



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 980 226 719
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HANS & OLAF TRENING AS
Forretningsadresse: Pilestredet Park 7
0176 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ROAR ROBINSON
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.08.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 000 962	917 259
Annen driftsinntekt		2 616	
Sum inntekter		1 003 578	917 259
Kostnader			
Varekostnad		65 221	64 238
Lønnskostnad	1		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	12 800	7 156
Annen driftskostnad		845 779	589 798
Sum kostnader		923 801	661 192
Driftsresultat		79 777	256 067
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2 423	46
Annen finansinntekt		-692	366 831
Sum finansinntekter		1 731	366 877
Annen rentekostnad		1 459	70
Sum finanskostnader		1 459	70
Netto finans		272	366 807
Resultat før skattekostnad		80 049	622 874
Skattekostnad på resultat	3	17 825	83 093
Årsresultat	4	62 224	539 781
Årsresultat etter minoritetsinteresser		62 224	539 781
Totalresultat		62 224	539 781
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			260 000



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Tilleggsutbytte		280 000	1 340 000
Overført fra annen egenkapital		-217 776	-1 060 219
Sum overføringer og disponeringer		62 224	539 781



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	51 604	64 404
Sum varige driftsmidler	2	51 604	64 404
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler			60 000
Sum finansielle anleggsmidler			60 000
Sum anleggsmidler		51 604	124 404
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		483	120
Andre kortsiktige fordringer		2 854	271 645
Sum fordringer		3 337	271 765
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		98 753	810 902
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		98 753	810 902
Sum omløpsmidler		102 091	1 082 667
SUM EIENDELER		153 695	1 207 071

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	420 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	420 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		63 374	283 765
Udisponert resultat			
Sum opptjent egenkapital		63 374	283 765
Sum egenkapital	4	93 374	703 765
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		27 032	
Betalbar skatt	3	17 825	83 093
Skyldig offentlige avgifter		226	15 019
Utbytte			260 000
Annen kortsiktig gjeld		15 238	145 194
Sum kortsiktig gjeld		60 321	503 306
Sum gjeld		60 321	503 306
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		153 695	1 207 071



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 721582

Enheten

Organisasjonsnummer: 980 226 719
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HANS & OLAF TRENING AS
Forretningsadresse: Pilestredet Park 7
0176 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ROAR ROBINSON
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2025

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.07.2025



Organisasjonsnr: 980 226 719
HANS & OLAF TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 000 962	917 259
Annen driftsinntekt		2 616	
Sum inntekter		1 003 578	917 259
Kostnader			
Varekostnad		65 221	64 238
Lønnskostnad	1		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	12 800	7 156
Annen driftskostnad		845 779	589 798
Sum kostnader		923 801	661 192
Driftsresultat		79 777	256 067
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2 423	46
Annen finansinntekt		-692	366 831
Sum finansinntekter		1 731	366 877
Annen rentekostnad		1 459	70
Sum finanskostnader		1 459	70
Netto finans		272	366 807
Resultat før skattekostnad		80 049	622 874
Skattekostnad på resultat	3	17 825	83 093
Årsresultat	4	62 224	539 781
Årsresultat etter minoritetsinteresser		62 224	539 781
Totalresultat		62 224	539 781
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			260 000
Tilleggsutbytte		280 000	1 340 000
Overført fra annen egenkapital		-217 776	-1 060 219
Sum overføringer og disponeringer		62 224	539 781



Organisasjonsnr: 980 226 719
HANS & OLAF TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	51 604	64 404
Sum varige driftsmidler	2	51 604	64 404
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler			60 000
Sum finansielle anleggsmidler			60 000
Sum anleggsmidler		51 604	124 404
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		483	120
Andre kortsiktige fordringer		2 854	271 645
Sum fordringer		3 337	271 765
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		98 753	810 902
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		98 753	810 902
Sum omløpsmidler		102 091	1 082 667
SUM EIENDELER		153 695	1 207 071

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital



Aksjekapital	5	30 000	420 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	420 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		63 374	283 765
Udisponert resultat			
Sum opptjent egenkapital		63 374	283 765
Sum egenkapital	4	93 374	703 765
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		27 032	
Betalbar skatt	3	17 825	83 093
Skyldig offentlige avgifter		226	15 019
Utbytte			260 000
Annen kortsiktig gjeld		15 238	145 194
Sum kortsiktig gjeld		60 321	503 306
Sum gjeld		60 321	503 306
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		153 695	1 207 071



Organisasjonsnr: 980 226 719
HANS & OLAF TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



