



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 999 597 440  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: IFLYT COACHING & MINDFULNESS AS  
Forretningsadresse: Kongens gate 11  
4610 KRISTIANSAND S

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: BDO AS  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.08.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.06.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		257 393	190 945
<b>Sum inntekter</b>		<b>257 393</b>	<b>190 945</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	123 727	96 818
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	1 700	3 800
Annen driftskostnad	1	89 349	62 445
<b>Sum kostnader</b>		<b>214 775</b>	<b>163 063</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>42 618</b>	<b>27 882</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		16	72
Annen finansinntekt		50 924	
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		29 375	8 578
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>80 315</b>	<b>8 650</b>
Annen finanskostnad		4 348	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 348</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>75 967</b>	<b>8 650</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>118 584</b>	<b>36 532</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>118 584</b>	<b>36 532</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>118 584</b>	<b>36 532</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>118 584</b>	<b>36 532</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>118 584</b>	<b>36 532</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	4	118 584	36 532



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Sum overføringer og disponeringer		118 584	36 532



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.	2	390	2 090
Utsatt skattefordel	3		
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>390</b>	<b>2 090</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2		
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>390</b>	<b>2 090</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		1 401	6 500
Andre kortsiktige fordringer		4 239	4 139
<b>Sum fordringer</b>		<b>5 640</b>	<b>10 639</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer		1 177 953	72 802
Markedsbaserte obligasjoner			215 776
<b>Sum investeringer</b>		<b>1 177 953</b>	<b>288 578</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	60 145	47 501
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>60 145</b>	<b>47 501</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 243 739</b>	<b>346 718</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 244 129</b>	<b>348 808</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-8 000	-8 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>22 000</b>	<b>22 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	426 354	307 769
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>426 354</b>	<b>307 769</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>448 354</b>	<b>329 769</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		5 263	6 633
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		10 362	
Annen kortsiktig gjeld		780 149	12 406
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>795 775</b>	<b>19 038</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>795 775</b>	<b>19 038</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 244 129</b>	<b>348 808</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 721686

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 999 597 440  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: IFLYT COACHING & MINDFULNESS AS  
Forretningsadresse: Kongens gate 11  
4610 KRISTIANSAND S

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: BDO AS  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.08.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.09.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 999 597 440  
IFLYT COACHING & MINDFULNESS AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		257 393	190 945
<b>Sum inntekter</b>		<b>257 393</b>	<b>190 945</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	123 727	96 818
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	1 700	3 800
Annen driftskostnad	1	89 349	62 445
<b>Sum kostnader</b>		<b>214 775</b>	<b>163 063</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>42 618</b>	<b>27 882</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		16	72
Annen finansinntekt		50 924	
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		29 375	8 578
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>80 315</b>	<b>8 650</b>
Annen finanskostnad		4 348	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 348</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>75 967</b>	<b>8 650</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>118 584</b>	<b>36 532</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>118 584</b>	<b>36 532</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>118 584</b>	<b>36 532</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>118 584</b>	<b>36 532</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>118 584</b>	<b>36 532</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	4	118 584	36 532
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>118 584</b>	<b>36 532</b>



Organisasjonsnr: 999 597 440  
IFLYT COACHING & MINDFULNESS AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.	2	390	2 090
Utsatt skattefordel	3		
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>390</b>	<b>2 090</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2		
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>390</b>	<b>2 090</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		1 401	6 500
Andre kortsiktige fordringer		4 239	4 139
<b>Sum fordringer</b>		<b>5 640</b>	<b>10 639</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer		1 177 953	72 802
Markedsbaserte obligasjoner			215 776
<b>Sum investeringer</b>		<b>1 177 953</b>	<b>288 578</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	60 145	47 501
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>60 145</b>	<b>47 501</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 243 739</b>	<b>346 718</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 244 129</b>	<b>348 808</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-8 000	-8 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>22 000</b>	<b>22 000</b>



<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	426 354	307 769
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>426 354</b>	<b>307 769</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>448 354</b>	<b>329 769</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		5 263	6 633
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		10 362	
Annen kortsiktig gjeld		780 149	12 406
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>795 775</b>	<b>19 038</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>795 775</b>	<b>19 038</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 244 129</b>	<b>348 808</b>



Organisasjonsnr: 999 597 440  
IFLYT COACHING & MINDFULNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
1.00



# Årsregnskap 2020

## Iflyt Coaching & Mindfulness AS

---

Organisasjonsnr: 999 597 440



## Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2020	2019
Salgsinntekt		257 393	190 945
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>257 393</b>	<b>190 945</b>
Lønnskostnad	1	123 727	96 818
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	1 700	3 800
Annen driftskostnad	1	89 349	62 445
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>214 775</b>	<b>163 063</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>42 618</b>	<b>27 882</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Renteinntekt		16	72
Annen finansinntekt		50 924	0
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		29 375	8 578
Annen finanskostnad		4 348	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>75 967</b>	<b>8 650</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>118 584</b>	<b>36 532</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	0	0
<b>Årsresultat</b>		<b>118 584</b>	<b>36 532</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	4	118 584	36 532
<b>Sum overføringer</b>		<b>118 584</b>	<b>36 532</b>



