



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 513 243
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: INDAH YOGA AS
Forretningsadresse: Darres gate 22
0175 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Viul
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.06.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.08.2022



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2020 | 2019 |
|--|------|----------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Annen driftsinntekt | | 634 794 | 818 898 |
| Sum inntekter | | 634 794 | 818 898 |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | | 202 298 | 365 120 |
| Annen driftskostnad | | 428 296 | 452 017 |
| Sum kostnader | | 630 594 | 817 137 |
| Driftsresultat | | 4 200 | 1 761 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 35 | 87 |
| Sum finansinntekter | | 35 | 87 |
| Netto finans | | 35 | 87 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | 4 235 | 1 848 |
| Skattekostnad på ordinært resultat | | 923 | 406 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | 3 312 | 1 442 |
| Årsresultat | | 3 312 | 1 442 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Overføringer til/fra annen egenkapital | | 3 312 | 1 442 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 3 312 | 1 442 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2020 | 2019 |
|--|------|----------------|----------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Sum anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 1 697 | 5 051 |
| Andre fordringer | | 59 251 | 45 900 |
| Sum fordringer | | 60 948 | 50 951 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | 140 417 | 231 277 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 140 417 | 231 277 |
| Sum omløpsmidler | | 201 365 | 282 228 |
| SUM EIENDELER | | 201 365 | 282 228 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Selskapskapital | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 79 390 | 76 077 |
| Sum opptjent egenkapital | | 79 390 | 76 077 |
| Sum egenkapital | | 109 390 | 106 077 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2020 | 2019 |
|---------------------------------|-------------|----------------|----------------|
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Betalbar skatt | | 932 | 406 |
| Skyldige offentlige avgifter | | 2 705 | 22 640 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 88 338 | 153 105 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 91 975 | 176 151 |
| Sum gjeld | | 91 975 | 176 151 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 201 365 | 282 228 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 701009

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 513 243
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: INDAH YOGA AS
Forretningsadresse: Darres gate 22
0175 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Viul
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.06.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.08.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 513 243
INDAH YOGA AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2020 | 2019 |
|--|-------------|----------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Annen driftsinntekt | | 634 794 | 818 898 |
| Sum inntekter | | 634 794 | 818 898 |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | | 202 298 | 365 120 |
| Annen driftskostnad | | 428 296 | 452 017 |
| Sum kostnader | | 630 594 | 817 137 |
| Driftsresultat | | 4 200 | 1 761 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 35 | 87 |
| Sum finansinntekter | | 35 | 87 |
| Netto finans | | 35 | 87 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | 4 235 | 1 848 |
| Skattekostnad på ordinært resultat | | 923 | 406 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | 3 312 | 1 442 |
| Årsresultat | | 3 312 | 1 442 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Overføringer til/fra annen egenkapital | | 3 312 | 1 442 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 3 312 | 1 442 |



Organisasjonsnr: 914 513 243
INDAH YOGA AS

BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2020 | 2019 |
|--|-------------|-------------|-------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Sum anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 1 697 | 5 051 |
| Andre fordringer | | 59 251 | 45 900 |
| Sum fordringer | | 60 948 | 50 951 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | 140 417 | 231 277 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 140 417 | 231 277 |
| Sum omløpsmidler | | 201 365 | 282 228 |
| SUM EIENDELER | | 201 365 | 282 228 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Selskapskapital | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 79 390 | 76 077 |
| Sum opptjent egenkapital | | 79 390 | 76 077 |
| Sum egenkapital | | 109 390 | 106 077 |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Betalbar skatt | | 932 | 406 |
| Skyldige offentlige avgifter | | 2 705 | 22 640 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 88 338 | 153 105 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 91 975 | 176 151 |



| | | |
|--------------------------|---------|---------|
| Sum gjeld | 91 975 | 176 151 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | 201 365 | 282 228 |



Organisasjonsnr: 914 513 243
INDAH YOGA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper
Regnskapsstandard for små foretak.

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

| <u>Aksjeklasse</u> | <u>Ant. aksjer</u> | <u>Pålydende</u> | <u>Bokført verdi</u> |
|--------------------|--------------------|------------------|----------------------|
| Ordinære aksjer | 30.00 | 1000.00 | 30000.00 |

| <u>Aksjeeiere - fritekst</u> | <u>Antall</u> | <u>Eierandel</u> | <u>Aksjeklasse</u> |
|------------------------------|---------------|------------------|--------------------|
| Karoline Viul | 30.00 | | Ordinære aksjer |

| <u>Sum</u> | <u>Sum antall</u> | <u>Sum eierandel</u> | |
|------------|-------------------|----------------------|--|
| | 30.00 | 100.00% | |

Note
3

Lønn og ytelser

| <u>Lønn</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|-------------|--------------|------------------|
| | 178000.00 | 320000.00 |

| <u>Arbeidsgiveravgift</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---------------------------|--------------|------------------|
| | 24298.00 | 45120.00 |

| <u>Sum lønnskostnader</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---------------------------|--------------|------------------|
| | 202298.00 | 365120.00 |

Ytelser til daglig leder

| <u>Ytelser</u> | <u>Lønn</u> | <u>Pensj.forpl.</u> | <u>Andre godtgj.</u> |
|----------------|-------------|---------------------|----------------------|
| | 178000.00 | | |

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Note

Skattekostnad

Resultatført skatt på ordinært resultat

| <u>Betalbar skatt</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|-----------------------|--------------|------------------|
| | 923.00 | 406.00 |

Skattepliktig inntekt

| <u>Ordinært resultat før skatt</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|------------------------------------|--------------|------------------|
| | 4235.00 | 1848.00 |