RESULTATREGNSKAP

HANS & OLAF TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		1 000 962	917 259
Annen driftsinntekt		2 616	0
Sum driftsinntekter		1 003 578	917 259
Varekostnad		65 221	64 238
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	12 800	7 156
Annen driftskostnad		845 779	589 798
Sum driftskostnader		923 801	661 192
Driftsresultat		79 777	256 067
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		2 423	46
Annen finansinntekt		-692	366 831
Annen rentekostnad		1 459	70
Resultat av finansposter		272	366 807
Resultat før skattekostnad		80 049	622 874
Skattekostnad på resultat	3	17 825	83 093
Årsresultat	4	62 224	539 781
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		0	260 000
Tilleggsutbytte		280 000	1 340 000
Overført fra annen egenkapital		217 776	1 060 219
Sum overføringer		62 224	539 781



BALANSE

HANS & OLAF TRENING AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	51 604	64 404
Sum varige driftsmidler	2	51 604	64 404
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i aksjer og andeler		0	60 000
Sum finansielle anleggsmidler		0	60 000
Sum anleggsmidler		51 604	124 404
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		483	120
Andre kortsiktige fordringer		2 854	271 645
Sum fordringer		3 337	271 765
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		98 753	810 902
Sum omløpsmidler		102 091	1 082 667
Sum eiendeler		153 695	1 207 071



BALANSE

HANS & OLAF TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	30 000	420 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	420 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		63 374	283 765
Sum opptjent egenkapital		63 374	283 765
Sum egenkapital	4	93 374	703 765
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		27 032	0
Betalbar skatt	3	17 825	83 093
Skyldig offentlige avgifter		226	15 019
Utbytte		0	260 000
Annen kortsiktig gjeld		15 238	145 194
Sum kortsiktig gjeld		60 321	503 306
Sum gjeld		60 321	503 306
Sum egenkapital og gjeld		153 695	1 207 071

Oslo, 27.05.2025
Styret i Hans & Olaf Trening AS

John Steinar Schjelderup Olaisen
Styreleder

Trym Telje
Styremedlem

Stein Solem
Styremedlem

ROAR ROBINSON
Daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

VALUTA

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader

Hans & Olaf Trening AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2024 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	64 404	64 404
= Anskaffelseskost 31.12.24	64 404	64 404
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	12 800	12 800
= Bokført verdi 31.12.24	51 604	51 604
Årets ordinære avskrivninger	12 800	12 800
Økonomisk levetid	0-5 år	



Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	17 825	83 093
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	17 825	83 093
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	80 049	622 874
Permanente forskjeller	2 750	-234 115
Endring i midlertidige forskjeller	-1 775	-11 063
Skattepliktig inntekt	81 024	377 696
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	17 825	83 093
Sum betalbar skatt i balansen	17 825	83 093

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Varige driftsmidler	-6 697	-8 472	-1 775
Sum	-6 697	-8 472	-1 775
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	6 697	0	-6 697
Grunnlag for utsatt skattefordel	0	-8 472	-8 472
Utsatt skattefordel (22 %)	-1 473	-1 864	-391

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	420 000	0	0	283 765	703 765
Årets resultat				59 609	59 609
Kapitalnedsettelse	-390 000		0		-390 000
Tilleggsutbytte				-280 000	-280 000
Pr 31.12.2024	30 000	0	0	63 374	93 374



Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HANS & OLAF TRENING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	420	71,4	30 000
Sum	420		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
HOF Invest AS	420	100,0	100,0



Til generalforsamlingen i HANS & OLAF TRENING AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for HANS & OLAF TRENING AS som viser et overskudd på kr 62 224. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen med forbehold

Selskapets inngående balanse er ikke dokumentert etter bokføringslovens regler. Vi er derfor ikke i stand til å innhente tilstrekkelig og hensiktsmessige bevis for å underbygge konklusjonen for inngående balanse i regnskapet som er vesentlig.

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon med forbehold.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Fram Revisjon AS / Lundgaardvegen 13, 2408 Elverum
Tlf. 62 43 10 80 / post@framrevisjon.no
Org.nr 957 668 933 / www.framrevisjon.no

Avd Flisa / Kaffegata 95, 2270 Flisa

Avd Kongsvinger / Strandveien 2, 2212 Kongsvinger

Avd Trysil / Storvegen 21, 2420 Trysil

Dette dokumentet er signert med PAdES-formatet (PDF Advanced Electronic Signatures) av Signicat. Dette sikrer dokumentet og dets vedlegg mot endringer etter signering.

MELEMT I
REVISORFORENINGEN

SIGNICAT



Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>.

FLISA, 20.07.2025

Fram Revisjon AS

Håvard Kokkin

Statsautorisert revisor

Uavhengig revisors beretning 2024 for HANS & OLAF FYSIOTERAPI AS

Dette dokumentet er signert med PAdES-formatet (PDF Advanced Electronic Signatures) av Signicat. Dette sikrer dokumentet og dets vedlegg mot endringer etter signering.

SIGNICAT



Elektronisk signatur

Signert av

Kokkin, Håvard

(Identitet bekreftet med BankID (NO))



Dato og tid (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

20.07.2025 19:57:28

Signaturmetode

BankID (NO)