## Balanse

Eiendeler	Note	2020	2019
<b>Anleggsmidler</b>			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Konsesjoner, patenter o.l.	2	390	2 090
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<u>390</u>	<u>2 090</u>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<u>390</u>	<u>2 090</u>
<b>Omløpsmidler</b>			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		1 401	6 500
Andre kortsiktige fordringer		4 239	4 139
<b>Sum fordringer</b>		<u>5 640</u>	<u>10 639</u>
<i>Investeringer</i>			
Markedsbaserte aksjer		1 177 953	72 802
Markedsbaserte obligasjoner		0	215 776
<b>Sum investeringer</b>		<u>1 177 953</u>	<u>288 578</u>
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	60 145	47 501
<b>Sum bankinnskudd, kontanter o.l</b>		<u>60 145</u>	<u>47 501</u>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<u>1 243 739</u>	<u>346 718</u>
<b>Sum eiendeler</b>		<u>1 244 129</u>	<u>348 808</u>



## Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2020	2019
<b>Egenkapital</b>			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-8 000	-8 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>22 000</b>	<b>22 000</b>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	4	426 354	307 769
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>426 354</b>	<b>307 769</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>448 354</b>	<b>329 769</b>
<b>Gjeld</b>			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		5 263	6 633
Skyldig offentlige avgifter		10 362	0
Annen kortsiktig gjeld		780 149	12 406
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>795 775</b>	<b>19 038</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>795 775</b>	<b>19 038</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>1 244 129</b>	<b>348 808</b>

Kristiansand 19.08.2021  
Styret i Iflyt Coaching & Mindfulness AS

  
Linda Charlotte Kjellevik  
Styrets/ daglig leder



## Noter til regnskapet 2020

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### **Driftsinntekter**

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etterhvert som de leveres.

#### **Omløpsmidler / Kortsiktig gjeld**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

#### **Anleggsmidler**

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

#### **Fordringer**

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### **Skatt**

Skattekostnaden omfatter bare periodens betalbare skatt. Utsatt skatt beregnes med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke.

### Øvrige noteopplysninger



## Noter til regnskapet 2020

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

<u>Lønnskostnader</u>	<u>2020</u>	<u>2019</u>
Lønninger	109 098	84 854
Arbeidsgiveravgift	14 629	11 964
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	0	0
<b>Sum</b>	<b>123 727</b>	<b>96 818</b>

Gjennomsnittlig antall årsverk: 1

<u>Ytelser til ledende personer</u>	<u>Daglig leder</u>	<u>Styre</u>
Lønn	109 098	0
Pensjonsutgifter	0	0
Annen godtgjørelse	0	0

Det er ikke innbetalt OTP premie i år. Kun 1 ansatte i selskapet.  
Selskapet er derfor ikke pliktig til å tegne obligatorisk tjeneste pensjon

**Revisjon.**

Selskapet har valgt bort revisjon

Note 2 Anleggsmidler

	<u>Driftsløsøre, inventar ol.</u>	<u>Nettside</u>	<u>Sum</u>
Anskaffelseskost pr. 01.01.20	21 460	67 134	88 594
= Anskaffelseskost 31.12.20	21 460	67 134	88 594
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	21 460	66 744	88 204
= Bokført verdi 31.12.20	0	390	390
Årets ordinære avskrivninger		1 700	1 700
Økonomisk levetid	3 år	5 år	



## Noter til regnskapet 2020

### Note 3 Skatt

	2020	2019
<b>Årets skattekostnad</b>		
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Skattepliktig inntekt:</b>		
Ordinært resultat før skatt	118 584	36 532
Permanente forskjeller	-74 519	-8 578
Endring i midlertidige forskjeller	-5 013	-2 913
Anvendelse av fremførbart underskudd	-39 053	-25 041
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Betalbar skatt i balansen:</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
Varige driftsmidler	-16 836	-21 849	-5 013
<b>Sum</b>	<b>-16 836</b>	<b>-21 849</b>	<b>-5 013</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-472 800	-511 853	-39 053
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	489 636	533 702	44 066
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

### Note 4 Egenkapital

Egenkapital og gjeld	2020	2019	Endring*
Aksjekapital	30 000	30 000	
Annen innskutt EK	-8 000	-8 000	
Annen egenkapital*	426 354	307 769	118 584
<b>Sum egenkapital</b>	<b>448 354</b>	<b>329 769</b>	

\* = Negativt beløp er underskudd, positivt beløp er overskudd.



## Noter til regnskapet 2020

### **Note 5 Bundne midler**

Av posten "Likvider" utgjør bokførte bundne midler kr 7 260,-.

### **Note 6 Aksjekapital og eierforhold**

Aksjekapitalen er på kr. 30.000 og består av 300 aksjer pålydende kr. 100,-. Aksjene eies i sin helhet av Linda Charlotte Kjellevik.

Linda Charlotte Kjellevik er Styrets/ daglig leder.