Betalbar skatt i balansen

| <u>Betalbar skatt på årets resultat</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|
| | 923.00 | 406.00 |

Note

Kundefordringer

| <u>Kundefordringer til pålydende 31.12.</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|
| | 1697.00 | 5051.00 |

| <u>Kundefordringer 31.12.</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|-------------------------------|--------------|------------------|
| | 1697.00 | 5051.00 |

Note

Bankinnskudd

| <u>Bundne skattetrekkmidler</u> | <u>Beløp</u> |
|---------------------------------|--------------|
| | 140477.00 |

| <u>Skyldig skattetrekk</u> | <u>Beløp</u> |
|----------------------------|--------------|
| | 2000.00 |

Note

Egenkapital

Aksjekapital er forkortet til: "Aksjekap"

Annen innskutt egenkapital er forkortet til: "A.innsk.EK"

| <u>Egenkap. 31.12. forrige år</u> | <u>Aksjekap</u> | <u>Overkurs</u> | <u>A.innsk.EK</u> |
|-----------------------------------|-----------------|-----------------|-------------------|
|-----------------------------------|-----------------|-----------------|-------------------|



30000.00

Egenkapital

Opptjent egenkapital er forkortet til: "Opptj.EK"

| <u>Egenkap. 31.12. forrige år</u> | <u>Opptj.EK</u> | <u>Udekket tap</u> | <u>Sum</u> |
|-----------------------------------|-----------------|--------------------|------------|
| | 76077.00 | | 106077.00 |


| <u>Årsresultat</u> | <u>Opptj.EK</u> | <u>Udekket tap</u> | <u>Sum</u> |
|--------------------|-----------------|--------------------|------------|
| | | | 3312.00 |

| <u>Egenkapital 31.12.</u> | <u>Opptj.EK</u> | <u>Udekket tap</u> | <u>Sum</u> |
|---------------------------|-----------------|--------------------|------------|
| | | | 109390.00 |



| Indah Yoga AS | | |
|--------------------------------------|----------------|----------------|
| ÅRSREGNSKAP 2020 | | |
| RESULTATREGNSKAP | 2020 | 2019 |
| DRIFTSINNEKTER | | |
| Andre inntekter | 634 794 | 818 898 |
| Sum driftsinntekter | 634 794 | 818 898 |
| DRIFTSKOSTNADER | | |
| Lønn og personalkostnader | 202 298 | 365 120 |
| Husleie- og vedlikeholdskostnader | 182 137 | 205 527 |
| Kjøp av undervisningstjenester | 157 360 | 155 304 |
| Kontor- og adm.kostnader | 45 763 | 44 162 |
| Salgs- og reklamekostnader | 16 892 | 13 748 |
| Andre driftskostnader | 26 144 | 33 276 |
| Sum driftskostnader | 630 594 | 817 137 |
| DRIFTSRESULTAT | 4 200 | 1 761 |
| FINANSINNEKTER/-KOSTNADER | | |
| Finansinntekter | 35 | 87 |
| Finanskostnader | | |
| Finansresultat | -35 | -87 |
| ÅRSRESULTAT | 4 235 | 1 848 |
| OVERFØRINGER OG DISPOSISJONER | | |
| Betalbar skatt | 923 | 406 |
| Overført til annen egenkapital | 3 312 | 1 442 |



| Indah Yoga As | | |
|---|----------------|----------------|
| ÅRSREGNSKAP 2020 | | |
| BALANSE | 2020 | 2019 |
| Kortsiktige fordringer | 60 948 | 50 951 |
| Sum kortsiktige fordringer | 60 948 | 50 951 |
| Kontanter og bankinnskudd | 140 417 | 231 277 |
| Sum omløpsmidler | 140 417 | 231 277 |
| SUM EIENDELER | 201 365 | 282 228 |
| | | |
| Aksjekapital | 30 000 | 30 000 |
| Annen egenkapital | 79 390 | 76 077 |
| Sum egenkapital | 109 390 | 106 077 |
| Forskudd fra kunder | 3 894 | 1 198 |
| Skyldig skattetrekk og arbeidsgiveravgift | 2 705 | 22 640 |
| Betalbar skatt | 932 | 406 |
| Gjeld til personlig eier | 63 970 | 139 670 |
| Annen kortsiktig gjeld | 20 474 | 12 237 |
| Sum kortsiktig gjeld | 91 975 | 176 151 |
| SUM AKSJEKAPITAL OG GJELD | 201 365 | 282 228 |
| | | |
| Oslo, 27. juni 2021 | | |
|  | | |
| <hr/> | | |
| Karoline Wergeland Viul Styreleder | | |



Indah Yoga AS

ÅRSBERETNING 2020

Indah Yoga ble etablert i november 2014 og startet undervisning i begynnelsen av 2015.

Selskapets formål er undervisning i Yoga, samt veiledning innen kosthold og ernæring.

Selskapet har 1 fast ansatt og foretaker ikke i det ytre miljø. Selskapet har ikke hatt forsknings og utviklingsaktiviteter.

Selskapets omsetning er i 2020 påvirket av pålagte restriksjoner i forbindelse med Covid-19. Virksomheten har vært pålagt nedstengning av smittevern hensyn i 2 perioder i løpet av året og har i disse periodene tilbudt medlemmene nettbasert undervisning / trening. Resultatet i 2020 viser et overskudd på kr. 3.312 og beløpet foreslås overført til annen egenkapital.

I henhold til krav i regnskapslovens § 3-3 bekrefter styret at årsregnskapet for 2020 er avlagt basert på en forutsetning om fortsatt drift og at grunnlaget for denne er til stede.

Oslo, 27. juni 2021

Karoline Wergeland Viul
Styreleder