



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 365 246
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSSENTERET FRISK AS
Forretningsadresse: Storgata 133
2390 MOELV

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rune Bergsodden
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 614 440	2 855 007
Annen driftsinntekt		809 621	1 141 484
Sum inntekter		4 424 062	3 996 491
Kostnader			
Varekostnad		102 579	81 576
Lønnskostnad	2	1 712 533	1 791 997
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	183 600	160 806
Annen driftskostnad	3	2 289 834	2 079 200
Sum kostnader		4 288 546	4 113 579
Driftsresultat		135 515	-117 089
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		686	5 776
Sum finansinntekter		686	5 776
Annen rentekostnad		33 227	40 882
Sum finanskostnader		33 227	40 882
Netto finans		-32 541	-35 106
Ordinært resultat før skattekostnad		102 974	-152 194
Skattekostnad på resultat	4	28 486	-33 483
Ordinært resultat etter skattekostnad		74 488	-118 711
Årsresultat		74 488	-118 711
Årsresultat etter minoritetsinteresser		74 488	-118 711
Totalresultat		74 488	-118 711
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		74 488	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Overført fra annen egenkapital			-118 711
Sum overføringer og disponeringer		74 488	-118 711



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	273 993	302 479
Sum immaterielle eiendeler		273 993	302 479
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3, 5	240 000	423 600
Sum varige driftsmidler		240 000	423 600
Finansielle anleggsmidler			
Påkostning leide lokaler	3	501 500	821 000
Sum finansielle anleggsmidler		501 500	821 000
Sum anleggsmidler		1 015 493	1 547 079
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		24 761	31 149
Fordringer			
Kundefordringer		169 603	164 337
Andre kortsiktige fordringer		57 943	51 418
Sum fordringer		227 546	215 755
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 194 681	650 822
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 194 681	650 822
Sum omløpsmidler		1 446 988	897 726
SUM EIENDELER		2 462 481	2 444 805



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		105 000	105 000
Beholdning av egne aksjer		199 034	199 034
Sum innskutt egenkapital		304 034	304 034
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 011 553	937 065
Sum opptjent egenkapital		1 011 553	937 065
Sum egenkapital		1 315 587	1 241 099
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	490 164	745 902
Øvrig langsiktig gjeld	5		
Sum annen langsiktig gjeld		490 164	745 902
Sum langsiktig gjeld		490 164	745 902
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		136 653	47 276
Betalbar skatt	4		
Skyldig offentlige avgifter		118 050	108 283
Annen kortsiktig gjeld		402 028	302 245
Sum kortsiktig gjeld		656 730	457 804
Sum gjeld		1 146 894	1 203 706
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 462 481	2 444 805



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 505061

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 365 246
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSENTERET FRISK AS
Forretningsadresse: Storgata 133
2390 MOELV

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rune Bergsodden
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.06.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 988 365 246
TRENINGSSENTERET FRISK AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 614 440	2 855 007
Annen driftsinntekt		809 621	1 141 484
Sum inntekter		4 424 062	3 996 491
Kostnader			
Varekostnad		102 579	81 576
Lønnskostnad	2	1 712 533	1 791 997
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	183 600	160 806
Annen driftskostnad	3	2 289 834	2 079 200
Sum kostnader		4 288 546	4 113 579
Driftsresultat		135 515	-117 089
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		686	5 776
Sum finansinntekter		686	5 776
Annen rentekostnad		33 227	40 882
Sum finanskostnader		33 227	40 882
Netto finans		-32 541	-35 106
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	4	28 486	-33 483
Ordinært resultat etter skattekostnad		74 488	-118 711
Årsresultat		74 488	-118 711
Årsresultat etter minoritetsinteresser		74 488	-118 711
Totalresultat		74 488	-118 711
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		74 488	
Overført fra annen egenkapital			-118 711
Sum overføringer og disponeringer		74 488	-118 711



Organisasjonsnr: 988 365 246
TRENINGSSENTERET FRISK AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	273 993	302 479
Sum immaterielle eiendeler		273 993	302 479
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3, 5	240 000	423 600
Sum varige driftsmidler		240 000	423 600
Finansielle anleggsmidler			
Påkostning leide lokaler	3	501 500	821 000
Sum finansielle anleggsmidler		501 500	821 000
Sum anleggsmidler		1 015 493	1 547 079
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		24 761	31 149
Fordringer			
Kundefordringer		169 603	164 337
Andre kortsiktige fordringer		57 943	51 418
Sum fordringer		227 546	215 755
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		1 194 681	650 822
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 194 681	650 822
Sum omløpsmidler		1 446 988	897 726
SUM EIENDELER		2 462 481	2 444 805

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Innskutt egenkapital		
Aksjekapital	105 000	105 000
Beholdning av egne aksjer	199 034	199 034
Sum innskutt egenkapital	304 034	304 034
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	1 011 553	937 065
Sum opptjent egenkapital	1 011 553	937 065
Sum egenkapital	1 315 587	1 241 099
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	4	
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	5	490 164
Øvrig langsiktig gjeld	5	
Sum annen langsiktig gjeld	490 164	745 902
Sum langsiktig gjeld	490 164	745 902
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	136 653	47 276
Betalbar skatt	4	
Skyldig offentlige avgifter	118 050	108 283
Annen kortsiktig gjeld	402 028	302 245
Sum kortsiktig gjeld	656 730	457 804
Sum gjeld	1 146 894	1 203 706
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 462 481	2 444 805



Organisasjonsnr: 988 365 246
TRENINGSSENTERET FRISK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
5.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------