



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 922 602 131  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: L-F HOLDING AS  
Forretningsadresse: Blåbærveien 13  
1940 BJØRKELANGEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: B-S REGNSKAP AS  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.07.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		16 799	17 479
<b>Sum kostnader</b>		<b>16 799</b>	<b>17 479</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-16 799</b>	<b>-17 479</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt	2	58	424 803
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>58</b>	<b>424 803</b>
Annen rentekostnad			13 157
Annen finanskostnad	2		
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>13 157</b>
<b>Netto finans</b>		<b>58</b>	<b>411 646</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-16 741</b>	<b>394 167</b>
Skattekostnad på resultat		-3 696	
<b>Årsresultat</b>		<b>-13 045</b>	<b>394 167</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-13 045</b>	<b>394 167</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-13 045</b>	<b>394 167</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte			305 441
Avsatt til annen egenkapital			88 726
Overført fra annen egenkapital		-13 045	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-13 045</b>	<b>394 167</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		3 696	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>3 696</b>	
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	3		
Investering i annet foretak i samme konsern	3		
Investeringer i tilknyttet selskap		358 518	338 014
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>358 518</b>	<b>338 014</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>362 214</b>	<b>338 014</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		181 300	
<b>Sum fordringer</b>		<b>181 300</b>	
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	3		
Markedsbaserte aksjer	2	449 689	
Markedsbaserte obligasjoner	2		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	2		
<b>Sum investeringer</b>		<b>449 689</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		38	501 238
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>38</b>	<b>501 238</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>631 028</b>	<b>501 238</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>993 242</b>	<b>839 252</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		40 000	40 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>34 430</b>	<b>34 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		461 435	474 480
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>461 435</b>	<b>474 480</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>495 865</b>	<b>508 910</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld			1 597
Kortsiktig konserngjeld		327 784	327 784
Annen kortsiktig gjeld		169 593	961
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>497 377</b>	<b>330 342</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>497 377</b>	<b>330 342</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>993 242</b>	<b>839 252</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 713860

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 922 602 131  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: L-F HOLDING AS  
Forretningsadresse: Blåbærveien 13  
1940 BJØRKELANGEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: B-S REGNSKAP AS  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.07.2025



Organisasjonsnr: 922 602 131  
L-F HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		16 799	17 479
<b>Sum kostnader</b>		<b>16 799</b>	<b>17 479</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-16 799</b>	<b>-17 479</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt	2	58	424 803
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>58</b>	<b>424 803</b>
Annen rentekostnad			13 157
Annen finanskostnad	2		
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>13 157</b>
<b>Netto finans</b>		<b>58</b>	<b>411 646</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-16 741</b>	<b>394 167</b>
Skattekostnad på resultat		-3 696	
<b>Årsresultat</b>		<b>-13 045</b>	<b>394 167</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-13 045</b>	<b>394 167</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-13 045</b>	<b>394 167</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte			305 441
Avsatt til annen egenkapital			88 726
Overført fra annen egenkapital		-13 045	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-13 045</b>	<b>394 167</b>



Organisasjonsnr: 922 602 131  
L-F HOLDING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		3 696	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>3 696</b>	
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	3		
Investering i annet foretak i samme konsern	3		
Investeringer i tilknyttet selskap		358 518	338 014
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>358 518</b>	<b>338 014</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>362 214</b>	<b>338 014</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		181 300	
<b>Sum fordringer</b>		<b>181 300</b>	
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	3		
Markedsbaserte aksjer	2	449 689	
Markedsbaserte obligasjoner	2		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	2		
<b>Sum investeringer</b>		<b>449 689</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		38	501 238
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>38</b>	<b>501 238</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>631 028</b>	<b>501 238</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>993 242</b>	<b>839 252</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



<b>Egenkapital</b>		
<b>Innskutt egenkapital</b>		
Aksjekapital	40 000	40 000
Annen innskutt egenkapital	-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>34 430</b>	<b>34 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Annen egenkapital	461 435	474 480
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>461 435</b>	<b>474 480</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>495 865</b>	<b>508 910</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld		1 597
Kortsiktig konserngjeld	327 784	327 784
Annen kortsiktig gjeld	169 593	961
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>497 377</b>	<b>330 342</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>497 377</b>	<b>330 342</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>993 242</b>	<b>839 252</b>



Organisasjonsnr: 922 602 131  
L-F HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2024

## L-F Holding AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 922 602 131



### RESULTATREGNSKAP

L-F HOLDING AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Annen driftskostnad		16 799	17 479
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>16 799</b>	<b>17 479</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-16 799</b>	<b>-17 479</b>
<b>FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen finansinntekt	2	58	424 803
Rentekostnad til tilknyttet selskap		0	13 157
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>58</b>	<b>411 646</b>
Resultat før skattekostnad		-16 741	394 167
Skattekostnad på resultat		-3 696	0
<b>Årsresultat</b>		<b>-13 045</b>	<b>394 167</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til utbytte		0	305 441
Avsatt til annen egenkapital		0	88 726
Overført fra annen egenkapital		13 045	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-13 045</b>	<b>394 167</b>



### BALANSE

#### L-F HOLDING AS

EIENDELER	Note	2024	2023
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
Utsatt skattefordel		3 696	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>3 696</b>	<b>0</b>
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Investeringer i tilknyttet selskap		358 518	338 014
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>358 518</b>	<b>338 014</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>362 214</b>	<b>338 014</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Andre kortsiktige fordringer		181 300	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>181 300</b>	<b>0</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Markedsbaserte aksjer	2	449 689	0
<b>Sum investeringer</b>		<b>449 689</b>	<b>0</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		38	501 238
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>631 028</b>	<b>501 238</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>993 242</b>	<b>839 252</b>



## BALANSE

### L-F HOLDING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital		40 000	40 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>34 430</b>	<b>34 430</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		461 435	474 480
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>461 435</b>	<b>474 480</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>495 865</b>	<b>508 910</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		0	1 597
Konserngjeld		327 784	327 784
Annen kortsiktig gjeld		169 593	961
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>497 377</b>	<b>330 342</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>497 377</b>	<b>330 342</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>993 242</b>	<b>839 252</b>

30.06.2025  
Styret i L-F Holding AS

\_\_\_\_\_  
Frode Wold  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Linda Melby Wold  
styremedlem



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## VALUTA

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNNSKOSTNADER

	2024	2023
Sum	0	0

Selskapet har i 2024 sysselsatt 0 årsverk.

## Note 2 Markedsbaserte verdipapirer

	Anskaffelses kost	Balanseført verdi
<b>OMLØPSMIDLER</b>		
Eika Spar	225 000	225 000
KLP AksjeGobale Indeks P	224 689	224 689
<b>Sum</b>	<b>449 689</b>	<b>449 689</b>

## Note 3 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor-kommune	Eier-andel	Anskaffelses kost	Andel egenkapital	Andel resultat
<b>DS/FKV/TS</b>					
Fitness Topco AS	OSLO		348 288		
Saf Eiendom AS	Aurskog-Høland	33,3%	10 230	200 952	-38 511



<b>Sum</b>	<b>358 518</b>	<b>200 952</b>	<b>-38 511</b>
------------	----------------	----------------	----------------