			140
Annen finansinntekt		306	486 031
Verdiøkning av finansielle instrumenter		261	
Sum finansinntekter		567	486 171
Verdireduksjon av finansielle instrumenter		117	269 349
Nedskrivning av finansielle eiendeler		500 000	
Annen rentekostnad		11 840	124
Annen finanskostnad		6	25 027
Sum finanskostnader		511 964	294 501
Netto finans		-511 397	191 670
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad	2	-413 014	292 184
Ordinært resultat etter skattekostnad		-432 382	269 916
Årsresultat		-432 383	269 916
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-432 383	269 916
Sum overføringer og disponeringer		-432 383	269 916



Organisasjonsnr: 998 212 324
FRISK HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	49 581	68 950
Sum immaterielle eiendeler		49 581	68 950
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	1	2 232 402	2 232 402
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	76 042	117 944
Sum varige driftsmidler		2 308 444	2 350 346
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		2 684	502 684
Sum finansielle anleggsmidler		2 684	502 684
Sum anleggsmidler		2 360 709	2 921 980
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		11 843	61 147
Andre fordringer	4		20 000
Sum fordringer		11 843	81 147
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	5	1 991	7 196
Sum investeringer		1 991	7 196
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		32 430	15 278
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		32 430	15 278
Sum omløpsmidler		46 264	103 621
SUM EIENDELER		2 406 973	3 025 601
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			



Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 433,33)	6	130 000	130 000
Overkurs	6	20 000	20 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	1 565 028	1 997 412
Sum opptjent egenkapital		1 565 028	1 997 412
Sum egenkapital	6	1 715 028	2 147 412
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			1 505
Skyldige offentlige avgifter		36 427	20 828
Annen kortsiktig gjeld		655 517	855 856
Sum kortsiktig gjeld		691 944	878 189
Sum gjeld		691 944	878 189
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 406 973	3 025 601



Organisasjonsnr: 998 212 324
FRISK HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>



Noter 2022 FRISK HOLDING AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

Note 1 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Bygning og annen fast eiendom	Driftsløsøre inventar o.l	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2022	2 232 402	357 341	2 589 743
Tilgang i året	0	0	0
Avgang i året	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12.2022	2 232 402	357 341	2 589 743
Akk. av- og nedskr. 01.01.2022		(239 397)	(239 397)
Akkumulerte avskr. 31.12.2022		(281 299)	(281 299)
Balanseført verdi pr. 31.12.2022	2 232 402	76 042	2 308 444



Årets avskrivninger	(41 902)	(41 902)
Økonomisk levetid	3 - 5 år	
Avskrivningsplan: Lineær	20 - 33,33 %	

Note 2 - Skatt

	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	(413 014)	292 184
+/- Permanente forskjeller	501 056	(190 966)
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	13 945	(27 184)
- Fremførbart underskudd	(101 987)	(74 033)
Årets skattegrunnlag	0	0
+/- Endring i utsatt skatt	19 369	22 268
Skattekostnad i resultatregnskapet	19 369	22 268
Betalbar skatt i balansen	0	0

Note 3 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2022	31.12.2022	Endring
Anleggsmidler	(21 838)	(35 783)	13 945
Skattemessig fremførbart underskudd	(291 572)	(189 586)	(101 987)
Sum midlertidige forskjeller	(313 410)	(225 368)	(88 042)
Utsatt skattefordel 31.12.22. basert på 22%	(68 950)	(49 581)	(19 369)

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.

Note 5 - Kortsiktige investeringer

Spesifikasjon	Anskaffelseskost	Markedsverdi
Markedsbaserte aksjer & VPS innland	1 228	561
Markedsbaserte aksjer utland	1 500	1 431
Sum	2 728	1 992

Kortsiktige investeringer verdsettes etter markedsverdi.

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2022	130 000	20 000	1 997 412	2 147 412
Årets resultat			(432 383)	(432 383)
Egenkapital 31.12.2022	130 000	20 000	1 565 028	1 715 028

Note 7 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.