



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 928 702 839
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOT & HELSEAKADEMIET AS
Forretningsadresse: Losbakken 2
1718 GREÅKER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ann Charlott E. Hodne
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.07.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 313 694	4 897 799
Annen driftsinntekt		616	-35
Sum inntekter		4 314 310	4 897 764
Kostnader			
Varekostnad		1 183 518	1 458 797
Lønnskostnad	4, 3	1 652 112	1 873 728
Avskrivning på varige driftsmidler	5	54 221	61 462
Annen driftskostnad		1 543 456	1 539 324
Sum kostnader		4 433 307	4 933 311
Driftsresultat		-118 997	-35 547
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		319	0
Annen finansinntekt		95	132
Sum finansinntekter		414	132
Annen rentekostnad		0	35
Annen finanskostnad		1 027	2 591
Sum finanskostnader		1 027	2 626
Netto finans		-613	-2 494
Resultat før skattekostnad		-119 610	-38 041
Skattekostnad		0	-1 100
Årsresultat		-119 610	-36 941
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-119 609	-36 940
Sum overføringer og disponeringer		-119 609	-36 940



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	5	28 436	82 657
Sum varige driftsmidler		28 436	82 657
Sum anleggsmidler		28 436	82 657
Omløpsmidler			
Varer			
Varelager		25 056	35 737
Sum varer		25 056	35 737
Fordringer			
Kundefordringer		34 108	108 042
Andre kortsiktige fordringer		54 082	54 082
Konsernfordringer		5 000	5 000
Sum fordringer		93 190	167 124
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		322 138	360 778
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		322 138	360 778
Sum omløpsmidler		440 384	563 639
SUM EIENDELER		468 820	646 296
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		390 000	390 000
Overkurs		54 454	54 454



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Annen innskutt egenkapital		-11 766	-6 766
Sum innskutt egenkapital		432 688	437 688
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		458 022	338 413
Sum opptjent egenkapital		-458 022	-338 413
Sum egenkapital		-25 334	99 275
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		2 678	2 678
Sum annen langsiktig gjeld		2 678	2 678
Sum langsiktig gjeld		2 678	2 678
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		199 103	193 897
Betalbar skatt		2	2
Skyldig offentlige avgifter		89 528	123 135
Annen kortsiktig gjeld		202 843	227 309
Sum kortsiktig gjeld		491 476	544 343
Sum gjeld		494 154	547 021
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		468 820	646 296
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 639481

Enheten

Organisasjonsnummer: 928 702 839
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOT & HELSEAKADEMIET AS
Forretningsadresse: Losbakken 2
1718 GREÅKER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ann Charlott E. Hodne
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.07.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.07.2025



Organisasjonsnr: 928 702 839
FOT & HELSEAKADEMIET AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 313 694	4 897 799
Annen driftsinntekt		616	-35
Sum inntekter		4 314 310	4 897 764
Kostnader			
Varekostnad		1 183 518	1 458 797
Lønnskostnad	4, 3	1 652 112	1 873 728
Avskrivning på varige driftsmidler	5	54 221	61 462
Annen driftskostnad		1 543 456	1 539 324
Sum kostnader		4 433 307	4 933 311
Driftsresultat		-118 997	-35 547
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		319	0
Annen finansinntekt		95	132
Sum finansinntekter		414	132
Annen rentekostnad		0	35
Annen finanskostnad		1 027	2 591
Sum finanskostnader		1 027	2 626
Netto finans		-613	-2 494
Resultat før skattekostnad		-119 610	-38 041
Skattekostnad		0	-1 100
Årsresultat		-119 610	-36 941
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-119 609	-36 940
Sum overføringer og disponeringer		-119 609	-36 940



Organisasjonsnr: 928 702 839
FOT & HELSEAKADEMIET AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	5	28 436	82 657
Sum varige driftsmidler		28 436	82 657

Sum anleggsmidler		28 436	82 657
--------------------------	--	---------------	---------------

Omløpsmidler

Varer

Varelager		25 056	35 737
Sum varer		25 056	35 737

Fordringer

Kundefordringer		34 108	108 042
Andre kortsiktige fordringer		54 082	54 082
Konsernfordringer		5 000	5 000
Sum fordringer		93 190	167 124

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		322 138	360 778
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		322 138	360 778

Sum omløpsmidler		440 384	563 639
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		468 820	646 296
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (selskapskapital)		390 000	390 000
Overkurs		54 454	54 454
Annen innskutt egenkapital		-11 766	-6 766
Sum innskutt egenkapital		432 688	437 688

Opptjent egenkapital

Udekket tap		458 022	338 413
Sum opptjent egenkapital		-458 022	-338 413



Sum egenkapital	-25 334	99 275
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Langsiktig konserngjeld	2 678	2 678
Sum annen langsiktig gjeld	2 678	2 678
Sum langsiktig gjeld	2 678	2 678
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	199 103	193 897
Betalbar skatt	2	2
Skyldig offentlige avgifter	89 528	123 135
Annen kortsiktig gjeld	202 843	227 309
Sum kortsiktig gjeld	491 476	544 343
Sum gjeld	494 154	547 021
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	468 820	646 296
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 928 702 839
FOT & HELSEAKADEMIET AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler * Leieavtaler er ikke balanseførte

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Egenkapitalen er tapt, men risikoen for at selskapet legges ned er lav da eierne sikrer tilførsel av kapital for å sikre likviditet til å betale gjeld og andre forpliktelser.

Note

3

Antall årsverk i regnskapsåret

2.00

Note

4

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1328070.00	1495172.00



<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	197526.00	226446.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	56489.00	71253.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	70028.00	80857.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1652113.00	1873728.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

5

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	346882.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	346882.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	318446.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	28436.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	54221.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

